

自分の体の状態を知るために 健康診断を受診しましょう

本市では、生活習慣病(糖尿病、高血圧症、脳卒中など)の発症や重症化予防および心身の機能低下の防止を目的に、「特定健診」と「長寿健診」を行っています。健康に暮らすために、年に1回の健診を受けましょう。

① 受診券が届く(4月上旬)

個人ごとに受診券を送付しています。
●対象者
●特定健診
薩摩川内市国民健康保険(以下「国保」)に加入している方で、40歳から74歳までの方
▼長寿健診
後期高齢者医療保険に加入している方で、本市に住所のある方

● 受診をする必要がない(健診対象外となる方)

- ・妊娠中の方
- ・6カ月以上連続で入院している方
- ・福祉施設などに入所中の方
- 次の方は受診できません
・市外へ転出された方
- ・受診日時点で国保の資格を喪失された方
- ※令和8年度に75歳に達する方で、74歳の時に特定健診を受診し、75歳になった時に長寿健診を受診する重複受診はできません。

・令和8年度内に人間ドックの補助を申請し、受診された方
※同一年度内で重複受診が判明した場合、受診に係る費用(最高1万1180円)または人間ドック補助分を返還していただきます。

② 医療機関へ受診予約をする

受診券と同封の「特定健診実施医療機関一覧」または「長寿健診実施医療機関一覧」で受診できる医療機関や電話番号を確認の上、お手元に受診券を用意して医療機関へ予約をしてください。

③ 特定健診・長寿健診を受ける(11月30日まで)

- 受診に必要なもの
・受診券(特定健診はうぐいす色、長寿健診はオレンジ色)
・マイナ保険証または資格確認書
- 受診時の注意
血液検査や尿検査がありますので、水以外の食事は摂らずに受診してください。ただし、日常服用している薬(血圧などは、服用可)です。特殊な薬を服用されている方は、あらかじめ主治医に確認してください。なお、医師から指示のあった場合は、医師の指示に従ってください。

● 健診内容

- ①問診
 - ②身体計測(身長、体重、腹囲)
※腹囲測定は特定健診のみ
 - ③血圧測定
 - ④医師診察
 - ⑤血液検査(血中脂質、肝機能、血糖、貧血など)
 - ⑥尿検査(腎機能など)
 - ⑦心電図検査
- ※医師の判断により眼底検査

④ 健診結果が届く

健診結果は、受診してから約3カ月後に市から通知します。
結果の内容によっては、保健師や栄養士などにより、家庭訪問や電話などで生活習慣改善を提案します。

情報提供事業(特定健診のみ)

生活習慣病を含む疾病治療のため、定期的に血液検査などを行っている方は、治療などに測定された検査結果を医療機関から提供していただくことで、健診を受診したこと同様の取り扱いとなります。
必要な項目が不足していた場合は、

問合先 / 本庁保険年金課
▼特定健診Ⅱ国保G(内線2841)
▼長寿健診Ⅱ高齢者医療G(内線2833)

追加検査(自己負担なし)を受けていただきます。
希望される方は、かかりつけ医にご相談ください。ただし、県外の医療機関など情報提供事業ができない医療機関もあります。ご不明な点は保険年金課にお問い合わせください。

また、パート勤務などで、事業所で健診を受けている方は、本人がその健診結果を市に提出することで、特定健診を受診したと同様の取り扱いとなります。
ぜひ、健診結果の提出にご協力ください。



▲特定健診を受診しましょう
▲令和8年度長寿健康診断のご案内

情報掲示板

募集・相談などの最新情報をチェック!
イベントなどが中止や延期になる場合がありますので、お問い合わせください。
●日時・期間・期日
●場所
●内容
●講師・相談員
●対象
●定員
●受講料・参加料
●出演料
●準備する物
●申込期間
●申込方法
●募集住宅
●抽選日・抽選場所
●販売日時・販売先
●その他
●託児
●資格
●問合せ先
●電話番号
●内線アドレス
●FAX番号
●メール
●フリーダイヤル
●ホームページ

イベント

川内歴史資料館
「春のおりがみ広場」
4月25日(土)～5月6日(水)
9時～16時30分
所川内歴史資料館
※折り紙体験
※どなたでも可
※未就学児は保護者同伴
※参加無料
所川内歴史資料館
電話 2344

入来楽市「花とスイーツ
雪姫まつり」
4月26日(日)10時30分～14時30分
所入来楽交流館前庭
所手作り総菜や菓子、花苗の販売、アロマ体験など
所手作り総菜や菓子、花苗の販売、アロマ体験など
所入来楽市実行委員会 石神
090(1)19(1)9157

時	タイトル	出演者など
5/16(土) 10:00～11:44	明日を綴る写真館(令和6年)	平泉成、佐野晶哉、他 高島陸、咲貴
5/17(日) 10:00～11:57	博士の愛した数式(平成18年)	寺尾聰、深津絵里、齋藤隆成、吉岡秀隆、他

※開場は上映開始30分前～

所川内まごころ文学館
定各回先着95人
※参加無料
※車いす席あり
※駐車場には限りがあります。
4月18日(土)～
方直接 電話

川内まごころ文学館
5580
第33回霧音コンサート
4月29日(水)14時～16時
所国際交流センター
所クラシック音楽の演奏会、声楽、ピアノ、フルート、合奏、地元の音楽家による演奏
※どなたでも可
大人1500円
高校生以下1300円
※当り券あり
霧音 谷口
080(3)9444675

寺山こどもの日フェスタ
5月5日(火)
少年自然の家(9時30分～15時30分)
特別企画Ⅱエア遊具&肥薩おれんじ鉄道がやって来る
無料体験Ⅱプラネティウム上映、ニュースポーツ体験、幼児が遊べるコーナー
創作体験Ⅱスライム、プラホビー、レザークラフト、ミニサンドボトル(予定)など
所竹巻パン、わたあめ、ポップコーン、唐揚げ、ポテト
※参加無料
少年自然の家
2114

共生社会の実現を目指す
舞台芸術鑑賞会「銀河鉄道
の夜」(要申込)
6月20日(土)10時30分～11時30分
※開場は10時15分
所SSプラザせんだい
宮沢賢治の幻想的な世界を表現した人形劇
一般2500円
小学生1500円
障害者手帳をお持ちの方は500円引き
※当日券は500円増し
所明屋書店(中郷二丁目)、プラッセだいわ川内店(矢倉町)
4月20日(日)発売開始

せんだい宇宙館(10時～15時30分)
体験Ⅱベクトルボトルロケット、鯉のぼり釣り、缶バッジ
所出店Ⅱポップコーン
350円(中学生以下は無料)
※受け付けは、15時まで
せんだい宇宙館
4477
※どなたでも可
少年自然の家の食堂も利用できます(カレー限定先着70食、事前に電話予約が必要です)。
少年自然の家、せんだい宇宙館ともに材料代が必要なコーナーがあります。

市立図書館協議会委員
市立図書館の運営についての審議
※任期は委嘱の日から2年間
市内に居住し、図書館運営に関心のある方
※行政機関の職員および議会の議員、未成年は応募できません。
1人
※応募多数の場合、選考
5月8日(金)必着
所中央図書館 各分館に備え付けの応募用紙に作文と必要事項を明記の上、直接、送付、FAX、メール
※作文のテーマは私が考える市立図書館のありかた(800字程度)
〒895-0076 大小路町14-5 中央図書館
3542
info@city.satsumasendai.jp



▲図書館

点訳奉仕員養成講習会受講生

時 5月24日(令和9年3月28日)の毎月第4日曜日(全11回)9時~12時
 所 サン・アビリティーズスズ川内(永利町)
 対点訳技術を取得したい方
 ※会場で使用するパソコンは各自準備
 定 先着10人
 ※受講無料
 備 筆記用具(パソコン(タブレット不可))
 期 5月8日(金)まで
 電 話 本庁高齢・障害福祉課障害者支援G

日商簿記検定試験

時 6月14日(日)
 ▼1級・3級 11時~9時
 ▼2級 13時30分~
 所 川内商工会議所
 ▼1級 8,800円
 ▼2級 5,500円
 ▼3級 3,300円
 期 4月27日(月)~5月18日(月)
 所 上の申込フォーム、直接
 問 川内商工会議所
 電 (22)2267



▲川内商工会議所

市営住宅などの入居者

(住(変更になる場合あり))
 ▼川内地域Ⅱ高来、後牟田、西方西、東上川内、若葉市宮今村、高江、上ノ原、勝目一般、湯田一般
 ▼樋脇地域Ⅱ八幡、諏訪越第2、椿第1、向湯第2
 ▼入来地域Ⅱ愛宕、舟越、芝町、立山一般
 ▼東郷地域Ⅱ前原、川口、里、釜淵市宮
 ▼祁答院地域Ⅱ藍屋、会田、砂石、久保、成木田、黒木一般、黒木特公費、会田特公費、蘭牟田特公費
 ▼上郷地域Ⅱ上郷宮田
 ▼下郷地域Ⅱ浜口第3、手打港、西山、浜田
 ▼鹿島地域Ⅱ鹿島宮田、松之下
 期 4月23日(水)必着
 所 市 各所に備え付けの申込書に必要事項を明記の上、直接、送付
 抽 4月28日(火)10時~川内地域は本庁6階604会議室、東部区域と鶴島エリアは各所の※すぐには入居できません
 ※申し込み多数の場合、抽選
 ※詳しくは、市 での場、抽選
 問 の各所に備え付けの募集案内をご確認ください。
 随 時 随時申し込みを受け付けています

る住宅もあります。

問 川内地域Ⅱ平野商事(株)市営住宅管理事務所
 電 (25)1900
 ▼東部区域(樋脇) 入来、東郷(祁答院地域)Ⅱ(蘭橋)口組市営住宅管理センター
 電 (37)2533
 ▼鶴島エリアⅡ(蘭水)建システム 鶴島地域市営住宅管理事務所
 電 (09)969(3)2493



▲市 電

外国語講座

話 そう韓国語
 ▼昼コース
 時 5月12日~7月14日の毎週火曜日(全10回)10時~11時30分
 ▼夜コース
 時 5月7日~7月9日の毎週木曜日(全10回)19時30分~21時
 問 ハングル文字や文法、会話の学習
 講 藤海玉氏
 対 どなたでも可(中学生以下保護者同伴)
 定 各コース先着20人
 備 2,200円(教材費)
 期 5月12日~7月14日の毎週火曜日(全10回)19時30分~21時

曜日(全10回)18時30分~20時

初 初心者向けの中学英語学習
 問 内田ちづる氏
 対 どなたでも可(中学生以下保護者同伴)
 定 先着20人
 備 858円(教材費)
 期 5月7日~7月9日の毎週木曜日(全10回)19時30分~21時
 問 英語での表現や会話の学習
 講 デビット マルチネス氏
 対 英検3級以上または英語でコミュニケーションができる方(高校生以上)
 定 先着16人
 ※教材費不要
 は じめての中国語
 時 5月8日~7月10日の毎週金曜日(全10回)19時30分~21時
 問 ピンイン、四声の基礎と簡単な会話の学習
 講 谷口美如氏
 対 どなたでも可(中学生以下保護者同伴)
 定 先着20人
 備 500円(教材費)
 所 市国際交流センター
 ※参加には、国際交流協会会員になる必要があります(年会費2,000円、随時受付)
 期 4月10日(金)~27日(月)
 所 申込フォーム
 問 国際交流協会

電 (22)7740



▲申込フォーム

市民活動支援補助金

スタートアップコース
 地域活性化のために自ら企画して公益的活動を行う、市民活動団体などが実施する事業に対する補助金の交付
 対象経費Ⅱ対象となる事業の実施に直接必要となる経費
 ※団体の経理的な管理運営経費は除きます。
 補助金額Ⅱ補助の対象となる経費に、補助回数に応じた補助率を乗じて得た額(1団体当たり上限20万円で、1000円未満切り捨て)
 ▼1回目 80%
 ▼2回目 70%
 ▼3回目 50%
 ④ 次の①~④の全ての条件を満たす団体
 ① これから活動を開始する、または活動期間がおおむね3年未満の団体
 ② 構成員が5人以上で、その過半数が本市に住所を有し、活動拠点・活動場所が市内の団体

③ 薩摩川内市スマイルアクションネットワーク協議会(SANeek)に登録しているまたは当該年度の補助金交付決定時までに登録し、公益の増進に寄与する活動を行う任意団体、NPO法人など
 ④ 規約などを有し、責任者が明確で、独立した経理を行っている団体

高齢化対策コース

市民活動団体などが特に高齢化率の高い自治会の活性化や課題解決に向けた公共的な支援として実施する事業に対する補助金の交付
 対象経費Ⅱ対象となる事業の実施に直接必要となる経費
 ※団体の経理的な管理運営経費は除きます。
 補助金額Ⅱ補助の対象となる経費に、4分の3を乗じて得た額(団体当たり上限24万円で、1000円未満切り捨て)
 ④ 次の①~③の全てを満たす団体
 ① 構成員が5人以上で、その過半数が本市に住所を有し、活動拠点・活動場所が市内の団体

薩摩川内市スマイルアクションネットワーク協議会(SANeek)に登録しているまたは当該年度の補助金交付決定時までに登録し、公益の増進

に寄与する活動を行う任意団体、NPO法人など
 ③ 規約などを有し、責任者が明確で、団体として独立した経理を行っている団体
 ※SANeekでは、市民活動団体の交流・情報交換、イベントなどの情報提供を行います
 ※地区コミュニティ協議会や自治会、これらに同一視される団体、宗教活動や政治活動などを目的とする団体などは対象外
 期 5月13日(水)消印有効
 所 市 市民活動センター、各支所、鶴島振興局および各地区コミュニティセンターに備え付けの書類に必要事項を明記の上、直接または送付
 問 895・0012 平佐
 所 プラザせんだい内)
 電 (25)6210

手話講習会受講生

手話奉仕員養成講習会受講生(基礎課程)
 時 5月21日(令和9年2月4日)の毎週木曜日(全30回)19時~21時



▲スタートアップコース
 ▲高齢化対策コース

手話通訳者養成講習会受講生(通訳Ⅱ課程)
 時 5月21日(令和9年2月4日)の毎週木曜日(全35回)19時~21時

手話通訳者養成講習会入門課程を修了し、手話を通してボランティア活動や聴覚障害者と交流してみたい方(中級、中学生以上)
 定 先着30人
 ※受講無料(別途、テキスト代が必要)
 期 5月21日(令和9年2月4日)の毎週木曜日(全35回)19時~21時
 所 市公民館
 期 4月30日(木)まで
 電 話 本庁高齢・障害福祉課障害者支援G



▲市 電

令和8年度 薩摩川内市 職員募集

採用予定日 **7月1日(水)**

因 募集職種や採用予定人数など詳しくは、市 電をご確認ください。
 期 4月20日(月)まで
 所 申込フォーム
 問 本庁人事課人事G



▲申込フォーム



▲市 電



▲市公式YouTube

【コネクト!さつませんだい】



●試験日程など

区分	日時	場所
第1次試験	5月1日(金)~17日(日)のうち、受験生が選択する日時	全国各地のテストセンター会場
第2次試験	令和8年5月下旬予定	薩摩川内市役所 ※消防職の体力試験は、薩摩川内市消防局で実施します。

相談

児童巡回相談(要申込)

6月19日(金)9時~17時
市内に居住する18歳未満の方
5月8日(金)まで

療育手帳の(再)判定など
市内に居住する18歳未満の方
5月8日(金)まで
直接、電話
本庁高齡・障害福祉課障害者支援G

お知らせ

軽自動車税の免除申請

5月1日(金)~6月1日(月)
身体障害者手帳、療育手帳(A1、A2)、精神障害者保健福祉手帳1級、戦傷病者手帳のいずれかの交付を受けている方
障害区分級、車の名義などによっては、免除の対象にならない場合があります。
※すでに免除を受けている方で免除の条件を満たさなくなった場合は、速やかにお問い合わせください。
※すでに免除を受けている方で、同じ軽自動車を使用し、障害等級などが申請時と変更がない方は、申請の必要はありません。

令和8年度軽自動車税納税
通知書
▼身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳のいずれか
▼運転免許証(申請者および運転者)
▼車検証(自動車検査証記録事項を含む)
▼生計同一証明書(身体障害者などのある方と生計同一の方が、身体障害などのある方の通院・通学などを目的として軽自動車を使用する場合に必要な)
※同証明書は、本庁高齡・障害福祉課で発行します。ただし、戦傷病者手帳をお持ちの方は、県社会福祉課で発行します。
▼本庁2階税務課、各支所、甌島振興局に備え付けの申請書に必要事項を記入し、直接
▼本庁税務課(内2221、2222)または各支所、甌島振興局

市の施設使用料減免
高齢者団体は申請を

高齢者の健康増進などを図るため、高齢者団体が健康増進や介護予防活動が可能な高齢者福祉施設、体育施設などを使用する場合の使用料減免の申請
市内に住所を有し、会員が10人以上(うち60歳以上の高齢者がおおむね4分の3以上)で、高齢者の健康増進および介護予防に役立つ活動を行う次の団体
①高齢者クラブ連合会および同連合会に所属する単位高齢者クラブ
②任意の高齢者団体
※減免割合は、①Ⅱ全額免除、②Ⅱ5割減額
※原則10人以上の利用
※エアコンなど付属設備の使用料は減免対象外
申請者の身分を証明できるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)
▼本庁高齡・障害福祉課または各支所、甌島振興局、各市民サービスセンターに備え付けの申請書に必要事項を明記の上、直接
※申請内容を審査し、減免が適当と認められた団体には、高齢者団体認定書を交付します。
公共施設の使用申し込みの際に、必ず提示してください。
▼本庁高齡・障害福祉課高齢者福祉Gまたは各支所、甌島振興局

令和7年度にパブリックコメントを実施した計画策定・改定の状況

市では、主要な計画や指針を立案する過程において、広く市民の皆さんに意見を募集し、寄せられたご意見を参考に計画などの決定を行い、併せて市の考え方も公表するパブリックコメント(市民意見公募手続き)を行っています。
令和7年度に実施したパブリックコメントでは、市民の皆さんから頂いたご意見を踏まえ、以下の14計画を策定・改定しました。詳しくは市HPをご覧ください。

Table with 6 columns: No., 計画名, 所管課, No., 計画名, 所管課. Lists 14 public comment plans and their respective departments.

文化薩摩川内発刊

市民の皆さんに投稿いただいた随想・短歌などを掲載した、文化薩摩川内第21号を販売しています。
他販売価格1500円(現金のみ)
中央図書館
(22)3542

子どもの読書週間

親子でさまざまな本を読み、読書の楽しさを実感しましょう。
4月23日(木)~5月12日(火)
中央図書館
(22)3542

ゴールデンウィーク
無料開館

4月25日(土)~5月6日(水)
川内歴史資料館
(20)2344
川内まごころ文学館
(25)5580

住宅などに関する各種補助金制度

Table with 5 columns: 補助金, 補助対象者, 補助対象工事など, 補助率・金額, 受付期間・注意事項. Lists various housing subsidies like renovation, disaster prevention, and earthquake damage.

本庁建築住宅課空き家政策G(内3635、3636)

Table with 5 columns: 補助金, 補助対象者, 補助対象工事など, 補助率・金額, 受付期間・注意事項. Lists subsidies for vacant houses and abandoned buildings.

※補助金額に1000円未満の端数が生じた場合は、切り捨て
※いずれの補助金についても、交付決定前に工事などの事業に着手した場合は、補助金は交付されません。
※詳細は、市HPまたはお問い合わせください。