

市民大学（公民館講座） 後期講座のご案内

公民館が主体となつて行う市民大学（公民館講座）では、前期に引き続き、後期でもさまざまな講座を用意しています。気軽にチャレンジしてみませんか。

開講期間 10月～翌年3月

受講料 1講座当たり1,000円
※ボランティア養成講座は無料です。

※講座に係る材料費などの実費が、別途必要な場合があります。

申込締切 9月29日（火）**必着**

申込方法 申込フォームまたは、講座番号、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、連絡先を明記の上、はがき、ファクス、メール

※電話での申し込みはできません。
※申し込み多数の場合、抽選
※受講の決定は、文書でお知らせします。

※「介護予防元気度アップ事業」の対象です。

託児（無料） 生後6カ月～小学校低学年

※事前の申し込みが必要です。

申込先 〒895-0076

大小路町14番5号 中央公民館

☎（20）1331

✉ shakai@city.satsumasendai.lg.jp

公民館 自主学級生 を募集します

自主学級とは、中央・地域公民館などを利用する学習グループが、学習計画や運営などを自主的に行う学級です。

学習期間 入会し令和9年3月31日

※日程は変更となる場合があります。

受講料 年会費500円

※年会費の他、学級ごとに月謝、教材費、材料費などの実費が必要です。

対象 18歳以上の方

申込締切 9月29日（火）まで

申込方法 申込フォームまたは、希望の学級番号、学級名、住所、氏名、年齢、連絡先を明記の上、はがき、ファクス、メール

※電話での申し込みはできません。
※各公民館窓口でも受け付けています。
※「介護予防元気度アップ事業」の対象です。

申込先 〒895-0076

大小路町14番5号 中央公民館

☎（20）1331

✉ shakai@city.satsumasendai.lg.jp



▲申込フォーム

●中央公民館 ☎（22）7251

学級番号	学級名（内容など）	学 習 日 程			募集人数
1	大正琴	第1・3週	月	13:30～15:30	5人
2	尺八教室	第1・3週	金	18:00～21:00	若干名
3	メゾ・ピアノ	第2週	土	9:30～10:30	3人
		第4週	土	11:00～12:00	
4	ひなげし（ピアノ）	第1週	水	9:00～12:00	若干名
5	あいが 愛画会（油絵）	第2・4週	土	13:30～16:30	若干名
6	トールペイント教室	第2・4週	火	13:30～15:30	若干名
7	コールスマイル（コーラス）	第1・3週	木	10:00～11:30	5人
8	しぎん 詩吟にしき	第2・4週	月	10:00～12:00	若干名
9	木彫教室	第2週	日	10:00～15:00	若干名
10	七宝焼	第2・4週	火	9:30～12:00	若干名
11	とうわ 陶和会（陶芸）	奇数月第3週	月	9:00～16:00	若干名
			水	9:00～14:00	
			木	9:00～17:00	
		奇数月第4週	月	9:00～11:00	
12	装道と着装と礼法	第1・3週	月	10:00～12:00	若干名
13	着物着付け前結び	第1・3週	木	10:00～12:00	若干名
14	あじさい（表千家茶道）	第2・4週	火	9:00～12:00	5人
15	しおん 紫苑会（裏千家茶道）	第2・4週	火	13:00～16:00	5人
16	パッチワーク2組	第1・3週	火	10:00～12:00	若干名
17	フラワーアレンジメント花水木	第2・4週	水	19:00～21:00	若干名
18	楽基会A（囲碁）	第1・3週	土	13:00～16:00	5人
19	楽基会B（囲碁）	第1・3週	木	13:00～17:00	若干名
20	ぼけぼけ写真塾	第2週	水	19:00～21:00	8人
21	太極拳白鶴中央	第1・3週	火	14:00～16:00	5人
22	マジック	第2・4週	水	18:30～20:30	若干名
23	ゆるヨガ	第3週	金	10:00～11:00	若干名

学級番号	学級名（内容など）	学 習 日 程			募集人数
24	硬筆 つばみ	第1・3週	金	10:00～12:00	若干名
25	書心会（書道）	第1週	水	13:30～15:30	若干名
26	書陵会（書道）	第1・3週	土	9:30～11:30	7人
27	わくわく書道	第1・3週	月	9:30～11:30	若干名
28	楽しい英会話	毎週	土	9:30～11:30	10人
29	古文書を読む会	第1・3週	火	13:30～15:30	若干名
30	もくせい俳句会	第3週	月	13:00～16:00	5人
31	ふるさとの歴史講座と探訪	第2・4週	木	9:30～11:30	若干名
32	万葉集を読む会	第2・4週	水	13:30～15:30	若干名
33	美味しく食べよう にこにこクッキング	第3週	木	9:00～13:00	若干名
34	男でも一人でできる クッキング	第3週	土	9:00～12:00	10人

●入来公民館 ☎（44）3358

学級番号	学級名（内容など）	学 習 日 程			募集人数
35	絵手紙同好会	第1週	月	10:00～12:00	若干名

●東郷公民館 ☎（42）0053

学級番号	学級名（内容など）	学 習 日 程			募集人数
36	東郷ハーモニカ楽友会	第2・4週	木	13:30～15:30	5人
37	とうみ 陶未会B	第1・3週	木	9:00～14:00	若干名
38	コールしらうめ（コーラス）	第2・4週	木	19:30～21:00	10人
39	きもの着付け前結び	第1・3週	土	10:00～12:00	3人
40	スロースワローズ （スローエアロビック）	第2・4週	月	10:00～11:00	5人
41	そよ風シンガーズ	第1・3週	水	13:30～15:30	若干名

●祁答院公民館 ☎（21）8755

学級番号	学級名（内容など）	学 習 日 程			募集人数
42	健康体操	毎週	月	13:30～14:30	5人

公民館名	講座番号	対象	受講料	講 座 名	学 習 内 容	日 程	回数	曜 日	時 間	定員
中央	1	成人	○	託児付 もっと楽しめる子育て講座	子育て中の悩みや疑問について、各分野の専門家と一緒に楽しく学びます。	10月～2月	5	第4火 ※2月は第3火	9:30～11:30	20
	2	成人	—	地域づくりを楽しむ講座 （地域づくりボランティア養成）	「人づくり・つながりづくり・地域づくり」を、具体的に企画し実践する人材を育成します。	11月～3月	5	第1土 ※1・3月は第2土	10:00～12:00	20
	3	成人	○	託児付 学んで得する！イキイキ講座	楽しく豊かな生活を送るために、医療と介護、相続関係、腸活、うそ電話詐欺について学びます。	11月～3月	5	第2火	9:30～11:30 ※時間変更あり	20
	4	成人	—	ボランティア養成講座（後期）	本市のボランティアの現状について知り、生活支援、子ども食堂などのボランティアについて学びます。	11月～3月	5	第3水 ※12月は第4金	18:30～20:00 ※時間変更あり	30
	5	成人	○	ペットのことを楽しく学ぶ講座	ペットと生活する上で健康や食事、掃除など知っておきたいことを学びます。	10月～1月	4	第3木	13:30～15:30	20
	6	成人	○	託児付 心が豊かになり身体もリフレッシュする体験講座	にこにこ、二胡、フットパスコース、健康体操、煎茶通、多肉植物寄せ植えの体験活動を行います。	11月～3月	5	第1木 ※1月は第2木	9:30～11:30	20
	7	成人	○	託児付 暮らしを彩るハンドメイド講座	磁器絵付け、花を取り入れた季節の飾りもの、ビーズアクセサリーなどを作ります。	10月～1月	4	第3水	13:30～15:30	15
	8	成人	○	からだ整うヨガピラ講座	さまざまな姿勢でのポーズとほぐしを交え、ヨガとピラティスなどを行います。	11月～2月	4	第2土 ※1月は第3土	9:30～11:30	12
	9	成人	○	託児付 プロから学ぶ お菓子作り講座	プロのコツを学んで、簡単なお菓子を作ります。	11月～2月	4	第1金 ※1・2月は第3金	9:30～12:00	16
	10	成人	○	NEW 託児付 暮らしを守る知恵袋	防災、片付け、整理収納、生前整理で日常の暮らしをより良くする知恵を学びます。	10月～2月	5	第4金 ※12月は第3金	9:30～11:30	20
	11	成人	○	エクセル活用講座	エクセル経験者を対象に、表計算、グラフ、データベースを学びます。	11月～12月	5	木 ※12月は第1木	13:30～15:30	15
	12	成人	○	ワード応用講座	ワード経験者を対象に、名刺、ラベル、往復ハガキの作り方や差込印刷などを学びます。	1月	4	木	13:30～15:30	15
	13	成人	○	世界が広がるスマホ・タブレット講座	スマートフォンの基本からタブレットの操作や写真などの撮り方やセキュリティ、SNSの使い方について学びます。	11月～12月	4	※11月は第3・4木 ※12月は第1・2木	9:30～11:30	10
樋脇	14	成人	○	後期すてきライフ	パワーストーンプレスレット、しめ縄、お茶スイーツ、レジンアクセサリー製作などを行います。	11月～2月	4	第2火	9:30～11:30	20
	15	成人	○	暮らしに役立つスマートフォン講座	スマートフォンの基本から応用まで学びます。	2月	3	第1・3・4木	9:30～11:30	10
	16	青少年	—	書初め教室	小中学生を対象に、習字を学びます。	1月	1	第1水	9:30～11:30	16
入来	17	成人	○	歴史深掘講座	薩摩藩島津家や入院家家の歴史、入来文書について楽しく学びます。	10月～1月	4	第4木	9:30～11:30	10
	18	成人	○	託児付 初めての洋裁講座	「着たい服を自分で縫う」を目標に洋裁の基本を学びます。	10月～2月	5	第3火 ※10月は第2火	13:30～15:30	10
	19	成人	○	NEW 大人の手習い講座	毛筆、硬筆の基本や道具の使い方、日常で使う文字や名前の書き方を学びます。	11月～2月	4	第4水 ※11月は第4火	10:00～12:00	15
東郷	20	成人	○	東郷土人形指導者養成講座	郷土の土人形の制作方法を学び、指導する人材の育成を行います。	10月～11月	5	不定	9:00～12:00	10
	21	成人	○	NEW アロマテラピー講座	植物のチカラや自然が持つ癒しから自分をととのえる方法を学びます。	10月～12月	3	第3火	9:30～11:30	10
	22	成人	○	NEW 季節を楽しむパン作り講座 （初心者対象）	ハロウィンやクリスマスをテーマに、楽しいパン作りを学びます。	10月・12月	2	10月は第5土 12月は第1土	9:00～12:00	6
祁答院	23	成人	○	ボディケア講座	体を整え、代謝を高めて、いきいきとした毎日を目指します。	10月～2月	5	第1水 ※10月は第2水	10:00～12:00	15
	24	成人	○	編み物教室	かぎ針や棒針を用いて、帽子や小物を作ります。	10月～2月	5	第4水	14:00～16:00	15
	25	成人	○	NEW 美文字教室	美文字のコツを学び、手書きの楽しさを再発見します。	10月～2月	5	第3水	10:00～12:00	15
	26	成人	○	フラワーアレンジメント講座	季節の花でフラワーアレンジメントを行います。	10月～2月	5	第4木	14:00～16:00	15

※講座の学習内容は市ホームページでも紹介しています。

※学習日程、学習場所および回数は、変更になる場合があります。

※講座の詳細については、各公民館にお問い合わせください。



▲市HP



▲申込フォーム

中央公民館 ☎（22）7251
樋脇公民館 ☎（37）2036
入来公民館 ☎（44）3358

東郷公民館 ☎（42）0053
祁答院公民館 ☎（21）8755