

違いを楽しむ、つながりを広げる 「ジェンダー平等への一歩」

一人一人の考え方や得意なことなどはそれぞれに違いがあります。その「違い」は、個性であり魅力です。ジェンダー平等は、そんな一人一人の個性や魅力を生かすための考え方や、個人としてお互いを認め合いながら、いろいろな人となりがること、新しい発見やアイデアなどが広がります。

ジェンダー平等を考えるきっかけとして、本市の取り組みを紹介しします。

男女共同参画推進実行委員会

公募により集まったメンバーで構成され、ジェンダー平等をテーマとしたイベントの企画・運営や、男女共同参画情報紙「とらいあんぐる」の記事作成・編集を行っています。



▲イベントの様子

実行委員の方に、活動の様子などお話を聞いてみました。

Q 参加したきっかけは？

当初は、男女共同参画を自分事として捉えていませんでしたが、職場や家庭で生かせることがあるのではないかと考え、学びの機会になればと思い参加しました。

Q 委員会とはどんな様子ですか？

さまざまな年代や職種の方が参加し、それぞれの視点から意見を出し合う、活気ある雰囲気です。

身近な無意識の思い込みなど事例を共有しながら、イベントの準備や「とらいあんぐる」の紙面作りに取り組んでいます。今回は、自分も相手も大切にするコミュニケーションをテーマに紙面を作成しました。

Q これからの目標は？

男女共同参画は、性別にとらわれず、自分らしく生き、誰もが能力を発揮できる社会をつくるために欠かせない取り組みだと実感しています。その大切さをより多くの方に伝えるため、活動を通じて発信していきたいです。



▲男女共同参画情報紙「とらいあんぐる」

恐怖から挑戦へ

「自分の言葉で、多くの人に『北朝鮮による日本人拉致問題』について考えてほしい」と思い、作文を書いたと話すのは、川内高等学校2年生の羽島奈穂さん。

拉致問題を初めて知ったのは中学1年生のとき。恐怖が勝って、自分に何ができるのか分からなかった」と当時を語る。転機は中学3年生。先生から「拉致問題に関する中学生サミット」があることを教えてもらった。参加を目指して資料を集め、勉強したが、当日台風により参加することができなかった。しかし、その日のニュースで、拉致被害者家族の市川健一さんの特集を目にした。直接話を聞きたいと強く思った羽島さんは、知人などを通じて市川さんに会うことができた。まだまだ知らないことが多いと感じた。市川さんの話を聞いて、資料からは分からない家族の感情を知ることができた」という。その経験を作文にまとめ、中学生部門で最優秀賞を受賞。最優秀賞を受賞すると政府主催の拉致問題に関するシンポジウムで朗読する機会がもたらが、「自信がなくなり、不安が大きかった」と振り返る。

その後、「賞を取っただけで

●参加者の声
・日頃から思い込みで行動したり発言したりしていることに気付いた。自分に向き合うことができ、参加して良かった。
・子どもとの関わり方や声掛けなどを考える良い機会となった。
・自分の当たり前が人とは違い、個性と捉える大切さを知った。



▲市ホームページ

男女共同参画出前講座

主催者が希望するテーマに沿った講師を派遣する男女共同参画出前講座を行っています。

働きやすい職場や誰もが参加しやすい地域活動のための学びやきっかけづくりなどに活用ください。

※講師派遣費用はかかりません。※会場準備、資料印刷などの費用は必要です。

●実施対象団体

市内事業所および自治会、学校、PTA、サークルなど(参加者10人以上)

●これまでに開催した講座テーマ

- ・みんなが心地よく暮らせる地域づくり
- ・多様性を認め合うには
- ・老後を楽しむ過ごすためには
- ・職場におけるワークライフバランスについて など



▲出前講座の様子

出前講座について詳しくは、市ホームページをご確認ください。

申込み先

男女共同参画センター(S・S)プラザ
せんだい
申込方法
電話、メール
(02)60506
@hitonirai
@city.satsumasendai.jp



▲市ホームページ

終わりたくない」という思いから、署名活動などの取り組みを始めた。高校1年生で再び作文コンクールに応募し、優秀賞を受賞。さらに高校2年生で三度目の応募した際には、最優秀賞を受賞した。このとき、気持ちが大きく変わっていたという。「これまでの活動で自信が付き、受賞したときは『自分の言葉と感情で伝えられる』と強い気持ちだった」と語る。

「絶対帰る」その思いを胸に

羽島さんが中心となって取り組んでいるのが、「鹿児島ブルーリボン」かえるの会。「今、伝えたいといけない」という思いで立ち上げ、県内の中高生10人で活動している。会の名前には、市川さん宅にあった「絶対帰る」と書かれたカエル置物に込められた願いが反映されている。

さらに令和7年の夏、「高校生による若者向け拉致問題勉強会」を開催。設立当初4人だった仲間も、勉強会などの活動を通じて増えていった。「周りの人たちの声掛けや自分の作文を朗読する機会が増えることが、拉致問題について少しでも考えたい」と話す。一方で、多くの若者が「知らない、分からない」という理由で問題に目を向けない



▲勉強会での集合写真

風化させない

羽島さんが、実際に拉致現場を視察して感じたのは、「本当うここで拉致されたのか」と疑うほどの穏やかさ。「風化させないために、拉致問題について家族や大切な人と話してほしい、自分や大切な人が突然いなくなってしまう、その状況を想像してほしい。そして大切な人に出会える幸せを忘れないでほしい」と呼び掛ける。

今後も拉致問題の解決に向けて取り組みたいと語る羽島さん。「薩摩川内市の人の温かさが好き。将来も地元に残って、自分が学んだことを次の世代に伝えていきたい」とこれからの意気込みを話してくれた。

「ただいま」その声を待ち続ける人がたくさんいる。北朝鮮による日本人拉致問題は、いまだに解決していない現在進行形の人権侵害。政府主催の「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」文コンクール2025で、本市の高校生が最優秀賞を受賞した。今回は、拉致問題の解決に向けて取り組む高校生の思いに寄り添う。



「人のとなり」とは…

文字通り、その人の隣にいて、思いに寄り添うことや人柄を表す言葉「人となり」をイメージしたコーナーで、人物や活動の紹介だけでなく、その人の思いにスポットを当てることを目的としています。

人生100年時代！健康増進講座

vol. 7

「こころの病」とは

「こころの健康」について考えたことはありますか。こころの病は、ストレスなどのさまざまな環境要因が重なり、脳内の神経伝達物質の量や働きが変化することによって発症すると考えられています。生涯のうち、4人に1人はこころの病を経験するとも言われており、決して特別なものではありません。

■ストレスと上手に付き合おう

ストレスは、外からの刺激に対し、心と体が緊張する自然な反応です。程良いストレスは集中力や張りのある生活につながりますが、強すぎたり長く続いたりすると、心身にさまざまな影響が出てきます。ストレスをなくすることはできませんが、自分自身で早めに心身の変化に気付く、ストレスと上手に付き合うことがこころの健康を保つために大切です。

こんな症状はありませんか？

次のような症状がある場合、ストレスが溜まっている可能性があります。ストレスに気付くポイントを知り、セルフチェックをしてみましょう。

💡 ストレスに気付くポイント

- 体に起こる変化
 - ✓食欲がない
 - ✓寝つきが悪い
 - ✓便秘や下痢を繰り返す
 - ✓疲れが取れない

■こころに起こる変化

- ✓気分が晴れない
- ✓落ち込みやすい
- ✓イライラする
- ✓怒りっぽくなる
- ✓やる気が出ない

■行動面に起こる変化

- ✓集中できない
- ✓ミスが増える
- ✓引きこもりがちになる
- ✓食生活が乱れる



ストレス解消法の一例

①身体を整える

- ・就寝30分前にはスマートフォンの使用を控える
- ・朝日を浴びる
- ・生活リズムを整える
- ・深呼吸(コツは吐く息を長めに)
- ・ストレッチや散歩をする
- ・温浴(入浴や足湯でリラックス) など



②気分転換をする

- ・お気に入りの番組などを視聴する
- ・旅行やレジャーに出かける
- ・趣味に打ち込む など
- ・音楽で気分を上げる など



③人や社会とつながる

- ・友人と話をする
- ・家族や友人と食事などに出かける
- ・信頼できる人や専門家に相談するなど

●3月は「自殺対策強化月間」

春は進学・就職や転職など、環境の変化が重なりやすい時期です。うれしい出来事でも無意識にストレスを溜めてしまっていることもあります。環境の変化があった場合は、こころの健康にも意識を向けて生活しましょう。



▲市ホームページ



▲厚生労働省
こころの健康相談
統一ダイヤル

無理して取り組むことはせず、自分に合ったものに取り組みみてください。また、セルフケアだけでうまくいかない時や、気分の落ち込みが2週間以上続く場合などは、早めに専門的な機関に相談しましょう。

本市では、臨床心理士による「こころの健康相談」を実施しています。ストレスを一人で抱え込まず、早めにご相談ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

令和8年度 会計年度任用 職員の募集

2/27(金)
締切(必着)

問合先／本庁総務課人事職員G(内線4541、4542)

令和8年度の会計年度任用職員(月額)を募集します。

会計年度任用職員とは

会計年度任用職員とは、地方公務員法の改正に伴い、令和2年度から新たに設けられた非常勤職員の制度です。

勤務条件など

- ・主に月16日、8時30分～17時15分の勤務となります。
 - ・健康保険(共済組合)、厚生年金、雇用保険の適用があります。
 - ・地方公務員法上の服務に関する規定が適用されます。
- ※職種によっては条件が異なりますので、詳しくは、市ホームページに掲載の募集要項の応募先へお問い合わせください。

報酬月額

市ホームページに掲載の報酬月額は、新年度の見込額(参考)です。令和8年度の予算の状況などによっては変動する場合があります。条件を満たす場合、賞与の支給を予定しています。

休暇など

年次有給休暇などがあります。

任用期間

令和8年4月1日～令和9年3月31日
※再度任用されることがあります。

応募資格

採用時、本市に居住する方で、希望する職種の応募資格を満たす方
※複数職種への応募はできません。

提出書類

- ①履歴書(市販品可、顔写真貼付)
- ②応募資格に資格要件がある場合は、資格を証明する書類の写し(資格取得見込みの場合は、その旨を記載したもの)

選考方法

面接試験など
※試験日などは、後日、応募者に通知します。
(3月を予定)

応募方法

市ホームページに掲載の募集要項の応募先へ直接、または郵送
※ハローワーク川内に求人情報を提供しています。

※募集職種や勤務先、業務内容などの詳細については、市ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ

高校生が情報伝達をテーマに活動発表会

12月17日(水)、本庁で、薩摩川内市みらいアドバイザー活動発表会を実施しました。

今年度は、川内高等学校2年生の4人に1年次から引き続き委嘱しています。今回の発表会では、「災害時の情報伝達」と「市からの情報を見てもらう方法」をテーマに、効果的な情報発信を行うための工夫について発表しました。



活動の成果を演奏で表現

12月28日(日)、SSプラザせんだいで、川内商工高等学校の第60回記念定期演奏会を開催しました。

演奏会は3部構成で行い、第2部では本校の卒業生と現役生の共演も実現しました。

3年生にとっては最後の演奏会でしたが、心温まる演奏で感動を届け、有終の美を飾る素晴らしい演奏会となりました。



【情報提供：川内商工高等学校】

ワールドカップ予選に向けて初合宿

1月7日(水)から6日間、樋脇屋外人工芝競技場で、ホッケー女子日本代表チーム「さくらJAPAN」が、2月からチリで開催されるワールドカップ予選に向けて本市で初めて合宿を行いました。

11日(日)には、ホッケー未経験者を含む小中学生を対象としたホッケークリニック(教室)を行い、参加者はホッケーの魅力を楽しく学びました。



「まちの話題」に投稿ください。

まちの話題は、市民の皆さんからいただいた情報により、身近な話題を掲載しています。皆さんからのたくさんの投稿お待ちしております。

投稿方法

①タイトル(11文字程度) ②本文(140文字程度)
③投稿者名 ④連絡先 ⑤写真1枚～3枚
を添えて、秘書広報課までメールで投稿ください。
✉ koho@city.satsumasendai.lg.jp

※内容やスペースの都合により掲載できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

資源循環の仕組みを体験

12月25日(木)・26日(金)、サーキュラーパーク九州で、「資源循環工場見学&ワークショップ体験会」を開催しました。

2日間で約90人の児童・生徒らが参加し、リサイクルに関する講座やプラスチックの分別体験、工場見学を行いました。資源が循環していく仕組みを学習し、分別の重要性やものの価値を見直す時間となりました。



心と体が温まりました

12月31日(水)・1月1日(木)、諏訪神社(湯田町)で、初詣振る舞い酒を行いました。

地域の方は朝早くからぜんざいや甘酒を作り、訪れた方々に振る舞いました。地域内外から訪れた参拝客は、笑顔で新年のあいさつを交わしていました。



【情報提供：湯田地区コミュニティ協議会】

情報掲示板

募集・相談などの最新情報をチェック！

イベントなどが中止や延期になる場合がありますので、図にお問い合せください。

図：日時・期間・期日 所：場所
図：内容 図：講師・相談員
図：対象 図：定員
図：受講料・参加料 図：出演料
図：準備する物 図：申込期間
図：申込方法 図：募集住宅
図：抽選日・抽選場所 図：販売日時・販売先 図：その他
図：託児 図：資格 図：問合せ先
図：申込先・提出先・届出先
図：電話番号 図：内線
図：ファクス番号 図：メールアドレス
図：ナビダイヤル
図：フリーダイヤル 図：ホームページ

イベント

おれ鉄沿線つながるマルシェ
ぐるっと！ご当地
9つ星グルメ

時 2月21日(土) 11時～16時
所 出水駅、水俣駅
図 おれんじ鉄道沿線地域のグルメ、体験、地元ファーマーのステージショー
※よしもと人気芸人のお笑いステージも開催予定です。

時	タイトル	出演者など
3/21(土) 10:00～11:24	スタンド・バイ・ミー(字幕) (昭和61年)	ウィル・ウィートン、 リバー・フェニックス、 コリー・フェルドマン、 ジェリー・オコンネル 他
3/22(日) 10:00～12:17	桜田門外ノ変 (平成22年)	大沢たかお、長谷川京子、 柄本明、生瀬勝久 他

※開場は上映開始30分前～

名作シネマ上映会(要申込)



▲市図

※詳しくは市図をご確認ください。
図 県総務企画課地域振興係
☎(25)5107

川内駐屯地 創立40周年記念行事

記念講話
時 2月21日(土) 13時30分～14時30分
図 第6代統合幕僚長 山崎幸二氏による講話
市民と自衛隊員のつどい
時 2月21日(土) 14時45分～17時
図 高校生によるパフォーミングスや演奏、隊員による太鼓演奏、お楽しみ抽選会など
所 SSプラザせんだい
図 陸上自衛隊川内駐屯地広報班
☎(20)3900

皆既月食観望会
時 3月3日(火) 18時～23時
※入館は22時30分まで
所 せんだい宇宙館
図 月食の始まりから終了までの全経過を観望
※月食の経過は図で確認できます。

募集

ピラティス、ヨガ教室



▲せんだい宇宙館図

※天候不良時は中止
図 高校生以上11500円
図 小学生以下3000円
図 せんだい宇宙館
☎(31)4477

①春から始めるピラティス
時 4月1日、15日、22日、29日、5月6日、20日、27日の各水曜日(全7回) 19時30分～20時30分
定 先着28人
②ホッと一息リセットヨガ
時 4月3日、10日、17日、24日の各金曜日(全4回) 14時～15時
定 先着15人
③はじまりの朝ヨガ
時 4月19日、26日の各日曜日(全2回) 9時30分～10時30分
定 先着15人
図 福永智子氏
図 18歳以上(高校生除く)
図 各回1000円
※2回以上受講で、受講初回に一括払いが可能な方は各回800円に割り引き
図 タオル、ヨガマット(厚手の)

薩摩川内市民
まちづくり公社職員
準備員、パート

図 薩摩川内市民まちづくり公社図のとおり
図 普通自動車免許を有し、応募条件を満たす方
※勤務条件は公社の基準による
※職種、定員、雇用期間、勤務内容など、詳しくは図をご確認ください。
図 履歴書(市販品可)、顔写真貼付
時 3月11日(水) 必着
図 直接、送付
図 〒895-1106 東郷町斧刈362番地 薩摩川内市民まちづくり公社東郷支所2階
☎(42)1181

▲薩摩川内市民まちづくり公社図

市営住宅などの入居者

- (変更になる場合あり)
- ▼川内地域Ⅱ月見、宮里城、東上川内、宮下市営、ハイタウン平佐市営、若葉市営、勝目一般、ハイタウン平佐特公費
 - ▼樋脇地域Ⅱ八幡、諏訪越第2、榎第1、サンビレッジ樋脇
 - ▼入来地域Ⅱ愛宕、芝町、グリーンビレッジ入来シルバー、立山一般
 - ▼東郷地域Ⅱ前原、里、宇都一般、フレグランス紅梅
 - ▼祁答院地域Ⅱ藍屋、会田、砂石、成木田、麓西、黒木第3、黒木一般、黒木特公費、蘭牟田特公費
 - ▼里地域Ⅱ山崎
 - ▼上郷地域Ⅱ上郷宮田、茶之木
 - ▼内川
 - ▼鹿島地域Ⅱ鹿島宮田、鹿島小牟田、鹿島宮田一般
 - 市営または、■の各所に備え付けの申込書に必要事項を明記の上、直接、送付
 - 2月26日(土)10時〜川内地域は本庁6階603会議室、東部区域と鶴島区域は■の各所
 - ※すぐには入居できません。
 - ※申し込み多数の場合、抽選
 - ※詳しくは、市営および■の各

- ▼全日本大学ローイング選手権大会女子舵手付フォア優勝
- 江口 美砂
- ▼全国高校総合体育大会ウエイトリフティング競技大会女子45kg級スナッチ種目第3位
- 久木留 清芽
- ▼知的障害 陸上競技 青年男子50m銀メダル 4×100m銀メダル
- ▼知的障害 バレーボール競技 女子銀メダル
- 小原 大空
- 中山 迦斗
- ▼知的障害 サッカー競技 男子金メダル
- 数根 美保
- 村岡 智恵
- 松下 千尋
- ▼知的障害 陸上競技 少年男子100m金メダル 200m銅メダル 4×100m銀メダル
- ・全国障害者スポーツ大会「SHIGA2025全障スポ」中島 冬矢

所に備え付けの募集案内をご確認ください。

他 随時申し込みを受け付けている住宅もあります。

▼川内地域Ⅱ平野商事(株)市営住宅管理事務所
電話 2519000

▼東部区域(樋脇、入来、東郷、祁答院地域)Ⅱ(株)橋口組市営住宅管理センター
電話 25333

▼鶴島区域Ⅱ(株)水建システム鶴島地域市営住宅管理事務所
電話 09969(3)2493



▲市営

相談

不登校や子育てに悩む人たちの「だんで会」

■2月21日(土)14時30分〜18時

■随時予約可
■不登校や子育てに悩む方々が安心して語り合える場、どなたでも参加できます。

※時間内、いつでも入退室可
※参加無料・リモート対応可
■サークルだんでらいおん 瀬田 070(8498)1957

寄附・寄贈

寄附・寄贈を頂きました個人・団体の皆さま、心からお礼申し上げます

(順不同・敬称略)

- 介護予防事業所へ物品寄附 明治安田生命保険相互会社 鹿児島支社 川内営業所 営業所長 頼近 一利
- 子育て支援策への資金寄附 明治安田生命保険相互会社 鹿児島支社 支社長 犬持 友孝
- 健康増進・母子保健事業へ物品寄贈(重岡など) 株式会社川北電工 代表取締役 田中 陽一郎
- 鶴島区域各診療所へ医療機器整備資金寄附 公益財団法人上廣倫理財団 被災者への支援寄附 Womanizing 中央図書館へ資金寄附 株式会社鹿児島銀行 取締役頭取 郡山 明久
- 株式会社センコン 代表取締役 側島 福一

何でも無料相談室

■毎週土曜日13時〜16時
※受け付けは15時30分まで

■随時予約可

■生活上の不安や困っていること、どこに相談して良いかわからないことなど、一緒に考え、専門の相談機関を紹介します。

※電話相談も可
※開設時間以外の受け付けや事前予約はできません。

■随時予約可
■男女共同参画センター(SSプラザ)で

コミュニティカフェ

お話ししたり、気になることを聞いてみたり、何も話さず、自分だけの時間を過ごしてもいい出入り自由な場所です。

■随時予約可
■男女共同参画センター(SSプラザ)で

お知らせ

2月は猫の適正飼養推進月間
毎年2月は「猫の適正飼養推進月間」です。

▼室内で飼いましよう。

▼不妊・去勢をしましよう。

▼迷子札やマイクロチップなどを付け、所有者を明示しましよう。

※飼主には終生飼養の責任があります。最後まで愛情と責任を持って飼いましよう。

※不妊・去勢手術、排泄物や残飯などの清掃を行わず、無責任に餌だけを与える行為はやめましよう。

令和7年度 社会体育功労者等表彰

令和7年度社会体育功労者および優良団体、優秀スポーツ選手を紹介しまよう。

社会体育功労者

- 本 幸治(隈之城地区コミュニティ協議会)
- 西村 澄子(八幡地区コミュニティ協議会)
- 倉園 兼一郎(南瀬地区コミュニティ協議会)
- 中村 聡(山田地区コミュニティ協議会)

野島 潤一(里地域スポーツ協会)

坂上 秀喜(陸上競技協会)

下野 雅浩(柔道会)

東郷 徹夫(剣道連盟)

道岡 米昭(ソフトボール協会)

有田 健作(軟式野球連盟)

宮里 百里(レクリエーション協会)

社会体育優良団体

祁答院球友会(軟式野球連盟)

優秀スポーツ選手

東 峯生

▼全日本シニアバドミントン選手権大会40歳以上男子シングルス第3位

下永田 晟旺

▼全国小学生バドミントン選手権大会男子シングルス5年生以下優勝

▼ダイハツ全国小学生ABCバドミントン大会男子シングルス5・6年生以下優勝

川崎 亜城

▼全国小学生バドミントン選手権大会男子シングルス4年生以下第3位

林 奈央

▼全日本ローイング選手権大会女子舵手付フォア優勝

来庁不要

マイナンバーカードで転出届ができます

引っ越しシーズンは、窓口の混雑が予想されます。マイナンバーカードを使い、スマートフォンなどでマイナポータルから転出手続きができます。

- 転入手続きは、マイナポータルではできません。新住所に住み始めてから14日以内にマイナンバーカードを持参の上、必ずお手続きください。
- 暗証番号「電子証明書(数字4桁)」と署名用電子証明書(英数字混合6桁以上16桁以内)」が分からない場合やロックが掛かってしまった場合は■にお問い合わせください。
- 手続きの流れなど詳しくは、市営またはマイナポータルをご確認ください。

■本庁市民課住民G(内2544)

民生委員ICTプラットフォーム事業の運用開始

スマートフォンやタブレットと専用アプリを活用し、民生委員・児童委員と関係機関が即時に情報を共有することで、委員活動の簡素化や連携強化につなげる「民生委員ICTプラットフォーム事業」の運用を開始しました。

これにより、迅速で効果的な地域見守り活動の推進を図ります。

■本庁社会福祉課企画総務G(内2711)

発行

薩摩川内市

〒895-8650 鹿児島県薩摩川内市神田町3番22号
☎0996(23)5111 ☎0996(20)5570
☎0996(22)8115 (直通) (内線4122)

※音声案内後に内線番号を押してください。

開庁日および時間外 ☎0996(23)5115

編集

本庁未来政策部秘書広報課

✉koho@city.satsumasendai.lg.jp

各支所など

樋脇支所	〒895-1292 樋脇町塔之原1173番地 ☎0996(37)3111 ☎0996(37)2252
入来支所	〒895-1492 入来町浦之名33番地 ☎0996(44)3111 ☎0996(44)3117
東郷支所	〒895-1106 東郷町斧淵362番地 ☎0996(42)1111 ☎0996(42)0767
祁答院支所	〒895-1595 祁答院町下手67番地 ☎0996(55)1111 ☎0996(55)1021
甌島振興局	〒896-1201 上甌町中甌481番地1 ☎0996(2)0001 ☎0996(2)1490
野間・ひむか	〒896-1192 里町里1922番地 ☎0996(3)2311 ☎0996(3)2912
鶴崎・ひむか	〒896-1392 鹿島町蘭牟田1457番地10 ☎0996(4)2211 ☎0996(4)2672
下甌支所	〒896-1696 下甌町手打819番地 ☎0996(7)0311 ☎0996(7)0753
消防局	〒895-0072 中郷町5031番地1 ☎0996(22)0119 ☎0996(20)3430
水道局	〒895-0074 原田町22番10号 ☎0996(20)8500 ☎0996(20)8512

広報電話

やくしよにコール

☎0120(894)256

※夜間救急当番医や水道サービスセンターの情報が電話で確認できます。

担当者の声

STAFF'S VOICE

新年を迎え、早くも1カ月が経ちました。皆さんは正月をどのように過ごしましたか。私は、子どもと市内の公園でボール遊びをしたり、数十年ぶりに廟揚げをしたりととても充実した時間を過ごすことができ、「また正月に戻りたいな」と思いながらも日々仕事に励んでいます。今回の「キジカケル突撃レポート!」の記事を通して、それぞれの温泉地のお湯の特徴やいろいろな方々に愛されていることが分かりました。私の子どもも最近、温泉が好きになったので、温泉好きの義父との3世代で温泉巡りができたらなと思います。

今年度も残り2カ月を切り、仕事や学校など忙しく、疲労感やストレスを感じていませんか。そんな時は、温泉に行き心と体をリフレッシュしてみてもいいでしょう。

(中村)

◎今月の表紙

今月の表紙は、市比野温泉ポケットパークの足湯です。

温度は少し熱めですが、足湯に漬かるだけでも体が温まります。撮影は夜間に行いましたが、冷え込みの中でも、利用者は足湯を楽しんでいました。

キジカケルと一緒に市内の温泉を取材すると、たくさんの利用者の方の声を聞くことができました。温泉を利用する理由も「家が近くだから」「冬は温泉が一番」などそれぞれですが、温泉に入られた皆さんからは笑顔が見え、どの温泉も地域の方々にとって憩いの場となっているようです。

寒い日が続きますが、自分好みの温泉を見つけたり、近くの温泉に行ってみたりして、ほっと一息ついてみるのもいいかもしれません。



▲川内高城温泉「共同湯」

<目次>

- P 2 キジカケル突撃レポート!
- P 6 甌島国定公園10周年 こしきのひととき
- P 7 私のFood記
- P 8 自分と大切な人の未来のために
がん検診を受診してみませんか
違いを楽しむ、つながりを広げる
～ジェンダー平等への一歩～
- P 10 人のとなりに
人生100年時代!健康増進講座
～こころの健康について考えてみよう～
令和8年度会計年度任用職員の募集
- P 11 まちの話題
- P 12 情報掲示板
- P 18 薩摩川内 郷土芸能を知る／うぶごえ・おくやみ
- P 20 読者のひろば



広報紙アプリ「マチイロ」

スマートフォンやタブレットで「広報薩摩川内」や「薩摩川内市議会だより」を読むことができます!ダウンロードしてぜひご利用ください。



◀ Android 版



◀ iOS 版

問合先／本庁未来政策部秘書広報課(内線 4122)

読者のひろば

小学2年生と6年生の孫たちが遊びに来たので、「ゲームセンターにでも行くか」と聞くと、「こそこそで駄目な」とのこと。
車酔いする孫たちなので、「高速道路は走らないよと安心させると、「違うの、校則でゲームセンターへ行つて駄目なの」と。
あいや。そうです。校則は守らないですよ。ばあばを超えていく孫たちは頼もしいです。

新田神社のトトロ(76歳)

「こそこそ」違い

子どもが生まれて1年

第1子を出産して1年が経ちました。昼夜を問わない育児の毎日に時々弱音を吐きたくなることもありすが、子育て支援センターの先生たちやママさんたち、助産師さんなど子育てを通して出会った方々とのおしゃべりや支えにたくさんの元氣や勇氣をもらっています。

薩摩川内市で子育てをすることができて本当に良かったと感謝の気持ちでいっぱい입니다。これからよろしくお願ひします。

ブーさん(33歳)

稲刈りで家族が大集合

昨年10月、弟の提案で稲の掛け干し体験をすることになり、沖縄県から私の家族9人と他県に住む妹家族など合わせて13人が集合しました。
子どもたちは初めての掛け干しに興奮しながらも頑張り、周りでは幼い孫たちがはしゃいでいて、とても楽しい思い出になりました。
いつもは1人で稲刈りをしている弟は、掛け干しの年の準備などで大変だったと思いますが、おかげで貴重な体験ができ、本当に感謝しています。

ホリデー(57歳)

アイデア光る大綱門

令和7年10月の高来小学校運動会で、薩摩川内子供大綱引の綱を再利用した「大綱門」ができました。運動会終了後、考案者の愛甲さん、田中佑樹、PTA会長らと記念撮影をしました。



T・A

投稿・問合先／本庁秘書広報課企画総務・広報広報G(内線4122)
✉koho@city.satsumasendai.lg.jp

今月のプレゼント

掲載店舗随時募集中!! 秘書広報課までご連絡ください。
【お便り受付締切】2月27日(金)消印有効



▲ミックスフライ定食

▲テラスからの展望

2月27日(金)までにお便りを頂いた方の中から抽選で、「薩摩高城館らら」のミックスフライ定食無料券を10人にプレゼント。
地元で取れた新鮮な野菜にこだわり、たくさんの小鉢とともに提供される定食は、ボリューム満点! お店の人気メニューは、ミックスフライ定食とチキン南蛮定食です。
外のテラス席からは、東シナ海と肥薩おれんじ鉄道の列車を眺めながら食事を楽しむことができます。

薩摩高城館らら

☎ 湯田町 1177 番地 16
☎ 6:00 ~ 17:00
☎ 水曜日
☎ (28)0880



