認知症について先生教えて！

9月21日は、世界アルツハイマーデーです。これは、アルツハイマー病に関する認識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらすことを目的としています。

今回は、認知症サポート医である卓翔会記念病院理事長の黒田篤氏にインタビューしました。

認知症ってどんなもの？

認知症は、脳の神経細胞が変化することで脳の働きが悪くなり、脳の機能が低下していく状態になることです。脳は、覚える・考える・理解する・計画するなど、高度な認知機能をコントロールしています。この認知機能が徐々に低下することで、日常生活にも影響してきます。

物忘れと認知症の症状の見分け方は？

加齢による物忘れは、体験したことの一部を忘れますが、その他の記憶から思い出すことができます。認知症は、体験したことの全部を忘れてしまい、思い出すことが困難になります。認知症は状況によって、日常生活に支障が出てきます。

～先生からのメッセージ～

▲卓翔会記念病院理事長 黒田篤氏

昨年、「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行され、**早期発見・早期診断**が大切とされています。例えば、電話や接客がうまくできなくなった、金銭管理や薬の管理など、以前できていたことができなくなってきたと感じたら病院で受診をするか、相談窓口やかかりつけ医に相談してください。

本市には、「認知症に関する相談窓口」や関係機関の医療従事者・福祉職が関わって家族支援などの初期対応を行う「認知症初期集中支援チーム」があります。

また、本法には「共生」が強調して書かれています。当事者の尊厳や本人らしさを保ちながら、認知症があっても、残された能力を引き出し、最後まで住み慣れた地域社会の中で、暮らしていけるよう、認知症を正しく理解し、地域で支えていける、みんなに優しいまちづくりを目指しましょう。

問合先／本庁高齢・介護福祉課包括支援G（内線2675）

本市では、認知症の方やその家族をサポートする体制を整えています。

○認知症を知ろう

市ホームページでは、認知症に関する支援や認知症の方への対応のポイントなどを紹介しています。

▲認知症を知ろう

○「認知症ケアパス」

本市では、認知症の原因や症状、対応などをまとめた、本人向けと家族、地域の方向けの2種類の「認知症ケアパス」を作成しています。左記の二次元コードからダウンロードできます。

◀薩摩川内市 認知症ケアパス

○認知症カフェ

「認知症カフェ」は、認知症の方、家族の介護をしている方、地域の方など、どなたでも気軽に交流できる場です。市内には、12カ所の認知症カフェがあります。

何でも話せる息抜きの場、情報交換の場としてご利用ください。

◀認知症カフェ

認知症の相談に関する問合先

- ●本庁高齢・介護福祉課包括支援G（内線2675）
- ●市地域包括支援センター（社会福祉協議会内（永利町））☎(24)3331
- ●鹿児島県若年性認知症相談窓口 ☎099(251)4010

※若年性認知症に関する相談

行こうよ！図書館へ

▲図書館ホームページ

おすすめ本

ミステリー、ホラー、サスペンス、時代、ユーモアなど、デビュー以降の短編をまとめた、柚月裕子の初オムニバス短編集。美しい花には毒がある。献身的に母の介護を続ける娘の楽しみとは。

チョウセンアサガオの咲く夏
著／柚月裕子

「夫は81歳になったけどとても元気よ。でも、昔から動かない人でね。私は自分の時間と体力を食われすぎないように、いろいろ命令して本人にさせているの」。あなたのまわりにもありそうな39の人間模様をまとめた超短編小説集。

死んでしまえば最愛の人
著／小川有里

島津・伊東・肝付・種子島氏ら群雄が割拠した昔をしのばせる空堀や土塁、曲輪は訪れる者を魅了する。宮崎・鹿児島の各県から精選した名城64城を取りあげ、その特徴や歴史を豊富な図版を交えて分かりやすく解説。

九州の名城を歩く 宮崎・鹿児島編
編／岡寺良　竹中克繁　吉本明弘

児童書

飛べないペンギン、モモちゃん。自分だけ違うこと、できないこと。それは弱みでなく、本当は強みだったのです。多様性を尊重し受容することが、幸せへとつながっていくことを描いた絵本。発達障害に関する解説も収録。

そらをとびたかったペンギン
作／申ももこ　絵／はやしみこ

児童書

「だいじなことはみんな、おばあちゃんからおそわった。つたえないのはもったいない」。もったいないばあさんが子どもの頃、田んぼでお米作りをしていたおばあちゃんから教えてもらったことを描いた絵本。

もったいないばあさんのおばあちゃん
作・絵／真珠まりこ

新着本

ラウリ・クースクを探して
著／宮内悠介

をんごく
著／北沢陶

##NAME##
著／児玉雨子

児童書

みんなが知りたい！化石のすべて 太古の生き物たちの進化と絶滅のナゾを解く
著／「化石のすべて」編集室

児童書

アブアアとアブブブ
文・絵／長新太

■「大人の図書館見学ツアー」を開催します。

中央図書館で普段入れない閉架書庫の見学や、図書館業務を体験できる大人の図書館見学ツアーを開催します。

時／10月24日(木)10時～11時30分
所／中央図書館
対象／市内に居住する成人の方
定員／先着10人※参加無料
申込開始／9月30日(月)～
申込方法／直接、電話
申込・問合先／中央図書館

問合先	
中央図書館	☎0996(22)3542
樋脇分館	☎0996(38)0009
入来分館	☎0996(44)5311
東郷分館	☎0996(42)0053
祁答院分館	☎0996(21)8755
里分館	☎09969(3)2958
上甑分館	☎09969(2)0031
下甑分館	☎09969(7)0311
鹿島分館	☎09969(4)2211