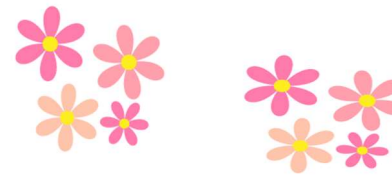


# 明日の「元気」を今つくる ミニ・デイサービスに参加しませんか！



令和6年4月1日現在

「最近、人と話す機会が減ってきたな。足腰が弱ってきたかも？いや、もっと元気になりたい！」そんな方にミニ・デイサービス教室のご案内です。

対象者：65歳以上の薩摩川内市に住所がある方

内容：運動や脳トレ、制作活動などを行っている健康づくり・介護予防教室です。

ご利用の際は各事業所または高齢・介護福祉課にお問い合わせください。



薩摩川内市役所 高齢・介護福祉課 包括支援グループ 0996-23-5111

## 川内川北

### 楽しみ処微笑（みしょう）

介護サービスセンター水引  
網津町4915番地1  
株式会社シモンズ  
TEL 31-2883

### おたっしゃ村

ウェルガーデン光1階  
大小路町43-17  
(有)ファミリーメディカル  
TEL 20-7185

### せんだい☆暮らすメイト

サンアリーナせんだい  
毎週金曜日 午後  
川内スポーツクラブ01  
TEL 070-5490-8178

### 長生きクラブ

大小路町42番19号  
在宅介護支援センター長生園  
TEL 090-4359-4230

### 元気もん

宮内町2026-2  
ケアネット徳州会鹿児島  
TEL 22-2002

## 川内川南

### スポーツ&カルチャーれもん

横馬場町6番15号  
在宅介護支援センターあじさい  
TEL 25-2225

### すまいる

中福良町2827-1  
白寿園デイサービスセンター  
TEL 26-1880

### せんだい☆暮らすメイト

★平佐町2136-7  
セブンビル1階

★峰山コミュニティ  
(高江町1735-1)  
毎週木曜日 午前

川内スポーツクラブ01  
TEL 070-5490-8178

### リハビリ・フィットネス ゆう倶楽部（隈之城店）

隈之城町14-1  
リハビリ・フィットネスゆう倶楽部  
TEL 29-3741

## 樋脇

### 健康いきいきクラブ

樋脇町市比野 3200-118  
樋脇在宅介護支援センター  
TEL 38-1515

### ハート&スマイル教室

- ★樋脇保健センター  
第1、3(月・火・水・金曜日)
- ★塔之原3区公民館  
第1・第3木曜日
- ★野下地区コミュニティセンター  
第2・第4火曜日
- ★倉野地区コミュニティセンター  
第2・第4木曜日

NPO法人ハート&スマイル  
TEL 38-1201

### せんだい☆暮らすメイト

塔之原地区 西集会所  
毎週木曜日 午後  
川内スポーツクラブ01  
TEL 070-5490-8178

## 入来

### えんがわ

入来町浦之名 790-1  
入来在宅介護支援センター  
TEL 44-5088

### ハート&スマイル教室

入来会館  
毎週火曜日午前  
NPO法人ハート&スマイル  
TEL 38-1201

## 祁答院

### なごやか村希望(のぞみ)

クリニックのぞみ敷地内  
祁答院町藺牟田 2103-7  
在宅介護支援センターのぞみ園  
TEL 080-6452-8143

## 東郷

### とうごう苑元気クラブ

東郷町斧淵 2501  
特別養護老人ホームとうごう苑  
TEL 42-2111

### よかよかクラブ

- ★よかよかクラブの家  
(旧東郷中学校近く)  
東郷町斧淵 882-1  
火~土曜日
- ★藤川地区コミュニティセンター  
第3金曜日・第4月曜日
- ★南瀬地区コミュニティセンター  
第1・第3水曜日

NPO法人元気でおいもそ  
TEL 090-2500-7800

住み慣れた家で、いつまでも生活できるように明日の『元気づくり』に取り組みましょう!

## 下飯

### ミニデイサービス玉姫園

旧下飯生活支援ハウス  
下飯町手打 955番地 3  
薩摩川内市社会福祉協議会  
飯島支所  
TEL 09969-7-0246

- ・参加費は事業所によって異なります。
- ・送迎がある事業所もあります。

運動

認知症  
予防

栄養

口腔ケア

