

発行

薩摩川内市

〒895-8650 鹿児島県薩摩川内市神田町3番22号
☎ 0996 (23) 5111 ☎ 0996 (20) 5570
☎ 0996 (22) 8115 (直通) (内線4122)
※音声案内後に内線番号を押してください。

閉庁日および時間外 ☎ 0996 (23) 5115

編集

本庁未来政策部秘書広報課

✉ koho@city.satsumasendai.lg.jp

各支所など

樋脇支所	〒895-1292 樋脇町塔之原1173番地 ☎ 0996 (37) 3111 ☎ 0996 (37) 2252
入来支所	〒895-1492 入来町浦之名33番地 ☎ 0996 (44) 3111 ☎ 0996 (44) 3117
東郷支所	〒895-1106 東郷町斧渕362番地 ☎ 0996 (42) 1111 ☎ 0996 (42) 0767
祁答院支所	〒895-1595 祁答院町下手67番地 ☎ 0996 (55) 1111 ☎ 0996 (55) 1021
甌島振興局	〒896-1201 上甌町中甌481番地1 ☎ 09969 (2) 0001 ☎ 09969 (2) 1490
里町サービスセンター	〒896-1192 里町里1922番地 ☎ 09969 (3) 2311 ☎ 09969 (3) 2912
鹿島町サービスセンター	〒896-1392 鹿島町藺牟田1457番地10 ☎ 09969 (4) 2211 ☎ 09969 (4) 2672
下甌支所	〒896-1696 下甌町手打819番地 ☎ 09969 (7) 0311 ☎ 09969 (7) 0753
消防局	〒895-0072 中郷町5031番地1 ☎ 0996 (22) 0119 ☎ 0996 (20) 3430
水道局	〒895-0074 原田町22番10号 ☎ 0996 (20) 8500 ☎ 0996 (20) 8512

広報電話

やくしよにコール

☎ 0120 (894) 256

※夜間救急当番医や水道サービスセンターの情報が電話で確認できます。

担当者の声

STAFF'S VOICE

9月に入りましたが、まだまだ暑い日が続いています。夏の疲れも出やすい頃ですので、無理をせず、自分をいたわりながら過ごしていきたいですね。慌ただしい毎日の中でも、ほっとひと息つく時間を大切にしたいです。

さて、今回の「キジカケル突撃レポート!」では、経験や知識を生かして活躍されている皆さんをご紹介します。記事を通して、日々の積み重ねが誰かの支えや生きがいにつながることを大切さをあらためて感じました。

私自身、4月に秘書広報課へ異動し、新しい仕事に向き合う毎日を送っています。試行錯誤の連続ですが、多くの学びや発見があり、一つ一つの経験が自分の成長につながっていると感じています。

今回の紙面が、ご自身の歩みを振り返ったり、新しい一歩を踏み出したりするきっかけになればうれしいです。私も皆さんに親しんでいただける広報紙づくりに努めてまいります。(帯田)

◎今月の表紙

今月の表紙は、「キジカケル突撃レポート!」で紹介した3人の皆さんです。敬老の日に合わせて、「高齢者の生きがいづくり」をテーマに、「働く」「教える」「支える」の3つの分野で活躍する姿を取材しました。

取材を通して感じたのは、年齢を重ねても、自分らしく挑戦し続けることの素晴らしさです。これまで培ってきた経験や知識を生かし、生き生きと活動する皆さんの姿は、とても印象的でした。

今月の表紙には、そんな3人の「今」を切り取りました。人生100年時代。皆さんも、生きがいについて考えるきっかけにしてみませんか。



▲笑顔で指導する山口さん

<目次>

P 2	キジカケル突撃レポート!
P 6	「もしかして?」が未来を守る ~「軽度認知障害(MCI)」を知っていますか~
P 7	人生100年時代!健康増進講座 ~「プレスト・アウェアネス」を心掛けよう~
P 8	祝敬老の日
P 10	人のとなりに
P 11	10月10日は「世界メンタルヘルスデー」~住み慣れた地域で安心して暮らすために障害のある方への精神科訪問看護~
P 12	市民大学(公民館講座)後期講座のご案内
P 13	公民館自主学級生を募集します
P 14	人事行政の運営などの状況
P 16	「みんなの119」
P 17	行こうよ!図書館へ
P 18	まちの話題
P 19	情報掲示板
P 24	甌ミュージアム化石通信/うぶごえ・おくやみ
P 26	読者のひろば



広報紙アプリ「マチイロ」

スマートフォンやタブレットで「広報薩摩川内」や「薩摩川内市議会だより」を読むことができます!ダウンロードしてぜひご利用ください。



◀ Android 版



◀ iOS 版

問合先/本庁秘書広報課広聴広報G(内線4122)

読者のひろば

助け合いの心

先日、眼科を受診したときのことです。耳が聞こえにくく、車椅子が必要など高齢のご夫婦が来院され、待合室で、夫が妻を気遣いながら付き添っていました。

すると、待っていた方々が席を譲ったり、受付を手伝ったりと、それぞれができることを自然に始めました。私も車椅子を取りに行くお手伝いをしました。

誰に言われるでもなく、思いやりの心で行動する皆さんの姿に温かい気持ちになりました。同時に、幼い頃に両親から「困っている人がいたら助け

なさい」と教えられたことを思い出し、大切なことを改めて学んだ気がします。

困っている人に自然と手を差し伸べる助け合いの心は、日本の素晴らしい文化の一つだと思います。私もその教えを大切にし、これからも人に寄り添える人でありたいと思います。

まあちゃん(62歳)

おむつ卒業レース

3歳になった末っ子と、もうすぐ5歳になる長男。2人とも夜の就寝時だけはおむつが取れず、どちらが先に卒業できるか競争中です。

成功する日もあれば、失敗する日もあります。特に末っ子は失敗すると「イヤーだ!」と悲しそうにするのですが、その姿が何とも愛らしいです。「このまま大きくならなくてもいいのにな」と親の私がほっこりして癒されています。

さや(38歳)

クワズイモの花



▲クワズイモの花

はんじら(90歳)

投稿・問合先/本庁秘書広報課広聴広報G(内線4122)
✉ koho@city.satsumasendai.lg.jp

今月のプレゼント

掲載店随時募集中!! 秘書広報課までご連絡ください。
【お便り受付締切】9月30日(水)消印有効



▲月替わりのコース料理



▲自家製パン



▲お店の内観

9月30日(水)までにお便りを頂いた方の中から抽選で、**フランス 仏料理 おざ輝**のお食事券(月替わりのコース料理)3,800円分を3人にプレゼント。

旬の食材を大切に、その時季ならではの味わいを一皿一皿に表現する「仏料理 おざ輝」。落ち着いた雰囲気の内店は、ご家族との会食や大切な記念日のお食事などに利用されています。

シェフが厳選した食材を使い、素材の魅力を最大限に引き出した本格フランス料理をコースで楽しむことができます。焼きたての自家製パンも、コースを引き立てる人気の一品です。

仏料理 おざ輝

所 樋脇町塔之原10396番地1

営 12:00 ~ 15:00
18:30 ~ 22:00

休 木曜日
☎ (38) 2423



▲Instagram



▲Googleマップ