

2024.03.11 am 11:00 START  
薩摩川内市シェイクアウト  
認定番号 240005 号



The Great  
Japan

Shake  
Out  
【日本公式】シェイクアウト

# 薩摩川内市シェイクアウト訓練

## （薩摩川内市一斉防災行動訓練）

地震はいつどこで発生するかわからず、平成9年の鹿児島県北西部地震では、本市でも震度6弱の揺れを観測し、住家の損壊やがけ崩れ、人的被害が発生しています。このような状況を踏まえ、全市民の方を対象としたシェイクアウト訓練を行います。この訓練は、どこでも誰でも気軽に参加できますので、ぜひご参加ください。

### シェイクアウト訓練

訓練開始の合図に合わせて、その場で1分程度、次の安全確保行動を行います。

- ①「姿勢を低くして倒れないようにする」
- ②「テーブルの下などに入り、頭を守る（外ではかばんなどで頭を守る）」
- ③「揺れが止まるまで動かずじっとする」

訓練開始の合図



まず低く



頭を守り



動かない

- 1 実施日時 令和6年3月11日（月）午前11時ごろ
- 2 開始の合図 ラジオのFMさつませんだい（87.1 MHz）の番組放送中に訓練開始の合図が放送されます。

※ FM放送が受信できない場合は、スマートホンアプリの「エフエムプラ  
ブラ」で聴くことができます。（アプリのダウンロードは無料）

※ 3月11日に実施できない場合は、令和6年3月4日（月）～18日（月）  
の代替実施期間中に実施してください。

（訓練音源は薩摩川内市HPからダウンロードできます）

- 3 参加事前登録 右記の参加登録フォームに入力して登録  
または参加予定登録票をFAX・メール・郵送などで  
市役所（防災安全課）に提出してください。

（防災安全課に直接お持ちいただく場合は平日の17時まで）

※ 個人やグループ、学校や事業所など、どなたでも参加できます。

- 4 登録期間 令和6年2月1日（木）～令和6年3月10日（日）



薩摩川内市HP

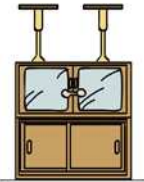







参加登録フォーム

主催：薩摩川内市／協力：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議・FMさつませんだい  
お問い合わせ：市役所 市民安全部防災安全課【Tel.23-5111（内線4924）】

# 【家庭・事業所等での防災のチェック事項】

この訓練の機会に、各家庭・事業所等で以下の事項をチェックしてみてください。

<p>チェック</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p>各家庭・事業所の、家具、棚、ロッカーなどの転倒防止はできていますか？</p> <p>ホームセンターなどで突っ張り棒などの転倒防止グッズが販売されています。</p>	
<p><input type="checkbox"/></p>	<p>非常食、飲料水は備蓄していますか？</p> <p>薩摩川内市では、3日以上以上の食料と飲料水（一人1日3ℓ）と生活必需品の備蓄を推進しています。</p>	
<p><input type="checkbox"/></p>	<p>非常用持ち出し袋は、準備できていますか？</p> <p>非常持ち出し袋は、避難時に持ち出すものをまとめた袋です。各家庭で準備しましょう。</p>	
<p><input type="checkbox"/></p>	<p>地震が発生した時、各家庭で、連絡する体制（連絡網）等を決めていますか？</p> <p>事前に連絡する場所や集合する場所などを決めておきましょう。</p>	
<p><input type="checkbox"/></p>	<p>「避難場所」をご存知ですか？</p> <p>避難場所とは、地震で発生した火災等の危険から、命を守る場所です。学校屋外運動場、公園などあらかじめ指定されています。</p>	
<p><input type="checkbox"/></p>	<p>強い地震がくる前に、緊急地震速報が通知されることを知っていますか？</p> <p>強い地震がくる前には、テレビや携帯端末等に緊急地震速報が通知されます。その時は、直ちに、身を守る行動をとってください。</p> <p><b>シェイクアウト！</b></p>	
<p><input type="checkbox"/></p>	<p>災害が発生したら、被災地への電話が通じにくくなることを知っていますか？</p> <p>災害用伝言ダイヤル（171）で、互いに通話できなくても、「私は大丈夫です」などのメッセージを残したり、聞いたりできます。</p>	