

私たち南九州税理士会川内支部所属の税理士は、無料で確定申告書の書き方の指導と相談に応じています。

(注) 申告書の作成を依頼される方や所得金額が高額、申告内容が複雑、土地・建物の譲渡の申告、相続・贈与税の申告等の相談等は有料となります。

浮田直宏	薩摩川内市中郷町	27-1133	中牟禮 徹	薩摩川内市宮崎町	20-5836	山田元彦	さつま町宮之城屋地	52-1580
氏郷埜正	薩摩川内市鳥追町	22-4566	肥後昭信	薩摩川内市宮内町	23-9938	吉田龍也	さつま町轟町	52-2811
大久保和孝	薩摩川内市上川内町	22-7272	平野謙二	薩摩川内市東郷町斧洲	42-2101	米積敏彦	薩摩川内市祁答院町藤牟田	31-8007
大山豊秋	薩摩川内市平佐町	20-1800	外園洋一	薩摩川内市大小路町	23-3541	領家利弘	薩摩川内市原田町	25-2377
奥康己	薩摩川内市中郷町	23-0720	堀之内大和	薩摩川内市鳥追町	22-4566	税理士法人		
木場文幸	薩摩川内市東郷町斧洲	42-0814	村岡正敏	薩摩川内市入来町浦之名	44-2685	氏郷・堀之内	薩摩川内市鳥追町	22-4566
橋木広司	薩摩川内市宮崎町	20-0314	本宮久男	薩摩川内市平佐町	27-4330	税務会計事務所		
寺脇敏一	薩摩川内市御陵下町	23-0141	本村裕美子	薩摩川内市樋脇町塔之原	37-2847	税理士法人	薩摩川内市中郷町	27-1133
富鶴重夫	薩摩川内市永利町	23-1583	山崎 宏	さつま町宮之城屋地	52-1688	神園会計事務所		

介護保険が適用される住宅改修

※介護保険を利用した住宅改修(介護予防住宅改修)は、改修前に保険者への事前申請方法となりました。

- 1 手すりの取り付け
- 2 段差の解消
- 3 滑り防止、移動の円滑化のため床材等の変更
- 4 引き戸などへの扉の取り替え・新設
- 5 洋式便器などへの便器の取り替え
- 6 その他上記工事に付帯する必要工事

豊かな福祉の視線！ 幅広い介護環境改善の知識！ 確かに親切な施工能力！

福祉用具レンタル・販売・住宅改修・介護保険のご相談なら

株式会社 **カクイックスウィング**

0120-015-019

川内営業所 薩摩川内市隈之城町742-4 (純心こどもの森[元川内純心高校]下) ☎0996-21-1513

出水サテライト 出水市高尾野町下水流字西永城2119-11 (国道3号線沿い) ☎0996-64-2034

確定申告が2月16日より始まります。

- 年金申告のある方
- 給料を2ヶ所からもらっている方
- 保険の満期や解約があった方
- 土地や建物を売却された方

領家利弘税理士事務所

〒895-0074 鹿児島県薩摩川内市原田町25番20号 TEL(0996)25-2377(代) FAX(0996)23-2598

昔は 川路サッシ

今はリフォーム専門

電話番号は昔そのままです

ニヤン ヨイサッシ

TEL 0996-23-4134

薩摩川内市東大小路町5-6(薩摩川内警察署前)

川路増改築専門店

ボート免許の更新・失効講習

- と き / 2月28日(日) 受付:13時から(開始14時00分)
- と ころ / 川内文化ホール
- 受講料(写真・送料込み) / 更新9,000円 失効15,000円
- *写真は当日会場で撮影します。*定員の関係上、お早めの電話予約を!
- 必要書類 / ①ボート免許証・ボールペン ②「ボート免許証」記載の住所が変更している場合、本籍地記載の「住民票」1通が必要です。(市町村合併の変更の場合は、不要です。)

問合せ先 鹿児島海技免許センター 鹿児島市住吉町13-1 ☎099-224-6180



M E D I C A L C H E C K !

あなたの健康づくりにお役立てください。

すこふら通信

SUKOYAKA FUREAI PLAZA COMMUNICATION

Q ノロウイルス食中毒の原因は?

ノロウイルスは経口感染します。主には、汚染された水の中にいる「カキ」などの二枚貝を生で食べた結果、貝の中に含まれていたウイルスが人間の体内で増殖し、嘔吐や下痢などの胃腸炎の症状を起こすものです。下痢便や嘔吐物の処理方法が間違っていたり、介助者の手が十分に消毒されていない場合、次々と感染を広げることになります。

食中毒といえば夏に起こりやすいのですが、「ノロウイルス」による食中毒は、冬場に多く、乳幼児から高齢者まであらゆる年齢の人に見られます。主な症状は、嘔吐(おうと)・下痢(げり)・腹痛・発熱などです。

通常3日以内には回復しますが、まれに嘔吐と下痢が続き、短期間であっても脱水症状を起こして重症化する場合がありますので注意が必要です。また症状が無くてもウイルスが排せつされるため、気付かないうちに周囲に感染が広がる場合があります。



Q 予防方法は?

ノロウイルスを口に入れない対策として、カキなどの貝類は生で食べず、表面だけでなく必ず中心部までしっかりと加熱することが大切です。特に食品取扱者や調理に従事する人は、食中毒の原因になる可能性があるため十分な注意が必要です。調理に使用したまな板・包丁など調理器具の消毒も大切です。

また、ノロウイルスに感染した人の下痢便や嘔吐物には大量のウイルスが含まれているため、処理をした後は、必ずせっけんを使い流水で手を洗いましょう。手洗後は、共用ではなく、使い捨てのペーパータオルで水分をふき取ることが大切です。食事を作る前、食事をとる前にも必要なことです。

嘔吐物の処理の際は、その中に含まれているウイルスが飛散しないように、嘔吐物の上に新聞紙などを乗せ、塩素系消毒液(家庭用漂白剤を水で薄めたもの)をかけてまとめてビニール袋に入れ、しっかりと口を縛って処理します。床やじゅうたんなどに嘔吐した場合、その部分にも十分な消毒が必要です。過去には、じゅうたんに飛散したウイルスが原因になった例があり、換気も重要です。



また、ノロウイルスに感染した人の下痢便や嘔吐物には大量のウイルスが含まれているため、処理をした後は、必ずせっけんを使い流水で手を洗いましょう。手洗後は、共用ではなく、使い捨てのペーパータオルで水分をふき取ることが大切です。食事を作る前、食事をとる前にも必要なことです。

嘔吐物の処理の際は、その中に含まれているウイルスが飛散しないように、嘔吐物の上に新聞紙などを乗せ、塩素系消毒液(家庭用漂白剤を水で薄めたもの)をかけてまとめてビニール袋に入れ、しっかりと口を縛って処理します。床やじゅうたんなどに嘔吐した場合、その部分にも十分な消毒が必要です。過去には、じゅうたんに飛散したウイルスが原因になった例があり、換気も重要です。

! 脱水症にご用心

ノロウイルスによる食中毒だけでなく、感染性胃腸炎などにかかると、下痢と嘔吐が続きます。下痢で失われた水分を補給しても、嘔吐により失われた水分が減ると血液の量が減るので体がぐったりなり、重症化することがあります。

脱水症が疑われたら、こまめに水分を補給することが大切です。水分は、湯冷まし・お茶・リンゴ果汁など何でもよいです(かんきつ系果汁は、下痢になりやすいので避けましょう)。ひどくなる前におしっこ回数などに注意し、早めに医療機関を受診することが大切です。

水分を補給しても嘔吐するからと補給をやめてしまうと脱水症は加速します。下痢と嘔吐には十分に注意しましょう。

このように、新型インフルエンザだけでなく、さまざまな感染症に注意し、寒い冬を元気に乗り切りましょう。

