

暑い夏でも 栄養が取れる 冷や汁



薩摩川内市食生活改善推進員協議会 副会長
よしだ みほこ
吉田 美穂子さん



に伝えたいことは、普段から旬の野菜を使用すること、減塩・減糖を心掛けること。特に、減塩・減糖を意識するためには、「だしを活用すること」がポイントだそうです。今回の冷や汁に限らず、みそ汁などを作る際も、煮干しや昆布などでだしをしっかり取って使用することで、野菜本来のうまみを引き出すことができ、使用する調味料の量を減らすことができます。そして、旬の野菜を使用することで、栄養価の高い野菜を使用でき、皮をむかないことでさらに栄養が取れるそうです。

8月31日は野菜の日。「いつもより少し多めに野菜を食べてほしい。今は、コンビニエンスストアやスーパーなどで、カット野菜やサラダなども販売されているので、市販のおかずもうまく活用しながら、野菜を使った料理を1品追加することを心掛けてほしい」と話します。「新型コロナウイルス感染症の影響で、野菜を使った料理の試食会などを中止していたので、それを再開させ、もっと多くの方に、野菜や料理の魅力を伝えていきたい」と話してくれました。

～ワンポイント～

- 炒った煮干しはフードプロセッサーにかけると簡単に粉末にできる。
- 煮干しは、市販のだしでも代用可。



皆さんの思い出の料理を大募集

皆さんの思い出の料理とそれにまつわるエピソードなどがありましたら
どしどし情報をお寄せください。取材に伺います。
問合先／秘書広報課企画総務・広聴広報G（内線 4122）

8月31日は野菜の日

旬の野菜を楽しみましょう

8月31日は「野菜の日」です。今年もその日を含む1週間（8月26日～9月1日）を「野菜週間」として、ベジライフ運動を行います。

1人一日当たり350グラムの野菜摂取量を目標として、普段よりも意識的に野菜を食べるよう心掛け、健康的な体づくりに努めましょう。

野菜はビタミンやミネラルを多く含み、体の機能を正常に保つ働きがあります。よく噛んで食べることで、満腹感を得やすくなり、肥満の防止や生活習慣病の予防にもつながります。

野菜を食べることの他、野菜を育てる、収穫するなどの体験や、野菜の特徴や栄養価について知識を深めることなどもベジライフ運動の取り組みの1つです。

●薩摩川内市350ベジライフ宣言

本市では、1日350グラムの野菜摂取を進める健康づくり都市宣言を行っています。野菜に関する食環境を改善するため、計画を策定し、推進を図っています。



▲薩摩川内市350ベジライフ宣言



本市は、高血圧、糖尿病、脂質異常症の治療者が多い現状にあります。また、男女の脳血管疾患および心疾患、急性心筋梗塞と女性の腎不全について、県と比較しても高くなっています。

生活習慣病との関連では、血管疾患の有病状況から、どの年代でも脳血管疾患（脳出血、脳梗塞）が上位を占めており、要介護状態になるリスクが高くなります。

●本市の野菜摂取の現状

1日に野菜を5皿以上食べていますか	
5皿以上	16%
3皿～4皿	40%
1皿～2皿	43%
ほとんど食べない	1%

▲昨年度市民を対象に実施したアンケート

約70グラム×5皿＝350グラムの例				
▲ゴボウとキュウリのマヨネーズ和え	▲タケノコのきんぴら	▲ポトフ	▲具沢山みそ汁	▲豚肉のトマト炒め

1日5皿（1皿70グラム×5皿＝350グラム）食べている人は、2割にも満たない状況です。サラダなどの生野菜だけを1日350グラム取るのは難しいですが、加熱料理（煮物、炒め物、汁物、茹で物）にすることで、野菜の摂取量を増やすことができます。まずはいつもの食事に野菜を1皿プラスすることから始めましょう。

※腎機能低下などがあり、カリウムの摂取制限がある方は、主治医にご確認ください。

●簡単に野菜が取れる料理を紹介



夏野菜の蒸し煮（4人分）

【材料】

- ズッキーニ：1本
- トマト：1個
- タマネギ：1個
- ピーマン：2個
- ニンニク：1片
- オリーブオイル：少々
- 塩：小さじ1/6
- こしょう：少々

- ズッキーニ、トマト、タマネギ、ピーマンは2センチメートル角に、ニンニクはみじん切りにする。
- 鍋にオリーブオイルを入れ、ニンニク、タマネギを炒めた後、①を全て炒める。
- 塩、こしょうで味を付け、弱火でゆっくり蒸し煮にする。

市民健康課では、食事や運動、健康について個別で相談を行っています。気軽に相談ください。

問合先／市民健康課健康増進第1G（すこやかふれあいプラザ内）

☎（22）8811

「創業の夢」叶えてみませんか？

※創業とは、新しく事業を開始することです。

日本みつばちの蜂蜜の特徴を教えてください。

日本みつばちの養蜂では、巣箱を山の中に設置します。西洋みつばちと違い、年に1回しか採蜜できません。さまざまな花から蜜を集めるので、濃厚で奥深い味わいの蜂蜜が取れるのが特徴です。

創業して良かったと感じることは何ですか。

こしきハニーは、築70年の古民家の馬小屋を改修して運営しています。地元の方から、昔の思い出が詰まった場所をお店として活用したことへの感謝の言葉をいただく創業して良かったと感じます。また、私が看護師の資格を持っているので、健康面などの相談に乗ることができ、地域での役割の大きさを感じています。

創業して、大変だったことはありますか。

甌島では船での運送が基本となるため、仕入れに送料や時間がかかり、在庫管理が大変です。また、甌島に来てもらえるような情報発信をすることへの難しさを感じています。

本市では、商工団体や金融機関などと連携し、創業を希望する方や予定の方に対し、相談から実際に創業を実現するまでの必要なサポートをワンストップで対応する体制 **創業支援ネットワーク** を整えています。

今回は、本市で令和5年9月にこしきハニーとかわんぐいを創業された小林恵さんと令和6年4月にensoku米粉菓子屋を創業された宇野真菜実さんにお話を伺いました。

こしきハニー

小林 恵さん



看護師として甌島に来島したことをきっかけに、令和5年9月に「こしきハニー」と、飲食店「かわんぐい」を創業しました。

お店の特徴を教えてください。

看護師として働きながら、甌島で日本みつばちの養蜂をしています。「かわ



▲こしきハニー 百花蜜

創業しようと思ったきっかけは何ですか。

甌島に来たのは、へき地医療研修がきっかけでした。甌島で過ごすうちに、人の温かさや文化、食事に魅力を感じました。しかし、それらの魅力が広まっていなと感じ、自情報発信をして活性化させたいと思い創業しました。

ensoku 米粉菓子屋

宇野 真菜実さん



看護師として10年務めた経験を活かして、令和6年4月にensoku 米粉菓子屋を創業しました。

お店の特徴を教えてください。

完全無農薬・無化学肥料の玄米粉を使用した焼き菓子を作り、販売しています。



創業しようと思ったきっかけは何ですか？

子どもが生まれたことをきっかけに、食について考えるようになりま

した。趣味でしていたお菓子作りや看護師としての経験を生かし、自身の健康や病気の予防のために食事を見直すきっかけとなるようなお店を開きたいと思い、創業しました。

創業して良かったと感じることは何ですか。

お客さんが商品を選んでいる姿を間近で見たり、「おいしかった」という感想をいただいたりするときに、やりがいがある仕事だと感じます。

創業にあたり、苦労したことはありますか。

創業に向けてやるべきことが想像したよりも多く、最初は一人でやることに不安や焦りがありました。しかし、家族や知り合い、川内商工会議所が行っている創業スクールに参加し、創業に向けて準備を進めていくことができました。

家族や知り合い、薩摩川内市商工会から具体的にどんな協力を得られましたか？

早い段階から創業に向けてSNSで発信をしたことで、応援してくださる人が増え、みなでお店作りを一緒に考えることができました。また、薩摩川内市商工会には、経営面や補助金の活用について詳しく教えていただきました。

最後に創業を目指す方にメッセージをお願いします。

自分のやりたいことや夢を周りの人に話すことで、自分のことを知ってもらい、良い出会いに恵まれると思います。自分の思いを自分の中に秘めておくのではなく、発信する場には積極的に参加してもらいたいです。

最後に甌島で創業を目指す方にメッセージをお願いします。

甌島は、資源が豊富にあり、ビジネスに生かせるチャンスが多くあります。ぜひ甌島に来てさまざまな体験をしていただきたいです。

●所在地／下甌町手打 1847 番地
【食堂】営業日＝月・金・土・日曜日
営業時間＝① 11:30～14:00
② 18:00～22:00
【カフェ】営業日＝土・日曜日
営業時間＝15:00～17:00



Instagram

こしきハニー／かわんぐい

創業したいという気持ちはあっても、具体的に何から始めたらいいのか分からない、お店の場所や資金の確保など、自分ができるか不安な方も多いのではないのでしょうか。そんなときは一人で抱え込まず、誰かに相談してみることが大切です。

本市では、商工団体や金融機関などと連携し、経営をする上での知識やビジネスプランの作成方法などを学べる創業スクールや創業に係る経費を支援する創業支援事業補助金を交付するなど、皆さんの創業をサポートする体制を整えています。お気軽にご相談ください。

広報薩摩川内4月通常版では、創業を希望する方や予定の方へ向けた支援体制や補助金について紹介しています。詳しくは、左記の二次元コードからご確認ください。



▲広報薩摩川内4月通常版

問合せ先／本庁産業戦略課産業G (内線5763)

▼川内商工会議所

☎ 22 2267

朝陽ワイナリーのロゴデザインを提案

6月20日(木)、川内商工高等学校で、同校インテリア科3年生14人が、「朝陽ワイナリーロゴデザインコンテスト」審査会に臨み、それぞれが考案したオリジナルデザインを発表しました。

同コンテストは、ワイン作りを通して社会課題の解決へ取り組んでいくことを、未来を担う地元高校生と共に考えたいと企画されました。



【情報提供：川内商工高等学校】

チーム一丸一戦必勝

6月21日(金)、川内スラッガーズの選手30人と指導者が、表敬訪問しました。

5月に開催された「第37回夏季九州選手権南部地区連盟予選大会」中学の部で8年ぶり5回目の優勝を果たしました。また、6月に開催された「ジャイアンツカップCブロック決定戦」と8月に開催される「2024 ホークスカップ」、「第37回全九州硬式少年野球鹿児島大会」の出場を報告しました。

江口主将は、「良い報告ができるように一戦必勝、全力プレーで頑張ります」と力強く誓いました。



すぐに役立てられる講座に満足

6月21日(金)、少年自然の家で、地域指導者養成講座を開催しました。

27人の参加者が、職員と一緒に、じゃんけんを使った児童向けのレクリエーション活動や、やすりで削って作る木工ペンダントなどの創作活動の研修を行いました。この研修を通して親睦を深めると共に、子どもとの関わり方を学ぶことができました。



川内大綱引を未来へ”綱”GO！

6月30日(日)、SSプラザせんだいで、市誕生20周年記念「川内大綱引を未来へ”綱”GO！」を開催しました。

これは、川内大綱引の国重要無形民俗文化財指定を記念したイベントで、映画「大綱引の恋」の特別上映や、俳優の升毅さんによる舞台挨拶などが行われました。

また、太鼓体験や川内大綱引で使用する道具の展示などもあり、約500人の来場者が川内大綱引を満喫する1日となりました。



「社会を明るくする運動」メッセージを伝達

7月1日(月)、本庁で、薩摩保護区保護司会と川内更生保護女性会が、内閣総理大臣および鹿児島県知事からの「社会を明るくする運動」のメッセージを伝達しました。

これは犯罪のない明るい社会をみんなで目指すための運動で、犯罪や非行の防止と、再犯防止に向けた取り組みなど、誰もが安全で安心して暮らせる社会実現のための連携を確認しました。



車椅子を寄贈していただきました

7月2日(火)、陸上自衛隊川内駐屯地曹友会、航空自衛隊下甕島分屯基地准曹会から、チャリティ活動の収益の一部還元として、車椅子1台の寄贈がありました。

寄贈いただいた車いすは、本庁舎を利用される市民の皆さんのために活用させていただきます。



▲小原代表取締役(前段左から3番目)と社員の皆さん

深ボリ! 企業のチカラ

第68回 株式会社小原鉄筋工業

今回は、株式会社小原鉄筋工業を「深ボリ!」。代表取締役社長の小原聡裕さんにお話を伺いました。

事業の概要

当社は先代の社長が昭和43

年に旧川内市で創業しました。建造物の基礎となる鉄筋コンクリートの鉄筋工事を専門としています。

鉄筋コンクリートは自然災害に強いいため、ビルやマンション、橋、トンネルなどの

あらゆる建造物に使われており、暮らしの安全安心を支えています。

当社は本市で、九州新幹線関連工事をはじめ、SSプラザせんだいやセンノオトの駐車場、その他の多くのマンションやホテルなどの基礎工事に携わってきました。



▲鉄筋工事の様子

「人材」育成を大切に

当社では、「社員の成長は会社の成長」との理念を掲げています。将来の財産である「人材」育成のために、社員が何事にも楽しくチャレンジできる職場づくりに努め、多くの設備投資を行っています。また、未経験者への育成にも力を入れています。入社してから1カ月間の研修を行い、

今後の抱負

これまでさまざまな現場で培った技術や知識を集約して業務に反映することで、品質と安全性を高めた施工を実現していきます。また、その技術や知識を若い社員へ継承していきます。そして最新技術や機械を導入することにより、鉄筋の再利用を促進し、社会と共に成長を続けていきます。



▲株式会社小原鉄筋工業 川内支店

仕事の知識を身に付けた後、半年間は先輩社員とペアを組んで一緒に現場に出て、実践を重ねていきます。その他、資格取得の補助制度も充実させることで、仕事に必要な技術を習得しやすい環境を整えています。

社員からのメッセージ



入社4年目
岩元哉太さん

入社当時はできないこと、分からないことが多くありましたが、上司や先輩から教わりながら仕事をしてきました。建造物は長くまちに残るもので、自分の関わった建造物が長く人の役に立つことを考えると誇らしい気持ちになります。今は職長を任せられ、現場を取り仕切れるようになりましたが、もっと高みを目指して勉強に励んでいます。

株式会社小原鉄筋工業 川内支店

- Information -

代表者：代表取締役 小原聡裕
所在地：平佐町 3539 番地 1
従業員数：57人
連絡先：☎(23)6050



ホームページ▶

情報掲示板

募集・相談などの
最新情報をチェック！

イベントなどが中止や延期
になる場合がありますので
関にお問い合わせてください。

時：日時・期間・期日 所：場所
内：内容 講：講師・相談
員 対：対象 定：定員 料：
受講料・参加料 出：出演
準：準備する物 期：申込期間
方：申込方法 住：募集住宅
抽：抽選日・抽選場所 販：販
売日時・販売先 他：その他
託：託児 資：資格 問：問合
先 申：申込先・提出先・届出
先 電：電話番号 内：内線
フ：ファクス番号 電：メール
アドレス ン：ナビダイヤル
フ：フリーダイヤル ホ：ホー
ムページ

イベント

リバーサイドビュー えのサマーフェス

時 8月24日(土) 14時～21時
※受け付けは13時30分～
※雨天延期
所 大小路みらい公園(太平橋下
右岸側河川敷)

化石講演会「薩摩川内か ら始める最新恐竜学」

ミニ解説(要申込)
時 9月22日(日) 13時～13時10分
内 甕島で発見された化石の解説
定 先着30人
期 8月10日(土)～31日(土)
方 上の申込フォーム
講 演 会
時 9月22日(日) 13時30分～15時
内 甕島で発見された化石の情報
を交えて最新の恐竜学について
の講演
所 Sプラザせんだい
講 国立科学博物館副館長・研究
調整役 真鍋真氏
託 あり(無料)
※9月6日(金)までに電話申し込み
問 本庁企画政策課地域デザ
インG 48442、48441

募集



草刈り(機械刈)講習

時 9月18日(水)、19日(木) 10時
～16時
所 シルバー人材センター(百
次町)

内 ▼昼の部Ⅱウオーターサバイ
バルゲーム、モルツク、フ
ライングディスクなどのイ
ベント、キッチンカーなど
の出店
▼夕方の部Ⅱダンスなどのス
テージショー、キッチン
カーなどの出店
対 どなたでも可
問 可愛地区コミュニティ協議会
電 (27) 2975

薩摩川内市誕生20周年記念 入来楽市「八月奉納太鼓 踊りを応援しよう」

時 8月25日(日) 午前中
所 入来麓地区
内 太鼓踊りの披露、お菓子や飲
み物の販売
問 入来楽市実行委員会 石神
電 090(1197)9157
少 年 自 然 の 家 事 業 (要 申 込)
て ら や ま ち ほ と と サ ロ ン
時 9月1日(日) 9時～13時10分
内 調理体験(豆腐、ささみ料理
など)、貯筋体操 ビンゴゲー
ムなど
定 先着35人
料 800円
準 運動できる服装、室内シューズ、
飲み物、タオル、エプロンなど
期 8月17日(土)～27日(火)

て ら や ま ち 森 の 学 校 (藍 染 め)
時 9月8日(日)
▼午前の部Ⅱ9時～12時
▼午後の部Ⅱ13時30分～16時30分
内 シャツの藍染め体験
定 各部先着30人
料 1300円(シャツ代含む)
準 汚れてもいい服装、飲み物
タオルなど
期 8月25日(日)～9月1日(日)
所 少年自然の家
対 市内居住の成人の方
方 電話
問 少年自然の家
電 (29) 2114

歴史講座「古文書から探 る中世の城」(要申込)

時 9月8日(日) 13時30分～15時
※受け付けは13時～
所 川内歴史資料館
講 川内歴史資料館学芸員 吉本
明弘氏
内 中世の城について、古文書か
ら何が読み取れるかを解説
対 どなたでも可
定 先着50人
料 200円(受講料)
期 8月17日(土)～9月8日(日)
方 直接、電話
問 川内歴史資料館
電 (20) 2344

方 送付
※応募資格、出願手続きなど、詳
しくは 電 をご確認ください。
問 千895・1804 薩摩
郡さつま町船木881番地 県
立宮之城高等技術専門学校
電 (53) 0207

ピラティス、ヨガ教室

時 ▼昼の部Ⅱ9月5日～11月14
日の各木曜日(全10回) 10時
～11時30分
※10月3日(木)は休み
▼夜の部Ⅱ9月2日～12月2
日の各月曜日(祝日除く)
(全10回) 19時～20時30分
所 樋脇保健センター
内 ▼昼の部Ⅱピラティスを中心
としたリフレッシュ、ボ
ディメイク
▼夜の部Ⅱ癒し、体力向上を
目的としたヨガ
対 成人で医師による運動制限の
ない方
定 各部先着20人
期 8月13日(火)～
方 電話
託 あり(昼の部のみ)
※先着各回5組(要電話申し込み)

名作シネマ特別上映会(要申込)

時	タイトル	出 演
9/16(月) 【1回目】 10:00～11:48 【2回目】 14:00～15:48	大綱引の恋 (R2年)	三浦貴大、知英、比嘉愛未、 松本若菜 他
時	タイトル	出 演
9/23(月) 10:00～11:58	メタモルフォーゼの縁側 (R4年)	芦田愛菜、宮本信子 他

※開場は上映開始30分前～

未就園児交流会 (かめっこくらぶ) (要申込)

時 9月10日(火) 10時～11時
所 亀山幼稚園

問 申 ひわきYOU遊スポー
ツ
クラブ
電 070(6590)6546

市民大学

世界が広がるタブレット講座
時 10月1日～22日の各火曜日
(全4回) 13時30分～15時30分
内 タブレットの操作や写真など
の撮り方、SNSなどの活用方
法について
定 10人
※申し込み多数の場合、抽選
※タブレットは準備します。
料 1000円
エクセル活用講座
時 10月3日～31日の各木曜日
(全5回) 13時30分～15時30分
内 表計算、グラフ、データベ
ースの利用について
対 基本的なエクセル操作が可能
な方
定 15人
※申し込み多数の場合、抽選
※パソコンは準備します。
料 1000円
※別途、資料代が必要
所 中央公民館
期 8月26日(月) 必着
方 住所、氏名、年齢、連絡先
を明記の上、はがき、ファクス、
メール
※受講の決定は、文書でお知ら
せします。

内 簡単な運動遊びと園児との交流
対 未就園児(2～4歳児)の親子
定 先着8組
※参加無料
期 9月6日(金)まで
方 直接、電話
問 亀山幼稚園
電 (22) 6232

ピン写連 秋の写真展

時 9月10日(火)～16日(月) 9時
～17時
※最終日は16時まで
所 川内まごころ文学館
※入場無料
問 ピン写連 貴島
電 090(4588)5543
工 作 教 室 「 ス マ ホ シ ョ ル
ダ ー 作 り 」 (要 申 込)
時 9月11日(水)、18日(水) 9時
30分～11時30分
所 川内歴史資料館
内 パラシユートなどに使用され
る強靱なロープを用いた、スマ
ホシヨルダー製作
対 どなたでも
定 各日先着4人
料 1000円(材料費)
期 8月24日(土)～9月7日(土)
方 直接、電話
問 川内歴史資料館
電 (20) 2344

市職員採用試験 (Uターン枠)

内 建築技師、土木技師、林業技
師
方 応募フォーム
期 定員に達するまで
※受験資格や試験日時、内容、
申し込みに必要なものなどに
ついて詳しくは市 電 をご覧
ください。
問 本庁総務課人事職員G 4522



▲市 電



▲応募
フォーム

薩摩川内はんやまつり参加者募集!

11月3日(日)12時~16時

国道3号(向田町~大小路町)

◎はんや総踊り

内はんや節を踊り歩く
※参加人数は問いません。
※参加無料

◎武者行列

内武者の仮装をしてパレード
対①子どもの部=小学生のみ
②親子の部=大人、子どもそれぞれ1人
③一般の部=中学生以上
定料①=5人程度 / 2,000円(衣装代)
②=5組程度 / 5,000円(衣装代)
③=10人程度 / 3,000円~(衣装代)

◎音楽隊・みこし隊

内演奏やみこしを担いでのパレード
定複数団体
※参加無料
※楽器や使用する音源などは各団体が準備

期9月3日(火)必着
HP上の申込フォーム、電話または氏名、住所、連絡先を明記の上、ファクス
問申薩摩川内はんやまつり実行委員会事務局
(薩摩川内市観光物産協会内)
☎(23)9889 ㊟(25)4739

▲申込フォーム

下甑地域Ⅱ西山、青瀬新町

鹿島地域Ⅱ鹿島小牟田、松之下

期8月22日(木)必着

方市HPに掲載または、問の各所に備え付けの申込書に必要事項を明記の上、直接、送付

抽8月27日(火)10時~問の各所

※すぐには入居できません。
※申し込み多数の場合、抽選

※詳しくは市HPに掲載および問の各所に備え付けの募集案内をご確認ください。

他随時申し込みを受け付けている住宅もあります。

問申

川内地域Ⅱ平野商事(株)市営住宅管理事務所
☎(25)19000

東部区域(樋脇・入来・東郷・祁答院地域)Ⅱ(株)橋口組市営住宅管理センター
☎(37)25333

甑島区域Ⅱ(株)水建システム甑島地域市営住宅管理事務所
☎09969(3)2493

ピアノを売却します

入札への参加を希望される方は、説明会にご参加ください。(参加されなかった場合でも入札に際しては、説明会に参加されたものとみなします)
※入札参加資格者は、地方自治法施行令第167条の4の規定に該当しない個人または法人に限ります。
※入札に参加希望の方は、必ず入札参加申し込みが必要です。
▼ピアノは現状のままで引き渡します。
▼ピアノの搬出に係る費用は落札者の負担とします。
▼入札時は、必ず印鑑(スタンプ印不可)をお持ちください。
▼入札開始時間までに来場ください。
▼入札開始時間に遅れると、入札に参加できない場合があります。
▼最低売却価格以上の最高価格で入札した方に売却します。
▼関係書類は、本庁5階教育総務課、経済政策課または市HP上で閲覧できます。

▲市HP(教育総務課)

▲市HP(経済政策課)

No.	種類	メーカー	品番	製造番号	購入年	設置場所	入札参加受付	売却ピアノ現地説明会	入札	最低売却価格	問合先
1	グランドピアノ	YAMAHA	G3	E2053021	S57年	旧蘭牟田小学校	所本庁5階教育総務課 期8/7(水)~23(金)	時8/19(月)10時~ 所旧蘭牟田小学校	時9/6(金)9時~ 所本庁5階教育委員会室	—	教育総務課教育施設G(内5121)
2				E1723810	不明	旧黒木小学校		時8/19(月)11時~ 所旧黒木小学校			
3				938563	S45年	平佐東小学校		時8/19(月)14時~ 所平佐東小学校	時9/17(火)15時~ 所本庁5階501会議室	146万3千円	経済政策課企画総務・施設交通G(内5742)
4			CFⅢ	5120100	H7年	SSプラザ せんだい	所本庁5階経済政策課 期8/7(水)~9/6(金)	時9/2(月)14時~ 所SSプラザ せんだい			

統計グラフコンクール作品

内自ら観察、調査した結果を題材とした統計グラフの募集

対県内に在住、在学、在勤の児童、生徒および一般の方

期9月2日(月)当日消印有効

方直接、送付

※用紙規格Ⅱ仕上げ寸法B2判

※詳細はHPをご確認ください。

問申〒890・8577 鹿児島市鴨池新町10番1号 鹿児島県統計協会(県庁統計課内)
☎099(286)2473

▲県HP

市営住宅などの入居者

住(変更になる場合あり)

川内地域Ⅱ高来、城上、戸川後牟田、上川内、宮下市営

湯田一般、陽成一般

樋脇地域Ⅱ榎第1、八幡

入来地域Ⅱ愛宕、舟越、芝町

グリーンビレッジ入来、立山一般

東郷地域Ⅱ前原、川口

祁答院地域Ⅱ藍屋、会田、砂石久保、成木田、早馬、宮ノ宇都

上手一般、会田特公賃

里地域Ⅱ蘭下、戸の崎

上甑地域Ⅱ上甑宮田

下甑地域Ⅱ西山、青瀬新町

鹿島地域Ⅱ鹿島小牟田、松之下

期8月22日(木)必着

方市HPに掲載または、問の各所に備え付けの申込書に必要事項を明記の上、直接、送付

抽8月27日(火)10時~問の各所

※すぐには入居できません。
※申し込み多数の場合、抽選

※詳しくは市HPに掲載および問の各所に備え付けの募集案内をご確認ください。

他随時申し込みを受け付けている住宅もあります。

問申

川内地域Ⅱ平野商事(株)市営住宅管理事務所
☎(25)19000

東部区域(樋脇・入来・東郷・祁答院地域)Ⅱ(株)橋口組市営住宅管理センター
☎(37)25333

甑島区域Ⅱ(株)水建システム甑島地域市営住宅管理事務所
☎09969(3)2493

相談

オストメイト(人工肛門・人工膀胱)サロン会

時8月18日(日)13時~16時

所SSプラザ せんだい

内ストーマを抱えた日常生活について

対オストメイトの方およびその家族、クローン病、潰瘍性大腸炎の方

定先着20人

※参加無料

※事前申し込み不要

問日本オストミー協会鹿児島県支部 石澤
☎09072956145

相談

オストメイト(人工肛門・人工膀胱)サロン会

時8月18日(日)13時~16時

所SSプラザ せんだい

内ストーマを抱えた日常生活について

対オストメイトの方およびその家族、クローン病、潰瘍性大腸炎の方

定先着20人

※参加無料

※事前申し込み不要

問日本オストミー協会鹿児島県支部 石澤
☎09072956145

全国一斉「子どもの人権相談」強化週間

時8月21日(水)~27日(火)

▼平日Ⅱ8時30分~19時

▼土・日曜日Ⅱ10時~17時

内学校におけるいじめや家庭内における虐待など、子どもをめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため、電話相談を実施

問

相談受付番号
☎0120(007)110
▼鹿児島地方法務局人権擁護課
☎099(219)2170

特設人権相談所開設

時9月5日(木)10時~15時

所樋脇保健センター、入来支所、東郷公民館、祁答院保健センター

内鹿児島地方法務局川内支局と川内人権擁護委員協議会による特設人権相談所の開設

※相談無料、秘密は固く守られます。

問

鹿児島地方法務局川内支局
☎(22)2300

▼本庁市民課企画総務G(内2563)

児童巡回相談【要申込】

時10月23日(水)9時~17時

所サン・アビリティーズ川内(永利町)

内療育手帳の(再)判定、特別児童扶養手当更新の判定など

対市内に在住する18歳未満の方

期9月6日(金)まで

方直接、電話

問申本庁障害福祉課支援G(内2172)

お知らせ

8月は県下一斉国保税滞納整理強化月間

本県では、県下一斉に国保税の滞納整理強化月間を設け、収納率の向上に取り組んでいます。本市でも、催告書の送付や財産調査に基づく滞納処分などを強化します。

※国保税は国保制度を支える貴重な財源です。納期内納付への協力をお願いします。

問本庁収納課納税G(内2451)

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

内旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ります。

対事業実施地域で親族を亡くした戦没者遺児

料10万円

※対象地域や参加方法、申し込み期限など詳しくはHPをご確認ください。

問鹿児島県遺族会
☎099(812)8292

▲日本遺族会HP

23 | Satumasendai city Public Relations, 2024.8.10

2024.8.10 広報 薩摩川内 | 22

郵送の際は
63円切手を
貼付くださ
い。

8958650

読者のひろば

行

2024.8月号

住所

氏名フリガナ

電話番号

ペンネーム

年齢

歳

↑切り取ってご利用ください。

！お便り募集！

令和6年
8月28日(水) 消印有効

読者のひろば

秘書広報課では読者のひろばへのお便り、絵手紙、写真などを募集しています。住所・氏名・年齢・連絡先・ペンネームを明記の上、はがき・封書・メールで投稿ください。
※文章は、必要に応じて添削する場合があります。
投稿・問合せ／本庁秘書広報課内読者のひろば係
☎koho@city.satsumasendai.lg.jp

掲載された方には、竹紙100ノート（A5版）をプレゼントします。

▲竹紙100ノート
(中越パルプ工業㈱川内工場提供)

※うぶごとおくやみは、本庁市民課または各支所、甌島振興局などに届け出(出生・死亡)をされた方で、広報紙への掲載に同意された方のみを掲載しています。

小原	小牧	末吉	杉蘭	芭蕉	森永	下尾崎	西木場	山下	外園	山口	永園	染川	西元	山元	堂脇
タエ子	圓	和子	ヨシエ	哲美	彰良	正彦	重行	健一	アツ子	秀則	ミツ	豊美	マス子	アヤ子	育子
【90】	【90】	【64】	【93】	【93】	【90】	【98】	【58】	【80】	【89】	【92】	【95】	【59】	【87】	【100】	【87】
天辰	中村	大小路	国分寺	国分寺	御陵下	御陵下	宮内	宮内	五代	五代	五代	上川内	中郷	田崎	田崎

上茂	湯田	加治屋	東條	福山	津田	堀ノ内	牧迫	麦田	佐多	桐原	樋脇地域	上城	奥	坂下
千代子	ミヤ子	アヤ	友昭	年直	庫四	文一	勝吉	正文	フミ	淑		正江	一美	かづ子
【88】	【86】	【92】	【75】	【79】	【94】	【83】	【85】	【88】	【99】	【88】		【91】	【94】	【66】
水引	港	永利	永利	白浜	田海	高城	陽成	城上	湯田	湯田		市比野	倉野	塔之原

宮内	佐野	永山	兒玉	入来地域	勝田	橋口	浦松	東郷地域	平木	小田原	加治屋
康次	サダ子	廣文	ヤエ		正子	稔	和代		セキ子	五輪男	貞子
【54】	【97】	【76】	【93】		【99】	【93】	【55】		【83】	【59】	【79】
塔之原	塔之原	塔之原	塔之原		浦之名	浦之名	副田		山田	鳥丸	藤川

別府	寺田	里地域	満尾	上甌地域	藏元	下甌地域	竹中	巡田	向	鹿島地域
典子	三郎		一久		福江		榮子	美代子	齊昭	
【95】	【83】		【92】		【94】		【94】	【96】	【89】	
蘭牟田	下手	里			中甌		手打	長浜	蘭牟田	

山下	菱刈	下市	藏満	平山	平山	新川	原口	阿南	浅野	貴島	内田	山口	藤崎
栞夢	唯杏	美緑	結翔	心都	依采	優真	悠	葵士	希空	善	紫龍	琴音	詩乃
【保護者】	【勇大】	【こころ】	【翔太】	【正樹】	【正樹】	【貴廣】	【勇】	【臣】	【孝成】	【百香】	【竜也】	【美穂】	【雅也】
宮里	宮崎	宮崎	宮崎	勝目	勝目	矢倉	青山	隈之城	隈之城	隈之城	平佐	平佐	平佐

吉岡	吉岡	橋本	横峯	佐々木	中島	上白石	笠野	久留巢	宇都	荒木	野元	福元	中島	橋口	今村	井上	堀	井上
怜垂	怜生	幸花	美月	幸太郎	万結	佳那	笑愛	晴	六つ	千遥	來愛	愛麻	舞香	蓮叶	仁香	杏	陽菜乃	楓麻
【隆太】	【隆太】	【匠】	【真一】	【康成】	【徹】	【隼】	【優芽】	【涼】	【翔人】	【翔】	【健太】	【陸】	【和也】	【昂弥】	【淳治】	【真樹生】	【貴幸】	【成海】
横馬場	横馬場	白和	花木	大小路	国分寺	御陵下	御陵下	御陵下	宮内	宮内	五代	五代	上川内	上川内	中郷	中郷	永利	永利

吉満	立和名	櫻木	片山	徳永	入来地域	上野	鬼塚	曾木	祁答院地域	堀ノ内	健二	岩崎	川畑	山本	花田	有馬	原口	植村	田島	有川	古屋	山口	福岡	菅沼
創珂	斗碧	瑛麻	凛	莉都		力輝	珠李	音羽							シズ子	ミヨ	新一	邦彦	滋巳	武宗	和年	キイ	親雄	美子
【辰徳】	【憂騎】	【幹也】	【哲治】	【誠】		【雅之】	【凌汰】	【翔馬】							【96】	【91】	【76】	【65】	【81】	【89】	【94】	【98】	【73】	【90】
東大小路	中郷二丁目	平佐一丁目	市比野	塔之原		副田	副田	下手																

宮里	宮崎	宮崎	宮崎	勝目	勝目	矢倉	矢倉	青山	隈之城	平佐	平佐	平佐	横馬場
【93】	【79】	【83】	【22】	【96】	【91】	【76】	【65】	【81】	【89】	【94】	【98】	【73】	【90】

うぶごとおくやみ
お祈りをします

6月届出分(敬称略)

川内地域

(出生児)

(保護者)

思い出20年。vol. 8

あの時、薩摩川内

今回の写真は、平成28年にさつまさんだい350ベジライフフェスタにて、「薩摩川内市350ベジライフ宣言」が行われた時の様子です。これは、「野菜を毎日350グラム以上食べて、健康でいきいきとした生活を送りましょう」という本市独自の取り組みです。
語呂合わせで、8月31日は野菜の日、11月8日はいい野菜の日として、年間を通して野菜を食べてもらう活動を賛同団体などと実施しています。

▲広報薩摩川内No.294より

野菜をおいしく、手軽に
食べるためのちょっとした工夫を紹介しているから、見てみてつん。

▲市ホームページ

献血にご協力ください

わたしの街から届ける力、あなたの気持ちで救える命

時／8月23日(金)
9時30分～11時45分
13時00分～16時00分
所／向田公園
問合先／市民健康課予防G(川内保健センター内)
☎(22)8811

税の納期(8月分)	
税目	納期限
市県民税2期	9月2日(月)
国民健康保険税2期	9月2日(月)

※納期限内に納付することが困難な場合は、本庁収納課へ(内線 2450)

市内交通事故の発生状況(累計)	
(R6/1/1～R6/6/30)	
区分	件数
交通事故	91件(前年比－1件)
死者	1件(前年比±0件)
負傷者	97件(前年比－2件)

市内火災・救急・救助の発生状況(累計)	
(R6/1/1～R6/6/30)	
区分	件数
火災	14件(前年比－6件)
救急	2,248件(前年比－153件)
救助	21件(前年比＋10件)

※枯れ草などを焼却する時は、必ず消防署へ届け出ましょう。
火の取り扱い・始末には十分注意してください。

市民の動き(7月1日現在)

※住民基本台帳人口

総人口

90,918人(－52人)

男性

44,253人(－35人)

女性

46,665人(－17人)

世帯数

46,610世帯(－21世帯)

※()は前月に対する増減数です。

■発行

薩摩川内市
〒895-8650 鹿児島県薩摩川内市神田町3番22号
☎ 0996 (23) 5111 ☎ 0996 (20) 5570
☎ 0996 (22) 8115 (直通)
※音声案内後に内線番号を押してください。

閉庁日および時間外 ☎ 0996 (23) 5115

■編集

本庁未来政策部秘書広報課
✉ koho@city.satsumasendai.lg.jp

■各支所など

樋脇支所	〒895-1292 樋脇町塔之原1173番地 ☎ 0996 (37) 3111 ☎ 0996 (37) 2252
入来支所	〒895-1492 入来町浦之名33番地 ☎ 0996 (44) 3111 ☎ 0996 (44) 3117
東郷支所	〒895-1106 東郷町斧渚362番地 ☎ 0996 (42) 1111 ☎ 0996 (42) 0767
祁答院支所	〒895-1595 祁答院町下手67番地 ☎ 0996 (55) 1111 ☎ 0996 (55) 1021
甕島振興局	〒896-1201 上甕町中甕481番地1 ☎ 09969 (2) 0001 ☎ 09969 (2) 1490
甕島サービスセンター	〒896-1192 里町里1922番地 ☎ 09969 (3) 2311 ☎ 09969 (3) 2912
甕島サービスセンター	〒896-1392 鹿島町蘭牟田1457番地10 ☎ 09969 (4) 2211 ☎ 09969 (4) 2672
下甕支所	〒896-1696 下甕町手打819番地 ☎ 09969 (7) 0311 ☎ 09969 (7) 0753
消防局	〒895-0072 中郷町5031番地1 ☎ 0996 (22) 0119 ☎ 0996 (20) 3430
水道局	〒895-0074 原田町22番10号 ☎ 0996 (20) 8500 ☎ 0996 (20) 8512

■広報電話

やくしよにコール
☎ 0120 (894) 256
※夜間救急当番医や水道サービスセンターの情報が電話で確認できます。

担当者の声

STAFF'S VOICE

皆さんは川内川にどのような思い出がありますか。例えば、今月開催予定の花火大会や本紙で取り上げられたレガッタのことなど、思い浮かべることは人それぞれだと思います。私の場合は、水産業です。私は今年度、秘書広報課へ異動となりましたが、それまでの3年間は水産業の業務に携わってきました。そこでは地元の漁業者や幼稚園児、小学生と稚魚を放流したり、真冬に船上調査を行うなど、業務を通して川内川と関わってきました。大変なこともありました。が、楽しい思い出もたくさん詰まった場所です。

現在は、市民の皆さんの意見や要望などをお聞きする広聴業務に携わっています。広聴業務を通して新たな経験ができ、それが今までの経験とつながっていくことに魅力を感じながら業務に励んでいます。令和コミュニティトークやeまちアンケート、パブリックコメントなどを通じて、皆さんのお困り事やご意見をお聞かせください。(橋口)

◎今月の表紙

表紙の写真は、西開聞都市緑地公園の先にある川内川と隈之城川の合流地点の河川敷から夕暮れの川に浮かぶ艇を撮影したものです。時期によっては夕日がちょうど山間の下流に向かって沈むように見えて幻想的です。

川内川は時間や季節によってさまざまな表情を見せてくれます。夏の晴れた日の早朝は、波が穏やかで青空や山々が水面に映り、青が際立ちます。表紙の夕暮れの赤とは対照的です。他にも、今月行われる川内川花火大会や、冬場の霧が多い時期に見られる川内川あらしなど、人や自然が川内川の表情を作り出します。



<目次>

P 2	キジカケル突撃レポート！
P 4	人のとなりに
P 5	自治会に加入して、コミュニティ活動に参加しよう
P 6	祝薩摩川内市誕生20周年
P 8	本市の未来を担う高校の取り組みを紹介！
P 10	市長と振り返る薩摩川内市誕生20周年 ／地域を支える民生委員・児童委員、主任児童委員および保護司
P 11	安全で美しい薩摩川内市のために屋外広告物のルールを守りましょう！
P 12	助かる命を助けるために 9月9日は「救急の日」
P 14	私のFood記
P 15	8月31日は野菜の日～旬の野菜を楽しみましょう～
P 16	「創業の夢」叶えてみませんか？
P 18	深ボリ！企業のチカラ
P 19	まちの話題
P 20	情報掲示板
P 24	うぶごえ・おくやみ
P 26	読者のひろば



広報紙アプリ「マチイロ」

スマートフォンやタブレットで「広報薩摩川内」や「薩摩川内市議会だより」を読むことができます！ダウンロードしてぜひご利用ください。



◀ Android 版



◀ iOS 版

問合せ先／本庁未来政策部秘書広報課(内線 4122)

読者のひろば

おじいちゃんと一緒

私は進学のために、4月から薩摩川内市に帰ってきました。おじいちゃんの家から学校へ通学しています。まだ慣れないことも多いですが、毎日おじいちゃんが笑わせてくれるので、頑張れます。

おじいちゃんは最近転んでしまい、病院へ通っていて、私は心配です。おじいちゃん、いつまでも元気であってね。

さっちゃん(15歳)

何本でもサービスです

娘と孫が私の誕生日ケーキを買いに出掛けたときのこと。ホールケーキを購入した際にお店の方に「ローソクは何本でもサービスします」と言われたそうです。孫の誕生日ケーキと思われるようでした。

さすがに73本と言えずに5本だけもらって来てくれました。その話がおかしくて笑顔の誕生日会になりました。ありがたい事です。これからもみんなが笑いあって健康に生活できることを願うばかりです。

いおち(73歳)

子育て終わったはずなのに

わが子の子育ても終わり、ほっと息して犬を飼い始めた矢先、娘夫婦が孫を連れて一緒に住み始めました。孫は寝ているときだけおとなしく、起きている間はずっとライオンです。

娘がデパートに行く時はいつも私に声が掛かり、孫の服やおもちゃをつい買ってしまいます。やっぱり孫はかわいいので、日々の生活が楽しいのですが、時々ふと思えます。「子育て終わったはずなのに」。

ケイちゃん(68歳)

新しい交流のきっかけに

川内文化ホールが閉館して寂しさを感じていましたが、4月にセンノオトという名前のおしゃれな施設がオープンし、驚きと感動でうれしくなりました。先日はパステル画の講座があったので早速申し込み、友人と参加しました。楽しい時間とともに絵が仕上がって満足しました。

カフェや図書館、キッズスペースなどがあり、大人も子どもも気軽に交流できる場所になっています。また、災害時にも活用できる施設というのがうれしいです。これからも利用者が増えますように。

ワッフル珈琲(75歳)

投稿・問合せ先／本庁秘書広報課企画総務・広聴広報G(内線4123)
✉ koho@city.satsumasendai.lg.jp

今月のプレゼント

掲載店募集中!! 秘書広報課までご連絡ください。

【締切】8月28日(水)消印有効



▲ちゃんぽん



▲茶屋のからあげ定食

上記締め切りまでにお便りを頂いた方の中から抽選で、「久保茶屋」のお食事券(500円)を10人にプレゼント。

藤川天神の近くにある久保茶屋に併設する食堂。豊かな自然を感じながら料理を楽しむことができます。お店の看板メニューである「ちゃんぽん」は、さつま赤鶏のガラを使っているこだわりのスープ。茶屋のからあげ定食は、からあげが大きくボリューム満点の人気メニューです。

その他、うどんやそば、カレーなどのメニューも充実しています。ぜひ、自然に囲まれた空間で心落ち着くひとときをお楽しみください。

久保茶屋

〒 東郷町藤川 1013 番地 2

☎ 8:00 ~ 18:00

※食堂 11:00 ~ 14:00

休 日曜日

☎ (42) 1512



▲Instagram



申込・問合先／広告代理店：(株)ジチタイアド ☎092(716)1404

広告

田中矯正歯科

鹿児島中央駅から徒歩1分の矯正歯科医院
歯並び無料相談実施中 理事長 窪田健司



歯の裏側矯正治療で大人も子供も
見えない・抜かない矯正

見えにくいマウスピース矯正治療も
行っております

●保険適用外になります。

●費用は大人は58万円～、子供は28万円～です。

お電話での予約はこちら

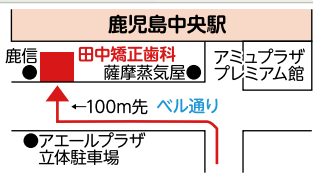
「口腔がん」検診 行っております

TEL 099-257-9052

平日は19時まで診療(水・木休診) URL <https://hayanokai.com>
土・日・祝日も診療しています 駐車場(6台)あり

〒890-0053 鹿児島市中央町21-14

※離島も含め鹿児島県内全域から多数の患者様にお越し頂いております



薩摩川内市
から新幹線で
通院時間
20分です。

モバイルからの
ご予約はこちら



※携帯電話用の
二次元コードを
読み取ってください

相続・贈与 お任せ ください



私たちは、お客様の大切な資産を守り、
夢の実現を全力で支援します。

その他 業務内容 ●税務・会計・決算業務 ●事業承継対策 ●自計化システムの導入支援
●創業・独立・法人化支援 ●経営計画の策定支援

お気軽にお問い合わせください

☎0996-29-3667

平野謙二税理士事務所
鹿児島県薩摩川内市
宮崎町1919番地3



サイズ	小サイズ	中サイズ	大サイズ
網のグレード	900mm×900mm	900mm×1800mm以下	900mm×1800mm～
一般品	1,000円	1,500円	2,000円

引き取り 配送 無料
お電話いただければ
網戸を引き取りに参ります！
お気軽に
お問合せください

株式会社シミズ 川内支店 TEL.21-1701
営業時間：月曜日～金曜日 8:00～18:00 店休日：土曜日・日曜日・祝日

料金は
メーカー修理の
ほぼ半額!!
相談無料
パソコン
修理・設定・データ復旧
PCTラブル季節の変わり目に御用心!今のうちに相談!
Windows Mac 全メーカー対応
ホームページ作成いたします!
家電修理・各種電気工事も
見積もり無料!!
〒895-0076 薩摩川内市大小路町3443
パソコドック24 薩摩川内店 TEL.0996-22-3822
【営業時間】10:00～20:00【通営会社】株式会社クリエイティブ

私達の願いはお客様の健康です。一人でも多くエアコンクリーニングを!!
実績豊富なプロが洗浄 エアコン洗浄 ご予約期間 8/20迄
標準価格(長さ 1台目 2台目以降(4,290円税込))
90cm設置高さ 2m以内の標準タイプ一台 (6,380円税込) → 5,800円 3,900円
★室外機洗浄 +1,100円 ★光触媒スーパーミチタン(抗菌コート) 2,200円 ◆半額の +1,100円
★お掃除機能付き 簡易取り外し洗浄 +3,300円 ★薩摩川内市の方は出張費 +2,200円
ユニット取り外し洗浄 +6,600円～ ★家庭用埋込式エアコン 標準価格 27,500円 ◆16,500円
株式会社 アイコーポレーション 店長 市木 TEL 099-227-7779
不定休 受付時間 9:00～18:00 ホームページ ai-corpo.co.jp
売り出し期間中は電話が大変込み合います。時間を置いてお願いします。



来場予約
はこちら

家は、性能。

一条工務店

薩摩川内展示場

〒895-0041 薩摩川内市隈之城町 150-1

TEL「ご来場お待ちしております。」

0996-25-7011

建設業許可：国土交通大臣(特-2)第10540号

ホームページ
(薩摩川内市)



Facebook
(薩摩川内市役所)



X
(公式薩摩川内市役所)



Instagram
(薩摩川内市)



YouTube
(薩摩川内市
チャンネル)

