

市民大学(公民館講座)

前期講座のご案内

公民館が主体となつて行う市民大学(公民館講座)では、受講生を募集中！健康増進や生きがいづくりなど、さまざまな講座をご用意しています。気軽にチャレンジしてみませんか。

開講期間／5月～翌年3月

受講料／1講座当たり1000円

※青少年対象の講座・ボランティア講座は無料です。

※講座に係る材料費などの実費が別途必要な場合があります。

託児(無料)／生後6カ月～小学校低学年

※事前の申し込みが必要です。

申込方法／講座番号、講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、連絡先を明記の上、はがき、ファクス、メール

※電話での申し込みはできません。

※定員を超えた場合は、抽選

※受講の決定は、文書でお知らせ

申込締切／4月24日(月)必着

申込先／〒895-0076
大小路町14-5 中央公民館

☎(20)1331

✉shakai@city.satsumasendai.lg.jp

問合先／

▼中央公民館

▼樋脇公民館

▼入来公民館

▼東郷公民館

▼祁答院公民館

☎(22)7251

☎(37)2036

☎(44)3358

☎(42)0053

☎(21)8755

※甑島区域の講座は、自治会に発

送するチラシなどでお知らせし

ます。

※公民館では、この他にも講座の

開設を予定しています。講座の

日程や詳細については、広報薩

摩川内などで随時お知らせしま

す。

※「介護予防元気度アップ事業」の

対象です。

公民館名	講座番号	対象	受講料	講座名	学習内容	日程	回数	曜日	時間	定員
樋脇	12	一般	あり	ハンドメイド講座	コサージュやクリスマスリース、しめ縄などオリジナル作品を作ります。	6月～12月(8月除く)	6	第2火	9:30～11:30	10
	13	一般	あり	歴史講座	歴史上の出来事や人物について学びます。	9月～11月	3	第3木 ※10月のみ 第2木	9:30～11:30	20
	14	一般	あり	郷土料理講座	郷土にまつわる素材を生かした料理を学びます。	6月～11月(8月除く)	5	第4金	9:30～11:30	10
	15	一般	あり	ヨガ講座	お家時間でできる基本のポーズや呼吸法を学びます。	6月～12月(8・10月除く)	5	第2木	9:30～11:30	10
	16	一般	あり	ミニガーデニング教室	楽しく季節の花の寄せ植えを学びます。	7・12・2月	3	第1月	9:30～11:30	10
	17	一般	あり	絵手紙教室	素朴で温かい絵手紙の基本を学んで、会えない大切な方へ送りましょう。	6月～10月	5	第4火	9:30～11:30	10
	入来	18	高齢者	あり	いりきあたこ 入来愛宕大学	午前講義、午後クラブ活動(囲碁・手芸・健康・書道)を行います。	5月～3月	10	第3木	10:00～15:00
19		一般	あり	パッチワーク講座	パッチワークキルトを使って、和柄ポシェットを作ります。	5月～8月	4	第3水	10:00～12:00	10
20		一般	あり	素敵にヨガライフ講座	ヨガの呼吸法を取り入れて、簡単なポーズやリラクゼーション法を学びます。	6月～9月	4	第1水	10:00～12:00	15
東郷	21	高齢者	あり	いきいき講座	前向きになれる生き方を楽しく学びます。	6月～2月(8・1月除く)	7	第2木	9:30～11:30	50
	22	一般	あり	NEW インテリアフラワー講座	お部屋を彩るハーバリウムやインテリアフラワー雑貨を作ります。	6月～12月(8月～10月除く)	4	第3水	10:00～12:00	10
	23	一般	あり	NEW つるし雛飾り講座	つるし雛飾りに優しい心を込めて、手作り小物を作ります。	6月～11月(8月除く)	5	第3金	10:00～12:00	20
	24	一般	あり	美文字講座	鉛筆、ボールペン、筆ペンなどを使い、美しい文字を書くコツを学びます。	6月～11月(8月除く)	5	第4水	10:00～12:00	10
	25	一般	あり	パンづくり講座	パンの知識や、こねる、発酵、焼きなどの基本工程を学びます。	6月～11月(8月除く)	5	第2火	9:00～12:00	6
	26	一般	あり	健康体操	器具などを使いながら体を動かして、健康な体づくりを行います。	6月～11月(8月除く)	5	第1水	10:00～12:00	8
	27	青少年	なし	子ども人形浄瑠璃伝承教室	浄瑠璃の心と技を学び、郷土の宝である人形浄瑠璃の伝承を目指します。	6月～2月(7・9・1月除く)	6	第4金	19:00～21:00	10
	28	一般	なし	東郷土人形指導者養成講座	郷土の土人形の制作方法を学び、指導する人材育成を行います。	9月～10月	5	不定	9:00～12:00	10
	29	青少年(小学3年生～高校生)	なし	書道教室	夏休み・冬休み期間に、書道を学びます。	8・1月	3	第2・3水 ※1月のみ 第1金	10:00～12:00	10
	30	高齢者	あり	祁答院高齢者大学	元気な毎日を過ごすための講話などを学びます。	5月～2月	10	第4火 ※12月のみ 第3火	10:00～12:00	50
祁答院	31	一般	あり	NEW 懐かしの歌講座	唱歌や童謡をピアノの伴奏に合わせて、みんなで楽しく合唱します。	5月～9月	5	第2火	10:00～12:00	10
	32	一般	あり	しっぽうやま 七宝焼講座	七宝焼きで、オリジナルのアクセサリを作ります。	5月～9月	5	第1水 ※5月のみ 第2水	10:00～12:00	10
	33	一般	あり	乳和食料理講座	健康維持のために、減塩料理を学びます。	5月～9月	5	第3金	9:30～11:30	15
	34	一般	あり	いきいき体操講座	体力に合わせた運動で、筋力低下や生活習慣病を予防し、元気な体をつくります。	5月～9月	5	第4木	10:00～12:00	15

※講座の学習内容は市ホームページでも紹介しています。
※学習日程、学習場所および回数は、変更になる場合があります。
※講座の詳細については、各公民館に問い合わせください。



◀市ホームページ

公民館名	講座番号	対象	受講料	講座名	学習内容	日程	回数	曜日	時間	定員
中央	1	高齢者	あり	さわやかセミナー	安心して楽しい生活ができるように、食や健康、安全な生活に向けた講話を聞き、意見を交し合います。	5月～12月	8	第4水	13:30～15:30	50
	2	一般	あり	楽しい園芸	野菜・草花・果樹・庭木などの育て方を、園芸の楽しさと一緒に学びます。	6月～12月(8月除く)	6	第2木	9:30～11:30	50
	3	一般	あり	災害に備える防災講座【託児付】	災害について学び、身近に取り組める防災について考えます。	5月～9月	5	第3金 ※9月のみ 第5金	13:30～15:30	20
	4	一般	あり	ふるさと再発見ウォーキング	ウォーキングを通して、健康づくりと本市の魅力の再発見を行います。	6月～9月	4	第4土	9:30～11:30	20
	5	一般	あり	魔法の時間の過ごし方講座【託児付】	ハーバリウムやヨガ、お茶の話などを通して、内面から輝く魔法の時間の過ごし方を学びます。	6月～9月	4	第2金 ※8月のみ 第1金	13:30～15:30	20
	6	一般	なし	つながりワーカー養成講座(前期)	地域共生社会実現のため、地域で活躍するつながりワーカーの人材育成を行います。(市総合福祉会館で実施)	6月～10月	5	第3水	18:30～20:30	30
	7	一般	あり	社会のアレコレ知っ得講座【託児付】	目まぐるしく変わる日常生活の中で、知っておいて得する知識や情報について学びます。	6月～9月	4	第4月	9:30～11:30	20
	8	一般	あり	NEW 今日から始める基本の料理【託児付】	料理を始めたい人を対象に、基本的な知識を学びます。	6月～9月	4	第1土	9:30～11:30	16
	9	一般	なし	学校支援ボランティアサポーター養成講座	学校を核とした地域づくりのため、地域と学校が相互に連携・協働して行うさまざまな活動をサポートする人材育成を行います。	7月～11月(8月除く)	4	第2土	10:00～12:00	20
	10	一般	あり	はじめようワード講座	初めてワードに触れる方を対象に、文字入力から案内文書の作り方を学びます。	5月～6月	5	毎週木曜日	13:30～15:30	15
	11	一般	あり	はじめようエクセル講座	初めてエクセルに触れる方を対象に、入力から表の作り方、計算式、データの操作方法を学びます。	6月～7月	5	毎週木曜日	13:30～15:30	15