

ひとりで悩んで困っていませんか、ちょっとした不安や悩みでも相談してください  
(\*^\*)

## こどものための相談窓口

対象は、小学生～高校生

24時間SNSで相談できる  
ところもあるよ  
厚生労働省の  
「まもろうよこころ」  
で検索をQ

いじめや友人関係、学校生活や家族に関する事など悩みを相談できます。

### 24時間子どもSOSダイヤル

なやみいおう

0120-0-78310

全国統一フリーダイヤル・通話料無料

24時間相談  
できます

### かごしま教育ホットライン24

固定電話専用フリーダイヤル

0120-783-574

通話料有料

099-294-2788

### 北薩児童家庭支援センター

0996-24-0081

0歳から18歳までの子どもと  
その家庭に関するあらゆる  
相談をお受けします

月～金(年末年始除く) 9:30～16:00



### チャイルドライン

0120-99-7777

毎日 午後4時～午後9時

12/29～1/3除く

IP電話(050)やインターネット

電話(lineやSkype)は使用不可

\*チャットでも相談できるよ\*

### かごしま子供SNS相談 で検索Q

#### SNS相談

身近な人にはなかなか面と向  
かって言えないような悩みにつ  
いて、チャット形式で相談でき  
るよ。相談の秘密は必ず守りま  
す。

毎日 17:00～21:30

土日祝も受け付けています。



\*\* 緊急の時は

24時間子どもSOSダイヤルへ\*\*

#### SNS通報

いじめに関する情報など、友だちのことで  
自分のことでも、24時間いつでもSOSを伝え  
ることができるよ。預かったSOSは、学校へ  
届けます。秘密は守ります。

### 鹿児島いのちの電話

099-250-7000

生きることがつらいと思ったり、生  
きる力を失いかけるような悩みや不  
安をお話できるよ

24時間相談  
できます

### いちはやく

189

24時間フリーダイヤル  
児童相談所虐待  
対応ダイヤル

家庭の中のこと、誰かに聞いてほしいこと  
ひとりで悩んでいませんか?相談してね

### 女性・家庭生活支援相談員

薩摩川内市社会福祉課

0996-20-6343

月～金(祝日と年末年始除く)

8:30～17:15



### 生理用品が 必要なとき

子どもも大人も  
対象です



### 薩摩川内市少年愛護センター

薩摩川内市中央公民館内

080-8369-5529

月～金(祝日と年末年始除く)

電話相談 8:30～21:00(来所は17:15まで)



女性の相談窓口 月～金の9時～17時  
(祝日、第3月曜日と年末年始除く)

☐ 対面相談 男女共同参画センター  
SSプラザせんだい内

☐ 電話相談 0996-25-6056  
070-2636-7763

☐ LINE相談(返信は上記時間内となります)

### 男女共同参画センター

0996-25-6056

月～土(第3月曜と年末年始除く)

9:00～17:00

### 薩摩川内市コミュニティ課

生涯学習・ひとみらい政策G

薩摩川内市役所 4階

0996-23-5111内線4741

月～金(祝日と年末年始除く)

8:30～17:15