■発　行

薩摩川内市
〒895-8650　鹿児島県薩摩川内市神田町3番22号
0996（23）5111　FAX 0996（20）5570
0996（22）8115（直通）（内線4122）
※音声案内後に内線番号を押してください。

■編　集

本庁未来政策部秘書広報課
koho@city.satsumasendai.lg.jp

■各支所など

樋脇支所	〒895-1292	樋脇町塔之原1173番地
	0996（37）3111	FAX 0996（37）2252
入来支所	〒895-1492	入来町浦之名33番地
	0996（44）3111	FAX 0996（44）3117
東郷支所	〒895-1106	東郷町斧渕362番地
	0996（42）1111	FAX 0996（42）0767
祁答院支所	〒895-1595	祁答院町下手67番地
	0996（55）1111	FAX 0996（55）1021
甑島振興局	〒896-1201	上甑町中甑481番地1
	09969（2）0001	FAX 09969（2）1490
里市民サービスセンター	〒896-1192	里町里1922番地
	09969（3）2311	FAX 09969（3）2912
鹿島市民サービスセンター	〒896-1392	鹿島町藺牟田1457番地10
	09969（4）2211	FAX 09969（4）2672
下甑支所	〒896-1696	下甑町手打819番地
	09969（7）0311	FAX 09969（7）0753
消防局	〒895-0072	中郷町5031番地1
	0996（22）0119	FAX 0996（20）3430
水道局	〒895-0074	原田町22番10号
	0996（20）8500	FAX 0996（20）8512

■広報電話

0120（894）256（やくしょにコール）
※夜間救急当番医や水道サービスセンターの情報が電話で確認できます。

担当者の声　STAFF'S VOICE

気が付けば、今年も残り２カ月。木々の色付きや道に落ちた葉など、見過ごしがちな小さな変化に気付くと、忙しい日々でも少し立ち止まることの大切さを感じます。それは、人との関わり方にも通じるのかもしれません。

私の祖母は、身近な人の小さな変化によく気付き、悩み事を抱えているときには、話を聞き、そっと背中を押してくれます。そんな祖母の気遣いは昔から変わらず、誰に対しても同じです。明るく温かな祖母の周りには自然と人が集まり、私はそんな祖母に憧れています。

さて、今月号では、障害者基幹相談支援センターや人権週間、ジェンダーに関する記事を掲載しています。人それぞれ得意なことや苦手なこと、感じ方や考え方は異なります。自分にとっての当たり前が、誰かにとっても当たり前とは限りません。だからこそ、相手の話に耳を傾け、その人の気持ちを想像することを大切にしたいと思います。

私も祖母のように、身近な人の小さな変化に気付き、そっと寄り添える人でありたいです。　（泊）

◎今月の表紙

今月の表紙は、「キジカケル突撃レポート！」で紹介した障害者基幹相談支援センターの相談員による定例会の様子です。

取材では、同センターの役割や相談支援に対する思いについてお話を伺いました。相談内容は人それぞれで、本人だけでなく家族や地域の方から寄せられることもあるそうです。相談員は、地域のさまざまな機関と連携しながら、一人一人に必要な支援につなげ、自分らしい暮らしの実現を支えています。取材を通して、「相談者と一緒に悩み、一緒に考える」という言葉が特に印象に残りました。

誰にでも、不安や悩み、生きづらさを感じるときがあります。今回の特集を通して、相談支援は特別なものではなく、地域で安心して暮らしていくための身近な支えであることを知っていただき、一人で悩まなくていい」と感じてもらえるきっかけになればうれしく思います。



＜目　次＞

P２　キジカケル突撃レポート！
P６　人のとなりに
P７　ストップ！滞納
P８　男女共同参画って、実はもっと身近な話
～第３次薩摩川内市男女共同参画基本計画を策定しました～
P９　あなたはどう思う？～12月４日から10日は人権週間～／９月１日から生活道路における自動車の法定速度が引き下げられました
P10　ふるさと教育～ふるさとを知り、学ぶ～
P12　「みんなの119」
P13　行こうよ！図書館へ
P14　まちの話題
P15　情報掲示板
P20　甑ミュージアム化石通信/うぶごえ・おくやみ
P22　読者のひろば

広報紙アプリ「マチイロ」

スマートフォンやタブレットで「広報薩摩川内」や「薩摩川内市議会だより」を読むことができます！ダウンロードしてぜひご利用ください。

◀ Android 版　◀ iOS 版

問合先／本庁秘書広報課広聴広報Ｇ（内線 4122）

読者のひろば

マジックアワー

季節の移ろいを感じる頃となりました。若い頃から続けている早朝のランニングでは、最近はヘッドライトが欠かせなくなりました。

日の出前後の時間帯は「マジックアワー」とも呼ばれ、薄明（はくめい）の空が徐々に白み、やがてオレンジ色の朝焼けが広がります。

この心地よい景色の中で新鮮な空気を吸い、汗を流しながら一日をスタートするのが私の日課です。

今日も何かいいことがありそうです。

つとむくん（62歳）

すし大好き



たのしみは
サーモン・いくら
しょうゆつけ
さいふからっぽ
すし食べるとき

小学６年生の孫の一句です。大人の財布事情など気にしていないのかと思いきや、しっかり気にしてくれているようです（笑）。

新田神社のトトロ（76歳）

わたし流キャリアデザイン

60代になった今も、「まだまだ新しいことを学びたい」という気持ちを持ち続けています。

このたび、市が10月から開催している「わたし流キャリアデザイン講座」に申し込みました。

今までInstagramなど、自己流で使ってきましたが、改めて学んでみたいと思ったのがきっかけです。

「60代の私にもできるだろうか」と不安もありますが、分からないことを学ぶのも新しい挑戦です。

年齢を重ねると、つい「今さら」と思ってしまいがちですが、一歩踏み出せば新しい発見や出会いが待っているかもしれません。

これからも「もう60代」ではなく、「まだ60代」の気持ちで年齢にとらわれず、好奇心を忘れずに、私らしく学び、挑戦していきたいと思います。

これが私流のキャリアデザインです。

マダム（62歳）

投稿・問合先／本庁秘書広報課広聴広報G（内線4122）
koho@city.satsumasendai.lg.jp

今月のプレゼント

掲載店随時募集中！！秘書広報課までご連絡ください。

【お便り受付締切】11 月 30 日（月）消印有効



▲福おこわセット



▲米粉パン

11 月 30 日（月）までにお便りを頂いた方の中から抽選で、「うぐいす茶屋」のランチ引換券（お土産の米粉パン２個付き）を５人にプレゼント。

菅原神社（藤川天神）のすぐ近くにある「うぐいす茶屋」。おすすめは、やわらかな食感とほんのりとした甘さが特徴の体にやさしいグルテンフリーの米粉パン。ランチとカフェを営業しており、ランチには、もちもち食感の「福おこわセット」と、好きな米粉パンを２つ選べる「米粉パンセット」があります。おこわの具材や副菜、米粉パンの種類は日替わりなので、訪れるたびに違った味を楽しめるのも魅力です。自然の景色を楽しみながら、ほっと一息ついてみませんか。

うぐいす茶屋

所 東郷町藤川1295番地
営 ランチ＝10:30 ～ 17:00
※ランチ提供は 15:00 まで
カフェ＝ 13:30 ～ 17:00
※営業日は、Instagramをご確認ください。
休 不定休

▲Instagram



▲Googleマップ