

市民大学(公民館講座)後期講座のご案内

公民館が主体となつて行う市民大学・公民館講座では、前期に引き続き、後期でもさまざまな講座を用意しています。気軽にチャレンジしてみませんか。

開講期間 10月～翌年3月

受講料 1講座当たり1,000円

※ボランティア養成講座は無料です。

※講座に係る材料費などの実費が、別途必要な場合があります。

託児(無料) 生後6カ月～小学校低学年

※事前の申し込みが必要です。

対象 18歳以上の方

申込方法 申込フォームまたは、講座番号、講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、連絡先を明記の上、はがき、ファクス、メール

※電話での申し込みはできません。

※申し込み多数の場合、抽選

※受講の決定は、文書でお知らせします。

申込締切 9月26日(金) **必着**

申込先 〒895-1007 6

大小路町14番5号 中央公民館

(20)13331

shakai@city.satumasendai.jp

※「介護予防元気度アップ事業」の対象です。



▲申込フォーム



公民館 自主学級生 を募集します

自主学級とは、中央・地域公民館などを利用する学習グループが、学習計画や運営などを自主的に行う学級です。

学習期間 入会く令和8年3月31日

※日程は変更となる場合があります。

受講料 年会費5,000円

※年会費の他、学級ごとに月謝、教材費、材料費などの実費が必要です。

対象 20歳以上の方

申込締切 9月26日(金)

申込方法 1講座につき、1枚の往復はがきでお申し込みください。

※返信用はがきの表面に、自分の住所氏名を記入してください。

※往信用はがきの裏面に、希望の学級番号、学級名、住所、氏名、年齢、連絡先を記入してください。

※公民館窓口でも受け付けています。

(この場合は返信用はがきが必要)

※「介護予防元気度アップ事業」の対象

です。

申込先 〒895-1007 6

大小路町14番5号 中央公民館

●中央公民館 ☎(22) 7251

学級番号	学級名(内容など)	学 習 日 程	募集人数
1	尺八教室	第1・3週 金 18:00～21:00	若干名
2	どきどきレガート(ピアノ)	第2・4週 木 19:00～21:00	5人
3	ひなげし(ピアノ)	第1週 水 9:00～12:00	若干名
4	メゾピアノ	第2週 土 9:30～10:30 第4週 11:00～12:00	5人
5	あいが 愛画会(油絵)	第2・4週 土 13:30～16:30	4人
6	ちぎり絵コスモス	第2・4週 火 13:30～15:30	3人
7	コール・スマイル(コーラス)	第1・3週 木 10:00～11:30	5人
8	しずん 詩吟にしき	第2・4週 月 10:00～12:00	若干名
9	木彫教室	第2週 日 10:00～15:00	若干名
10	着物着付け前結び	第1・3週 木 10:00～12:00	5人
11	らうわ 陶和会	奇数月第3週 月 9:00～14:00 水 9:00～15:00 木 9:00～17:00 奇数月第4週 月 9:00～11:00	若干名
12	あじさい(表千家茶道)	第2・4週 火 9:00～12:00	4人
13	しおん 紫苑会(裏千家茶道)	第2・4週 火 13:00～16:00	5人
14	フラワーアレンジメント花水木	第2・4週 水 19:00～21:00	若干名
15	楽善会 A (匠藝)	第1・3週 土 13:00～16:00	5人
16	ぼけぼけ写真塾	第2週 水 19:00～20:30	若干名
17	マジック	第2・4週 水 18:30～20:30	若干名
18	硬筆つぼみ	第1・3週 金 10:00～12:00	若干名
19	書陵会(書道)	第1・3週 土 9:15～11:15	10人
20	楽しい英会話	毎週 土 10:00～11:30	10人
21	古文書を読む会	第1・3週 火 13:30～15:30	若干名
22	ふるさと歴史講座と探訪	第2・4週 木 9:30～11:30	若干名

学級番号	学級名(内容など)	学 習 日 程	募集人数
23	もくせい句会(俳句)	第3週 月 13:00～16:00	5人
24	くす乃き俳句会	第2週 火 12:30～15:00	若干名
25	方言教室	第2・4週 金 9:30～11:30	5人
26	美味しく食べよう!こにこクッキング	第3週 木 9:00～12:00	若干名
27	男でも一人でできるクッキング	第3週 土 9:00～12:00	5人
28	川内水彩画会(水彩画)	第2週 土 13:30～16:30 第4週 日	若干名

●入来公民館 ☎(44) 3358

学級番号	学級名(内容など)	学 習 日 程	募集人数
29	絵手紙同好会	第1週 月 10:00～12:00	若干名

●東郷公民館 ☎(42) 0053

学級番号	学級名(内容など)	学 習 日 程	募集人数
30	東郷ハーモニカ楽友会	第2・4週 木 13:30～15:30	5人
31	大正琴	第1週 土 12:00～15:00 第2週 12:00～17:00	5人
32	コールしらうめ	第2・4週 木 19:30～21:00	10人
33	きもの着付け前結び	第1・3週 土 10:00～12:00	3人
34	スロースワローズ(スローエアロビクス)	第2・4週 月 10:00～11:00	10人
35	そよ風シンガーズ	第1・3週 水 13:30～15:30	若干名
36	らうわ 陶未会 B	第2・4週 木 9:00～14:00	若干名

●祁答院公民館 ☎(21) 8755

学級番号	学級名(内容など)	学 習 日 程	募集人数
37	健康体操	毎週 月 13:30～14:30	5人

公民館名	講座番号	受講料	講 座 名	学 習 内 容	日 程	回数	曜 日	時 間	定員
中央	1	あり	託児付 もっと楽しめる子育て講座	子育て中の悩みや疑問について、各分野の専門家と一緒に楽しく学びます。	10月～2月	5	第4火	9:30～11:30	20
	2	なし	地域づくりを楽しむ講座 (地域づくりボランティア養成)	「人づくり・つながりづくり・地域づくり」を具体的に企画し、実践する人材を育成します。	11月～3月	5	第1土 ※1月は第2土	10:00～12:00	20
	3	あり	託児付 学んで得する! 知って得講座	生活を安全で豊かにする知識や情報について学びます。	11月～2月	4	第2火 ※1月は第1火	9:30～11:30	20
	4	あり	ペットと仲良く暮らす	ペットと生活する上で、健康やしつけなど、知っておきたいことを学びます。	10月～1月	4	第3木	13:30～15:30	20
	5	なし	NEW 託児付 心が豊かになり身体もリフレッシュする体験講座	歌唱、健康体操、講演、磁器絵付け、アロマを使った柔軟剤作りなどの体験活動を行います。	11月～2月	4	第1水 ※1月は第2水	9:30～11:30	20
	6	あり	NEW 託児付 暮らしを彩るハンドメイド講座	水引細工や多肉植物寄せ植えなどを行います。	10月～1月	4	第3水	13:30～15:30	10
	7	あり	NEW 託児付 プロから学ぶお菓子作り講座	簡単な和菓子や洋菓子の作り方を学びます。	11月～2月	4	第1金 ※1・2月は第3金	9:30～12:00	16
	8	あり	NEW からだ整うヨガピラ講座	さまざまな姿勢でのポーズとほぐしを交え、ヨガやピラティスなどを行います。	11月～2月	4	第2土 ※1月は第3土	9:30～11:30	15
	9	あり	ワード応用講座	名刺、ラベル、往復ハガキの作り方や差込印刷の方法などを学びます。	11月～12月	5	毎週木 ※11月は第1木 除く、12月は第1、第2木	13:30～15:30	15
	10	あり	世界が広がるスマホ・タブレット講座	スマートフォンの基本からタブレットの操作や写真などの撮り方、セキュリティ、SNSの使い方について学びます。	11月～12月	4	毎週木 ※11月は第3、第4木、12月は第1、第2木	9:30～11:30	10
樋脇	11	あり	ミニガーデニング講座	季節の花の寄せ植えを楽しく学びます。	10月～2月	3	第1月 ※1月を除く	9:30～11:30	20
	12	あり	暮らしに役立つスマートフォン講座(2月コース)	スマートフォンの基本から応用までを学びます。	2月	4	毎週木	9:30～11:30	10
入来	13	あり	歴史深堀講座	戦国武将や源平合戦、世界古代文明などさまざまな歴史について学びます。	10月～2月	4	第4木 ※12月を除く	9:30～11:30	10
	14	あり	いきいきわくわく講座	ミニチュア雑貨や寄せ植え、フェイスマッサージ、腸活について学びます。	10月～2月	5	第3水	10:00～12:00	15
祁答院	15	あり	ボディケア講座	体のケアをしながら、筋力アップをして、元気に過ごすためのトレーニングを行います。	10月～2月	5	第1水	10:00～12:00	15
	16	あり	編み物教室	棒針を用いて、簡単な模様を入れてベストや小物などを編みます。	10月～2月	5	第2木	14:00～16:00	10
	17	あり	クラフトかこ講座	クラフトのひもを組み合わせて、籠や小物を作ります。	10月～2月	5	第3水	10:00～12:00	15
	18	あり	NEW フラワーアレンジメント講座	四季折々の花で生け花を行います。	10月～2月	5	第4水	10:00～12:00	15

※講座の学習内容は市ホームページでも紹介しています。
※学習日程、学習場所および回数は、変更になる場合があります。
※講座の詳細については、各公民館にお問い合わせください。



市ホームページ▶

中央公民館 ☎(22)7251
樋脇公民館 ☎(37)2036
入来公民館 ☎(44)3358
東郷公民館 ☎(42)0053
祁答院公民館 ☎(21)8755