

ご家族(付添人)も一緒に乗れて、病院への通院・行楽・墓参り・買い物・冠婚葬祭等何でもご利用になれます。(お一人でも乗車できます)

車椅子以外の方も利用できます。

**安心** 運転手はいつも同一者  
**安全** 介護資格者、無事故運転手  
**安い** 一般のタクシーより約20%安い

近くでもお気軽にお電話下さい。

とっても便利!安全!安心!安い!

乗り降りも簡単!

お問い合わせ・ご予約は

**なつき介護タクシー** 電話/0996-23-6777  
 携帯/080-6431-6777  
(福祉タクシー) 薩摩川内市山之内町4876-1 上城義和

今年もみんなまで応援しよう!

がんばれ! 木佐貫洋投手

読売巨人軍 木佐貫洋川内後援会

【事務局】〒895-0005 薩摩川内市永利町3076-2 TEL 0996-22-5475

**介護保険では「軽度者でも福祉用具の例外給付の利用」ができます。** (介護ベッド 車いす等)

平成18年4月に利用の大幅抑制が発表されましたが、平成19年4月には、「条件」と「手続き」を経ればサービス受給が可能と見直されました。

【条件】 疾病その他の原因により、次のいずれかに該当するもの。

- i パーキンソン病の治療薬によるON・OFF現象 等
- ii がん末期の急速な状態悪化 等
- iii ぜんそく発作時等による呼吸不全、心疾患による心不全、嚥下障害による誤嚥性肺炎の回避 等

※(例)の状態以外の者であっても、i)~iii)の状態であると判断される場合もありうる。

【手続き】 条件のいずれかに該当することが、次の手続きを経て判断される。

- ① 医師の医学的な所見に基づき判断され
- ② サービス担当者会議等を通じた適切なケアマネジメントにより福祉用具が特に必要である旨が判断され
- ③ 市町村が書面等確実な方法により確認する

当該医師の医学的な所見については、a)主治医意見書による確認 b)医師の診断書 c)担当職員が聴取した介護予防サービス計画に記載する医師の所見により確認でも差し支えない。

例外給付については、ケアマネージャーさんが当社へご相談下さい。

**株式会社 カクワックスウィング** ☎ 0120-015-019  
川内営業所 薩摩川内市隈之城町742-4(川内純心高校下) ☎0996-21-1513  
 出水サテライト 出水市高尾野町下水流字西永城2119-12(国道3号線沿い) ☎0996-64-2034

歴史と風格の 本格焼酎

芋製 本格焼酎

蔵の神 SATSUMA SHOCHU

五代

http://www.satsuma-godai.co.jp 山元酒造株式会社

お酒は20歳を過ぎてから。お酒は楽しく適量を。妊娠中や授乳期の飲酒には気をつけましょう。飲酒運転は法律で禁止されています。

リフォーム専門家の事ならお任せ下さい。

オールテラス 完了  
 ウッドデッキ 工事完了  
 ドア取替工事

外装工事 耐熱材入り外装板  
 窓を大きくして 室内に光を入れてみませんか?  
 テラス屋根 ウッドデッキ フェンス...など

内装工事  
 介護テスリ  
 トイレ改造  
 床板の張替  
 クロスの張替  
 天井板の張替

川路増改築専門 ☎(0996)23-4134 http://www.7.ocn.ne.jp/~kawaji/

ニイサン ヨイサツシ 薩摩川内市東大小路町5-6(薩摩川内警察署前)



M E D I C A L C H E C K !

あなたの健康づくりにお役立てください。

## すこふら通信

SUKOYAKA FUREAI PLAZA COMMUNICATION

### うつ病をご存じですか?

複雑な社会構造やそれに伴うストレスの増加などを背景に、うつ病は増加しています。うつ病と関係の深い自殺による死亡も近年は3万人を超え社会問題になっています。

わが国のうつ病になる人の割合は欧米よりは低いです。約15人に1人が生涯に一度はうつ病を経験しているといわれています。また、うつ病になっても75%は病気と気付かなかつたり、病院を受診しづらかつたりと医療を受けていません。うつ病を理解し正しい治療を受けましょう。

**正しい答えはどちらでしょう。**  
 (答えはページの左下にあります)

- 問1** ストレスが続くと?  
 A 誰でもうつ病になる。  
 B 弱い人だけがうつ病になる。
- 問2** 日本人が、一生のうち、うつ病になる頻度は?  
 A 15人に1人  
 B 100人に1人
- 問3** うつ病の症状は?  
 A 抑うつ気分、意欲低下などの精神症状のみが出る。  
 B 精神症状だけでなく不眠や頭痛、倦怠感がある。
- 問4** 抑うつやうつ病になったら?  
 A 病気に打ち勝つために一層頑張る。  
 B ゆっくり休み専門医に相談する。
- 問5** うつ病を治療せずに放っておくと?  
 A 重症化することがある。  
 B ほとんど自然に治る。

### うつ病になりやすい性格は?

- 1 悲しい憂うつな気分、沈んだ気分  
 2 何事にも興味がかかず楽しくない  
 3 疲れやすくだるい  
 4 気力、意欲、集中力の低下  
 5 寝付きが悪く朝早く目が覚める  
 6 食欲がなくなる  
 7 人に会いたくない  
 8 夕方より朝方が気分、体調が悪い  
 9 心配事が頭から離れず、考えが堂々巡りである  
 10 失敗や悲しみから立ち直れない  
 11 自分を責め、自分は価値がないと感じる

### 自分で気付く、うつ病を疑うサイン

き帳面だまじめ、責任感の強い人がうつ病になりやすいといわれていますが、これは大部分の日本人に共通した特徴です。考え方に柔軟性が乏しい人、開き直りや決断が出来ない人はストレスを受けとめやすく結果としてうつ病になりやすいといえます。

さまざまな生活体験がうつ病のきっかけになります。

### うつ病にならないために

- 毎日の小さなうちから立ちに対して
- ▼ ストレス解消法を見つけて本人に質問し
- ツ、趣味、おしゃべりなど。
- 少し複雑な問題には?
- ▼ 問題を整理して考える。
- ▼ 誰かに相談する。
- ▼ 前向きに考える。
- ひどく疲れていたなら?
- ▼ 休養を取る。
- ▼ 専門医を受診する。

### 周囲の人がサポートできること

- うつ病の症状について本人に質問し
- 原因を知る(決して本人を責めない)。
- 休養と治療を勧める。
- 治療の際は付き添う。
- 回復のペースに合わせて支援する。
- 無理に外出・気分転換を勧めない。

### 見逃さないで自殺のサイン

- ▼ 自殺をほのめかす言葉を口にします。
  - ▼ 遺書を書く。
  - ▼ 自殺の道具を準備する。
  - ▼ 身辺整理をする。
- こんな場合は、本人を一人にしないで、危ないものは本人の手の届かない所に置きましょう。大事なことは、できるだけ早く専門医を受診させることです。周囲のちょっとしたサポートで重症化を防ぐことができます。

【問合せ先】 川内市市民健康課 ☎0996(22)8811

答え: 1=A, 2=A, 3=B, 4=B, 5=A, 6=A, 7=A