

Satsumasendai City Public Relations

薩摩川内

広報



2026(令和8)年
vol.512

何度でも訪れたいところ
心が落ち着く場所



友だち
募集中



デジタル
広報
薩摩川内



▲Googleマップ
(市比野温泉)

市比野温泉は、江戸時代から大衆のための湯治場として栄えてきました。薩摩藩主第19代島津光久も市比野の温泉に入り、「天下の名泉」として近郷の者に広く利用されたことが記された文献も残っています。

毎年11月には温泉街全体を舞台に「市比野温泉よさこい祭り」が開催されており、市内外から踊り子や観客が訪れています。

市比野温泉(穂脇町市比野)

川内高城温泉は、約800年前からあると言われている温泉地で、湯治場として愛されてきました。源泉は50度、51度と高め、「美人の湯」とも言われ、肌触りなめらかなお湯が特徴です。

1992年(平成2年)には、「日本名湯百選」にも選ばれました。

川内高城温泉(湯田町)

厳しい寒さが続き、体の冷えを感じたり、外出するのをためらう人もいのではないでしょうか。

本市には、歴史上の偉人たちが愛した温泉や、800年以上前から残る温泉など魅力的な温泉がたくさんあります。

今回は、昔から地域の人々に愛されてきた公衆浴場などを中心に利用者の声と合わせて紹介します。



上之湯公衆浴場と下之湯公衆浴場の利用者に突撃!

寒い日は温泉が一番です。時間帯によっては、人が少ないので、ドライブがてら来ることでできてリフレッシュできます。温度はちよつどよく、気持ちがいいです。

鹿兒島市から30年近く通っています。温度が熱いところと人が少ないのでゆつくり入れるところが好きです。温泉に入ると落ち着き、気持ちがいいです。家に入るより温まり方が全然違います。




▲下之湯公衆浴場 ▲上之湯公衆浴場



温泉街を見渡せる展望台

温泉街の中には、全体を見渡せる展望台が2カ所あり、階段も整備されています。

共同湯に入浴に来ていた常連客に突撃!

初めて来たときから、この温泉が大好き! 通い始めてから、化粧水がいらなくなるくらい肌がしっとりしています。少し熱いじんまりした温泉で、気楽に入れるところがお気に入りです。



毎日通っています。夏はさっぱり、冬は温まって気持ちがいいです。寒い時は2回入ることもあり、温泉を通して友達もできました!

ここでは、足湯に漬かりながら、東部エリアの活性化の方法を考える会議が行なわれ、温泉を通して地域活動が行われているんだって!





市比野温泉ポケットパーク
足湯も楽しめる!

24時間いつでも無料で、市比野温泉の泉質を足湯で楽しむことができます。

泉質
■アルカリ性単純硫酸泉
■適応症
疲労回復、神経痛、冷え性、腰痛症 など



▲Googleマップ
(川内高城温泉)

泉質
■アルカリ性単純硫酸泉
■適応症
アトピー性皮膚炎、尋常性乾癬、慢性湿疹 など

共同湯には、西郷隆盛も入ったという逸話が残っています。

共同湯のお湯は主に2つのポンプから温泉をくみ上げています。初めて来た人は、熱すぎて入れない人もいます。

川内高城温泉は、昔ながらの古い景観を守るため、地元の方が草払いをしたり、花を植えたりして管理しています。



浴槽は、真ん中の仕切りで分けてあるのが特徴だよ。少し冷めたお湯がこの穴から移動することで、左右で違う温度のお湯になるんだって!



受付の方の声

温泉によっては、適切な温度になるように手作業でお湯の温度を調整しています。外の気温が低くなると、ヒートショックのリスクも高まるので、熱くなりすぎないように、心掛けています。

利用者によって好みの温度が違いますが、「今日のお湯は最高だったよ」と声を掛けていただいたときはやりがいを感じます。

天下の名泉と言われるように、ところどころすべのお湯は気持ちいい。

周りは川が流れているので、川の音を聞きながら温泉街を散歩してもいいね!




入来温泉（入来町副田）

入来温泉は、島津家の殿様たちや幼少期の大久保利通も訪れたという記録がある歴史ある温泉です。近くには日本遺産に登録されている入来麓武家屋敷群や清色城跡があります。

入来温泉は、「剛ならず、柔ならず穏やかでよく諸病を治す」と古くから広く愛されてきました。



▲Googleマップ
(入来温泉湯之山館)

入来温泉湯之山館の 利用者を突撃！

湯冷めしにくいのが特徴で温泉から上がった後も、家に帰るまでぽかぽかしています。お湯が熱いけど、慣れるとやみつきになります。いろいろな温泉に行きましたが、やっぱりこの温泉に入りたくなります。

駐車場から温泉までが平面なので、バリアフリーに配慮されていて使いやすいです。一度に2種類の温泉に入れるので得した気分になります。やけど、きりぎりすなどの傷の治りも早い気がします。温泉に来ると、他のお客さんと情報交換もできて楽しいです。



大村温泉公衆浴場（祁答院町下手）

祁答院支所の近くにある大村温泉公衆浴場。無色透明のお湯で、毎日1日2回入浴される利用者もいるなど、地域の人々の生活に欠かせないものとなっています。



▲Googleマップ
(大村温泉公衆浴場)

大村温泉公衆浴場の 利用者に突撃！

家のお風呂は溜まっているけれど、ここの温泉に来ます。近所だからというのもあるけれど、やっぱり体が温まるし、すっきりして気持ちがいいです。

月極券を買っているの、毎日来ています。家でお風呂に入るのと違って温まるし、地域の方々とコミュニケーションが取れるので、温泉に来るのが楽しみになっています。



■泉質
ナトリウム・塩化物・炭酸水素塩泉
■適応症
きりぎりす、末梢循環障害、冷感性 など

アゼロ湯と柴垣湯

もともと入来温泉にあった、市営公衆浴場のアゼロ湯と柴垣湯を入来温泉湯之山館に統合し、現在も地域の人々の心と体を癒しています。

アゼロ湯は高温のため、一度くみ上げてお湯を冷まし、効能を生かすためできるだけ加水を行わないよう温度調整がされています。



夏と冬で温度差があるので、夏は竹を使用して程よく冷めるように、冬は苗箱を使用して、冷めすぎないように温度調節を工夫しているんだって！



■泉質
硫酸塩泉
■適応症
神経痛、筋肉痛、きりぎりす、やけど など



ここには温泉スタンドがあったって、温泉のお湯が購入できるんだって！お湯を持って帰って家で入る人もいますよ！

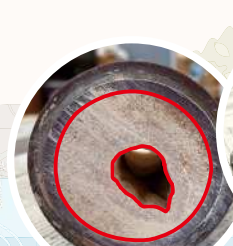


掃除が重要！

褐色が特徴の入来温泉。しかしその源泉は実は透明なんだそう。源泉からお湯をくみ上げる際、お湯が空気に触れて、化学反応を起こし、褐色になるそうです。定期的に掃除をしないと、湯の花がパイプに詰まって、お湯が流れなくなってしまう。



▲浴槽から取れた湯の花のかたまり



▲湯の花がつまったパイプ

毎日掃除をしていますが、湯の花と呼ばれる温泉の成分が固まって堆積していくんだって。浴槽の中がさらさらしているのもこれが理由だよ。でもこれが皮膚病などに効果があるみたい！



受付の方の声

大村温泉公衆浴場は、地域の方にお花を持ってきていただいたり、声を掛けていただき、地域のコミュニケーションの場にもなっていると感じています。温度は一定の温度で管理されていますが、日によって体感が違う時もあるようです。朝早くからお湯を溜めたり、夜は掃除をしたりと大変なこともあります。が、「ありがとう」という声を聞くととてもうれしです。



東郷地域と薩摩エリアにも温泉はあるよ！薩摩川内観光ガイドブックを片手にぜひ行ってみてね！休館中の施設もあるので、事前に確認してね！



▲薩摩川内観光ガイドブック



今回は、甕島の地質や化石について調査・研究などを行う甕ミュージアムと国の天然記念物に客入されたカノコリ群落について紹介します。

全国から研究者が集結

令和7年12月5日から7日まで、SSプラザさんだいで日本古生物学会の例会が開催されました。

古生物学とは、恐竜などの化石を対象に過去の生物を調査する学問です。期間中、全国から約200人の研究者が集まり、最新の研究内容の発表やシンポジウム、講演会などが行われました。

甕ミュージアムの職員も、甕島の地層や発見されている恐竜化石に関する新たな所見などについて発表しました。

学会終了後は研究者など約50人が甕島を訪れ、甕ミュージアムや現地を地層などを見学・観察しました。



▲地層を見学する参加者

名誉館長の就任

令和7年12月7日、国立科学博物館名誉研究員の真鍋氏（まがもと）が甕ミュージアムの名誉館長に就任しました。

真鍋氏は日本の恐竜研究の第一人者であり、甕島で県内初の恐竜化石が発見されて以来、17年間にわたり調査・研究などに携わっています。

今後は、主に甕ミュージアムに関するPR活動を行います。



▲講演を行う真鍋氏

カノコリ群落 国の天然記念物へ

市の花・カノコリの代表的な生育地である甕島。その中の一つである甕島片野浦（子島地区）のカノコリ群落（通称 みつちり草原）が、令和7年12月19日に開催された国の文化審議会での天然記念物に指定するよう答申されました。

カノコリは、東アジアに分布するユリ科ユリ属の自生種で、日本では福岡、長崎、徳島、高知、鹿児島県の山地の崖など限定された地域に生育しており、中でも甕島列島は国内最大規模かつ高密度の生育地

です。

下甕南西部の片野浦に所在するみつちり草原は面積が広く、カノコリの分布密度が高い自然草原で、コシギクなどの甕島固有種も生育するなど、植物生態学的、植物地理学的に高い価値を有することから、今回の指定答申となりました。



▲みつちり草原に咲くカノコリ

これからのひととき

甕島国定公園指定10周年を記念して、甕島の自然やツーリズム協会の取り組み、伝統行事などを紹介してきました。この他にも、コバルトブルーの澄んだ海、「キバナゴ」タカエビなどの新鮮な魚介類、波音を聞きながら眺める星や、そしてなんといつでも住む人の温かさが訪れる人を惹き付けます。

甕島で、島の「宝」を感じながら、時間の経過を感じさせないひとときのひとときを作ってみてはいかがでしょうか。

問合せ先

▼甕ミュージアムに関すること
甕ミュージアム

099-699-4221

カノコリに関すること
社会教育課文化財G中央公民館内

099-7251



▲シノハマカンゾウ

豚みそ焼きおにぎり 奄美の鶏飯風 茶節とともに

薩摩川内風土記

Food記

私の



ながまつ かりん
永松 花梨さん

今回は、鹿児島純心大学3年生の永松花梨さんに、「豚みそ焼きおにぎりで奄美の鶏飯風～茶節とともに～」を紹介いただきました。

永松さんは、令和7年11月に開催された第8回ご当地タニタごはんコンテストに、九州・沖縄エリア代表として出場しました。このコンテストでは、味や見た目はもちろん、定められた栄養量や郷土の料理への理解度、使用した食材の選定理由など、厳しい審査を通過しなければなりません。永松さんは1年生の時から参加を熱望し、毎日遅くまで勉強や料理づくりに励んだといいます。「アレンジの仕方や旬の食材をどのように活用していくか苦労したけど、大好きな郷土料理の魅力を伝えることができた」と話します。

永松さんが料理を好きになったきっかけは、小中学生の時の学校給食でした。「学校の中で給食が作られていたのでお昼前になるとおいしそうな匂いが漂ってきて、いつも給食の時間を楽しみにしていました。また、おいしく食材を調理する給食の先生に憧れていました」と話します。

その中でも鶏飯は特に好きで、郷土料理

でもあることを知ると、料理への興味が湧いていったそうです。

現在、管理栄養士の資格取得に向けて日々勉強に励んでいる永松さん。将来の目標は「全国の郷土料理を食べたり作ったりして、自分自身がさまざまな地域の食材、郷土料理についての知識を身に付けたい。そして、鹿児島の食材や郷土料理についてより多くの方に伝えられる管理栄養士を目指したい」と笑顔で話してくれました。

レシピ

【材料】(1人前)

豚みそ焼きおにぎり

●米:60g ●押し麦:10g ●豚みそ:大さじ1.5杯 ●ごま油:少々

鶏飯の具と薬味

●鶏もも肉:50g ●酒:少々 ●卵:1/2個 ●油:少々 ●乾シイタケ:1枚 ●薄口しょうゆ:2g ●みりん:2g ●ニンジン:15g ●小ネギ:5g ●ミカン:10g ●刻みのり:少々

～ワンポイント～

- 麦ごはんにすることで、食物繊維が取れます。
- 豚みそや焼きおにぎりの香ばしさで、おいしく減塩ができます。

茶節

●鶏肉のゆで汁:30g ●薄口しょうゆ:1g ●みりん:1g ●かつおだし:120g ●緑茶浸出液:150g

【作り方】

《豚みそ焼きおにぎり》

米と押し麦で麦ごはんを炊き、豚みそを混ぜておにぎりにし、フライパンでごま油を熱し両面を焼く。

《鶏飯の具》

①乾シイタケをぬるま湯に浸す。
②鍋に鶏肉とひたひたの水、酒を入れ、弱火で蒸し煮にする。冷めたら鶏肉を1cmに切る。

③錦糸卵を作る。

④戻しておいたシイタケは、戻し汁と調味料で煮る。

⑤ニンジン千切りにして茹でる。

⑥葉味の小ネギは小口切り、ミカンの皮を茹でて柔らかくし、果肉は薄皮から取り出し、一緒にペーストにする。

⑦皿に盛り合わせる。

《茶節》

鶏肉のゆで汁を調味し、かつおだしと緑茶の浸出液を合わせ、急須に注ぐ。

皆さんの思い出の料理を大募集

皆さんの思い出の料理とそれにまつわるエピソードなどがありましたらどしどし情報をお寄せください。取材に伺います。

問合せ先／秘書広報課企画総務・広聴広報G(内線 4122)

自分と大切な人の未来のために

がん検診を受診してみませんか

早期発見には定期的な検診を

がんは、2人に1人がかかるといわれており、日本人の死因第1位です。

しかし、早期に発見して治療を行えば、約9割が治るといわれています。「早期がん」を発見するため、定期的にがん検診を受けることが重要です。

がん検診の現状

令和5年度、本市のがん検診によるがん発見者数は、**51人**でした。

- 胃がん …… 3人
- 大腸がん …… 18人
- 乳がん …… 17人
- 子宮がん …… 3人
- 肺がん …… 10人

受診しやすいように

本市では毎年市民の方が、がん検診を受診しやすいようにさまざまな取り組みを実施しています。

① 集団検診、土日検診など

複数の検診を同日に受診できるセット検診や土日検診、医療機関で受診できる個別検診も行っています。

40代の女性が全てのがん検診(集団検診)を受診した場合と自己負担で受診した場合の比較

検診の種類	全額自己負担で受診した場合の検査料	集団検診で受診した場合の検査料
胃がん	5,000円	1,000円
大腸がん	1,800円	600円
乳がん	6,000円	1,700円
子宮がん	4,500円	1,000円
肺がん	1,700円	500円
合計	19,000円	4,800円

14,200円も安く検診を受けることができます!

② 自己負担の一部を補助

全額自己負担で受診する場合に比べ、少ない自己負担で受診することができます。また、免除区分①のいづれかに当てはまる方は無料で受診できます。

- ① 後期高齢者
 - ② 生活保護受給者
 - ③ 市民税非課税世帯(受診する年度の前年度分)
 - ④ 1年生検診者(対象年齢に初めて達した方)
- ・ 胃、大腸、乳、肺④40歳
 - ・ 子宮④20歳
 - ・ 前立腺④50歳

③ WEB予約システムの導入

がん検診の申し込みをスマートフォンやパソコンからでもできるようになりました。24時間いつでも申し込みをすることができます。

また、がん検診の対象者には「令和8年度がん検診申込票」を1月下旬に送付しています。必要事項を確認の上、返送またはWEB予約で申し込みしてください。

※転入者や追加申込希望の方は、WEB予約、電話での申し込みも可能です。
※市公式LINEの基本メニューの「検診・予約」の「けんしんWEB予約さつまさんだい」からもログインできます。

申込期限/2月27日(金)

がん検診詳細情報

検診日程や受診料金などは、決定次第、市ホームページに掲載予定です。



▲各種がん検診・健康診査のご案内



▲令和8年度各種がん検診等の日程

令和8年度実施予定のがん検診

	胃がん	大腸がん	乳がん	子宮がん	肺がん	前立腺がん
対象者 (令和9年4月1日時点の年齢)	40歳以上男女		40歳以上女性	20歳以上女性	40歳以上男女	50歳以上男性
検査方法	胃部X線検査 (バリウム検査)	便潜血検査	マンモグラフィ	頸部細胞診	胸部X線検査	血液検査
時期(予定)	集団検診	本土圏域: 4月~6月 甌島圏域: 10月 【同日受診可能】		本土圏域: 8月、9月 甌島圏域: 5月 【同日受診可能】		10月~12月
	個別検診 (医療機関)	—	12月~翌年1月 (医療機関へ 容器を郵送)	6月~翌年1月		11月* (要申込)
自己負担額 ※免除区分あり	集団検診	1,000円	600円	40代: 1,700円 50歳以上: 1,000円	1,000円	500円
	個別検診 (医療機関)	—	600円	1,800円	1,500円	1,300円
申し込み	必要 (対象者へ送付された申込票に希望検診を記入し提出)				不要 (対象者全員へ受診票を送付)	

- 集団検診は、各地区保健センターなどにおいて、検診車でを行います。
- 個別検診ができる医療機関については、市ホームページ「令和8年度各種がん検診等の日程」をご覧ください。
- 上記がん検診の他にも、腹部超音波検診や骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検査なども行っています。

※肺がん検診個別検診=身体障害者手帳1級に準ずる手帳をお持ちで、自力で検診車への乗り降りが難しい方

検診は受けた後が大切です

結果が「要精密」であった場合は、精密検査を受けることで、より正確に検査結果を確認することができます。

「要精密」と判定されても検査で見つからないもの(偽陰性)や、逆に「要精密」でないのにその疑いがある(疑陽性)という診断を受けることもあります。

精密検査は、このようながんの疑いを除外し、正しく判断するために必要です。

検査結果が「要精密」の場合や自覚症状がある場合は、必ず早めに医療機関を受診しましょう。

がん検診受診状況確認アンケートにご協力ください

職場など(市の実施する検診以外)でのがん検診受診状況(前年度)について、受診確認アンケートを行います。

申込票同封のアンケート用紙、または、電子申請により回答してください。

検診しやすい環境づくりのためにも、ぜひアンケートにご協力ください。



▲がん検診受診状況アンケート

