



令和4年

1月献立予定表(A)

薩摩川内市立川内学校給食センター

日曜	こんだてめい			おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料など	えいようか		下線が引いてある食品の主な原材料【特定原材料7品目(しょうゆ・味噌・小麦粉)を除く】
	主食	牛乳	おかず					1食分(kcal)	たんぱく質(g)	
11火	①わがごはん	②牛乳	③根菜カレー ④ひじきのサラダ	①こめ おおむぎ ③じゃがいも サラダあぶら ④さんおんとう ごま ノンエックマヨネーズ	②ぎゅうにゅう ③ぶたにく ④だいず ひじきのつくだに	③だいこん れんこん にんじん たまねぎ ブロッコリー りんご プルーン ④キャベツ きゅうり にんじん コーン	③カレールー カレー ウスターソース	633 766	23.0 27.2	ノンエックマヨネーズ 食用植物油 醸造酢 砂糖 香料 植物性たん白 酵母エキスパウダー 加工澱粉 キサンタンガム 有機酸 ひじきのつくだに しょうゆ 砂糖 干しひじき いりごま 酵母エキス 寒天 クエン酸 Na カレールー【小麦】 小麦粉 砂糖 カレー粉 香料 たまねぎ にんにく デキストリン しょうゆ加工品 脱脂大豆 小麦発酵調味料 米粉入りパン【乳・小麦】 小麦粉 米粉 脱脂粉乳 イースト マーガリン かつおフレーク かつお 大豆油 野菜エキス 調味料 コンソメ 鶏脂 トマトパウダー ぶどう糖 デキストリン チキンコンソメパウダー 魚醤パウダー 麦芽糖 酵母エキスパウダー にんじんエキスパウダー 砂糖 たん白加水分解物 チキンエキスパウダー オニオンエキスパウダー 香料 酸味料 乳酸発酵トマトエキスパウダー 香料抽出物 いちごクレープ 豆乳 砂糖 加工油脂 米粉 水あめ いちご ぶどう糖果糖液糖 植物油 調整豆乳粉末 レモン果汁 加工でん粉 増粘剤 乳化剤 グル化剤 カロチノイド色素 香料 凝固剤 酸味料 メタリン酸Na カラメル色素 ベーキングパウダー ビロリン酸第二鉄 安定剤 紅麴色素 さばの昆布巻き さば 昆布 砂糖 醤油 米発酵調味料 みりん 鰹節エキス アミノ酸 コッパン【乳・小麦】 小麦粉 マーガリン 砂糖 脱脂粉乳 イースト 食塩 ウイナー 豚肉 でん粉(タピオカ 馬鈴薯 コーン) 発酵調味料 砂糖 パーパ たまねぎ メース にんにく ゼラチン 牛膏 牛皮 鹿児島県産のり 乾燥海苔 砂糖 みりん 昆布 酵母エキス しいたけ 酵母エキス かつお削り節 いりご 唐辛子 ノンエックタルソース 食用植物油 醸造酢 水あめ 砂糖 ビクルス 大豆粉 粉末状植物性たん白 たまねぎ 香料 酵母エキス レモン果汁 こんにやく粉 増粘多糖類 香料抽出物 カクテルウイナー 豚肉 水あめ 植物性たん白 砂糖 香料 アミノ酸 タピオカでん粉 リン酸塩 エビカツ【小麦・えび】 エビ 砂糖 脱脂大豆 食用植物油 しょうゆ 米糠 米糠油 小麦粉 イースト 味噌 うるち米 米粉 白こしょう ショートニング レシチン 水餃子【小麦】 キャベツ 豚肉 鶏肉 豚脂 ねぎ しょうが 植物油 卵黄 清酒 小麦粉 ミックス粉 大豆粉 醤油 砂糖 酵母エキス 加工でん粉 香料 トレハロース 安定剤 PH調整剤 錦糸卵【卵】 鶏卵 砂糖 醸造酢 でん粉 植物油 デキストリン 加工でん粉 増粘多糖類 調味料(アミノ酸等) 中華だし デキストリン コーンスターチ 砂糖 酵母エキス 白菜エキス ガーリック しょうが 香味食用油 香料 発酵酵母エキス コチュジャン みそ 砂糖 唐辛子 植物油 米麹 酒粕 アミノ酸 コールスロードレッシング 食用植物油 醸造酢 砂糖 水あめ 香料 パイナップル果汁 レモン果汁 香料抽出物 オニオンエキス キサンタンガム 加工でん粉 乳化剤 香料 増粘多糖類 寒天 麦芽糖 チリミックス【小麦・乳】 小麦粉 砂糖 トマトパウダー でん粉 パブリカ チリパウダー 乾燥玉ねぎ 乾燥にんにく たん白加水分解物 乳清ミネラル デキストリン 酵母エキス ポークエキス カラメル色素 アミノ酸
12水	①カット 米粉入りパン	②牛乳	③ダイススープ ④ツナマヨポテト	①こめこいりパン ④じゃがいも さんおんとう サラダあぶら ノンエックマヨネーズ	②ぎゅうにゅう ③とりにく とうふ だいず ④かつおフレーク	③チンゲンサイ にんじん しめじ えだまめ ④にんじん コーン パセリ	③とりがらスープ コンソメ しょうゆ うすくちしょうゆ ④うすくちしょうゆ こしょう	621 765	28.0 33.9	大豆粉 粉末状植物性たん白 たまねぎ 香料 酵母エキス レモン果汁 こんにやく粉 増粘多糖類 香料抽出物 カクテルウイナー 豚肉 水あめ 植物性たん白 砂糖 香料 アミノ酸 タピオカでん粉 リン酸塩 エビカツ【小麦・えび】 エビ 砂糖 脱脂大豆 食用植物油 しょうゆ 米糠 米糠油 小麦粉 イースト 味噌 うるち米 米粉 白こしょう ショートニング レシチン 水餃子【小麦】 キャベツ 豚肉 鶏肉 豚脂 ねぎ しょうが 植物油 卵黄 清酒 小麦粉 ミックス粉 大豆粉 醤油 砂糖 酵母エキス 加工でん粉 香料 トレハロース 安定剤 PH調整剤 錦糸卵【卵】 鶏卵 砂糖 醸造酢 でん粉 植物油 デキストリン 加工でん粉 増粘多糖類 調味料(アミノ酸等) 中華だし デキストリン コーンスターチ 砂糖 酵母エキス 白菜エキス ガーリック しょうが 香味食用油 香料 発酵酵母エキス コチュジャン みそ 砂糖 唐辛子 植物油 米麹 酒粕 アミノ酸 コールスロードレッシング 食用植物油 醸造酢 砂糖 水あめ 香料 パイナップル果汁 レモン果汁 香料抽出物 オニオンエキス キサンタンガム 加工でん粉 乳化剤 香料 増粘多糖類 寒天 麦芽糖 チリミックス【小麦・乳】 小麦粉 砂糖 トマトパウダー でん粉 パブリカ チリパウダー 乾燥玉ねぎ 乾燥にんにく たん白加水分解物 乳清ミネラル デキストリン 酵母エキス ポークエキス カラメル色素 アミノ酸
13木	①薩摩川内米ごはん	②牛乳	③さつま汁 ④さばの昆布巻き ⑤いちごクレープ	①さつませんだいまい おおむぎ ③じゃがいも ⑤いちごクレープ	②ぎゅうにゅう ③とりにく あつあげ こめみそ むぎみそ ④さばのこぶ巻き	③だいこん にんじん こんにやく ごぼう はねぎ しょうが	③かつおぶし	669 768	25.1 28.2	大豆粉 粉末状植物性たん白 たまねぎ 香料 酵母エキス レモン果汁 こんにやく粉 増粘多糖類 香料抽出物 カクテルウイナー 豚肉 水あめ 植物性たん白 砂糖 香料 アミノ酸 タピオカでん粉 リン酸塩 エビカツ【小麦・えび】 エビ 砂糖 脱脂大豆 食用植物油 しょうゆ 米糠 米糠油 小麦粉 イースト 味噌 うるち米 米粉 白こしょう ショートニング レシチン 水餃子【小麦】 キャベツ 豚肉 鶏肉 豚脂 ねぎ しょうが 植物油 卵黄 清酒 小麦粉 ミックス粉 大豆粉 醤油 砂糖 酵母エキス 加工でん粉 香料 トレハロース 安定剤 PH調整剤 錦糸卵【卵】 鶏卵 砂糖 醸造酢 でん粉 植物油 デキストリン 加工でん粉 増粘多糖類 調味料(アミノ酸等) 中華だし デキストリン コーンスターチ 砂糖 酵母エキス 白菜エキス ガーリック しょうが 香味食用油 香料 発酵酵母エキス コチュジャン みそ 砂糖 唐辛子 植物油 米麹 酒粕 アミノ酸 コールスロードレッシング 食用植物油 醸造酢 砂糖 水あめ 香料 パイナップル果汁 レモン果汁 香料抽出物 オニオンエキス キサンタンガム 加工でん粉 乳化剤 香料 増粘多糖類 寒天 麦芽糖 チリミックス【小麦・乳】 小麦粉 砂糖 トマトパウダー でん粉 パブリカ チリパウダー 乾燥玉ねぎ 乾燥にんにく たん白加水分解物 乳清ミネラル デキストリン 酵母エキス ポークエキス カラメル色素 アミノ酸
14金	①コッパン	②牛乳	③ナポリタン ④花野菜のガーリックソテー	①コッパン ③スパゲッティ オリーブオイル ④オリーブオイル	②ぎゅうにゅう ③ウイナー ゼラチン ④とりにく	③たまねぎ にんじん ピーマン トマト マッシュルーム ④カリフラワー ブロッコリー にんじん にんにく	③ケチャップ ウスターソース こしょう ④うすくちしょうゆ コンソメ こしょう	615 768	26.9 32.9	大豆粉 粉末状植物性たん白 たまねぎ 香料 酵母エキス レモン果汁 こんにやく粉 増粘多糖類 香料抽出物 カクテルウイナー 豚肉 水あめ 植物性たん白 砂糖 香料 アミノ酸 タピオカでん粉 リン酸塩 エビカツ【小麦・えび】 エビ 砂糖 脱脂大豆 食用植物油 しょうゆ 米糠 米糠油 小麦粉 イースト 味噌 うるち米 米粉 白こしょう ショートニング レシチン 水餃子【小麦】 キャベツ 豚肉 鶏肉 豚脂 ねぎ しょうが 植物油 卵黄 清酒 小麦粉 ミックス粉 大豆粉 醤油 砂糖 酵母エキス 加工でん粉 香料 トレハロース 安定剤 PH調整剤 錦糸卵【卵】 鶏卵 砂糖 醸造酢 でん粉 植物油 デキストリン 加工でん粉 増粘多糖類 調味料(アミノ酸等) 中華だし デキストリン コーンスターチ 砂糖 酵母エキス 白菜エキス ガーリック しょうが 香味食用油 香料 発酵酵母エキス コチュジャン みそ 砂糖 唐辛子 植物油 米麹 酒粕 アミノ酸 コールスロードレッシング 食用植物油 醸造酢 砂糖 水あめ 香料 パイナップル果汁 レモン果汁 香料抽出物 オニオンエキス キサンタンガム 加工でん粉 乳化剤 香料 増粘多糖類 寒天 麦芽糖 チリミックス【小麦・乳】 小麦粉 砂糖 トマトパウダー でん粉 パブリカ チリパウダー 乾燥玉ねぎ 乾燥にんにく たん白加水分解物 乳清ミネラル デキストリン 酵母エキス ポークエキス カラメル色素 アミノ酸
17月	①薩摩川内米ごはん	②牛乳	③うすくち汁 ④豚みそ ⑤鹿児島県産のり	①さつませんだいまい おおむぎ ③ごまあぶら でんぷん ④サラダあぶら さんおんとう ごま	②ぎゅうにゅう ③とりにく とうふ ④ぶたにく ひよこめ ちゅうけみそ だいず ⑥かこしまけん産のり	③だいこん こまつな にんじん はねぎ えのきたけ ④にんじん たら しょうが	③うすくちしょうゆ かつおぶし	638 771	27.9 33.1	大豆粉 粉末状植物性たん白 たまねぎ 香料 酵母エキス レモン果汁 こんにやく粉 増粘多糖類 香料抽出物 カクテルウイナー 豚肉 水あめ 植物性たん白 砂糖 香料 アミノ酸 タピオカでん粉 リン酸塩 エビカツ【小麦・えび】 エビ 砂糖 脱脂大豆 食用植物油 しょうゆ 米糠 米糠油 小麦粉 イースト 味噌 うるち米 米粉 白こしょう ショートニング レシチン 水餃子【小麦】 キャベツ 豚肉 鶏肉 豚脂 ねぎ しょうが 植物油 卵黄 清酒 小麦粉 ミックス粉 大豆粉 醤油 砂糖 酵母エキス 加工でん粉 香料 トレハロース 安定剤 PH調整剤 錦糸卵【卵】 鶏卵 砂糖 醸造酢 でん粉 植物油 デキストリン 加工でん粉 増粘多糖類 調味料(アミノ酸等) 中華だし デキストリン コーンスターチ 砂糖 酵母エキス 白菜エキス ガーリック しょうが 香味食用油 香料 発酵酵母エキス コチュジャン みそ 砂糖 唐辛子 植物油 米麹 酒粕 アミノ酸 コールスロードレッシング 食用植物油 醸造酢 砂糖 水あめ 香料 パイナップル果汁 レモン果汁 香料抽出物 オニオンエキス キサンタンガム 加工でん粉 乳化剤 香料 増粘多糖類 寒天 麦芽糖 チリミックス【小麦・乳】 小麦粉 砂糖 トマトパウダー でん粉 パブリカ チリパウダー 乾燥玉ねぎ 乾燥にんにく たん白加水分解物 乳清ミネラル デキストリン 酵母エキス ポークエキス カラメル色素 アミノ酸
18火	①丸型カットパン	②牛乳	③彩り野菜のスープ煮 ④エビカツ ⑤タルタルソース	①コッパン ④なたねあぶら ⑤ノンエックタルソース	②ぎゅうにゅう ③カクテルウイナー ④エビカツ	③はくさい にんじん マッシュルーム ピーマン たまねぎ ズッキーニ ブロッコリー	③とりがらスープ コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	625 763	25.9 31.3	大豆粉 粉末状植物性たん白 たまねぎ 香料 酵母エキス レモン果汁 こんにやく粉 増粘多糖類 香料抽出物 カクテルウイナー 豚肉 水あめ 植物性たん白 砂糖 香料 アミノ酸 タピオカでん粉 リン酸塩 エビカツ【小麦・えび】 エビ 砂糖 脱脂大豆 食用植物油 しょうゆ 米糠 米糠油 小麦粉 イースト 味噌 うるち米 米粉 白こしょう ショートニング レシチン 水餃子【小麦】 キャベツ 豚肉 鶏肉 豚脂 ねぎ しょうが 植物油 卵黄 清酒 小麦粉 ミックス粉 大豆粉 醤油 砂糖 酵母エキス 加工でん粉 香料 トレハロース 安定剤 PH調整剤 錦糸卵【卵】 鶏卵 砂糖 醸造酢 でん粉 植物油 デキストリン 加工でん粉 増粘多糖類 調味料(アミノ酸等) 中華だし デキストリン コーンスターチ 砂糖 酵母エキス 白菜エキス ガーリック しょうが 香味食用油 香料 発酵酵母エキス コチュジャン みそ 砂糖 唐辛子 植物油 米麹 酒粕 アミノ酸 コールスロードレッシング 食用植物油 醸造酢 砂糖 水あめ 香料 パイナップル果汁 レモン果汁 香料抽出物 オニオンエキス キサンタンガム 加工でん粉 乳化剤 香料 増粘多糖類 寒天 麦芽糖 チリミックス【小麦・乳】 小麦粉 砂糖 トマトパウダー でん粉 パブリカ チリパウダー 乾燥玉ねぎ 乾燥にんにく たん白加水分解物 乳清ミネラル デキストリン 酵母エキス ポークエキス カラメル色素 アミノ酸
19水	①わがごはん	②牛乳	③水餃子のスープ ④ピピンパ	①こめ おおむぎ ③ごまあぶら ④さんおんとう ごま ごまあぶら	②ぎゅうにゅう ③すいぎょうざ ④ぎゅうにく きんしたまご こめみそ	③はくさい にんじん ふかねぎ きくらげ ④ほうれんそう ぜんまい にんじん こだいずもやし にんにく	③とりがらスープ うすくちしょうゆ さけ しょうゆ ちゅうかだし ④うすくちしょうゆ コチュジャン いちみつとうがらし	632 765	24.2 28.8	大豆粉 粉末状植物性たん白 たまねぎ 香料 酵母エキス レモン果汁 こんにやく粉 増粘多糖類 香料抽出物 カクテルウイナー 豚肉 水あめ 植物性たん白 砂糖 香料 アミノ酸 タピオカでん粉 リン酸塩 エビカツ【小麦・えび】 エビ 砂糖 脱脂大豆 食用植物油 しょうゆ 米糠 米糠油 小麦粉 イースト 味噌 うるち米 米粉 白こしょう ショートニング レシチン 水餃子【小麦】 キャベツ 豚肉 鶏肉 豚脂 ねぎ しょうが 植物油 卵黄 清酒 小麦粉 ミックス粉 大豆粉 醤油 砂糖 酵母エキス 加工でん粉 香料 トレハロース 安定剤 PH調整剤 錦糸卵【卵】 鶏卵 砂糖 醸造酢 でん粉 植物油 デキストリン 加工でん粉 増粘多糖類 調味料(アミノ酸等) 中華だし デキストリン コーンスターチ 砂糖 酵母エキス 白菜エキス ガーリック しょうが 香味食用油 香料 発酵酵母エキス コチュジャン みそ 砂糖 唐辛子 植物油 米麹 酒粕 アミノ酸 コールスロードレッシング 食用植物油 醸造酢 砂糖 水あめ 香料 パイナップル果汁 レモン果汁 香料抽出物 オニオンエキス キサンタンガム 加工でん粉 乳化剤 香料 増粘多糖類 寒天 麦芽糖 チリミックス【小麦・乳】 小麦粉 砂糖 トマトパウダー でん粉 パブリカ チリパウダー 乾燥玉ねぎ 乾燥にんにく たん白加水分解物 乳清ミネラル デキストリン 酵母エキス ポークエキス カラメル色素 アミノ酸
20木	①米粉入りパン	②牛乳	③チリコンカン ④コールスローサラダ	①こめこいりパン ③じゃがいも さんおんとう サラダあぶら ④コールスロードレッシング	②ぎゅうにゅう ③ぶたにく だいず ひよこめ レッドキドニー マローファットピース	③たまねぎ にんじん マッシュルーム パセリ トマト にんにく ④キャベツ きゅうり コーン にんじん	③ケチャップ チリミックス チリパウダー いちみつとうがらし うすくちしょうゆ コンソメ しょうゆ	621 765	24.8 29.9	大豆粉 粉末状植物性たん白 たまねぎ 香料 酵母エキス レモン果汁 こんにやく粉 増粘多糖類 香料抽出物 カクテルウイナー 豚肉 水あめ 植物性たん白 砂糖 香料 アミノ酸 タピオカでん粉 リン酸塩 エビカツ【小麦・えび】 エビ 砂糖 脱脂大豆 食用植物油 しょうゆ 米糠 米糠油 小麦粉 イースト 味噌 うるち米 米粉 白こしょう ショートニング レシチン 水餃子【小麦】 キャベツ 豚肉 鶏肉 豚脂 ねぎ しょうが 植物油 卵黄 清酒 小麦粉 ミックス粉 大豆粉 醤油 砂糖 酵母エキス 加工でん粉 香料 トレハロース 安定剤 PH調整剤 錦糸卵【卵】 鶏卵 砂糖 醸造酢 でん粉 植物油 デキストリン 加工でん粉 増粘多糖類 調味料(アミノ酸等) 中華だし デキストリン コーンスターチ 砂糖 酵母エキス 白菜エキス ガーリック しょうが 香味食用油 香料 発酵酵母エキス コチュジャン みそ 砂糖 唐辛子 植物油 米麹 酒粕 アミノ酸 コールスロードレッシング 食用植物油 醸造酢 砂糖 水あめ 香料 パイナップル果汁 レモン果汁 香料抽出物 オニオンエキス キサンタンガム 加工でん粉 乳化剤 香料 増粘多糖類 寒天 麦芽糖 チリミックス【小麦・乳】 小麦粉 砂糖 トマトパウダー でん粉 パブリカ チリパウダー 乾燥玉ねぎ 乾燥にんにく たん白加水分解物 乳清ミネラル デキストリン 酵母エキス ポークエキス カラメル色素 アミノ酸
21金	①薩摩川内米ごはん	②牛乳	③豚骨風煮 ④わかめの酢の物 ⑤ねったぼ	①さつませんだいまい おおむぎ ③さといも くらざとう サラダあぶら ④さんおんとう こめサラダあぶら ⑤ねったぼ	②ぎゅうにゅう ③ぶたにく あつあげ むぎみそ ④わかめ	③だいこん にんじん こんにやく ごぼう しょうが いんげん ④きゅうり えだまめ コーン にんじん	③こいくちしょうゆ みりん しょうちゆう ④うすくちしょうゆ す いちみつとうがらし	674 802	23.7 27.9	大豆粉 粉末状植物性たん白 たまねぎ 香料 酵母エキス レモン果汁 こんにやく粉 増粘多糖類 香料抽出物 カクテルウイナー 豚肉 水あめ 植物性たん白 砂糖 香料 アミノ酸 タピオカでん粉 リン酸塩 エビカツ【小麦・えび】 エビ 砂糖 脱脂大豆 食用植物油 しょうゆ 米糠 米糠油 小麦粉 イースト 味噌 うるち米 米粉 白こしょう ショートニング レシチン 水餃子【小麦】 キャベツ 豚肉 鶏肉 豚脂 ねぎ しょうが 植物油 卵黄 清酒 小麦粉 ミックス粉 大豆粉 醤油 砂糖 酵母エキス 加工でん粉 香料 トレハロース 安定剤 PH調整剤 錦糸卵【卵】 鶏卵 砂糖 醸造酢 でん粉 植物油 デキストリン 加工でん粉 増粘多糖類 調味料(アミノ酸等) 中華だし デキストリン コーンスターチ 砂糖 酵母エキス 白菜エキス ガーリック しょうが 香味食用油 香料 発酵酵母エキス コチュジャン みそ 砂糖 唐辛子 植物油 米麹 酒粕 アミノ酸 コールスロードレッシング 食用植物油 醸造酢 砂糖 水あめ 香料 パイナップル果汁 レモン果汁 香料抽出物 オニオンエキス キサンタンガム 加工でん粉 乳化剤 香料 増粘多糖類 寒天 麦芽糖 チリミックス【小麦・乳】 小麦粉 砂糖 トマトパウダー でん粉 パブリカ チリパウダー 乾燥玉ねぎ 乾燥にんにく たん白加水分解物 乳清ミネラル デキストリン 酵母エキス ポークエキス カラメル色素 アミノ酸
24月	①カットコッパン	②牛乳	③ポトフ ④スティックドッグのピザソース ⑤チーズ	①コッパン ③じゃがいも ④オリーブオイル さんおんとう	②ぎゅうにゅう ③ぶたにく ④スティックドッグ ⑤チーズ	③キャベツ たまねぎ にんじん マッシュルーム ブロッコリー ④たまねぎ トマト パセリ にんにく パセリ	③とりがらスープ コンソメ うすくちしょうゆ こしょう ④ピザソース ケチャップ ウスターソース コンソメ しょうゆ	630 763	29.9 35.7	大豆粉 粉末状植物性たん白 たまねぎ 香料 酵母エキス レモン果汁 こんにやく粉 増粘多糖類 香料抽出物 カクテルウイナー 豚肉 水あめ 植物性たん白 砂糖 香料 アミノ酸 タピオカでん粉 リン酸塩 エビカツ【小麦・えび】 エビ 砂糖 脱脂大豆 食用植物油 しょうゆ 米糠 米糠油 小麦粉 イースト 味噌 うるち米 米粉 白こしょう ショートニング レシチン 水餃子【小麦】 キャベツ 豚肉 鶏肉 豚脂 ねぎ しょうが 植物油 卵黄 清酒 小麦粉 ミックス粉 大豆粉 醤油 砂糖 酵母エキス 加工でん粉 香料 トレハロース 安定剤 PH調整剤 錦糸卵【卵】 鶏卵 砂糖 醸造酢 でん粉 植物油 デキストリン 加工でん粉 増粘多糖類 調味料(アミノ酸等) 中華だし デキストリン コーンスターチ 砂糖 酵母エキス 白菜エキス ガーリック しょうが 香味食用油 香料 発酵酵母エキス コチュジャン みそ 砂糖 唐辛子 植物油 米麹 酒粕 アミノ酸 コールスロードレッシング 食用植物油 醸造酢 砂糖 水あめ 香料 パイナップル果汁 レモン果汁 香料抽出物 オニオンエキス キサンタンガム 加工でん粉 乳化剤 香料 増粘多糖類 寒天 麦芽糖 チリミックス【小麦・乳】 小麦粉 砂糖 トマトパウダー でん粉 パブリカ チリパウダー 乾燥玉ねぎ 乾燥にんにく たん白加水分解物 乳清ミネラル デキストリン 酵母エキス ポークエキス カラメル色素 アミノ酸
25火	①薩摩川内米ごはん	②牛乳	③鶏飯 ④きびなごの磯辺フライ ⑤薩摩川内産きんかん	①さつませんだいまい おおむぎ	②ぎゅうにゅう ③とりにく きんしたまご ④きびなごのいそべフライ	③にんじん はねぎ しいたけ ゆず こぼけ ⑤きんかん	③とりがらスープ うすくちしょうゆ みりん	635 764	28.7 34.3	大豆粉 粉末状植物性たん白 たまねぎ 香料 酵母エキス レモン果汁 こんにやく粉 増粘多糖類 香料抽出物 カクテルウイナー 豚肉 水あめ 植物性たん白 砂糖 香料 アミノ酸 タピオカでん粉 リン酸塩 エビカツ【小麦・えび】 エビ 砂糖 脱脂大豆 食用植物油 しょうゆ 米糠 米糠油 小麦粉 イースト 味噌 うるち米 米粉 白こしょう ショートニング レシチン 水餃子【小麦】 キャベツ 豚肉 鶏肉 豚脂 ねぎ しょうが 植物油 卵黄 清酒 小麦粉 ミックス粉 大豆粉 醤油 砂糖 酵母エキス 加工でん粉 香料 トレハロース 安定剤 PH調整剤 錦糸卵【卵】 鶏卵 砂糖 醸造酢 でん粉 植物油 デキストリン 加工でん粉 増粘多糖類 調味料(アミノ酸等) 中華だし デキストリン コーンスターチ 砂糖 酵母エキス 白菜エキス ガーリック しょうが 香味食用油 香料 発酵酵母エキス コチュジャン みそ 砂糖 唐辛子 植物油 米麹 酒粕 アミノ酸 コールスロードレッシング 食用植物油 醸造酢 砂糖 水あめ 香料 パイナップル果汁 レモン果汁 香料抽出物 オニオンエキス キサンタンガム 加工でん粉 乳化剤 香料 増粘多糖類 寒天 麦芽糖 チリミックス【小麦・乳】 小麦粉 砂糖 トマトパウダー でん粉 パブリカ チリパウダー 乾燥玉ねぎ 乾燥にんにく たん白加水分解物 乳清ミネラル デキストリン 酵母エキス ポークエキス カラメル色素 アミノ酸
26水	①黒糖パン	②牛乳	③五目うどん ④県産たけのこのおおかか炒め	①コッパン くらざとう ③うどん ④さんおんとう ごまあぶら	②ぎゅうにゅう ③とりにく さつまあげ ゼラチン ④かつおぶし	③たまねぎ だいこん にんじん ふかねぎ ④たけのこ キャベツ しめじ にんじん きくらげ	③うすくちしょうゆ みりん かつおぶし ④うすくちしょうゆ いちみつとうがらし	627 775	26.1 31.6	大豆粉 粉末状植物性たん白 たまねぎ 香料 酵母エキス レモン果汁 こんにやく粉 増粘多糖類 香料抽出物 カクテルウイナー 豚肉 水あめ 植物性たん白 砂糖 香料 アミノ酸 タピオカでん粉 リン酸塩 エビカツ【小麦・えび】 エビ 砂糖 脱脂大豆 食用植物油 しょうゆ 米糠 米糠油 小麦粉 イースト 味噌 うるち米 米粉 白こしょう ショートニング レシチン 水餃子【小麦】 キャベツ 豚肉 鶏肉 豚脂 ねぎ しょうが 植物油 卵黄 清酒 小麦粉 ミックス粉 大豆粉 醤油 砂糖 酵母エキス 加工でん粉 香料 トレハロース 安定剤 PH調整剤 錦糸卵【卵】 鶏卵 砂糖 醸造酢 でん粉 植物油 デキストリン 加工でん粉 増粘多糖類 調味料(アミノ酸等) 中華だし デキストリン コーンスターチ 砂糖 酵母エキス 白菜エキス ガーリック しょうが 香味食用油 香料 発酵酵母エキス コチュジャン みそ 砂糖 唐辛子 植物油 米麹 酒粕 アミノ酸 コールスロードレッシング 食用植物油 醸造酢 砂糖 水あめ 香料 パイナップル果汁 レモン果汁 香料抽出物 オニオンエキス キサンタンガム 加工でん粉 乳化剤 香料 増粘多糖類 寒天 麦芽糖 チリミックス【小麦・乳】 小麦粉 砂糖 トマトパウダー でん粉 パブリカ チリパウダー 乾燥玉ねぎ 乾燥にんにく たん白加水分解物 乳清ミネラル デキストリン 酵母エキス ポークエキス カラメル色素 アミノ酸
27木	①薩摩川内米ごはん	②牛乳	③豚汁 ④鶏肉のピリ辛香味ダレ	①さつませんだいまい おおむぎ ③じゃがいも ④でんぷん なたねあぶら さんおんとう ごまあぶら	②ぎゅうにゅう ③ぶたにく あつあげ むぎみそ こめみそ ④とりにく	③だいこん にんじん こんにやく ごぼう はねぎ しょうが ④ふかねぎ しょうが	③にぼし ④うすくちしょうゆ す さけ トウバンジャン	649 787	27.2 32.6	大豆粉 粉末状植物性たん白 たまねぎ 香料 酵母エキス レモン果汁 こんにやく粉 増粘多糖類 香料抽出物 カクテルウイナー 豚肉 水あめ 植物性たん白 砂糖 香料 アミノ酸 タピオカでん粉 リン酸塩 エビカツ【小麦・えび】 エビ 砂糖 脱脂大豆 食用植物油 しょうゆ 米糠 米糠油 小麦粉 イースト 味噌 うるち米 米粉 白こしょう ショートニング レシチン 水餃子【小麦】 キャベツ 豚肉 鶏肉 豚脂 ねぎ しょうが 植物油 卵黄 清酒 小麦粉 ミックス粉 大豆粉 醤油 砂糖 酵母エキス 加工でん粉 香料 トレハロース 安定剤 PH調整剤 錦糸卵【卵】 鶏卵 砂糖 醸造酢 でん粉 植物油 デキストリン 加工でん粉 増粘多糖類 調味料(アミノ酸等) 中華だし デキストリン コーンスターチ 砂糖 酵母エキス 白菜エキス ガーリック しょうが 香味食用油 香料 発酵酵母エキス コチュジャン みそ 砂糖 唐辛子 植物油 米麹 酒粕 アミノ酸 コールスロードレッシング 食用植物油 醸造酢 砂糖 水あめ 香料 パイナップル果汁 レモン果汁 香料抽出物 オニオンエキス キサンタンガム 加工でん粉 乳化剤 香料 増粘多糖類 寒天 麦芽糖 チリミックス【小麦・乳】 小麦粉 砂糖 トマトパウダー でん粉 パブリカ チリパウダー 乾燥玉ねぎ 乾燥にんにく たん白加水分解物 乳清ミネラル デキストリン 酵母エキス ポークエキス カラメル色素 アミノ酸
28金	①コッパン	②牛乳	③さつま芋のシチュー ④県産小松菜のソテー	①コッパン ③さつま芋 とうにゅうマーガリン クリーム(植物性) ④サラダあぶら	②ぎゅうにゅう ③とりにく ④ウイナー かんでんこ	③たまねぎ にんじん マッシュルーム グリーンピース ④こまつな キャベツ コーン にんじん	③こめホワイトルー とりがらスープ しろワイン コンソメ しょうゆ ④コンソメ しょうゆ うすくちしょうゆ	643 791	24.5 29.7	大豆粉 粉末状植物性たん白 たまねぎ 香料 酵母エキス レモン果汁 こんにやく粉 増粘多糖類 香料抽出物 カクテルウイナー 豚肉 水あめ 植物性たん白 砂糖 香料 アミノ酸 タピオカでん粉 リン酸塩 エビカツ【小麦・えび】 エビ 砂糖 脱脂大豆 食用植物油 しょうゆ 米糠 米糠油 小麦粉 イースト 味噌 うるち米 米粉 白こしょう ショートニング レシチン 水餃子【小麦】 キャベツ 豚肉 鶏肉 豚脂 ねぎ しょうが 植物油 卵黄 清酒 小麦粉 ミックス粉 大豆粉 醤油 砂糖 酵母エキス 加工でん粉 香料 トレハロース 安定剤 PH調整剤 錦糸卵【卵】 鶏卵 砂糖 醸造酢 でん粉 植物油 デキストリン 加工でん粉 増粘多糖類 調味料(アミノ酸等) 中華だし デキストリン コーンスターチ 砂糖 酵母エキス 白菜エキス ガーリック しょうが 香味食用油 香料 発酵酵母エキス コチュジャン みそ 砂糖 唐辛子 植物油 米麹 酒粕 アミノ酸 コールスロードレッシング 食用植物油 醸造酢 砂糖 水あめ 香料 パイナップル果汁 レモン果汁 香料抽出物 オニオンエキス キサンタンガム 加工でん粉 乳化剤 香料 増粘多糖類 寒天 麦芽糖 チリミックス【小麦・乳】 小麦粉 砂糖 トマトパウダー でん粉 パブリカ チリパウダー 乾燥玉ねぎ 乾燥にんにく たん白加水分解物 乳清ミネラル デキストリン 酵母エキス ポークエキス カラメル色素 アミノ酸
31月	①わがごはん	②牛乳	③白菜の味噌汁 ④蓮根の南蛮煮 ⑤ヨーグルト	①こめ おおむぎ ④さんおんとう ごま ごまあぶら	②ぎゅうにゅう ③とりにく むぎみそ こめみそ ④ぶたにく ちくわ ⑤ヨーグルト	③はくさい だいこん かぼちゃ えのきたけ にんじん はねぎ こだいずもやし ④れんこん しめじ にんじん ふかねぎ	③にぼし ④こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ みりん さけ いちみつとうがらし	661 774	25.5 29.2	大豆粉 粉末状植物性たん白 たまねぎ 香料 酵母エキス レモン果汁 こんにやく粉 増粘多糖類 香料抽出物 カクテルウイナー 豚肉 水あめ 植物性たん白 砂糖 香料 アミノ酸 タピオカでん粉 リン酸塩 エビカツ【小麦・えび】 エビ 砂糖 脱脂大豆 食用植物油 しょうゆ 米糠 米糠油 小麦粉 イースト 味噌 うるち米 米粉 白こしょう ショートニング レシチン 水餃子【小麦】 キャベツ 豚肉 鶏肉 豚脂 ねぎ しょうが 植物油 卵黄 清酒 小麦粉 ミックス粉 大豆粉 醤油 砂糖 酵母エキス 加工でん粉 香料 トレハロース 安定剤 PH調整剤 錦糸卵【卵】 鶏卵 砂糖 醸造酢 でん粉 植物油 デキストリン 加工でん粉 増粘多糖類 調味料(アミノ酸等) 中華だし デキストリン コーンスターチ 砂糖 酵母エキス 白菜エキス ガーリック しょうが 香味食用油 香料 発酵酵母エキス コチュジャン みそ 砂糖 唐辛子 植物油 米麹 酒粕 アミノ酸 コールスロードレッシング 食用植物油 醸造酢 砂糖 水あめ 香料 パイナップル果汁 レモン果汁 香料抽出物 オニオンエキス キサンタンガム 加工でん粉 乳化剤 香料 増粘多糖類 寒天 麦芽糖 チリミックス【小麦・乳】 小麦粉 砂糖 トマトパウダー でん粉 パブリカ チリパウダー 乾燥玉ねぎ 乾燥にんにく たん白加水分解物 乳清ミネラル デキストリン 酵母エキス ポークエキス カラメル色素 アミノ酸

◆◆【献立名の番号について】献立名と、その料理に使用している食品に同じ番号をつけています。◆◆
◆◆【薩摩川内食育の日】は17日、【ものがたりレシピ】は11日です。◆◆
◆◆★印が付いている料理は、中学3年生のリクエストメニューです。(詳しくは食育だよりに書いてあります。)◆◆

学校給食は、子どもたちが自分自身の健康を考えて食事ができるように「食について学ぶ場」となっています。「かごしまをまるごと味わう学校給食」の取組には、郷土料理や地場産物を活用することで、鹿児島県の食文化や地域の産物に関心を持ち、感謝の心や健康によい食生活のあり方を身につけてほしいという願いが込められています。