



市民大学（公民館講座）

前期講座のご案内

＊「介護予防元気度アップ事業」の対象です。

市民大学（公民館講座）とは、市民の多様な学習ニーズにこたえるために公民館などが主体となつて行うもので、健康増進や生きがいづくりなどをさまざまな講座が用意されています。

開講期間／5月～翌年3月
 受講料／1講座当たり1000円
 ＊青少年対象の講座・ボランティア講座は無料です。
 ＊講座に係る材料費などの実費は別途必要な場合があります。
申込締切／4月23日（木）必着
申込方法／はがき、ファクス、メールのいずれかに、講座番号・講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・連絡先を明記の上お申し込みください。受講の決定は、文書でお知らせします。

申込先／〒895-0076 大小路町14-5 中央公民館
 ☎(22)7251
 ☎(20)1331
 ✉shakai@city.satsumasendai.lg.jp

問合先／
 ▼中央公民館 ☎(22)7251
 ▼樋脇公民館 ☎(37)2036
 ▼入来公民館 ☎(44)3358
 ▼東郷公民館 ☎(42)0053
 ▼祁答院公民館 ☎(21)8755

＊電話での申し込みはできません。
 ＊定員を超えた場合は、厳正な抽選を行います。あらかじめご了承ください。
 ＊今回掲載していない、甌島地域の講座は、自治会に発送するチラシや回覧などでお知らせします。
 ＊公民館では、この他にも、講座の開設を予定しています。講座の日程や詳細については、広報薩摩川内などで随時お知らせいたします。

講座番号	公民館名	対象	受講料	講座名	学習内容など	日程	回数	曜日	時間	定員
10	樋脇	成人	必要	やさしい歴史学習講座	郷土にまつわる歴史上の出来事や人物について、講話・視察研修で学びます。	6月～11月	5回	第3木	9:30～11:30	20人
11	樋脇	成人	必要	すこやか講座	生活に役立つ盛りだくさんの身近な話を学びます。	6月～11月	5回	第2金	9:30～11:30	15人
12	樋脇	成人	必要	体操教室	肩こり、腰痛、運動不足解消などに効果のある体操を学びます。	6月～11月	6回	第4水	13:30～15:30	10人
13	樋脇	成人	必要	楽しい園芸教室	季節の野菜や花を植えます。	6月～12月	5回	第2月	9:30～11:30	10人
14	樋脇	成人	必要	ハンドメイド講座	自分だけのオリジナル作品を作ります。	5月～9月	5回	第3火	9:30～11:30	10人
15	樋脇	成人	必要	美文字講座	文字の書き方について、ひらがな・カタカナ・名前の基本練習から始めます。	6月～11月	5回	第2木	9:30～11:30	10人
16	入来	高齢者	必要	入来愛宕大学	午前は講義、午後はクラブ活動(囲碁・手芸・健康・書道)を行います。	5月～3月	10回	第3木	10:00～15:00	60人
17	入来	成人	必要	エコクラフト講座	色とりどりのクラフトテープを使って夏使用の籠を作ります。	5月～8月	4回	第4火	10:00～12:00	10人
18	入来	成人	必要	素敵にヨガライフ講座	初心者でも楽しくヨガの呼吸法・ポーズ・リラククス法を学びます。	6月～9月	4回	第1水	10:00～12:00	15人
19	東郷	高齢者	必要	いきいき講座	前向きに生きるために役立つ話を聞いて、これからの生き方を楽しく学びます。	6月～1月	8回	第2木	9:30～11:30	100人
20	東郷	高齢者	必要	男の家庭料理	健康的な食生活を考え、栄養バランスの良い簡単クッキングを学びます。	6月～12月	5回	第1金	9:30～12:30	15人
21	東郷	成人	必要	花の寄せ植え講座	四季の花の寄せ植えなど、花のことについて幅広く学びます。	5月～12月	3回	第3水	9:30～11:30	20人
22	東郷	成人	必要	季節の野菜づくり講座	野菜の植え方、育て方、園芸の楽しさを学び、季節の野菜づくりを楽しみます。	6月～11月	4回	第3水	9:30～11:30	20人
23	東郷	成人	必要	ハーモニカ・オカリナ教室	初心者大歓迎で、ハーモニカもしくはオカリナによる演奏を学びます。	6月～11月	5回	第1火	10:00～12:00	15人
24	東郷	成人	必要	ヨガ健康教室	健康ヨガで汗を流し、心と体をリフレッシュします。	6月～11月	5回	第1水	17:30～19:30	8人
25	東郷	成人	必要	絵手紙教室(初心者)	絵手紙の基礎を学び、感じた思いを絵と言葉にして、伝える喜びを体験します。	6月～11月	5回	第2金	10:00～12:00	15人
26	東郷	成人	必要	音楽の時間	学生時代を思い出して、大きな声で楽しく歌を歌います。	6月～1月	8回	第3木	10:00～12:00	20人
27	東郷	青少年	不要	子ども人形浄瑠璃伝承教室	郷土の宝・人形浄瑠璃の心と技を学びます。	6月～10月	5回	第2・4金	19:00～21:00	20人
28	東郷	成人	不要	東郷土人形指導者養成講座	郷土の伝統文化を学び、指導技術を身に付けます。	9月～10月	6回	不 定	9:00～12:00	10人
29	祁答院	高齢者	必要	祁答院高齢者大学	元気な毎日過ごすための講話など、充実した講座で学びます。	5月～2月	10回	第4火	10:00～12:00	55人
30	祁答院	成人	必要	懐メロ講座	昔、流行っていた思い出の歌をみんなで一緒に、楽しく歌います。	5月～9月	5回	第2火	10:00～12:00	15人
31	祁答院	成人	必要	絵手紙講座	四季折々の感動や発見を作品にしなが、絵手紙の基本を学びます。	5月～9月	5回	第3金	10:00～12:00	15人
32	祁答院	成人	必要	郷土料理講座	郷土料理を作ってルーツを学び、広く伝承しながら地域の活性を図ります。	5月～9月	5回	第4木	10:00～12:00	15人
33	祁答院	成人	必要	オカリナ講座(初心者)	心に染み入る名曲を、すてきなオカリナの音色で楽しく演奏します。	5月～7月	5回	第2・4月	10:00～12:00	15人

*学習日程、学習場所および回数は、変更になる場合があります。
 *講座の詳細については、各公民館にお問い合わせください。

令和2年度 市民大学（公民館講座）前期講座 一覧表										
講座番号	公民館名	対象	受講料	講座名	学習内容など	日程	回数	曜日	時間	定員
1	中央	高齢者	必要	さわやかセミナー	高齢者の方を対象に、生きがいづくりをお手伝いします。	5月～12月	7回	第4水	13:30～15:30	50人
2	中央	成人	必要	楽しい園芸	野菜・草花・果樹・庭木などの育て方を、園芸の楽しさと一緒に学びます。	6月～12月	6回	第2木 *11月のみ 第1木	9:30～11:30	50人
3	中央	成人	不要	ひとつの居場所にたくさんの物語～「こんな居場所があったらいいな」を一緒に実現しませんか～	人と人がつながる場である「居場所」。今なぜ「居場所」が注目されているのかを一緒に学びます。	6月～10月	5回	第3水	18:30～20:30	30人
4	中央	成人	必要	手づくりのときめきスイーツ【託児付】	洋菓子・和菓子・アイシングクッキーなどを作ります。	6月～9月	4回	第1木	9:30～11:30	20人
5	中央	成人	必要	きらり☆おごじよ講座【託児付】	内面からきらり輝けるように、ものづくりや健康の話など盛りだくさんの講座です。	6月～9月	4回	第2金 *8月のみ 第1金	13:30～15:30	20人
6	中央	成人	必要	ふるさと再発見ウォーキング	市内各地の里山・里山・施設などのウォーキングを通して、健康づくりと本市の魅力を発見し、里山・里山の大切さを学びます。	6月～9月	4回	第4土 *8月のみ 第5土	10:00～12:00	25人
7	中央	成人	必要	あなたも出来る地域づくり	地域づくりに必要な知識を深める、課題解決するための活動につながる、仲間が出来る。実践者や専門家が学びをサポートします。	6月～10月	5回	第2土 *10月のみ 第4土	10:00～12:00	25人
8	中央	成人	必要	楽しみましょう！「子育て・自分育て」【託児付】	子育て中の悩みや疑問について、各分野の専門家と一緒に楽しく学びます。	6月～9月	4回	第4月	19:00～21:00	30人
9	中央	成人	必要	はじめよう Word入門①	初めてワードに触れる方を対象に、文字入力から案内文書の作り方を学びます。	5月～6月	4回	第2・4月	9:30～11:30	15人

*講座の内容は、市ホームページでもご紹介しています。
 *託児付きの講座での託児の対象は、6カ月から小学校低学年までです。無料で利用できますが、事前の申し込みが必要です。