

特定健診・長寿健診を

受診料無料の健康診断

受診しましょう

市では、生活習慣病（糖尿病・高血圧疾患・脳梗塞など）の予防や早期発見を目的に、「特定健診」と「長寿健診」を行っています。自分の健康を過信せず、年に1回は健診を受診しましょう。

福祉施設などに入所中の方、事業所などで健診を受診される方

●**受診料**
特定健診および長寿健診の受診に当たっての**自己負担はありません。**

●**不正受診にならないようご注意ください**

次に該当する場合は、不正受診となり、受診に係る費用（最高1万1180円）を請求しますので、ご注意ください。

○医療機関での重複受診
○国保資格喪失後の特定健診の受診

●**情報提供事業（特定健診のみ）**

生活習慣病を含む疾病治療のため、定期的に血液検査などを行っている方を対象に、血液検査などの結果に、必要な項目を追加して検査することで、特定健診を受診したものとみなすことができます。希望される方は、「情報提供票」を送付いたしますので、保険年金課にご連絡ください。

また、パート勤務などで、事業所で健診を受けている方は、その健診結果を市に提出することで、同じく特定健診の受診に代えることができます。

ぜひ、検査結果の提出にご協力ください。
生活習慣病をはじめとした病気を予防、早期発見をし、一人でも多くの方が、未永く健康で暮らすため、皆さんの健診の受診をお願いします。

●**受診方法**

「受診券」と「被保険者証」をお持ちの上、次ページの医療機関で受診してください。また、医療機関によっては、事前予約が必要な場合があります。

●**集団健診を一時停止します**

例年、各地域で実施している集団健診は、新型コロナウイルス感染症などを考慮し、実施を時停止します。再開できる状況になった場合は、広報紙などでお知らせします。

なお、同様に集団健診で行うがん検診（全地域）も当面実施を見合わせます。

●**受診券の送付と有効期限**

受診対象者の方には、4月に個人ごとの封筒で受診券を送付します。（転入や年齢到達など、国保や後期高齢者医療保険の資格を8月1日までに取得された方には、随時送付します）

*受診券の有効期限は、**11月30日(月)**です。

●**保健指導**

特定健診や長寿健診を受診された方の結果を基に、皆さんの健康状態を把握し、どのような健康施策が必要なのかといった分析を行い、健康相談、訪問指導などの保健指導や、より効果的な啓発活動、重症化予防教室などを実施します。

●**受診対象者**

▼**特定健診**

薩摩川内市国民健康保険（以下「国保」）に加入している方

①40歳から74歳までの方

②令和2年度中に40歳になる方

▼**長寿健診**

後期高齢者医療保険に加入している方

①75歳以上の方

②65歳以上75歳未満の方で、障害認定により後期高齢者医療制度に加入している方

***特定健診と長寿健診の重複受診はできません。**

また、今年度から短期人間ドックの補助と特定健診または長寿健診を重複して受けることはできません（脳ドックは除く）ので、ご注意ください。

●**受診する必要がない方**

6カ月以上連続で入院している方や、

個別健診（病院健診）受託医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
薩摩川内市内の契約医療機関		日高内科クリニック	☎(20)1950	串木野内科・循環器科	☎(33)2211
愛甲医院	☎(23)6311	ひらさ内科	☎(22)6122	産科婦人科 久米クリニック	☎(32)7663
あおぞら内科クリニック	☎(22)6370	福山内科	☎(23)4469	さゆりクリニック	☎(32)0080
有村医院	☎(23)2609	森園病院	☎(23)3125	新山内科医院	☎(36)2255
今村クリニック	☎(23)4118	森田内科医院	☎(22)0559	野辺ひふ科クリニック	☎(33)0250
岩崎胃腸科	☎(20)7777	山下医院	☎(23)4355	花牟禮病院	☎(32)3281
おやまクリニック	☎(22)1101	若松記念病院	☎(23)3291	春田クリニック	☎(33)2882
上小鶴外科・胃腸科	☎(23)2227	市比野温泉医院	☎(38)0037	春田内科整形外科	☎(32)2200
上村内科・神経内科	☎(23)7351	市比野記念病院	☎(38)1200	ふくもと整形外科・内科クリニック	☎(32)4145
上村病院	☎(23)3185	川島医院	☎(37)2018	ふじいクリニック串木野	☎(32)2222
川路クリニック	☎(25)4177	川添医院	☎(37)2017	藤井クリニック	☎(32)8000
川原クリニック	☎(23)7255	前島クリニック	☎(38)2125	牧野医院	☎(35)0017
河村医院産婦人科内科	☎(23)3569	愛宕山診療所	☎(44)5603	まきのせ泌尿器科	☎(33)0122
整形外科こざくらクリニック	☎(20)1159	入来温泉クリニック	☎(44)5666	丸田病院	☎(32)2263
済生会川内病院	☎(22)8921	おおたクリニック	☎(44)3151	宮之原循環器内科	☎(32)3241
坂口医院	☎(23)4509	副田クリニック	☎(44)5777	さつま町内の契約医療機関	
新門リハビリテーションクリニック	☎(20)8222	吉永クリニック	☎(44)3600	稲津病院	☎(52)3355
川内脳神経外科	☎(23)3800	松尾医院	☎(42)0027	うかり眼科	☎(53)0030
川内まきのせ泌尿器科	☎(24)1177	クリニックのぞみ	☎(56)0011	海江田医院	☎(53)0006
大海クリニック	☎(27)6700	祁答院診療所	☎(55)1118	木原医院	☎(52)2700
大海宮崎クリニック	☎(20)1300	わかばクリニック	☎(21)8890	クオラリハビリテーション病院	☎(53)1704
高江記念病院	☎(23)2100	里診療所	☎09969(3)2023	小緑内科	☎(52)1676
伊達病院	☎(23)7171	上甕診療所	☎09969(2)0010	相良医院	☎(53)0160
手塚医院	☎(22)7400	下甕手打診療所	☎09969(7)0031	さくらクリニック	☎(53)1451
ときとうクリニック	☎(29)3241	鹿島診療所	☎09969(4)2019	さつまクリニック	☎(57)0020
永井病院	☎(23)7181	いちき串木野市内の契約医療機関		薩摩郡医師会病院	☎(53)0326
中山クリニック	☎(22)2115	いちき串木野市医師会立脳神経外科センター	☎(32)9999	立志クリニック	☎(55)9119
虹クリニック	☎(24)2222	市来内科	☎(36)5000	てらだ内科クリニック	☎(21)3232
浜田医院	☎(26)2107	えんでん内科クリニック	☎(32)7000	林田内科	☎(53)1177
ひがしクリニック	☎(22)8282	金子病院	☎(33)0011	ますざき医院	☎(52)4510
久留医院	☎(23)2148	京町内科・脳神経クリニック	☎(32)2855	宮之城病院	☎(53)0180

* 事前に受診日や時間などを確認し、受診してください。
* 医療機関によっては、予約が必要な場合があります。

無人航空機が寄贈されました

3月7日(土)、川野眼科院長の川野晃嗣氏から、無人航空機1機が寄贈されました。寄贈された無人航空機は、大規模災害や行方不明者捜索、火災現場での上空からの調査活動や安全管理など、消防活動において多岐にわたり活用することで、活動の効率化を図り、市民の安全安心への貢献が期待されます。



鹿児島県共生・協働型地域コミュニティづくり推進優良団体表彰の受賞

2月7日(金)、水引地区コミュニティ協議会の中村隆一会長が「鹿児島県共生・協働型地域コミュニティづくり推進優良団体表彰」の地域組織部門で奨励賞を受賞しました。これは川内川あらしなど地域資源の有効活用による地域活性化に積極的に取り組まれていることが高く評価されたものです。



世界にたった1つの作品ができました

2月2日(日)、少年自然の家で「てらやまんち森の学校スペシャル」が開催され、37人が参加しました。陶芸(大皿)と藍染め(エプロン)にそれぞれ挑戦し、形や色などを参加者同士で話し合い、世界にたった1つのオリジナル作品が完成し、心に残る体験の1日となりました。



「ありがとう」休校前最後の卒業式

3月12日(木)、4月から休校となった上甕中学校で、73回目の卒業式が開催されました。高校のない甕島では、この卒業が故郷からの巣立ちを意味します。式では休校前最後の卒業生となる4人が、育ててくれた家族や先生、地域の方々へ感謝の気持ちを伝え、島民が見守る中、卒業証書を手に入れました。



地産地消の取り組み、九州農政局長賞を受賞

2月13日(木)、薩摩川内市生活研究グループ連絡協議会が、令和元年度地産地消等優良活動表彰(食品産業部門)で「九州農政局長賞」を受賞し、3月11日(水)に市長を表敬訪問しました。地域農産物を用いた加工品作りや郷土食の伝承活動など、地産地消の取り組みが評価されたものです。



北薩摩の地域振興褒章表彰の受賞

2月25日(火)、滄浪地区コミュニティ協議会と平佐東地区コミュニティ協議会が「北薩摩の地域振興褒章」を受賞しました。これは、長年にわたり地域に貢献する活動を継続されていることが高く評価されたものです。



「まちの話題」は、市民の皆さんから情報提供をいただき、身近な話題を掲載しています。ぜひ投稿ください。

短期人間ドックなどを補助します

問合先／本庁保険年金課
 ▼国保対象者に関することⅡ国保G(内線2841)
 ▼後期高齢者医療保険対象者に関することⅡ高齢者医療G(内線2831)



薩摩川内市国民健康保険(以下「国保」)および後期高齢者医療保険に加入している方の健康増進・健康維持のため、短期人間ドックなどを利用する場合に補助を行っています。

検査結果によっては、保健師による保健指導も行います。

短期人間ドック補助

●補助対象者

国保または後期高齢者医療保険に加入している方

*前年度までの国保税および後期高齢者医療保険料を完納されている方

*今年度から、短期人間ドックの補助と、特定健診または長寿健診を重複して受けることはできません(脳ドックは除く)。同年度における重複受診が分かった場合、補助金を返還していただくこととなりますので、ご注意ください。

●利用券申請に必要なもの

- ① 国保被保険者証または後期高齢者医療被保険者証
- ② 特定健診・長寿健診の受診券(人間ドックとの重複受診を避けるため)
- ③ 印鑑(スタンプ印は除く)
- ④ 医療機関からの通知書など
- ⑤ マイナンバーの確認できるもの

●補助対象ドックの種類

一日ドック、一泊二日ドック、女性ドック、脳ドック(40歳以上)、がんドック(PET検査)

*「がんドック」については、補助人数に制限がありますので、予約前に保険年金課に問い合わせください。なお、2年連続で補助を受けることはできません。

●予約から検査までの手順

- ① 下表の医療機関に受診者などが電話などで受診希望ドックの予約をします。
- ② ドック前日までに本庁保険年金課または各支所で利用券の申請をします。
- ③ 利用当日、医療機関に被保険者証と市から交付された利用券を提出して検査を受け、自己負担金を支払います。

●利用回数

年度内1回のみ利用となります。
 *複数のドックを受診されても、補助は1回のみ

●温泉保養利用

国保および後期高齢者医療保険に加入している方を対象に、温泉保養利用助成制度があります。
 *詳細は、本庁保険年金課または各支所に問い合わせください。

種類・地域	医療機関	電話番号	検査料	補助金	自己負担金	
一日ドック	薩摩川内市内(本土地域)	おやまクリニック	(22)1101	41,000円	25,000円	16,000円
		上村病院	(23)3185	36,000円		11,000円
		済生会川内病院	(22)8921	38,500円		13,500円
		川内市医師会立市民病院	(22)1111	38,500円		13,500円
		大海クリニック	(27)6700	30,000円		5,000円
		高江記念病院	(23)2100	32,000円		7,000円
	薩摩川内市内(甕島地域)	森園病院	(23)3125	32,000円		7,000円
		森田内科医院	(22)0559	30,000円		5,000円
		上甕診療所	09969(2)0010	32,000円		7,000円
	里診療所	09969(3)2023				
	いちき串木野市内	下甕手打診療所	09969(7)0031	34,400円		9,400円
		花牟禮病院	(32)3281			
春田クリニック		(33)2882	30,000円		8,000円	
丸田病院		(32)2263	33,000円		13,500円	
薩摩郡医師会病院		(53)0326	38,500円		14,600円	
鹿児島市内		鹿児島県民総合保健センター	099(220)2622		39,600円	
	鹿児島厚生連病院健康管理センター	099(256)1133	46,700円	20,000円		
一泊二日ドック	薩摩川内市内	おやまクリニック	(22)1101	60,000円	40,000円	24,000円
		上村病院	(23)3185	64,000円		26,000円
	いちき串木野市内	済生会川内病院	(22)8921	66,000円		39,750円
		花牟禮病院	(32)3281	50,100円		10,100円
	鹿児島市内	鹿児島県民総合保健センター	099(220)2622	63,800円		23,800円
		鹿児島厚生連病院健康管理センター	099(256)1133	85,900円		54,030円
女性ドック	薩摩川内市内	上村病院	(23)3185	46,000円	30,000円	16,000円
		済生会川内病院	(22)8921	49,500円		19,500円
	いちき串木野市内	花牟禮病院	(32)3281	43,480円		13,480円
		鹿児島県民総合保健センター	099(220)2622	50,600円		20,600円
脳ドック	薩摩川内市内	鹿児島厚生連病院健康管理センター	099(256)1133	54,030円	28,000円	24,030円
		川内市医師会立市民病院	(22)1111	38,500円		10,500円
	いちき串木野市内	川内脳神経外科	(23)3800	30,000円		2,000円
		大海クリニック	(27)6700	35,000円		7,000円
がんドック	鹿児島市内	森園病院	(23)3125	35,000円	50,000円	7,000円
		いちき串木野市医師会立脳神経外科センター	(32)9999	38,500円		10,500円
がんドック	鹿児島市内	厚地記念クリニック	099(226)8871	120,000円	50,000円	70,000円
		南風病院	099(226)5012	117,000円		67,000円

*金額が変更になる場合があります。検査項目は医療機関によって異なります。

手軽でおいしいドライカレー



しもおさく 下大迫あいさん

私の Food 記

薩摩川内風土記

大学時代に一人暮らしを始め、友人たちとの楽しい時間を過ごしながらも、学業と自炊に励んでいたという下大迫あいさん。

慣れない料理に日々悪戦苦闘していましたが、勉強やアルバイトなどで時には帰宅が遅くなることも。

そんな毎日の中で、母親に短時間で作れる料理はないかと相談したところ、カレー好きな自分のために栄養バランスを考え、いろんな野菜を入れて調理できるドライカレーを覚えてもらったそうです。

野菜はフードプロセッサーを使えば、あっという間に切ることができ、煮込む時間も短縮できました。

水無しで作れるので、タッパーに入れて冷蔵や冷凍で長く保存もでき

て忙しい時にもぴったり。

「離れていても、自分を思ってくれる人がいる」ドライカレーを作る度にそんなことを思い出しては、母親に守られているような気がして、一人暮らしの毎日でも苦になりませんでした。

社会人となり、主婦となった今では、「普通のカレーと違い、汁気がないので、お弁当にも重宝しています。ナスやピーマンなど、その季節の野菜を入れるのもお勧めです」と笑顔で話してくれました。

毎日、料理を作るのは大変だけど、工夫することで簡単に美味しく作れるんだということを知った思い出の一品です。

レシピ

【材料】(2人分)

合いびき肉:200g、タマネギ(中サイズ):2個、ニンジン:1/2本、パプリカ:1個、ショウガ:一片、ニンニク:一片、卵:1個

★合わせ調味料
カレー粉:大さじ1、ケチャップ:大さじ2、ウスターソース:大さじ2、コンソメ:小さじ2、塩:適量、パセリ(乾燥):適量
卵:1個

【作り方】

- ①材料はみじん切りにする(フードプロセッサーで行うと早い)
- ②フライパンにサラダ油を入れ、中火で熱し、タマネギとニンジンとショウガとニンニクを加え、タマネギが透き通るまで炒める。
- ③ひき肉を加え、色が変わるまで炒める。
- ④合わせ調味料を加え、弱火で加熱する。
- ⑤器にご飯を盛り、ドライカレー、温泉卵、パセリをかけて完成。

～時短温泉卵の作り方ワンポイント～

小さめの耐熱容器に卵を割り入れ、かぶるくらいの水を入れます。黄身に竹串で穴をあけると加熱中の破裂防止に。ラップをかけずに600Wの電子レンジで約30秒加熱し、水を捨てると完成です(お好みで時間を調整してください)。

皆さんの思い出の料理を大募集

皆さんの思い出の料理とそれにまつわるエピソードなどがありましたらどしどし情報をお寄せください。取材に伺います。
問合先/広報室広聴広報 G(内線633)

深ボリ! 企業のチカラ

第22回

鹿児島県酪農乳業株式会社

今回は、鹿児島県酪農乳業株式会社を「深ボリ!」。対応していただいたのは、代表取締役常務の中川一朗さんと管理部長の長英司さんです!

事業の概要
当社は、家庭でもおなじみの牛乳のほか、県酪こーひーなどの乳飲料、菓子用の生ク



▲工場の皆さんと橋口弘代表取締役社長(後列左から2人目)、中川代表取締役常務(前列中央)、長管理部長(前列右)。おいしい牛乳を飲んで毎日イキイキと頑張っています!

66年の歴史と誇り
昭和29年に市内の酪農家有志が立ち上げた「川内酪農協同組合」が当社の前身です。当時は個人酪農家が市外の大乳製品メーカーに乳缶に詰めた生乳を納入していましたが、輸送や品質管理、生産性の向上のため、現在のような工場が整備されました。創業時は、鳥追町にありましたが、スーパードなどの需要増加に伴い、平佐町、そして、現在の川永野町に工場を移転・拡張してきました。66年という長い間、市内で製造を続けてきたことに会社としても誇りを持っています。



▲実際のパッケージそっくりに入っている「牛乳クッキー」も人気です!(写真左)



リームやアイスクリームなどに使用する練乳などを主に製造しています。

牛乳は栄養素の宝庫

牛乳や乳製品は、カルシウムやミネラル、ビタミンなどの栄養素が豊富で、少ないカロリーでバランスよく栄養が摂取でき、健康的なダイエットもサポートできます。

一日の製造で使う生乳の量は約40トン。工場では検査、滅菌などを行った上で充填・包装された牛乳の他、さまざまな乳製品として県内外に出荷しています。

1リットル牛乳などのパッケージには「うそ電話詐欺被害防止」のメッセージ広告を掲載し、犯罪の抑止活動にもつなげています。

地元企業としてこれからも皆さまに愛される製品を作り続けていきます!

鹿児島県酪農乳業株式会社
川永野町6478番地10
TEL: 099-3278

起業者応援! 今月の起業人

このコーナーでは新規開業者情報をお届けしています。

田代司法書士行政書士事務所

田代 みゆきさん

気軽に立ち寄れるスペースで、さまざまな相談・支援に応じます。「どこに相談したらいいかわからない」など、不安やお困り事はありませんか? きめ細やかな対応であなたをサポートします。

- 所在地/西向田町18-27 TEL: (26)1127
- 営業時間/9:00~18:00 (土・日・祝日も対応可能)
- *要予約
- 主な業務/各種登記(相続・抵当権抹消・法人など)、成年後見など
- 駐車場/有

田代司法書士行政書士事務所

イベントなどが中止や延期になる場合がありますので、お問い合わせください。

情報掲示板

イベント

寺山ごどもの日フェスタ

時／5月5日(火)10時～15時
 所／少年自然の家、せんだい宇宙館、寺山いこいの広場
 内容／自然と触れ合いながら親子で楽しめる体験や催し
 ▼各種創作体験(木工ペンダント・スライム・缶バッジなど)
 ▼鹿児島大学奇術同好会による奇術パフォーマンス
 ▼親子工作教室
 ▼各種ゲーム大会
 ▼星の星を見よう！(晴天時のみ)
 ▼プラネタリウム上映
 ▼特別企画 入館者へ花の苗や種のプレゼント(数に限りがあります)
無料送迎バス
 当日は、国際交流センターから少年自然の家まで、寺山いこいの広場から国際交流センターまでの区間で無料送迎バスを運行します。

行します。
 ＊9時30分～15時30分を15分間隔で運行。ただし、12時～13時は運休
 ◎少年自然の家
 ☎(29)2114
 ◎せんだい宇宙館
 ☎(31)4477

認知症無料相談会・認知症サポーター養成講座

時／4月23日(木)
 ▼認知症無料相談会 10時～12時
 ▼認知症サポーター養成講座 14時～16時
 所／ちいきのカフェひまり(つきみ園 祁答院町上手)
 内容／認知症についての相談と講話
 ☎つきみ園 (21)8888
川内歴史資料館・川内まごころ文学館 ゴールデンウィーク無料開館
 時／4月29日(水)～5月6日(水)
 ◎川内歴史資料館 ☎(20)2344
 ◎川内まごころ文学館 ☎(25)5580

ゴールデンウィーク 無料特別上映

時／5月2日(土)14時～15時26分
 ＊開場は13時30分
 所／川内まごころ文学館
 内容／「ペット2」(令和元年吹替え 吹替え出演 設楽統 日村勇紀 他)
 定員／先着95人
 ＊車いす席あり
 ＊子どもと保護者優先
 ＊定員を超えた場合は入場できません。了承ください。
 ◎川内まごころ文学館 ☎(25)5580
体験コーナー 「武者になろう！」
 時／5月5日(火)・6日(水)10時～16時
 所／川内歴史資料館
 内容／ダンボール製のかぶととよろいを着用しての記念撮影
 ＊カメラはお持ちください。
 対象／小学4年生以下(保護者同伴)
 ◎川内歴史資料館 ☎(20)2344

募集

市立図書館協議会委員
 募集人員／1人
 ＊応募者多数の場合、選考
 応募資格／市内に居住し、図書館運営に関心のある方
 ＊行政機関の職員および議会議員などは応募できません。
 職務内容／市立図書館の運営についての審議
 任期／委嘱の日(7月1日予定)から2年間
 応募締切／5月15日(金)必着
 応募方法／中央図書館および各分館に備え付けまたは図書館ホームページ上にある応募用紙に作文と必要事項を明記の上、直接、送付、ファクス、メール
 ＊作文のテーマは「わたしが考える市立図書館のありかた」
 ☎☎〒895・0076 大小路町14・5 中央図書館 ☎(22)3542
 ☎(21)1289
 ✉ info:lib@city.satsumasendai.jp
市営住宅などの入居者募集住宅
 ▼川内地域Ⅱ上川内、草道下、東上川内、後牟田、宮里城、高来、城上、高江、勝目一般

統計調査員

◎甑島地域Ⅱ各支所
応募資格／次の条件を満たす方
 ▼満20歳以上で、守秘義務を順守し、責任を持って調査に従事できる方
 ＊税務、警察、選挙に直接関係する方は応募できません。
職務内容／各種統計調査の協力と実施
 ▼市開催の説明会への参加
 ▼指定地域内の世帯や事業所の訪問
 ▼調査書類の配布、記入依頼、回収、記入内容の確認、市への提出
 ＊調査によって従事する時期、期間、報酬が異なります。
応募方法／本庁企画政策課または市ホームページ上にある申込書に必要事項を明記の上、直接送付
 ＊詳しくは、問い合わせください。
 ◎本庁企画政策課企画総務G ☎(4851)

点訳奉仕員養成講習会 受講生

時／5月24日～翌年3月28日の毎月第4日曜日(全11回)9時30分～12時30分
 ＊講習会終了後、修了証を授与します。
 所／サン・アビリティーズ川内(永利町)
対象／点訳技術取得後に、点訳奉仕作業が可能な方
 定員／先着10人
 ＊受講無料
準備する物／筆記用具、パソコン
申込締切／5月11日(月)
申込方法／電話
 ◎本庁障害・社会福祉課障書福祉G ☎(2183)
川内美術協会会員
 時／毎月第4日曜日9時～16時
 内容／さまざまな種類の作品創作や発表を一緒に楽しみませんか。
 ＊初心者の方も大歓迎
 年会費／6000円
申込方法／電話
 ◎川内美術協会 川畑 ☎(090)95754319

外国語教室

基礎から学ぶ韓国語
 時／5月14日～7月16日の毎週木曜日19時30分～21時(全10回)
 講師／**厳海玉氏**
 内容／ハングル文字の読み方・書き方、基本的な語彙
 定員／先着20人
 教材費／2200円(できる韓国語初級)
英語を学ぼう！基礎コース
 時／5月15日～9月4日の第1・3・5金曜日
 18時30分～20時(全10回)
 講師／**中尾修一氏**
 内容／基礎の文法、さまざまな場面での会話表現など
 定員／先着15人
 教材費／300円
英語で話そう！中級コース
 時／5月14日～7月16日の毎週木曜日19時30分～21時(全10回)
 講師／本市外国語指導助手 **キーラン・サミー氏**
 内容／英語での表現・コミュニケーション方法
 定員／先着15人
 ＊教材費不要
子ども中国語教室
 時／5月13日～翌年2月10日の第1・2・3水曜日17時～17時50分(全20回)

令和2年度 はぐHUGくらぶ参加者

対象／市内に居住している未就学児とその保護者
 ＊参加無料
 内容／親子で一緒に参加できるフィットネスエクササイズやイベントなど
申込期間／4月14日(火)～21日(火)
申込方法／川内スポーツクラブ ☎(22)7740
 ☎(22)7730
 ✉ ksb@ninusoc.ne.jp

クラス名	時	所	定員
はいはいクラス (生後5カ月～1歳児くらい)	5/13(水)～翌年2/17(水) ＊毎週水曜日	サンアリーナ せんだい	先着35組
よちよちクラス (1歳児くらいから)			先着35組
わいわいクラス (2歳児以上)			先着35組
樋脇クラス (5カ月以上)	5/21(木)～翌年2/4(木) ＊原則、毎月1回・木曜日	樋脇保健 センター	先着20組

＊サンアリーナせんだい会場は、5/13(水)に開講式を行います。 ＊参加クラスにより、時間が異なります。
 ＊甑島地域でも開催します。詳しくは問い合わせください。

ハイツウン平佐特公賃
 ▼樋脇地域Ⅱ諏訪越第2、八幡向湯第1
 ▼入来地域Ⅱ芝町、立山一般
 ▼東郷地域Ⅱ前原、東園、フレグランズ紅梅
 ▼祁答院地域Ⅱ会田、大村準公営、麓東特公賃
 ▼里地域Ⅱ新町、城山、東笠掛
 ▼上甑地域Ⅱ茶之本
 ▼下甑地域Ⅱ瀬々野浦古里
 ▼鹿児島地域Ⅱ鹿島宮田、松之下
応募受付期間／4月9日(木)～23日(木)必着
応募方法／☎の各所に備え付けまたは市ホームページ上にある申込書に必要事項を明記の上、直接、送付
抽選日／4月28日(火)10時
抽選場所／☎の各所
注意事項
 ＊申し込みが重複した場合、抽選
 ＊詳しくは募集案内を参照ください。(☎の各所に備え付け)
 ＊随時申し込みを受け付けている住宅もありますので、☎の各所へ問い合わせください。
 ◎川内地域Ⅱ平野商事(株)市営住宅管理事務所 ☎(26)1900
 ◎本土地域Ⅱ(株)橋口組市営住宅管理センター ☎(27)2533