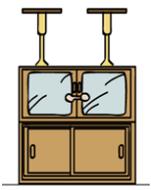


# 【家庭・事業所等での防災のチェック事項】

この訓練の機会に、各家庭・事業所等で以下の事項をチェックしてみましょう。

チェック <input type="checkbox"/>	各家庭・事業所の、家具、棚、ロッカーなどの転倒防止はできていますか？	
	ホームセンターなどで突っ張り棒などの転倒防止グッズが販売されています。	

<input type="checkbox"/>	非常食、飲料水は備蓄していますか？	
	薩摩川内市では、3日以上以上の食料と飲料水（一人1日3ℓ）と生活必需品の備蓄を推進しています。	

<input type="checkbox"/>	非常用持ち出し袋は、準備できていますか？	
	非常持ち出し袋は、避難時に持ち出すものをまとめた袋です。各家庭で準備しましょう。	

<input type="checkbox"/>	地震が発生した時、各家庭で、連絡する体制（連絡網）等を決めていますか？	
	事前に連絡する場所や集合する場所などを決めておきましょう。	

<input type="checkbox"/>	「避難場所」をご存知ですか？	
	避難場所とは、地震で発生した火災等の危険から、命を守る場所です。学校屋外運動場、公園などあらかじめ指定されています。	

<input type="checkbox"/>	強い地震がくる前に、緊急地震速報が通知されることを知っていますか？	
	強い地震がくる前には、テレビや携帯端末等に緊急地震速報が通知されます。その時は、直ちに、身を守る行動をとってください。 <b>シェイクアウト！</b>	

<input type="checkbox"/>	災害が発生したら、被災地への電話が通じにくくなることを知っていますか？	
	災害用伝言ダイヤル（171）で、互いに通話できなくても、「私は大丈夫です」などのメッセージを残したり、聞いたりできます。	