

色々な歩行支援用具 (★介護保険対象) (●介護保険対象外)



歩くことが介護予防・自立支援の基本です。

介護予防に効果の高い
介護保険で使える
「歩行支援用具」
についての選定や試用は
カワックスウイングへご相談ください。

株式会社 **カワックスウイング**
0120-015-019
川内営業所 薩摩川内市隈之城町742-4(川内純心高校下) ☎0996-21-1513
出水サテライト 出水市高尾野町下水流字西永城219-12(国道3号線沿い) ☎0996-64-2034

リフォーム専門 家の事ならお任せ下さい。

外装工事 耐熱材入り外装板

窓を大きく
室内に光を入れてみませんか?

テラス屋根
ウッドデッキ
車庫
フェンス...など

内装工事

介護テスリ
トイレ改造
床板の張替
クロスの張替
天井板の張替

川路増改築専門 ☎(0996)23-4134 http://www7.ocn.ne.jp/~kawaji/

芋製 本格焼酎

蔵の神

http://www.satsuma-godai.co.jp

SATSUMA SHOCHU

鹿児島県産さつまいも100%
E E E
蒸溜酒

歴史と風格の
本格焼酎

五代

山元酒造株式会社

お酒は20歳を過ぎてから。お酒は楽しく適量を。妊娠中や授乳期の飲酒には気をつけましょう。飲酒運転は法律で禁止されています。

2009 年賀状印刷 只今 承り中!! まだまだ間に合います!!



●はがきは、当社で準備してあります。ご来社大歓迎!!お気軽におこし下さい!

情報を彩る

総合印刷
株式会社 **オフセット**

〒895-0072
鹿児島県薩摩川内市中郷町6338-1

☎0996 (23) 2513
FAX 0996 (22) 7201
E-mail: print@off-set.co.jp



M E D I C A L C H E C K !

あなたの健康づくりにお役立てください。

すこふら通信

SUKOYAKA FUREAI PLAZA COMMUNICATION

がん検診 受けていますか

大切なのは、
早期発見と
早期治療です。

現在、本市の死亡原因第1位は、悪性新生物(がん)です。
また、全国・本県でみてがんは死亡原因の第1位となっており、国民の3人に1人はがんにかかる可能性がある、という時代になりました。
しかし、がんは検診で早期発見・早期治療することで治る確率が高い病気でもあります。対象年齢になったら、1年に1回はがん検診を受けて、健康管理に心掛けましょう。

がん検診の種類		内容
胃がん	40歳以上	空腹の状態バリウムと発泡剤を飲み、レントゲンを撮ります。時間は1人5分程度です。
肺がん	40歳以上	胸部のレントゲン撮影をします。結核など、ほかの病気も発見することができます。撮影したレントゲンは2人の医師が判定します。
大腸がん	40歳以上	専用の容器に2日分の便をとって提出するだけで検査ができます。
乳がん	40歳以上	乳房を2枚のプラスチック板で圧迫しながら撮影します。乳房内部の組織などを鮮明に撮影することができます。
子宮がん	20歳以上	医師が内診を行い、子宮頸部(けいぶ)の細胞をこすり取ります。3分程度で終わります。集団検診と医療機関で受診できる検診の2種類があります。平成21年度から、集団検診は土・日曜日検診を、医療機関検診は検診期間が3カ月間から6カ月間へ延長されます。
前立腺がん	50歳以上	わずかな血液検査で分かります。特定健診や長寿健診と一緒に受診できます。

■がん検診の種類
本市では、左表(6種類)のがん検診を実施しています。
■症状がない今こそ
「がん検診」の受診を!
本市では、がんによる死亡率は高いものの、がん検診の受診者は多くありません。自覚症状のない段階で発見されたがんは早期がんが多く、早くから治療が開始できます。元氣だから受けない、自覚症状が出たから受けるというのではなく、症状がない今こそ、ぜひ、検診を受けましょう。
■毎年1回はがん検診を!
がん検診は1回受けたら大丈夫というものではありません。日常生活の中で運動・栄養・休養とバランスよく保つことが大切ですが、そうはできないのが現状です。また、うまくバランスが保てたとしても、自分の気付かないところで、体に変調が起きていること

もあります。そのため、毎年がん検診やそのほかの健診などを受けて自分の体をしっかりと管理しましょう。
がんになった方の検診受診歴を見てもみますと、全く受けていない方や1回受けたが、その後、受けていない方ががん発生率は、毎年受ける方より高くなっています。このことから、検診を1回受けたら安心だということではなく、毎年受け続けることが早期発見につながる事が分かります。
■2月はがん検診申し込み月間です!
市では、2月27日(金)まで、がん検診の申し込みを受け付けています。平成21年度に受けた検診の欄に印を付けて、川内保健センター・各支所市民福祉課または各地区コミュニティセンターに提出してください。
【問合せ先】本市市民健康課健康指導部G(すこやかふれあいプラザ内)
☎0996(22)8811