



公民館
自主学級とは、中央・地域公民館などを利用する学習グループが、学習計画や運営などを自ら行う学級です。

【学習期間】入会(5月)～翌年3月31日
*日程は変更になる場合があります。

【受講料】年費500円
*年会費のほかに、学級ごとに毎月の月謝・教材・材料費などの実費が必要

【対象】満20歳以上の方
【申込締切】4月25日(木)必着
【申込方法】1講座につき、1枚の往復はがきで申し込みください。

*返信用はがきの表面に自分の住所・氏名を記入してください。
*往信用はがきの裏面に希望の学級番号・学級名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入してください。

*公民館窓口でも受け付けています。(この場合もはがきが必要です。)

【申込先】〒895-0076 大小路町14-5 中央公民館

学級番号	学級名		学習内容など	学習日程		定員	
36	書道	書心会	小筆で漢字やかなを学びます	第1・3週	水	13:30～15:30	10人
37		書陵会	基本をしっかり学び、書を楽しむ	第1・3週	土	9:30～11:30	5人
38		書励会	書を学び、自信を持てます	第1・3週	木	19:00～20:30	10人
39		わくわく書道	わくわくして書道が学べます	第1・3週	月	9:30～11:30	5人
40	英会話	楽しい英会話	英会話を楽しく学びます	毎週	火	9:30～11:30	10人
41	古文書	古文書を読む会	古文書の解説	第1・3週	火	13:30～15:30	若干名
42	俳句	もくせい句会	俳句の魅力を初歩から学びます	第3週	月	13:00～16:00	若干名
43	短歌	黎明短歌会	短歌を一緒に学びませんか	第1週	金	13:00～16:00	若干名
44	歴史講座	ふるさとの歴史講座と探訪	自分たちで企画探訪、楽しいですよ	第1・3週	木	9:30～11:30	5人
45	古典	「万葉集」を読む会	「万葉集」を声に出して読む	第1・3週	水	13:30～16:00	5人
46	料理	美味しく食べよう! ここにクッキング	旬の野菜を使用した調理教室です	第3週	木	9:00～13:00	10人
47		男でも一人でできるクッキング	料理作りで、仲間作りもできます	第3週	土	9:30～12:00	5人
48		玄米菜食料理たんぽぽ	玄米菜食と自然療法を学びます	第2・4週	木	9:30～13:00	5人
49		楽しいお菓子づくり	楽しく、洋・和菓子を作ります	第2週	水	9:30～13:00	5人

●榎脇公民館 ☎(37)2036

学級番号	学級名		学習内容など	学習日程		定員	
50	工芸	エコクラフト教室	紙テープでバッグやかごを作ろう	第4週	金	9:30～11:30	10人

●入来公民館 ☎(44)3358

学級番号	学級名		学習内容など	学習日程		定員	
51	短歌	清流短歌会	楽しく生きがいを感じる毎日を!	第4週	金	13:30～16:30	若干名
52	川柳	入来わくわく番傘川柳会	川柳について基礎から楽しく	第1週	木	13:00～16:00	5人
53	合唱	みんなで歌おう会	楽譜も伴奏もなしで楽しく歌う	第2・4週	水	14:00～15:00	5人
54	絵手紙	絵手紙同好会	へたでいい。へたがいい。	第1週	月	10:00～12:00	若干名

●東郷公民館 ☎(42)0053

学級番号	学級名		学習内容など	学習日程		定員	
55	和琴	竜扇	基礎から学べます	第4週	土	13:00～17:00	5人
56	英会話	東郷英会話クラブ	一緒に楽しく英語を学びましょう	毎週	火	19:30～21:00	若干名
57	ハーモニカ	東郷ハーモニカ楽友会	一緒にボランティア演奏をしませんか	第1・3週	火	13:30～15:30	若干名
58	和太鼓	臥龍太鼓	和太鼓の楽しさと基礎を学びます	毎週	水	20:00～22:00	5人
59	ヨガ	ヨガサークル	理想はスマートに体幹ストレッチ	第2・4週	水	14:00～16:00	5人
60	コーラス	コールしらうめ	楽しく歌ってストレス解消!!	第2・4週	木	19:30～21:00	10人
61		そよ風シンガーズ	一緒に楽しく歌いませんか!	毎週	水	19:30～21:30	5人
62		さわやかコーラス	シルバーコーラス・楽しく歌う	第2週	木	13:30～15:30	10人
63	大正琴	大正琴	基礎から学べます	第2週	土	13:00～17:00	5人
64	陶芸	陶未会B	和気あいあいと器づくり	毎週	木	10:00～16:00	若干名
65	手芸	東郷キルトサークル	みんなで楽しくパッチワーク	第2・4週	金	9:30～11:30	10人
66	麻雀	健康麻雀教室	脳を活性化し、元気な毎日を!	第2週	金	13:30～15:30	8人
67	生け花	生け花教室	花のある優しい空間を!	第2週	水	13:30～15:30	若干名

●祁答院公民館 ☎(21)8755

学級番号	学級名		学習内容など	学習日程		定員	
68	ハーモニカ	イエローハーモニカ	初めての方でも楽しく学べます	第1・3週	木	19:30～21:30	5人
69	三味線	松翠会	初心者大歓迎で、楽しい教室です	第1・2・3週	水	13:30～15:30	5人
70	体操	健康体操	動ける体づくりに楽しく体操を	毎週	月	13:30～14:30	5人
71	ヨガ	笑いヨガ	笑いヨガを通じて健康づくり	第1・3週	木	10:00～11:00	10人
72	フラダンス	マーリエ・マハロ祁答院	年齢を忘れて楽しく踊れます	第2・4週	木	19:30～21:00	5人

●中央公民館 ☎(22)7251

学級番号	学級名		学習内容など	学習日程		定員	
1	大正琴	大正琴	唱歌、演歌を楽しく弾きましょう	第1・3週	月	13:30～15:30	若干名
2	ハーモニカ	スイートハーモニカ	吹いてみませんか。初心者歓迎!	第1・3週	月	9:30～11:30	5人
3	尺八	尺八教室	尺八で童謡・唱歌を吹き、楽しもう	第1・3週	金	18:00～21:00	若干名
4	ピアノ	どきどきフォルテ	好きな曲を自分で弾いてみませんか	第2週	土	10:30～12:30	若干名
5		どきどきレガート	楽譜が読めなくても大丈夫です	第4週	土	9:30～11:30	若干名
6		ピアノシモ	ピアノで脳トレしませんか	第2・4週	木	19:15～21:15	若干名
7		ひなげし	学級生同士で楽しく学んでいます	第2・4週	水	10:00～12:00	若干名
8	油絵	愛画会	ワイワイ楽しく油絵教室へ	第1週	水	10:00～12:00	若干名
9	水彩画	川内水彩会	一緒に写生しませんか	第2・4週	土	12:30～16:00	若干名
10	水墨画	翠墨会ふたば	水墨画が学べます。初心者歓迎	第2土・第4日	日	12:30～16:00	若干名
11	ちぎり絵	ちぎり絵コスモス	和紙を使って風景などを描きます	第2・4週	火	13:30～15:30	5人
12	トールペイント	トールペイント	作品制作のための基礎練習と応用	第2・4週	火	13:30～15:30	5人
13	コーラス	コール・カトレア	女性三部合唱を楽しみましょう	毎週	火	10:00～12:00	5人
14		コール・スマイル	女声三部合唱でいろいろな歌を楽しもう	第1・3週	木	10:00～11:30	5人
15	詩吟	詩吟にしき	出会い触れ合い楽し、やさしい詩吟	第2・4週	月	10:00～12:00	5人
16	民謡	エンジョイ民謡	三味線のにせ楽しくうたいましょう	第1・3週	火	14:00～16:00	10人
17	工芸	七宝焼教室	初めての方でも基本から学べます	第2・4週	火	9:30～11:30	若干名
18		レベルアップ日曜大工	アイデア木工製品作りの学舎です	第1週	土	9:00～12:00	若干名
19	着付	装道の着装と礼法	着付けと礼法を楽しく学びましょう	第1・3週	月	10:00～12:00	10人
20		着物着付け前結び	美しい着装を楽しく学びます	第1・3週	木	10:00～12:00	5人
21	茶道	あじさい(表千家茶道)	表千家茶道の基本的な知識や所作の学習	第2・4週	火	9:00～12:00	若干名
22		紫苑会(裏千家茶道)	裏千家茶道の基本理念と点前学習	第2・4週	火	13:00～16:00	5人
23	手芸	手編み	自分だけの手編みのよさを楽しむ	第2・4週	土	13:30～15:30	10人
24		パッチワーク2組	好きな物、作ってみませんか	第1・3週	火	10:00～12:00	若干名
25	パッチワーク4組	好きな布で作品と友達作りを	第2・4週	木	19:00～21:00	若干名	
26	洋裁	わたしのお針箱	型紙作りから自分だけの一着を	第1・3週	金	9:30～11:30	若干名
27		ミセスドレメ	洋裁を個人ペースに合わせて教えます	第2・4週	火	9:30～11:30	若干名
28	生花	フラワーアレンジメント教室花水木	基礎のアレンジメントで楽しく!	第2・4週	水	19:00～21:00	若干名
29	碁	楽碁会A	級位者中心。入門・初級者歓迎	第1・3週	土	13:00～17:00	5人
30	写真	ほげほげ写真塾	撮影で知っておきたい基礎知識	第2週	水	18:30～21:00	5人
31	体操	中国式健康体操	年齢を問わず楽しく健康づくりを	第1・3週	木	19:30～20:30	若干名
32		太極拳教室	ゆっくりした動作で健康づくり	第1・3週	火	14:00～16:00	10人
33		自彊術	自分でするマッサージ、整体です	第2・4週	土	9:30～11:00	若干名
34	マジック	マジック	マジックの基本を学びます	第2・4週	水	18:30～20:30	5人
35	硬筆	硬筆つぼみ	楷書、行書をペンを使い学びます	第1・3週	金	10:00～12:00	若干名