

# ひとくち×モ

川内学校給食センター  
2022年2月



## いわたしの梅肉大葉フライ&節分豆 [A: 2日 B: 3日]

2月3日は節分です。節分は「季節の分かれ目」という意味で、暦の上では季節が変わり、冬から春になります。

節分には、豆まきをしたり、ヒイラギの枝に刺したイワシの頭を家の入口に飾って厄除けにしたりする風習があります。給食では、節分にちなんで、いわたしの梅肉大葉フライと節分豆を取り入れました。



## ごもく五目ビーフン [A: 7日 B: 4日]

ビーフンは、米粉から作られる麺です。見た目が春雨とよく似ていますが、春雨が豆や芋のでん粉から作られるのに対して、ビーフンは米粉から作られます。

中国の米粉文化博物館によると、ビーフンは紀元前220年頃、秦の始皇帝が中国統一をしたころの中国南部で作られるようになったそうです。その後、台湾へ伝わり、お客様をもてなす時の便利な食材として発達しました。日本で食べられるようになったのは第二次世界大戦の後からです。

今回は、豚肉やキャベツやピーマンなどの野菜といっしょに炒めた五目ビーフンをお届けします。

# ものがたりレシピをいただきますよう！

## ハヤシライス [A: 8日 B: 9日]

◆◆流星の絆 東野圭吾/講談社◆◆



今回はテレビドラマの原作にもなった長編小説をご紹介します。このお話は、幼少時の流星が流るる夜に事件に巻き込まれて両親を失った三兄妹が大人になり、時効が迫る中、真犯人を見つけて追い詰めていくサスペンスです。

この物語のなかで、ハヤシライスが両親や兄妹との思い出の味であるとともに、事件の原因にもなり、犯人を見つけ出すきっかけにもなります。

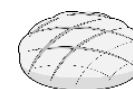
単行本で600ページを超える長編小説です。中学生のみなさん、時間の余裕がある時にもチャレンジしてみませんか。

## ハートの形のコロケ&チョコプリン [A: 14日 B: 10日]

2月14日はバレンタインデーです。ローマ時代、キリスト教の司祭だったバレンタインが、そのころ軍隊で禁止されていた兵士の結婚式を行った罪で処刑された日です。その後、バレンタインは『愛の神』とされ、ヨーロッパでは、この日が「恋人たちの日」となりました。女性から男性へチョコレート贈る習慣は、実は日本独自のものです。給食では、寒さに負けず頑張っているみなさんに、ハートの形のコロケとチョコプリンをお届けします。



## メロンパン [A: 16日 B: 15日]



メロンパンは、パン生地の上に甘いビスケットの生地をかぶせて焼いた日本発祥のパンです。名前の由来は色々な説がありますが、ビスケット生地の模様がマスクメロンに似ているからという説や、「メレンゲパン」が訛ってメロンパンになったという説などがあります。

中学3年生からのリクエストメニューのひとつです。甘いメロンパンを味わって食べてください。

# さつませんたい食育の日



## きびなごのかば焼き風 [A: 17日 B: 18日]

きびなごは体長10センチメートルほどの小さな魚で、銀色の体のお腹に一本、黒い帯をしめたような模様があります。鹿児島の特産品のひとつとして親しまれている魚です。県全体の水揚げの約6割が甑島の近海で獲れるそうです。今回は、甑島沖で獲れたきびなごを油で揚げて、甘辛いタレをからめてお届けします。

※ 魚には骨があるので、注意して食べましょう。



## ナン [A: 22日 B: 21日]

ナンは、インドや中近東で食べられているパンのひとつです。インドでは「タンドール」という専用の釜に生地をはり付けて焼きますが、給食のナンは、パン屋さんが生地をこねて一枚ずつ成形し、パンを焼くオーブンで焼いてくださったものです。食べやすい大きさにちぎって、キーマカレーをのせて食べましょう。

