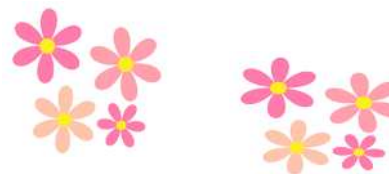


明日の「元気」を今つくる ミニ・デイサービスに参加しませんか！

令和7年4月1日現在



「最近、人と話す機会が減ってきたな。足腰が弱ってきたかも？いや、もっと元気になりたい！」そんな方にミニ・デイサービス教室のご案内です。

対象者：65歳以上の薩摩川内市に住所がある方

内容：運動や脳トレ、制作活動などを行っている健康づくり・介護予防教室です。

ご利用の際は各事業所または高齢・介護福祉課にお問い合わせください。

薩摩川内市役所 高齢・介護福祉課 包括支援グループ 0996-23-5111



川内川北

楽しみ処微笑（みしょう）

（月・火・木・金・土）9時～16時

介護サービスセンター水引

網津町4915番地1

株式会社シモンズ

TEL 31-2883

おたっしゃ村

（月～金）9時30分～16時

ウェルガーデン光1階

大小路町43-17

（有）ファミリーメディカル

TEL 20-7185

長生きクラブ

（火～土）9時～15時30

大小路町42番19号

在宅介護支援センター長生園

TEL 090-4359-4230

せんだい☆暮らすメイト

サンアリーナせんだい

毎週金曜日 午後

川内スポーツクラブ01

TEL 070-5490-8178

元気もん

（月～金）

10時30分～16時30分

宮内町2026-2

ケアネット徳州会鹿児島

TEL 22-2002

川内川南

スポーツ&カルチャーれもん

（月～金）9時～16時

横馬場町6番15号

在宅介護支援センターあじさい

TEL 22-3100

すまいる

（月～金）

9時30分～15時30分

中福良町2827-1

白寿園デイサービスセンター

TEL 26-1880

せんだい☆暮らすメイト

★平佐町2136-7

セブンビル1階

（月～土）9時～17時

★峰山コミュニティ

（高江町1735-1）

毎週木曜日 午前

川内スポーツクラブ01

TEL 070-5490-8178

リハビリ・フィットネス

ゆう倶楽部（隈之城店）

（月～土）9時～17時

隈之城町14-1

リハビリ・フィットネスゆう倶楽部

TEL 29-3741

樋脇

健康いきいきクラブ

(月～金) 10時～16時

樋脇町市比野 3200-118

樋脇在宅介護支援センター

TEL 38-1515

ハート&スマイル教室

8時30分～14時30分

★樋脇保健センター

月・水・金曜日

★塔之原3区公民館

第1・第3木曜日

★野下地区コミュニティセンター

第2・第4火曜日

★倉野地区コミュニティセンター

第2・第4木曜日

NPO 法人ハート&スマイル

TEL 38-1201

せんだい☆暮らすメイト

塔之原地区 西集会所

毎週木曜日 午後

川内スポーツクラブ01

TEL 070-5490-8178

入来

えんがわ

(月・火・木・金) 10時～15時

入来町浦之名 790-1

入来在宅介護支援センター

TEL 44-5088

ハート&スマイル教室

入来会館

毎週火曜日 午前

NPO 法人ハート&スマイル

TEL 38-1201

せんだい☆暮らすメイト

★清色地区コミュニティセンター

毎週火曜日 午後

★入来公民館

毎週水曜日 午前

川内スポーツクラブ01

TEL 070-5490-8178

東郷

とうごう苑元気クラブ

(月～金)

9時30分～15時30分

東郷町斧淵 2501

特別養護老人ホームとうごう苑

TEL 42-2111

よかよかクラブ

9時～15時

★よかよかクラブの家

(旧東郷中学校近く)

東郷町斧淵 882-1

火～土曜日

★藤川地区コミュニティセンター

第3金曜日・第4月曜日

★南瀬地区コミュニティセンター

第1・第3水曜日

NPO 法人元気でおいもそ

TEL 090-2500-7800

祁答院

なごやか村希望(のぞみ)

(月・火・木・金)

9時30分～16時

クリニックのぞみ敷地内

祁答院町藺牟田 2103-7

在宅介護支援センターのぞみ園

TEL 080-8090-7303

せんだい☆暮らすメイト

黒木地区コミュニティセンター

毎週金曜日 午後

川内スポーツクラブ01

TEL 070-5490-8178

下甌

ミニデイサービス玉姫園

(火・木・金)

9時30分～15時30分

旧下甌生活支援ハウス

下甌町手打 955番地3

薩摩川内市社会福祉協議会

甌島支所

TEL 09969-7-0246

・参加費は事業所によって異なります。

・送迎がある事業所もあります。

運動

認知症
予防

栄養

口腔
ケア