

# 人生100年時代！健康増進講座

問合先／市民健康課健康増進第2G(すこやかふれあいプラザ)(22)8811  
①適塩のために気を付けること

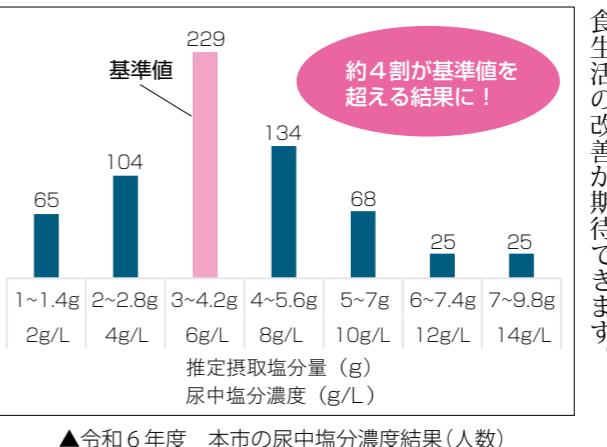
## ■適塩とは？

適塩とは、年齢や性別などに応じて、自分に適切な量の塩分を取ることです。塩分は、細胞を正常に保つ、神経や筋肉の働きを調整するなどの大切な役割がありますが、取り過ぎには注意が必要です。

1日の塩分摂取量(目標量)	
・大人男性	7・5g未満
・大人女性	6・5g未満
・1～2歳	男児3g未満
・3～5歳	女児2・5g未満
・3～5歳	3・5g未満

- ①乳幼児期に塩分を取り過ぎると…
- ②腎臓の機能が未熟であるため、塩分の調整に大きな負担が掛かります。
  - ③濃い味に慣れると、味覚の発達を妨げ濃い味を好むようになり、将来的に生活習慣病になる恐れがあります。

本市では、乳幼児期から食習慣を考えてもうために、昨年度から3歳児健康診査での尿中塩分濃度測定を始めました。1日当たりのおおよその食塩摂取量を推定することで、食生活の改善が期待できます。



②バランスを大切に

4つの食品群をバランスよく取りましよう。特に野菜に多く含まれるカリウムは、体内に余分にある塩分を排出(排塩)する働きがあります。



③味付けにメリハリをつける

一品はしつかり味付けし、ほかは薄味にすることで食事の満足度も高まります。



④加工食品の使いすぎに注意

ハムやウインナーなど加工品には塩分が多く使われています。食べる回数を調整したり、野菜と一緒に食べることを意識しましょう。

②だしのうまいを利用

昆布やかつおぶしなどだしを取り、だしの「うまい」を利用することで、調味料を使う量を減らすことができます。

## 語学力と心を育む！

問合先／本庁学校教育課指導G(内線53322)

⑤研修報告を英語の劇で発表

生徒たちは帰国後の研修報告会で、研語の劇で発表しました。

### 「ひつ飛び薩摩川内ジュニア英國語学研修事業」とは？

#### ●英語レッスン

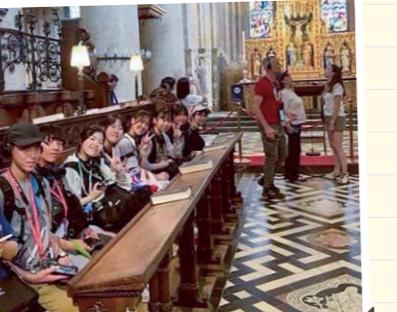
サマースクールでは英語レッスンや異文化理解をテーマとした討論を行いました。世界中から集った8～18歳までの学生たちと交流しました。

#### ●課外活動

他国の研修生と一緒にキャンパス内でスポーツなどを通して交流しました。

#### ●薩摩スチューイーデントゆかりの地を訪問

この事業は、中学生が異文化に触れ、語学力を高めるだけでなく、心や協調性、そして世界への関心を高めることを目的に実施しました。研修前には、オックスフォード大学日本事務所代表のアリソン・ビル氏による、イギリスの魅力や語学習得、資格取得などについての講演を行いました。その後の選考会で選抜された中学生5人が令和7年7月からイギリスのロンドン大学で15泊17日間のサマースクールに参加しました。現地では、語学研修や文化交流、寮生活などを通して、貴重な体験を積みました。その活動の様子を紹介します。



相手を知ろうとする意識で、英語で会話する楽しさを実感しました。

#### ●ロンドンの街並み見学



建物は壮大で美しく、日本では見ることができない風景や景色を見てきました。



▲市ホームページ

授業中、日本では当たり前のことの話をしつかり聞くなどの授業度を恥ずかしいくらいに先生に褒められました。日本の「当たり前」は世界中をとりこにすることが分かりました。

研修までの流れなど詳しくは、市ホームページをご確認ください。



# 『学習者主体の授業』って?

今、大きく変化している子どもたちの学び方

問合先／本庁学校教育課指導G(内線5313)

本市では、子どもたちが自分で考えたり、友達と話したり、振り返ったりしながら、学びを深める「学習者主体の授業」づくりに取り組んでいます。

これは、教師が教えるだけではなく、子どもたち自身が「どうしてだろう」と問い合わせを見つけ、「どうすればうまくいくかな」と先を見通しながら、何度も試し、工夫しながら答えを探します。友達と話し合い、力を合わせることで、一人ではできないことも挑戦します。そして、学んだことを振り返り、「次はこうしてみよう」と自分の成長につなげていく取り組みです。

全ての小・中・義務教育学校で、「子どもたちが分かった」「できた」と感じる授業を目標としています。そして、子どもたちも教師も笑顔になれるような、魅力ある授業づくりを進めていきます。



## 【川内北中学校3年生「国語科」】

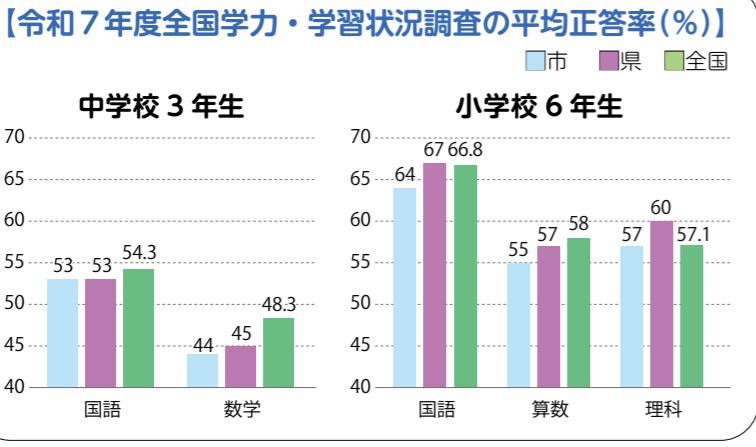


## 【永利小学校3年生「国語科」】



「学習者主体の授業」を進めるために、学校での学びと家庭での学びがつながっていることが大事です。家庭での勉強も、宿題だけではなく、自主的に「こんなことをやってみたい」「こういったふうに進めよう」と考えて取り組むことが、これから求められる力を伸ばすことにつながります。

子どもたちの学びが  
もっと深まる家庭学習  
マイゴールチャレンジ



▲令和7年度全国  
学力・学習状況  
調査の調査問題

今年度の問題については、二次元コードからご覧ください。本市で正答率を特に下回った算数・数学の問題は、小学校算数の④(2)と中学校数学の③でした。

今年度の問題については、二次元コードからご覧ください。本市で正答率を特に下回った算数・数学の問題は、小学校算数の④(2)と中学校数学の③であります。

この調査は、全国の子どもたちの学力や学習状況を把握・分析するとともに、成果と課題を明らかにし、改善につなげるためのものです。

今年度から中学校理科の調査が、初めてCBT方式(コンピュータを活用した調査方式)で行われました。

この調査は、全国の子どもたちの学力や学習状況を把握・分析するとともに、成果と課題を明らかにし、改善につなげるためのものです。

今年度から中学校理科の調査が、初めてCBT方式(コンピュータを活用した調査方式)で行われました。

この調査は、全国の子どもたちの学力や学習状況を把握・分析するとともに、成果と課題を明らかにし、改善につなげるためのものです。

今年度から中学校理科の調査が、初めてCBT方式(コンピュータを活用した調査方式)で行われました。

## 調査の結果と課題

【朝食を毎日食べていますか】

	市	県	全国
小学校	82.0%	83.5%	83.3%
中学校	82.4%	82.2%	78.7%

※朝食を毎日食べている子どもたちの数値

約2割の子どもたちが朝食を毎日食べていないことが分かります。

朝食を食べないと生活習慣の乱れ、授業中の集中力や学習意欲の低下につながります。

## ○課題が見られた項目

【学校に行くのは楽しいですか】

	市	県	全国
小学校	92.0%	88.6%	86.5%
中学校	89.6%	88.5%	86.1%

※当てはまる、どちらかといえば当てはまるの合計

「学校に行くのが楽しい」と答えている子どもたちがとても多いことが分かります。今後はさらに学力向上に取り組んでいきます。

## ○課題が見られた項目

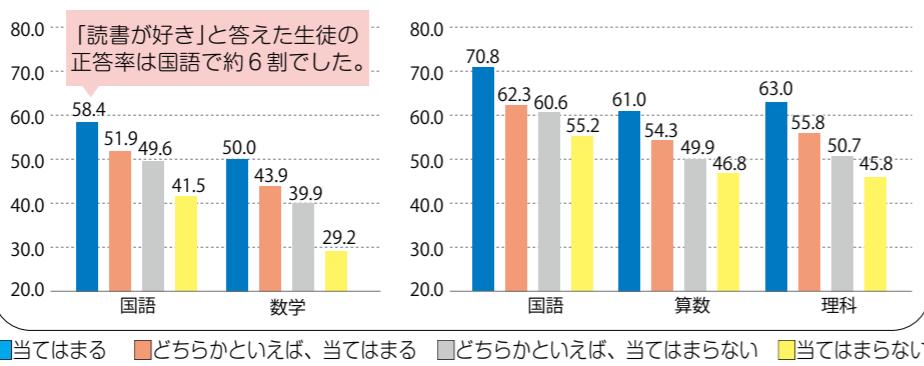
## ○全国や県と比べ、特に上回った項目

県では、「家庭学習マイゴールチャレンジ」として、学校と家庭が協力して、子どもたちが目標に向かって楽しく学べるような取り組みを始めています。自分なりの目標を決めて、楽しみながら取り組んでいます。

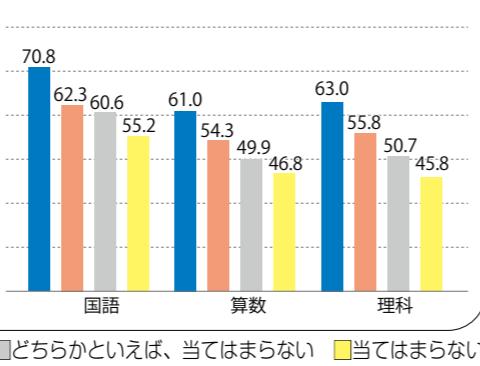
調査の結果、本市の子どもたちは、「読書が好き」と答えたのは約3割でした。そして、「読書が好き」と答えたのは、学力の高い傾向がありました。

## ○読書が好きな質問に対する各教科の正答率(%)

### 中学校3年生



### 小学校6年生



本市では、今年度、子どもたちの読書は、語彙力や読解力を育てる大切な習慣です。家庭でも、親子で読書をするなど、子どもたちが本に親しみを大切にしましょう。

県では、「家庭学習マイゴールチャレンジ」として、学校と家庭が協力して、子どもたちが目標に向かって楽しく学べるような取り組みを始めています。自分なりの目標を決めて、楽しみながら取り組んでいます。

調査の結果、本市の子どもたちは、「読書が好き」と答えたのは約3割でした。そして、「読書が好き」と答えたのは、学力の高い傾向がありました。

県では、「家庭学習マイゴールチャレンジ」として、学校と家庭が協力して、子どもたちが目標に向かって楽しく学べるような取り組みを始めています。自分なりの目標を決めて、楽しみながら取り組んでいます。

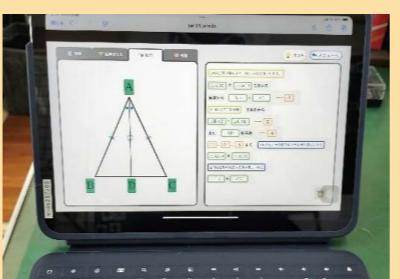
## 学習者主体の授業



## 家庭学習



## 【平成中学校2年生】



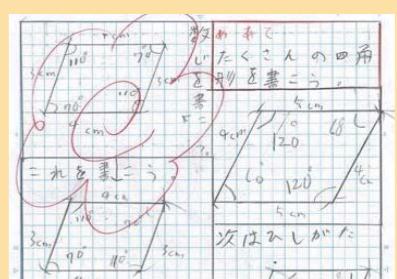
▲授業内容を確認するために取り組んでいるタブレット学習

## 【鹿島小学校1年生】



▲数の学習を生かして作成した絵本

## 【峰山小学校4年生】



▲苦手分野を克服するために取り組んだ家庭学習ノート

子どもたちの取り組みを紹介!

## ラジオを聞いて「はんとけん体操」

10月10日(金)の「転倒予防の日」に、地域おこし協力隊の尾野真衣子隊員がFMさつませんだいの放送を通じて、市内一斉に「はんとけん体操」の実施を呼び掛けました。

市内42カ所の会場で511人が参加しました。体操時に流した6曲の歌は、小学生や地域の方々の声を事前収録したもので、放送に合わせ楽しく体操を行いました。



## 観光ビジネス・ソフトウェア活用の公開授業

10月16日(木)・17日(金)、川内商工高等学校で、商業科の教員による学習指導研究会を開催しました。

「観光ビジネス」と「ソフトウェア活用」をテーマにした今回の研究会には県内外から約120人が参加しました。研究授業では、グループワークで意見交換をするなど生徒が実践的な課題に取り組む様子が見られ、これらの商業教育・観光教育について理解を深めました。



【情報提供：川内商工高等学校】

## 八幡神社で「内侍舞」を奉納

10月18(土)・19日(日)、八幡神社(里町里)で、「秋の大祭」が開催され、県指定無形民俗文化財「甑島の内侍舞」が奉納されました。

かつて神舞の前に舞われていた内侍舞は、そのほとんどが消滅し、甑島の内侍舞は貴重な伝統芸能となっています。

また、相撲大会も行われ、親子相撲では島立ち前の中学3年生が保護者と体をぶつけ合い、会場には拍手と歓声が響き渡っていました。

【情報提供：里地区コミュニティ協議会】

「まちの話題」は、市民の皆さんから情報提供いただき、身近な話題を掲載しています。ぜひ投稿ください。

## スポーツの秋を楽しむ

10月12日(日)、市総合運動公園で、第2回薩摩川内市スポーツフェスタを開催しました。

約3,000人の参加者が、恐竜レースや400mリレーなどのチームで競う対抗戦、柔道やラグビー、普段体験できないニュースポーツなどさまざまなスポーツを通して汗を流しました。



## 恐竜と共に生きた哺乳類の謎に迫る

10月18日(土)、鹿島公民館で、愛媛大学准教授の楠橋直氏による化石講演会を行いました。

恐竜と共に繁栄した哺乳類について、甑島での発掘調査などで得られた最新の発見を交えた講演に、参加者は楽しみながら学びました。



## 防火の大切さを楽しく学ぶ

10月23日(木)・24日(金)、消防局で、市内の幼年消防クラブを対象に防災教室を実施しました。

参加した子どもたちは、女性消防団による大型紙芝居の鑑賞や火災の怖さ、避難口誘導灯の役割、住宅用火災警報器の大切さを楽しく学びました。また、洋服に火が付いた時の対処法も体験し、防火への意識を高めました。



今日は、国、県の無形民俗文化財に指定されている「甑島のトシドン」と「甑島の内侍舞」について紹介します。両文化財とも年に1回の伝統行事として地域の皆さんが積極的に関わっています。



### 甑島のトシドン

1977(昭和52)年に国指定無形民俗文化財となり、2018(平成30)年には、「来訪神・仮面・仮装の神々」としてユネスコの無形文化遺産に拡張登録されました。

### 甑島の内侍舞



トシドンは、地域の皆さんで準備を行い、新年を迎えるためには欠かせない行事となっています。トシドンは、地域の皆さんと一緒に守り続いている伝統です。



vol.5

配であるが、地域の皆さんと一緒に守り続けている。見学する場合はルールに従って見ていただきたい」と話します。トシドンは、地域の皆さんで準備を行って、新年を迎えるためには欠かせない行事となっています。

内侍は毎年里地区の女児の中から選ばれます。今年内侍(マツジョウ)に選ばれた中学生は、「舞うことは大変でしたが、とても貴重な体験ができます。島立ちを前にいい思い出になった」と話します。

奉納後には神事後の供膳、酒宴に当たる直会や、その年に島立ちする男の子とその父親による親子相撲大会が開かれます。

内侍は毎年里地区の女児の中から選ばれます。今年内侍(マツジョウ)に選ばれた中学生は、「舞うことは大変でしたが、とても貴重な体験ができます。島立ちを前にいい思い出になった」と話します。



問合先  
社会教育課文化財G  
(22)7251

水道管は、気温がマイナス4度以下になると凍結しやすくなります。凍結した場合、水が出なくなるだけでなく、水道管が破裂し、漏水につながる恐れがあります。

寒波が来る前に家庭の水道管を点検し、凍結破損による漏水を予防しましょう。

また、事前に水道メータやバルブの位置を確認しておきましょう。



水道管は、気温がマイナス4度以下になると凍結しやすくなります。凍結した場合、水が出なくなるだけでなく、水道管が破裂し、漏水につながる恐れがあります。

寒波が来る前に家庭の水道管を点検し、凍結破損による漏水を予防しましょう。

また、事前に水道メータやバルブの位置を確認しておきましょう。

## 水道管の凍結にご注意を

問合先 / 水道局上水道課  
(20)8502

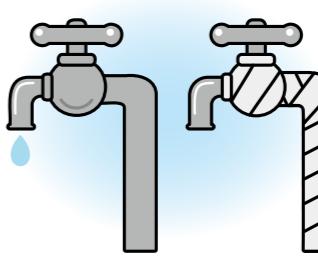


### ●水道管を凍結させないために次のことをが凍結予防に効果的です

- ①屋外でむき出しになっている水道管や蛇口を、布や市販の保温材(ホーミングセンターなどで販売)を巻いて保温する。
- ②事前に蛇口を少し開けた状態にしておく。

●凍結して水が出ないときは  
破損させないために「蛇口をひねらない」「熱湯を直接かけない」ことが原則です。水道管をタオルなどで覆つてぬるま湯(50度)をかけましょう。

●宅地内で漏水したときは  
本市指定の水道修理業者に修理を依頼してください。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



QRコード  
▲市ホームページ  
▲YouTube

# 情報掲示板

募集・相談などの最新情報をチェック！

イベントなどが中止や延期になる場合がありますので、最新情報をお問い合わせください。

時…日時・期間・期日	所…場
内…内容	講…講師・相談
員…対象	定…定員
料…受講料・参加料	住…募集住宅
抽…抽選日・抽選場所	期…申込期間
準…準備する物	出…出演
万…申込方法	販…販
申…申込先・提出先・届出	他…その他
記…託児	問…問合
資…資格	申…申込先・提出先・届出
内…内線	電…電話番号
先…先着	内…内線
申…申込先・提出先・届出	ア…アドレス
記…記入	ナ…ナビダイヤル
資…資格	メ…メール
内…内線	ホ…ホーリーページ

内…記念式典、パレード、訓練披露、自衛隊車両試乗体験、装甲車やヘリコプターの展示など
※川内駅向田口(西口)～川内駐屯地間は無料のシャトルバスを運行します(8時15分～)
問…陸上自衛隊川内駐屯地広報班
(20)3900
内…内線

## 薩摩川内市DEIフェスティバル2025

時…12月21日(日)11時～15時  
所…SSSプラザせんたい  
内…「ちがいを楽しみ、力に変えながら“三万よし”の街のつくりかた」と題した講演会や動画上映、WEBゲーム、ぬり絵ワークなど

※SSS広場でキッキンカーの出店もあります。

※当日受け付け

※参加無料

※SSSプラザせんたい  
内…SSSプラザせんたい  
ト、ダイバーシティスピーカーにしゃんた氏

※SSS広場でキッキンカーの出店もあります。

※SSS広場でキッキンカーの出店もあります。

※SSS広場でキッキンカーの出店もあります。

※SSS広場でキッキンカーの出店もあります。

※SSS広場でキッキンカーの出店もあります。

※SSS広場でキッキンckerの出店もあります。

時…12月25日(木)14時～14時30分 所…せんたい宇宙館
内…太陽系最大の惑星「木星」の縞雲、自衛隊車両試乗体験、装甲車やヘリコプターの展示など
内…内線
内…内線
内…内線

## 「ゴスペルを歌おう」ミニコンサート

時…12月25日(木)14時～14時30分  
所…せんたい宇宙館

内…内線

時…12月25日(木)14時～14時30分 所…せんたい宇宙館
内…内線
内…内線
内…内線
内…内線

## 令和8年薩摩川内市二十歳のつどい

時…令和8年1月11日(日)11時～14時30分  
所…せんたい宇宙館

内…内線

## 移動図書館ステーション

内 交通手段などの問題で図書館の利用が困難な方々のために、毎月1回巡回している移動図書館の設置場所を募集(令和8年4月から開始予定)

### ▼ 設置条件

移動図書館車が駐車可能な場所があり、毎月の利用者が5人以上見込めることが詳しいは、問にお問い合わせください。

※応募多数の場合、選考所があり、毎月の利用者が5人以上見込めることが詳しいは、問にお問い合わせください。

※応募方法は、問へお問い合わせください。

## 農業研修生

対地域の担い手農家を目指す60歳以下の方で、研修期間中は本市に住所を有し、研修終了後も本市に5年以上居住し就農できる方

※研修期間は、研修開始から1年以上(2年以内)

※研修期間は、研修開始から1年以内(2年以内)

4223)

(20)5570

city.satsumasendai.lg.jp



▲市HP

読み聞かせボランティア

内 幼児や親子を対象にした「おはなしひろば」などで読み聞かせの実演

※活動期間は、令和8年4月～かせの実演

▼ 那答院地域＝藍屋、会田、砂石、久保、成木田、黒木一般、黒木特公賃、会田特公賃、蘭牟田特公賃

▼ 下甑地域＝浜口第3、手打港、古川、西山、浜田

上甑小牟田

鹿島地域＝鹿島宮田、松之下

▼ 鹿島地域＝藍屋、会田、砂石、久保、成木田、黒木一般、黒木特公賃、会田特公賃、蘭牟田特公賃

▼ 下甑地域＝上甑宮田、中野

上甑小牟田

▼ 鹿島地域＝鹿島宮田、松之下

▼ 上甑地域＝浜口第3、手打港、古川、西山、浜田

上甑小牟田

▼ 那答院地域＝平野商事(株)市営住宅管理事務所

▼ 東部区域＝樋脇、入来、東郷

▼ 那答院地域＝樋脇、入来、東郷

郵送の際は  
85円切手を  
貼付ください。

8 9 5 8 6 5 0

# 読者ひろば

年齢  
住  
所  
電話番号  
ペソネーム

歳

氏名

(フリガナ)

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

姓

名

## ■発行

薩摩川内市

〒895-8650 鹿児島県薩摩川内市神田町3番22号  
☎ 0996(23)5111 ☎ 0996(20)5570  
☎ 0996(22)8115 (直通)(内線4122)

※音声案内後に内線番号を押してください。

閉庁日および時間外 ☎ 0996(23)5115

## ■編集

本庁未来政策部秘書広報課  
✉ koho@city.satsumasendai.lg.jp

## ■各支所など

樋脇支所	〒895-1292 樋脇町塔之原1173番地 ☎ 0996(37)3111 ☎ 0996(37)2252
入来支所	〒895-1492 入来町浦之名33番地 ☎ 0996(44)3111 ☎ 0996(44)3117
東郷支所	〒895-1106 東郷町斧渕362番地 ☎ 0996(42)1111 ☎ 0996(42)0767
祁答院支所	〒895-1595 祁答院町下手67番地 ☎ 0996(55)1111 ☎ 0996(55)1021
甑島振興局	〒896-1201 上甑町中甑481番地1 ☎ 09969(2)0001 ☎ 09969(2)1490
鹿児島センター	〒896-1192 里町里1922番地 ☎ 09969(3)2311 ☎ 09969(3)2912
鹿児島セントラル	〒896-1392 鹿島町蘭牟田1457番地10 ☎ 09969(4)2211 ☎ 09969(4)2672
下甑支所	〒896-1696 下甑町手打819番地 ☎ 09969(7)0311 ☎ 09969(7)0753
消防局	〒895-0072 中郷町5031番地1 ☎ 0996(22)0119 ☎ 0996(20)3430
水道局	〒895-0074 原田町22番10号 ☎ 0996(20)8500 ☎ 0996(20)8512

## ■広報電話

やくしょにコール  
☎ 0120(894)256  
※夜間救急当番医や水道サービスセンターの情報  
が電話で確認できます。

## 担当者の声

### STAFF'S VOICE

2025年も残すところあとわずかとなりました。今年は世界陸上や大阪・関西万博などの世界的なイベントが開催され、日本全体が活気に包まれた1年だったように思います。皆さんにとっても、思い出深い出来事がたくさんあったのではないかでしょうか。

さて、今年も広報薩摩川内を通して、太古の世界に触れる「甑ミュージアム」やサムライが歩んだ「日本遺産」などさまざまな情報を市民の皆さんにお伝えしてきました。印象に残った記事や記憶に残る表紙など、広報薩摩川内の感想をお便りで教えてくださるうれしく思います。

2026年は午年です。午は十二支の中でも「勢い」や「成長」を象徴する干支のようです。来年も健康と笑顔であふれ、前進のある一年でありますよう、祈念いたします。

どうぞ良いお年をお迎えください。

(田原)

## ◎今月の表紙

今月の表紙は、11月2日に開催した令和7年度薩摩川内はんやまつりでの1枚です。キジカケル突撃レポート！でも紹介した太平橋架橋150周年。甲冑を身にまとった武士たちが令和の太平橋を勇ましく歩く姿は、まるで時を超えてタイムスリップしたかのような光景でした。

右の写真は、太平橋から撮影したはんや総踊りの様子です。

笑顔で楽しそうに踊る様子は、太平橋の名前の由来にもなった「天下泰平」そのものを体現しているように感じました。

時を越えて、人とまちをつなぐ太平橋は、これからもまちの架け橋であり続けます。



## <目次>

- |      |   |
|------|---|
| P 2  | キジカケル突撃レポート！  |
| P 6  | 年末年始の業務案内   |
| P 8  | 令和6年度 決算の概要をお知らせします                                     |
| P 11 | みんなの119   |
| P 12 | 蘭牟田池ラムサール条約湿地登録20周年特集                                   |
| P 16 | 人生100年時代！健康増進講座   |
| P 17 | 子どもの頃から「適塩」に取り組もう<br>語学力と心を育む！<br>「ひっ飛べ薩摩川内ジュニア英語学研修事業」 |
| P 18 | 「学習者主体の授業」って？<br>今、大きく変化している子どもたちの学び方                   |
| P 20 | 甑島国定公園10周年 こしきのひととき／<br>水道管の凍結にご注意を                     |
| P 21 | まちの話題   |
| P 22 | 情報掲示板   |
| P 26 | 薩摩川内郷土芸能を知る／うぶごえ・おくやみ                                   |
| P 28 | 読者のひろば  |



## 広報紙アプリ「マチイロ」

スマートフォンやタブレットで「広報薩摩川内」や「薩摩川内市議会だより」を読むことができます！ダウンロードしてぜひご利用ください。



◀ Android版



◀ iOS版

問合先／本庁未来政策部秘書広報課（内線4122）

(田原)

## 読者のひろば

綱引チームつるみねTCが8月23日（土）・24日（日）に滋賀県で開催された第79回国民スポーツ大会綱引競技成年男女混合の部に九州プロック代表として出場しました。予選リーグを2位で勝ち上がり、準決勝では優勝チームの滋賀県に惜敗しましたが、愛知県との3位決定戦で見事勝ち、県勢初となる3位入賞を果たしました。

監督、トレーナー、選手10人が一丸となつて諦める事なく綱を引き、会場は鹿児島コールに湧きました。

つるみねTC

9月10日（水）から6日間、SSプラザせんたいで第2回100人展in薩摩川内が開催され、幅広いジャンルの作品を鑑賞する機会に恵みました。高校生の作品は味があつて心を打ち、高校生の作品は目を見張るほど誠実に描かれていました。薩摩川内はすごい。2回目ながら、心躍り感激しました。

回を増すごとにさまざまな作品を見ることができます。これから出会える作品に夢が持てます。次の展覧会が楽しみです。

草水のドンガメ（90歳）



投稿・問合先／本庁秘書広報課企画総務・広聴広報G（内線4122）

✉ koho@city.satsumasendai.lg.jp

## つるみねTC県勢初3位入賞



## アートのまち・薩摩川内

掲載店募集中!! 秘書広報課までご連絡ください。/  
【締切】12月26日（金）消印有効



▲みそホルモン  
(ちゃんぽん入り)

▲みそ黒豚定食(ちゃんぽん入り)

上記締め切りまでにお便りを頂いた方の中から抽選で、「ホルモン縁えん」のみそホルモン定食またはみそ黒豚定食無料券を10人にプレゼント。

創業30年の秘伝の味を受け継ぎ、変わらぬ味を届けるホルモンのお店。自家製のみそだれに絡んだホルモンや野菜は白米と相性抜群。ちゃんぽん麺とうどんをお好みで選択できるので、たくさん食べてスタッフミナチャージ！「薩摩川内で当地グルメ」に認定されています。

営業はお昼だけでなく、不定期で夜も営業（インスタグラムでお知らせ）しており、テイクアウトも可能です。

## ホルモン縁-えん-

住 中郷二丁目10番1号

営 11:30～14:30

休 月曜日

TEL (00)2456

Instagram▶



▲Googleマップ



**田中矯正歯科**

鹿児島中央駅から徒歩1分の矯正歯科医院  
歯並び無料相談実施中 理事長 齋田健司

歯の裏側矯正治療で大人も子供も  
見えない・抜かない矯正

見えにくいマウスピース矯正治療も  
行っております  
●保険適用外になります。  
●費用は大人は58万円～、子供は28万円～です。

お電話での予約はこちら 「口腔がん」検診 行っております

TEL 099-257-9052 平日は19時まで診療(水・木休診) URL <https://hayanokai.com>  
〒890-0053 鹿児島市中央町21-14 ※離島も含め鹿児島県内全域から多数の患者様にお越し頂いております

鹿児島中央駅  
鹿信 田中矯正歯科 薩摩蒸気館 アミュプラザ プレミアム館  
←100m先 ベル通り  
エールプラザ 立体駐車場

薩摩川内市  
から新幹線で  
通院時間  
20分です。

モバイルからの  
ご予約はこち  
ら

※携帯電話用の  
二次元コードを  
読み取ってください

おうち時間を大切に  
フェンス デッキ カーポートなど

**お得**

エクステリア工事はシミズが  
平日現場調査&平日工事で  
カタログ金額から 最大 50% OFF (工事費別途となります)

※商品によって金額が異なります。担当者までご連絡ください。  
三協立山株式会社 四国化成 LIXIL YKK このチャンスをお見逃しなく!

お気軽にお問い合わせください 見積り・相談もちろん無料！

シャッター修理も  
シミズにおまかせください！  
上げる時重い 異常音  
部分的 サビ・変形  
鍵が開かない・閉まらないなど

シャッターに関することなら  
何でもご相談ください  
電動式シャッターをご検討の場合も、お気軽にご相談ください

見積り無料

営業時間 月～金 8:00～18:00  
店休日 土曜・日曜・祝日

川内支店 薩摩川内市山之口町4677-1  
TEL 0996-21-1701  
<https://shimizutrading.jp>

川内川  
センノオト  
FREE Wi-Fi 駐車場 年中無休  
Book&Cafe キッズスペース 学習席  
イベントスペース 出店スペース 貸会議室  
公式HP Instagram

イベント情報は  
こちらから

〒895-0054 鹿児島県薩摩川内市若松町3-33 TEL 050-3111-2200

**相続・贈与 お任せください**

平野謙二 税理士事務所 TAX ACCOUNTING OFFICE

私たち、お客様の大切な資産を守り、夢の実現を全力で支援します。

その他 業務内容 ● 税務・会計・決算業務 ● 事業承継対策 ● 自計化システムの導入支援  
● 創業・独立・法人化支援 ● 経営計画の策定支援

お気軽にお問い合わせください  
TEL 0996-29-3667

平野謙二税理士事務所  
鹿児島県薩摩川内市  
宮崎町1919番地3

私達の願いはお客様の健康です。一人でも多くエアコンクリーニングを!!

**水回り3点セット!! 28,380円(税込)**  
浴室 洗面台 トイレ

**水回り6点セット!! 43,780円(税込)**  
水回り3点セット+換気扇 キッチンシンク 洗面台ガラスコート

水回りと同時注文でセットで1,000円引き!  
予約期間 12月20日迄 ★室外機洗浄 ￥1,100円  
2台目以降台あたり ★お掃除機能付き  
1ニット取り外し洗浄 ￥6,600円  
★ガラスパネル洗浄 ￥2,200円  
★標準料金 ￥2,200円

**エアコン洗浄 7,590円(税込)**  
標準価格(長さ90cm設置高さ2m以内の標準タイプ)一台  
★鹿児島市の方は標準料金  
￥2,200円

株式会社 アイコーポレーション TEL 099-227-7779  
店長木本  
不定休 受付時間9:00～18:00 ホームページ [ai-corpo.co.jp](http://ai-corpo.co.jp)  
売り出し期間中は電話が大変込み合います。時間を置いてお願ひします。

料金は  
メーカー修理の  
ほぼ半額!!

パソコン相談無料  
修理・設定・データ復旧  
PCトラブル!季節の変わり目に御用心!今うちに相談!  
Windows Mac 全メーカー対応  
ホームページ作成いたします!  
家電修理・各種電気工事も  
見積もり無料!!

至 いわみやま木野 川内駅 国道3号  
セブン-イレブン 鹿児島銀行 大丸店支店  
2国道7号 パソコンドック24 薩摩川内店  
至 阿久根  
2国道7号

〒895-0076 薩摩川内市大小路町3443  
パソコンドック24 薩摩川内店 TEL 0996-22-3822  
【営業時間】10:00～20:00【運営会社】株式会社クリエイティブ