

# 薩摩 川内

さつませんだい

4

April.2023  
vol.444

諦めないその先へ！～夢の花を咲かそう～



友だち  
募集中



自治体広報紙配信  
アプリ「マチイロ」  
ダウンロード  
はこちら





# 薩摩川内の若者たち

本市の将来を担う若者たち。スポーツや文化、その分野は違えど、真摯にそして一生懸命に取り組むその姿は、いつの時代も私たちに勇気と感動を与えてくれます。

今回は、さまざまな分野で活躍する若者たちの軌跡を追い、ご紹介いたします。  
(各年度表記は、取材時(昨年度)のものになります。新年度となり、学年が一つ上がっている他、卒業している生徒もいますので、あらかじめご了承ください。)

日本代表に選ばれ、第14回AVCアジア男子U18バレーボール選手権大会のメンバーの一員として世界の舞台へ挑んだ永田凜郎さん。大会では、アジアの各国代表チーム相手に戦い、見事優勝を勝ち取りました。「日頃一緒にプレーできない全国の各地の選手と、簡単にはできない経験をすることができた」と大会を振り返ります。

サーブレシーブ力を評価され、選ばれた代表。練習中、攻撃面の技術不足で苦しいことを言われたこともありましたが、大会本番では1本目のトスでアタックをうまく決めることができ、うれしかったと話します。

そんな永田さんは、母のママさんバレーについて行ったことがバレーボールを始めきっかけとのこと。

ながたりんと  
**永田凜郎**



## 第14回AVCアジア男子U18バレーボール選手権大会 日本代表選出

川内商工高等学校男子バレーボール部  
川内商工高等学校2年生

### やればできる 感謝の気持ちを忘れずに



「バレーボールは自分だけではできない競技。仲間と一つのボールを落とさない楽しさやそのボールをつなぐ一体感、ワクワク感が魅力です」と永田さんは話します。

試合前のルーティンは諦めず頑張ろうと思えるような自分のモチベーションが上がる曲を聴くこと。母の「やればできる」という言葉に支えられながら、「自分に勝って、相手に負けない」という気持ちでいつも試合に臨む永田さん。

時には趣味である恋愛ものやスポーツ系の映画鑑賞で息抜きをしながらも、感謝の気持ちを忘れず、チームとしては「日本一」を、個人としては「日本代表」を目標に、日々の練習に励みます。



## 川内北中 吹奏楽部

## 第35回全日本マーチングコンテスト全国大会 中学生の部 銀賞

川内北中学校吹奏楽部

▲左から宇都遼介先生、青木さん、佐藤さん、古澤さん

第35回全日本マーチングコンテスト全国大会中学生の部で銀賞を取った川内北中学校吹奏楽部。取り組みわずか2年での功績に皆さんも驚かれたのではないだろうか。

今回は、代表として部長の藤原依さん、副部長の青木楓凜那さん、古澤楓香さんにお話を聞きました。

今までは吹奏楽だけの活動だった川内北中学校吹奏楽部。3年前に赴任した宇都先生の「マーチングやってみたい？」の一言をきっかけに始まりました。

「演奏に加え、動きをきれいにそろえなければならぬので、最初はとにかく大変でした」と話す古澤さんですが、練習や大会を重ねるにつれ、仲間と合わせる楽しさや見てくれる人に耳と目で楽しんでもらうことにやりがいを実感していったそうです。

また、青木さんは、「大きな大会に出場すればするほど、目標も大きくなり、練習の質を上げるために、時には先輩へ厳しく接しなければならず、心が辛い時もありましたが、ただ強く言うだけではなく、『なぜそう言うのか』理由を明確にすることで、後輩たちにも分かってもらえて、部の絆も深まりました」とプレッシャーがあったことを笑顔で明かしてくれました。

部で大切にしている「輝響」という言葉。自分たち自身が輝くような音を出すことで、周りが元気になるように、楽しんでもらえるように、という思いを込めて部のモットーとしています。



## 輝響 It's no impossible♪



▲輝く50人(本)の輝響(桔梗 花言葉：誠実)たち

「実際に全国の舞台、大阪城ホールに立った時は緊張で涙があふれそうでした。けれども、『これまでたくさんマーチングを考え、たくさん練習した。部員たちと向き合った』など、いつばいの気持ちを全て全国の舞台にぶつけました。今までで一番のマーチングができました」と真つすぐな目で話してくれた佐藤さん。

目標の金賞には及ばなかったものの、この経験を後輩たちに引き継ぎ、次こそは金賞を取ってもらいたいと次の世代への思いも託します。

3年生は卒業後、それぞれの道へと進みますが、彼女たちのキラキラした青春は、いつまでも心の中に残り続けることでしょう。

第55回「おかねの作文」コンクール(金融広報中央委員会主催)で、全国の中学生を対象に5113作品の応募の中から、特選の金融広報中央委員会会長賞を受賞した川内北中学校3年の瀧野まのんさん。

今回だけでなく、学校の掲示物などから作文コンクールの募集を見つけて、さまざまなコンクールに応募し優秀な成績を収めています。

瀧野さんの家では、年に1回、父の主催で「決算報告会」が開かれ、家のお金事情について知り、税や投資などについて学ぶ機会があります。小学6年生から決算報告会に参加。以来、税金や投資についてのイメージが変わり、「どのようなお金の使い方をすれば良いか常に考えるようになり、もっと勉強して自分の生活にどう活用されているのかを知りたい」と話す瀧野さん。

たきの  
**瀧野まのん**



## 第55回「おかねの作文」コンクール 特選 金融広報中央委員会会長賞

川内北中学校3年生

### 臨機応変 何でもチャレンジ



▲第55回「おかねの作文」コンクール 金融広報中央委員会会長賞(円グラフに学ぶ)

「小さい時は新しいことをするのが怖かったけど、母から『何でもチャレンジしなさい』と言われ、チャレンジすると新しい発見があって楽しい」と話してくれました。

日頃から本を読むことが大好きで、「世の中の事がもっと知りたい」と話す瀧野さんの好きな言葉は「臨機応変」。時代の変化に取り残されないよう、柔軟な考えを持って過ごすように心掛けています。

普段は、アニメ鑑賞やイラストを描くことが趣味で、おにぎりのおかかが好きと照れながらも笑顔で教えてくれた瀧野さんは、「これからいろいろな国に行き、社会保障などについて学び、将来は社会学者として企業や人の暮らしが良くなる仕組みを作りたい。そして、育ったこの地域に貢献したい」と目を輝かせながら教えてくれました。





▲左から有馬さん、池畑さん、大迫さん

第16回西日本小学生ソフトテニス選手権大会に県代表として出場した、有馬恭樹さん、池畑颯紀さん、大迫優斗さん。  
強豪ぞろいの大会は、どの試合も接戦の中、ペアと力を合わせ第3、第2シードを次々に撃破。決勝で岡山県代表に惜敗したものの、見事準優勝に輝きました。  
3人は、週3回の練習を基本に自主練習など日々の練習に励み、14人のチームメイトと一緒に練習を盛り上げてきました。

### 第16回西日本小学生ソフトテニス選手権大会 男子団体準優勝 隈之城ジュニアソフトテニスクラブ 隈之城小学校6年生

剣道一家で育った今村さん。大好きな兄が剣道を始めたのをきっかけに、5歳のころから始めました。相手が得意で、試合中は、ただ勝つという気持ちで胸に試合に臨み、大将を任されることも。今村さんにならば何とかがしてくれる」と指導者からも信頼されています。



### 今村豪優

### 第17回全日本都道府県対抗少年剣道優勝大会 準優勝 育英館剣道スポーツ少年団 育英小学校6年生

### 七転八起 ひいおじいちゃんの背中を追い掛けて

過去の動画を見返し、苦手な出小手のタイミングをつかむ練習を積み、試合前は試合中動けるよう朝食を食べないというストイックさ。  
その反面、「頑張ったときはお母さん手作りの大好きなハンバーグをご褒美としてお願いします」と笑顔で話してくれました。  
4月からは剣道を極めるため、県外の中学校へ行くという今村さん。親元から離れることに不安を持ちながらも、逃げ出さず、生活と剣道を両立して頑張りたいと話します。  
尊敬する選手は、「競争で片足を失ったにもかかわらず日本一を勝ち取ったひいおじいちゃん」と話す今村さん。新天地でもひいおじいちゃんの背中を追いつけて、日本一を目指します。



「試合前に炭酸飲料を飲むと調子が良いからルーティンにしている」と笑顔で話してくれた有馬恭樹さん。  
西日本大会には、県代表という誇りを胸に出場し、強い相手にもリラックして試合ができたそうです。  
父の影響で小学1年生から始めたソフトテニス。とても楽しかったはずが、新型コロナウイルス感染症の影響で多くの大会が中止になり、やる気がなくなり両親に反抗することもありました。  
それでも大会が開催されることを信じて諦めることなく練習に取り組み、調子が良くなるときは「気持ち」という言葉を何回も言葉にすることでモチベーションを保つてきました。  
将来は、「建築士になって家を作りたい」と話す有馬さん。中学校では隈之城ジュニアの仲間と小学校で達成できなかった全国優勝を目指します。



気持ち



### 有馬恭樹

一球一球に魂を込めて

「実るほど頭を垂れる稲穂かな」父に、成績が良いときこそ調子に乗らないように言われて以来、謙虚さや礼儀を心掛け、座右の銘にしているという池畑颯紀さんは、家族の影響でソフトテニスを始めました。  
西日本大会は、「緊張したけどレベルの高い相手との試合が楽しかった」と振り返ります。  
試合中は、前向きな言葉を声に出し、ペアとお互いに励まし合ったり自分に自信を付けるようなことを考えています。それでも、思った通りに打てないことや、気持ちが保てなくなったりして辛い日もありました。  
そんなときの息抜きは、愛犬の「ナちゃん」と散歩したり遊ぶことだと笑顔で話す姿から、愛犬が大好きなことが伝わってきます。  
将来は、「電気管理技術者としてお父さんと一緒に仕事をしたい」と話す池畑さん。中学校ではいろんな大会で優勝することが目標です。



絶対諦めない



### 池畑颯紀

実るほど頭を垂れる稲穂かな

第31回全国小学生バドミントン選手権大会男子ダブルス4年生以下の部で準優勝を収めた下永田晟旺さん。友達が通うクラブの体験へ参加したことをきっかけにバドミントンを始めました。もともとは空手で全国チャンピオンになったこともありましたが、バドミントン経験わずか2年で県大会と九州大会で優勝。そして全国大会へ出場するなど、ひた向きの努力が伝わります。  
そんな努力家の下永田さんですが、試合前には那須川天心選手の入場曲である矢沢永吉さんの「止まらないHaHa」を聞いて気持ちを高めるなど、意外な一面も。  
「調子が上がらない時には、自分がどうしたいのか、何をしたら良いか」



### 下永田せお

### 第31回全国小学生バドミントン選手権大会 男子ダブルス4年生以下 準優勝 バドミントンクラブRKR 亀山小学校3年生

父と兄の影響で小学2年生からソフトテニスを始めた大迫優斗さん。  
西日本大会は、「みんな強くてびっくりしたけど、自分のレベルアップにつながった」と胸を張ります。  
ソフトテニスの魅力は、「みんなで団結して戦い、勝ったときに喜び合えること」と話してくれた大迫さんは、サーブが入らないときなど家族で動画を一緒に見て練習しています。  
試合でも、「ピンチのときに、兄からの『最後まで諦めるな』笑顔、笑顔」という言葉が支えになりました」と家族への感謝の気持ちを話してくれました。  
試合中、自分が調子の良いときの姿を思い出すようにしていて、どんな状況になっても最後まで試合を諦めません。  
中学校では、大きな大会に出場して優勝することが目標です。



笑顔、笑顔



### 大迫優斗

諦めたらそこで試合終了ですよ



### より高くより早くより前へ

かなど、アドバイスを励ましの言葉を掛けて、いつも僕の気持ちを高めてくれるお父さんとたくさん話をして、気持ちを整理しています」と、どんなに気持ちが落ち込んでも、逃げずに、「バドミントン」そして「自分自身」と向き合っています。そして試合前・中には、「優勝」この2文字しか考えないそうです。  
将来は、「オリンピックで優勝すること、世界ランキング1位になること」と話す下永田さんは、桃田賢人選手など憧れの選手を追い掛ける、今日もがむしゃらに練習に励みます。

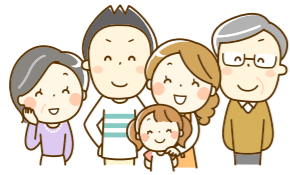


# 令和5年度の主な施策概要

本年度の主な施策の概要は、以下のとおりです。当初予算の詳細については、広報薩摩川内5月号でお知らせいたします。

## 1 少子化・子育て・人口減少対策

- 移住・定住、関係人口創出の促進事業を実施
- 子育て世帯の支援など安心して子どもを産み育てることのできる環境の整備を実施
- 校務支援員の配置や部活動の地域移行支援などによる教育の質向上への取り組みを実施
- 特別教室への空調整備などによる子どもたちの学びの環境改善の取り組みを実施



## 2 医療・社会福祉の充実

- ヤングケアラーなどの相談・支援機能の強化を実施
- 医療従事者などの確保や甑島の診療所再編に向けた基本構想の策定を実施



## 3 地域活性化 人流・物流・経済の好循環

- アフターコロナを見据えた事業継続、販路拡大のための支援事業を実施
- 市内企業の人材不足解消の取り組みを実施
- 「燃ゆる感動かごしま国体」などによる交流人口創出の取り組みを実施



## 4 市民の安全安心の取り組みや社会基盤の整備

- 集中豪雨などによる浸水被害などを軽減するための取り組みを実施
- 川内港の港湾機能の拡充に向けた取り組みを実施
- 消防通信指令センター共同運用に向けた取り組みを実施



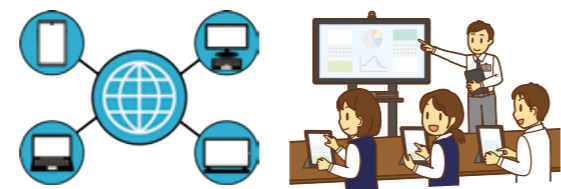
## 5 SDGs・カーボンニュートラルの取り組み

- 全市民的なSDGs推進の機運醸成に向けたSDGsチャレンジ事業を実施
- 地球温暖化対策実行計画を策定



## 6 デジタル社会の構築

- デジタルの力を活用した社会課題の解決に向けた取り組みを実施
- 地域通貨プラットフォーム構築事業を実施
- 教育におけるICT化の推進



# 令和5年第1回薩摩川内市議会定例会

## 施政方針の概要

令和5年2月20日開会の第1回市議会定例会において、田中良二市長が述べた市政に関する考え方や方針の概要を一部紹介します。

なお、全文は市ホームページ上でも紹介しています。



▲市ホームページ

史の転換点であると述べ、深刻さを増す気候変動問題、感染症対策などの地球規模の課題、世界中で生じている格差問題などの現実を前に、今こそ、新たな方向に足を踏み出さなければならぬ、力を合わせ、共に、新時代の国づくり、安定した国際秩序づくりを進めていこうと国民に呼び掛けました。

その上で、「防衛力の抜本的強化」、「新しい資本主義」、「子ども・子育て政策」、「包摂的な経済社会づくり」、「災害対応・復興支援」、「新型コロナ」、「外交・安全と保障」、「憲法改正」、「政治の信頼」の柱で政策を進めるとされています。

### 施策の概要

本市においても、誰一人取り残さない持続可能な社会の構築のためには、人口減少、少子化対策などが喫緊の課題であります。その中で、社会保障費、公施設などの維持管理費が増加していることから、なお一層の健全な行政運営に努めていく必要があります。

このような認識の下、本市の令和5年度の主要施策につきましては、新たな行政課題に適切に対応していくとともに、選択と集中により次ページの施策をはじめ各般の取り組みを推進し

### 予算の大綱

令和5年度当初予算案においては、アフターコロナを見据えた薩摩川内市の中期的展望（※1）、第2次総合計画および総合戦略に基づく施策の推進、未来創生10ビジョン（※2）の実現に向けた事業の実施、新型コロナウイルスおよび地域経済対策に資する事業の実施、薩摩川内市SDGs・カーボンニュートラル宣言を踏まえた予算を編成したところであります。

これらの結果、一般会計当初予算の規模は、前年度当初予算に比べ、2パーセント増の54億4千万円となりました。また、温泉給湯事業など9つの特別会計は、合計で260億5403万6千円となった他、水道事業など3つの公営企業会計は、合計で56億5488万7千円となりました。

### 三むすび

最後に、本年度も各種施策を展開・推進するに当たり、市民の皆さまのより一層のご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

（※2）

### 未来創生10ビジョンとは…

田中良二市長の公約であり、第2次薩摩川内市総合計画を踏まえつつ、「未来創造」と「地方創生」の2つを柱として本市の未来への発展と各地域の均衡ある発展を目指します。

#### 未来創造ビジョン ~未来への発展に向けて

- 1 コロナ復興・スマートシティ
- 2 産業経済
- 3 文化・スポーツ・観光
- 4 社会基盤
- 5 定住促進・新たな国際化

▲川内港

#### 地方創生ビジョン ~均衡ある発展に向けて

- 1 人材の育成・活躍
- 2 コミュニティ・環境
- 3 健康・福祉
- 4 子ども・教育
- 5 市役所改革

▲甑大橋

（※1）

### アフターコロナを見据えた薩摩川内市の中期的展望とは…

おおむね令和10年4月を目途に、実現を目指す田中良二市長の戦略方針です。

#### 5つの未来創生

- 1 新ビジョンの策定
  - ・第3次総合計画策定
  - ・48地区コミュニティの地区振興計画改訂
- 2 循環経済・産業拠点の創出～川内港臨海ゾーン整備
  - ・川内港久見崎みらいゾーンの分譲・企業立地
  - ・南九州西回り自動車道阿久根川内道路薩摩川内水引IC～(仮称)湯田西方ICの供用 など
- 3 雇用の創出
  - ・既存誘致企業の拡張推進
  - ・新規就農者育成拠点施設、閉校跡地の利活用推進
- 4 交流の創出
  - ・全国大会の開催支援、誘致
  - ・川内文化ホール跡地活用施設の整備促進
- 5 甑島医療体制の整備
  - ・甑島の診療所などの再編、整備

▲川内文化ホール跡地整備イメージ





**農作業サポート人材バンクって?**

薩摩川内市農作業サポート人材バンクとは、求人者（雇用を必要とする農業者）と求職者（働きたい一般市民、福祉事業所など）をマッチングさせる制度です。

これまでに**求人者21人**、**求職者21人**の方が登録し、**12件**のマッチングが成立。人手不足や高齢化で作業にお困りの農家さんをサポートしているんだって。（令和5年2月末現在）



**働いてみるには?**

この制度を利用して農作業をするにはどうすればいいんだろう。

市担当者に尋ねたところ、本市に住む方であれば、農業経験は問わず、利用できるみたい。

また、申請時に働ける場所、期間、時間なども確認するの、年齢や経験の有無を問わず、自分の希望する条件で農作業ができるんだとか。



▲農作業（花農家での鉢植え）の様子

過去にこの制度を利用した農業者からは、「短期作業の人材がどうしても見つからなかったが、バンクを通じて確保してもらった」といった声があった。

実際に働いた方からは、「子どものお迎えなどのため、長時間の労働に就くことが今まで難しかったが、農家さんのご厚意で労働時間を柔軟に対応していただけた」という声があった。

**農作業をやってみて**

今回は、この制度を利用して農作業を経験された日高さんにお話を聞くことができました。



▲担当者からの説明を聞く日高さん

もともと実家が農家で、繁忙などに生産しているキンカンやコメの収穫の手伝いをしていた日高さん。

兄からの紹介でこの制度を知り、繁忙期以外でも簡単に仕事を引っ付けられると考え、求職申し込みをしました。

これまでに、ブドウの袋掛けや摘粒（一粒の成長を促すために、粒を取り除き、成形する作業）、茶畑の草取りなどをしたんだって。

「農家さんから仕事を丁寧に優しく教えてもらえたので、とても働きやすかったです」と話してくれました。



**まずは登録を**

今回の体験談を聞いてみて、農業サポート人材バンクについて理解することができた。

農業経験は問わないみたいだし、作業の内容も現場で丁寧に教えてもらえるから、初めての方でも安心して作業ができそう。

空いた時間を使って農作業を経験してみたいなど、興味がある方、まずは求職申し込みをしてみたいかが、詳しくは市ホームページからご確認ください。



▲市ホームページ

皆さんが知りたいことや紹介したいことなどがありましたら、情報をお寄せください。

問合せ／本庁秘書広報課  
企画総務・広聴広報G  
(内線4122)

# 「深ボリ」 企業のチカラ

## 第52回 株式会社宇都組

今回は、株式会社宇都組を「深ボリ!」。代表取締役 宇都孝洋さんにお話を伺いました。

1956年5月に林業を



▲宇都代表取締役（前列1列目の左から3番目）と社員の皆さん

中心とした宇都林業として創業した当社は、その後お客さまからのニーズに対応するため建築関係の許可を取得し、土木・建築・不動産業など総合建設業として事業を行ってきました。2020年時点、

日本最大の城門といわれていた「鶴丸城御楼門」(鹿児島市)の復元に携わることもできました。現在では2025年の70周年を目標にさまざまな実績を収めながら、日々研さんに努めています。



▲鶴丸城御楼門



▼浄土真宗本願寺派光明坊 納骨堂新築工事

▲真教寺本堂・納骨堂新築工事

### 人材育成と技術の継承

当社では、豊富な経験と知識から培われた確かな技術力や若い世代の最新のデジタル機器などへの高い適応能力など、それぞれの長所を引き出し生かしながら、技術力の継承もできるようなハイブリッドな人材育成を実施しております。

### 今後の抱負

最近では森林伐採対策のため「未来の森づくり」という取り組みを実施しています。一つ一つ丁寧に育てた優良な苗木の安定供給を行い、木材のサステナビリティ(持続可能性)の実現を目指しています。

今後もSDGs達成に向けた取り組みを続けていくとともに、より良いものを創造できるよう日々努力していきます。



▲培地作りの様子



▲植え付け前の苗木

**株式会社宇都組** - Information -

代表者：代表取締役 宇都孝洋  
所在地：大小路町 80 番 8 号  
従業員数：30 人  
連絡先：☎(23)4668

▲ホームページ

▲Instagram

### 社員からのメッセージ

入社3年目土木部 田上颯さん

入社して3年が経ちました。まだまだ分からないことが多い中、道路・河川・水道の現場で、測量などさまざまな作業を学んでいます。やりがいを感じながら自身の成長も目指せる会社で、一つ一つの工事では、町の暮らしを支えていることが実感できます。



# 受診料無料の健康診断

市では、生活習慣病(糖尿病・高血圧症・脳卒中など)の予防や早期発見を目的に、「特定健診」と「長寿健診」を行っています。自分の健康を過信せず、年に1回は健診を受けましょう。

## ● 受診対象者

### ▼ 特定健診

薩摩川内市国民健康保険(以下「国保」)に加入している方

① 40歳から74歳までの方

② 令和5年度中に40歳になる方

### ▼ 長寿健診

後期高齢者医療保険に加入している方

① 75歳以上の方

② 65歳以上75歳未満の方で、障害認定により後期高齢者医療制度に加入している方

※ 特定健診と長寿健診の重複受診はできません。また、人間ドックの補助と、特定健診または長寿健診を重複して受けることはできません。同年度における重複受診が分かった場合、人間ドックの補助金を返還していただきますので、ご注意ください。

# 末永く健康で暮らすため、受診をお願いします

● 受診する必要がある方  
6カ月以上連続で入院している方や、福祉施設などに入所中の方、事業所などで健診を受診される方

## ● 受診方法

「受診券」と「被保険者証」をお持ちの上、受託医療機関で受診してください。なお、医療機関によっては、事前予約が必要な場合がありますので、ご注意ください。

## ● 受診券の送付と有効期限

受診対象者には、4月に受診券と受託医療機関一覧を送付します。(転入や年齢到達など、国保や後期高齢者医療保険の資格を9月1日までに取得された方には、随時送付します)  
※ 受診券の有効期限は、11月30日(木)です。

※ ただし、本年度中に75歳になる方は、誕生日の前日までは「特定健診」、誕生日以降は「長寿健診」となります。(受診券交付のため、手続きが必要な場合があります。)

## ● 受診料(無料)

特定健診および長寿健診の受診に当

たつての自己負担はありません。

## ● 健診内容

- ① 問診 ② 身長・体重・腹囲測定
- ③ 血圧測定 ④ 診察 ⑤ 血液検査
- ⑥ 尿検査 ⑦ 心電図検査 他

※ 長寿健診は、腹囲測定はありません。

## ● 受診時の注意

血液検査や尿検査がありますので、朝食を取らずに受診してください。心臓病や高血圧症などの薬は、当日の服用は可能ですが、特殊な薬を服用されている方は、あらかじめ主治医に確認してください。

## ● 保健指導

健診結果は、市から通知しますが、原則、受診後3カ月程度かかります。健診結果を基に皆さんの健康状態を把握し、どのような健康施策が必要なのかといった分析を行い、より効果的な啓発活動、重症化予防教室などを実施します。

なお、結果内容によっては、保健師や栄養士などによる保健指導を受けていただき、皆さんの健康増進のための支援を行います。

● 不正受診にならないようご注意ください  
次に該当する場合は、不正受診となり、受診に係る費用(最高1万1180円)を請求しますので、ご注意ください。

- 医療機関での重複受診
- 国保資格喪失後の特定健診の受診
- 後期高齢者医療被保険者で、本市の資格喪失後の長寿健診の受診

## ● 情報提供事業(特定健診のみ)

生活習慣病を含む疾病治療のため、定期的に血液検査などを行っている方は、治療時などに測定された検査結果を医療機関から提供していただくことで、特定健診を受診したものとみなすことができます。(必要な項目が不足していた場合は、追加検査(自己負担なし)を受けていただきます)希望される方は、「情報提供票」を送付いただきますので、保険年金課にご連絡ください。

また、パート勤務などで、事業所で健診を受けている方は、本人がその健診結果を市に提出することで、同じく特定健診の受診に代えることができます。ぜひ、健診結果の提出にご協力ください。

# 短期人間ドックを補助します

## 問合せ／本庁保険年金課

▼ 国民健康保険対象者Ⅱ 国保G(内線2841〜2843)

▼ 後期高齢者医療保険対象者Ⅱ 高齢者医療G(内線2831〜2833)

薩摩川内市国民健康保険(以下「国保」)および後期高齢者医療保険加入者の健康増進・健康維持のため、短期人間ドックを利用される場合に補助を行っています。また、検査結果に応じて、保健師による保健指導も行っていきます。

## ● 補助対象者

短期人間ドック利用時に、国保または後期高齢者医療保険の加入者で、前年度までの国保税および後期高齢者医療保険料を完納されている方

※ 令和5年度内に、特定健診または長寿健診を受診された方は、人間ドックの補助を受けることはできません。同年度内における重複受診をされた場合、人間ドックの補助金を返納していただきます。

## ● 利用券申請時に必要なもの

- ① 国保被保険者証または後期高齢者医療被保険者証
- ② 利用する医療機関、ドックの種類などが確認できるもの
- ③ 特定健診・長寿健診の受診券(人間ドックとの重複受診を避けるため)
- ④ マイナンバーを確認できるもの

※ 代理申請の場合は代理人の身分

● 補助利用手続きについて

① 下表の医療機関に電話などで希望する種類のドックを予約します。

※ 「がんドック」利用については、定員がありますので、医療機関の予約前に保険年金課に問い合わせてください。なお、2年連続で補助を受けることはできません。

② ドック前日までに本庁保険年金課または各支所、甌島振興局で利用券の申請をします。

③ ドック当日、医療機関の窓口で被保険者証と市から交付された利用券を提出します。

④ ドック終了後、市補助金を差し引いた自己負担金を支払います。

種類・地域	医療機関	電話番号	検査料	補助金	自己負担金			
一日ドック	本市	おやまクリニック	(22)1101	41,000円	25,000円	16,000円		
		上村病院	(23)3185	36,000円		11,000円		
		済生会川内病院	(22)8921	41,140円		16,140円		
		川内市医師会立市民病院	(22)1111	38,500円		13,500円		
		大海クリニック	(27)6700	30,000円		5,000円		
		大海宮崎クリニック	(20)1300	30,000円		5,000円		
	本市 甌島区域	高江記念病院	(23)2100	32,000円		7,000円		
		伊達病院	(23)7171	38,000円		13,000円		
		森園病院	(23)3125	32,000円		7,000円		
		森田内科医院	(22)0559	30,000円		5,000円		
		上断診療所	09969(2)0010	32,000円		7,000円		
		里診療所	09969(3)2023					
	いちき串木野市	下断手打診療所	09969(7)0031	34,100円		9,100円		
		金子病院	(33)0011					
		花牟禮病院	(32)3281				35,400円	10,400円
		春田クリニック	(33)2882				30,000円	5,000円
		ふじいクリニック串木野	(32)2222				33,000円	8,000円
		丸田病院	(32)2263				33,000円	8,000円
さつま町	薩摩郡医師会病院	(53)0326	38,500円	13,500円				
	鹿児島県民総合保健センター	099(220)2622	39,600円	14,600円				
	鹿児島厚生連病院健康管理センター	099(256)1133	47,400円	22,400円				
	おやまクリニック	(22)1101	60,000円	20,000円				
一泊二日ドック	本市	上村病院	(23)3185	64,000円	24,000円			
		済生会川内病院	(22)8921	68,860円	28,860円			
	鹿児島市	鹿児島県民総合保健センター	099(220)2622	80,520円	40,520円			
		鹿児島厚生連病院健康管理センター	099(256)1133	63,800円	23,800円			
		糖コース	通院	53,900円	13,900円			
			一般コース	91,760円	51,760円			
		大腸コース	女性コース	102,120円	62,120円			
					80,520円	40,520円		
		女性ドック	本市	済生会川内病院	(22)8921	52,030円	22,030円	
			いちき串木野市	花牟禮病院	(32)3281	44,480円	14,480円	
鹿児島市	鹿児島県民総合保健センター		099(220)2622	50,600円	20,600円			
	鹿児島厚生連病院健康管理センター		099(256)1133	55,890円	25,890円			
脳ドック	本市	川内市医師会立市民病院	(22)1111	38,500円	10,500円			
		川内脳神経外科	(23)3800	30,000円	2,000円			
		大海クリニック	(27)6700	35,000円	7,000円			
	いちき串木野市	森園病院	(23)3125	35,000円	7,000円			
		いちき串木野市医師会立脳神経外科センター	(32)9999	38,500円	10,500円			
がんドック	鹿児島市	厚地記念クリニック	099(226)8871	120,000円	70,000円			
		甌風病院	0120-332-411 (PET-CTがん検診専用)	117,000円	67,000円			

※ 医療機関と金額は変更になる場合があります。 ※ 検査項目は医療機関によって異なります。

問合せ／  
▼ 健診に関すること  
本庁保険年金課 特定健診Ⅱ 国保G(内線2842)、長寿健診Ⅱ 高齢者医療G(内線2831)または各支所、甌島振興局  
▼ 保健指導および健診結果に関すること  
特定健診…市民健康課健康増進第1G(川内保健センター内) ☎(22)8811  
長寿健診…本庁保険年金課高齢者医療G(内線2831)



いよいよ！  
10月開催！



燃ゆる感動 かがしま国体

特別国民体育大会 熱い鼓動 風は南から 2023

国体通信 vol.13

会期日程：10月7日(土) ▶▶▶ 10月17日(火)

1972年(昭和47年)の「太陽国体」以来、51年振りに鹿児島では2回目となる「燃ゆる感動かがしま国体」が開催されます。毎年、都道府県持ち回りで開催される国内最大のスポーツの祭典です。

正式競技は、37競技で、競技得点の合計を競う都道府県対抗形式で行われ、天皇杯と皇后杯を巡る熱戦が繰り広げら

れます。  
本市では、ホッケー、バスケットボール、ウエイトリフティング、軟式野球、空手道の5競技が開催されます。  
また、子どもから高齢者まで誰でも参加・活躍できるデモンストレーションスポーツ(デモスポ)として、バウンドテニスが開催されます。

<p><b>ホッケー</b></p> <p>10月8日(日)～12日(木)</p> <p>●榑脇屋外人工芝競技場 ●丸山自然公園</p>	<p><b>バスケットボール</b></p> <p>10月12日(木)～16日(月)</p> <p>●サンアリーナせんだい</p>	<p><b>ウエイトリフティング</b></p> <p>10月12日(木)～16日(月)</p> <p>●入来総合運動場 体育館</p>
<p><b>軟式野球</b></p> <p>10月13日(金)～14日(土)</p> <p>●総合運動公園 野球場</p>	<p><b>空手道</b></p> <p>KARATE</p> <p>10月8日(日)～10日(火)</p> <p>●サンアリーナせんだい</p>	<p><b>バウンドテニス</b></p> <p>デモスポ</p> <p>6月18日(日)</p> <p>●サンアリーナせんだい</p>

一緒に国体を盛り上げよう！

<p><b>国体運営ボランティアの募集は受け付けを終了しました</b></p> <p>国体運営ボランティアは、定員になりましたので、募集受け付けを終了しました。皆さまからたくさんのご応募をいただきありがとうございました。 市実行委員会ではボランティアの皆さまと一緒に心の込もったおもてなしで選手・観客の皆さまをお出迎えできるよう頑張ります！</p>	<p><b>好評発売中 国体PRポロシャツ</b></p> <p>みんなで国体PRポロシャツを着て国体を応援しよう！</p>	<p><b>8月8日(火) 炬火リレー</b></p> <p>総合運動公園、榑脇屋外人工芝競技場、入来総合運動場付近で210人の走者が炬火をつなぎます。</p>	<p><b>10月8日(日)～16日(月) モバイルスタンプラリー</b></p> <p>競技会場を回ってスタンプラリーに参加。豪華賞品を当てよう！</p>
--	--	--	--

本市外で開催される競技の詳細 かがしま国体後、10月28日(土)～30日(月)に開催される、「特別全国障害者スポーツ大会」については、県実行委員会ホームページを確認してほしいつん！

▶県実行委員会ホームページ

**公式アカウントの紹介**

市実行委員会ホームページ、インスタグラム、ツイッターでは、国体開催に向けて、上記イベントや商品の詳細を含め、さまざまな情報を発信しています。ぜひ、ご覧ください。

問合せ先  
燃ゆる感動かがしま国体薩摩川内市実行委員会事務局(国体推進課内) ☎(23)5111(内線6431)

薩摩川内スポーツ

「創業の夢」叶えてみませんか？

※創業とは、新しく事業を開始することです。

本市では、商工団体や金融機関などと連携し、創業を希望する方や予定の方に対し、相談から実際に創業を実現するまでの必要なサポートをワンストップで対応する万全の体制(創業支援ネットワーク)を整えています。  
今回は、創業支援ネットワークの一翼を担う川内商工会議所 大寺真太郎指導係長のお話を紹介します。



▲大寺真太郎指導係長(写真右から2番目)と経営指導員の皆さん

「創業した方と一緒に課題を解決し、売上や客足が伸びたという話を聞くのが一番のやりがいです」  
そう話す大寺さんは、小規模事業者や新たに事業を立ち上げる方それぞれに合わせたサポートを行っています。

**― 伴走支援行っています ―**  
川内商工会議所には経験豊富な経営指導員がいます。事業計画の作成や資金調達、補助制度の活用などさまざまな面で、親身に寄り添いサポート(伴走支援)を行っています。  
また、毎年6～7月に創業スクール(全5回)も開催しています。

**― 創業スクールについて ―**  
創業スクールでは、創業に必要な基本知識の習得はもちろん、同じ志を持つ仲間づくり、仲間とのつながりを大事にしています。  
受講生からは、同じ目標を持つ仲間ができて「うれしかった」「刺激を受けた」「モチベーションが上がった」など多数の声をいただいています。  
また、経営・人材育成・販路・事業計画などについての講話やビジネスプランの作成といった実践など充実したカリキュラムが評価され、2017

年から3年連続で全国創業スクール10選にも選ばれました。

**― 創業する場合の補助は？ ―**  
市では、創業を後押しするために創業に係る費用の一部を支援する制度が設けられています。  
市の補助制度は、近年、社会的な機運やニーズの高まっているSDGs(持続可能な開発目標)に取り組む企業への重点支援も含めた充実した制度で、川内商工会議所では、補助金の申請支援も行っています。



▲令和4年度の創業スクールの様子

補助区分	補助率	上限額	
		一般型	脱炭素・SDGs型
創業スクール受講(法人)	2/3	100万円	150万円
創業スクール受講(個人など)			100万円
創業スクール未受講(法人)	1/2	50万円	
創業スクール未受講(個人など)			80万円

▲本市創業支援事業補助金の内容

**一言**  
大寺さんから創業を希望する方に  
夢や目標、熱意を持った方の気持ちに込められるよう、「傾聴の心」で支援(伴走支援)を心掛けています。町が元気に明るくなるような、それぞれの特徴が生かせるような「創業の夢」を皆さんと一緒に実現したいと思っています。まずは、私たち経営指導員へお気軽にご相談ください。

問合せ先/本庁産業戦略課産業G(内線5761)、川内商工会議所(23)2267



# 市民大学(公民館講座)

## 前期講座のご案内

公民館が主体となつて行う市民大学(公民館講座)では、受講生を募集中!健康増進や生きがいづくりなど、さまざまな講座をご用意しています。気軽にチャレンジしてみませんか。

開講期間 / 5月〜翌年3月  
 受講料 / 1講座当たり1000円  
 ※青少年対象の講座・ボランティア講座は無料です。

※講座に係る材料費などの実費が別途必要な場合があります。  
**託児(無料)** / 午後6カ月〜小学校低学年

※事前の申し込みが必要です。  
**申込方法** / 講座番号、講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、連絡先を明記の上、はがき、ファクス、メール

※電話での申し込みはできません。  
 ※定員を超えた場合は、抽選  
 ※受講の決定は、文書でお知らせ

申し込み / 4月24日(月)必着

申込先 / 〒895-0076  
 大小路町14-5 中央公民館  
 ☎(20)1331  
 shakai@city.satsumasendai.jp

問合先 /  
 ▼中央公民館 ☎(22)7251  
 ▼樋脇公民館 ☎(37)2036  
 ▼入来公民館 ☎(44)3358  
 ▼東郷公民館 ☎(42)0053  
 ▼祁答院公民館 ☎(21)8755

※甑島区域の講座は、自治会に発送するチラシなどでお知らせします。

※公民館では、この他にも講座の開設を予定しています。講座の日程や詳細については、広報薩摩川内などで随時お知らせします。

※「介護予防元気度アップ事業」の対象です。

公民館名	講座番号	対象	受講料	講座名	学習内容	日程	回数	曜日	時間	定員
樋脇	12	一般	あり	ハンドメイド講座	コサージュやクリスマスリース、しめ縄などオリジナル作品を作ります。	6月~12月(8月除く)	6	第2火	9:30~11:30	10
	13	一般	あり	歴史講座	歴史上の出来事や人物について学びます。	9月~11月	3	第3木 ※10月のみ 第2木	9:30~11:30	20
	14	一般	あり	郷土料理講座	郷土にまつわる素材を生かした料理を学びます。	6月~11月(8月除く)	5	第4金	9:30~11:30	10
	15	一般	あり	ヨガ講座	お家時間でできる基本のポーズや呼吸法を学びます。	6月~12月(8・10月除く)	5	第2木	9:30~11:30	10
	16	一般	あり	ミニガーデニング教室	楽しく季節の花の寄せ植えを学びます。	7・12・2月	3	第1月	9:30~11:30	10
入来	17	一般	あり	絵手紙教室	素朴で温かい絵手紙の基本を学んで、会えない大切な方へ送りましょう。	6月~10月	5	第4火	9:30~11:30	10
	18	高齢者	あり	いりきあたこ 入来愛宕大学	午前講義、午後クラブ活動(囲碁・手芸・健康・書道)を行います。	5月~3月	10	第3木	10:00~15:00	50
	19	一般	あり	パッチワーク講座	パッチワークキルトを使って、和柄ポシェットを作ります。	5月~8月	4	第3水	10:00~12:00	10
東郷	20	一般	あり	素敵にヨガライフ講座	ヨガの呼吸法を取り入れて、簡単なポーズやリラクゼーション法を学びます。	6月~9月	4	第1水	10:00~12:00	15
	21	高齢者	あり	いきいき講座	前向きになれる生き方を楽しく学びます。	6月~2月(8・1月除く)	7	第2木	9:30~11:30	50
	22	一般	あり	NEW インテリアフラワー講座	お部屋を彩るハーバリウムやインテリアフラワー雑貨を作ります。	6月~12月(8月~10月除く)	4	第3水	10:00~12:00	10
	23	一般	あり	NEW つるし雛飾り講座	つるし雛飾りに優しい心を込めて、手作り小物を作ります。	6月~11月(8月除く)	5	第3金	10:00~12:00	20
	24	一般	あり	美文字講座	鉛筆、ボールペン、筆ペンなどを使い、美しい文字を書くコツを学びます。	6月~11月(8月除く)	5	第4水	10:00~12:00	10
	25	一般	あり	パンづくり講座	パンの知識や、こねる、発酵、焼きなどの基本工程を学びます。	6月~11月(8月除く)	5	第2火	9:00~12:00	6
	26	一般	あり	健康体操	器具などを使いながら体を動かして、健康な体づくりを行います。	6月~11月(8月除く)	5	第1水	10:00~12:00	8
	27	青少年	なし	子ども人形浄瑠璃伝承教室	浄瑠璃の心と技を学び、郷土の宝である人形浄瑠璃の伝承を目指します。	6月~2月(7・9・1月除く)	6	第4金	19:00~21:00	10
	28	一般	なし	東郷土人形指導者養成講座	郷土の土人形の制作方法を学び、指導する人材育成を行います。	9月~10月	5	不定	9:00~12:00	10
	29	青少年(小学3年生~高校生)	なし	書道教室	夏休み・冬休み期間に、書道を学びます。	8・1月	3	第2・3水 ※1月のみ 第1金	10:00~12:00	10
祁答院	30	高齢者	あり	祁答院高齢者大学	元気な毎日を過ごすための講話などを学びます。	5月~2月	10	第4火 ※12月のみ 第3火	10:00~12:00	50
	31	一般	あり	NEW 懐かしの歌講座	唱歌や童謡をピアノの伴奏に合わせ、みんなで楽しく合唱します。	5月~9月	5	第2火	10:00~12:00	10
	32	一般	あり	しっぽうやま 七宝焼講座	七宝焼きで、オリジナルのアクセサリを作ります。	5月~9月	5	第1水 ※5月のみ 第2水	10:00~12:00	10
	33	一般	あり	乳和食料理講座	健康維持のために、減塩料理を学びます。	5月~9月	5	第3金	9:30~11:30	15
	34	一般	あり	いきいき体操講座	体力に合わせた運動で、筋力低下や生活習慣病を予防し、元気な体をつくります。	5月~9月	5	第4木	10:00~12:00	15

※講座の学習内容は市ホームページでも紹介しています。  
 ※学習日程、学習場所および回数は、変更になる場合があります。  
 ※講座の詳細については、各公民館に問い合せください。



◀市ホームページ

公民館名	講座番号	対象	受講料	講座名	学習内容	日程	回数	曜日	時間	定員
中央	1	高齢者	あり	さわやかセミナー	安心して楽しい生活ができるように、食や健康、安全な生活に向けた講話を聞き、意見を交し合います。	5月~12月	8	第4水	13:30~15:30	50
	2	一般	あり	楽しい園芸	野菜・草花・果樹・庭木などの育て方を、園芸の楽しさと一緒に学びます。	6月~12月(8月除く)	6	第2木	9:30~11:30	50
	3	一般	あり	災害に備える防災講座【託児付】	災害について学び、身近に取り組める防災について考えます。	5月~9月	5	第3金 ※9月のみ 第5金	13:30~15:30	20
	4	一般	あり	ふるさと再発見ウォーキング	ウォーキングを通して、健康づくりと本市の魅力の再発見を行います。	6月~9月	4	第4土	9:30~11:30	20
	5	一般	あり	魔法の時間の過ごし方講座【託児付】	ハーバリウムやヨガ、お茶の話などを通して、内面から輝く魔法の時間の過ごし方を学びます。	6月~9月	4	第2金 ※8月のみ 第1金	13:30~15:30	20
	6	一般	なし	つながりワーカー養成講座(前期)	地域共生社会実現のため、地域で活躍するつながりワーカーの人材育成を行います。(市総合福祉会館で実施)	6月~10月	5	第3水	18:30~20:30	30
	7	一般	あり	社会のアレコレ知っ得講座【託児付】	目まぐるしく変わる日常生活の中で、知っておいて得する知識や情報について学びます。	6月~9月	4	第4月	9:30~11:30	20
	8	一般	あり	NEW 今日から始める基本の料理【託児付】	料理を始めたい人を対象に、基本的な知識を学びます。	6月~9月	4	第1土	9:30~11:30	16
	9	一般	なし	学校支援ボランティアサポーター養成講座	学校を核とした地域づくりのため、地域と学校が相互に連携・協働して行うさまざまな活動をサポートする人材育成を行います。	7月~11月(8月除く)	4	第2土	10:00~12:00	20
	10	一般	あり	はじめようワード講座	初めてワードに触れる方を対象に、文字入力から案内文書の作り方を学びます。	5月~6月	5	毎週木曜日	13:30~15:30	15
	11	一般	あり	はじめようエクセル講座	初めてエクセルに触れる方を対象に、入力から表の作り方、計算式、データの操作方法を学びます。	6月~7月	5	毎週木曜日	13:30~15:30	15