

乳幼児健診を

受けましょう

市では、子どもの成長・発達の大切な時期に乳幼児健診を実施しています。子育て中の皆さんを支援する場でもあります。ぜひ、お越しください。

\*生まれ月ごとに健診日を設定しています。健診前には個人通知します。  
\*都合の悪い方は日程や場所の変更ができますので、ご連絡ください。

\*11〜13カ月児健診は医療機関での個別健診となります。母

樋脇・入来・祁答院地域

(受付時間...13:15~13:30 場所...樋脇保健センター)

Table with columns for month, date, and age groups (3~4 months, 6~7 months, 1 year 6 months, 2 years, 3 years).

里・上甕地域

(受付時間...13:00~13:15 場所...上甕保健センター)

Table with columns for month, date, and age groups (3~4 months, 6~7 months, 1 year 6 months, 2 years, 3 years).

川内・東郷地域

(受付時間...13:15~13:45 場所...川内保健センター)

Table with columns for month, date, and age groups (3~4 months, 6~7 months, 1 year 6 months, 2 years, 3 years).

下甕・鹿島地域

(受付時間...10:00~10:20 場所...長浜診療所)

Table with columns for month, date, and age groups (3~4 months, 6~7 months, 1 year 6 months, 2 years, 3 years).

子手帳交付時にお渡しした受診票にて受けてください。  
\*都合により日程を変更する場合があります。ご了承ください。

【問合せ】市民健康課(すこやかふれあいプラザ内)  
☎0996(22)8811

平成22年4月から

肝臓機能障害による

身体障害者手帳が交付されます

【対象】

▼認定基準に該当する肝臓機能障害のある方  
▼肝臓移植を受け、抗免疫療法を実施している方

\*詳しい手続き方法や認定基準の内容、指定医のいる医療機関などについては、担当窓口までお問い合わせください。

【問合せ】本庁高齢・障害福祉課障害福祉G(内線2183)および各支所市民生活課

中山間地域等直接支払

制度の実施

中山間地域などにおける平地との農業生産条件の不利を補正するために交付金を交付します  
【対象農地】過疎地域自立促進特別措置法などの地域振興8法の区域内に該当し、農振農用地区域内である農地で国の規定する傾斜要件など(田の場合傾斜度が100分の1以上であることなどの)基準を満たす1ヘクタール以上の団地

【対象者】共同取組活動などの内容を記載した集落協定などの取り決めに基づき5年間以上継

続して農業生産活動を行う農業者  
【交付対象活動】耕作放棄地の発生防止などの基礎的な活動や、担い手育成または、生産条件強化などの前向きな活動

【交付単価】傾斜要件ごとに定められた単価(急傾斜地の田の場合、10アールあたり2万1000円など)に対象農地の面積を乗じて得られた額

\*制度取組を希望される方や、制度内容の詳細について知りたい方は問合せまでご連絡ください。

【問合せ】本庁農政課農業振興G(内線4223)および各支所産業建設課

保健センターで実施する保健事業

Table with columns for region, date, time, and content (母子健康手帳交付, health consultation).

＝問合せ先＝

市民健康課(すこやかふれあいプラザ内) ☎0996(22)8811

読者のひろば

このコーナーは、皆さんからの身近な話題を紹介させていただくページです。



私の1日は早朝ウォーキング

で始まる。もう20年以上続けている日課だ。最初は運動不足解消が目的で始めたが、歳を重ねるごとに健康維持が目的となった。おかげで健康には自信を持っている。四季の変化を目と肌で感じながら歩くのはとても気持ちがいい。

道すがら子どもたちの元気なあいさつで1日の活力をもらっている。もうすぐ桜の時期、ウグイスの鳴き声を聞きながらのウォーキング、私の1番好きな時期が来る。皆さんも始めてみませんか。

(せんでガラツバ・58歳男性)  
ウォーキングは気軽にできるスポーツとして人気があります。20年以上続けていらっしやるのはすごいですね。朝の空気が澄んでいて、心も体も気持ちよくなる感じが大好き。

8? 歳になる私の祖母は、

昨年腰の手術をし、半年入院しました。退院後は、毎日リハビリに励んでいます。普段は、つえを使い生活しています。が、持ち前のファイトで、日本舞踊を再開するまで回復しました。先日、とある文化ホールでの日本舞踊発表会を無事にこなし、皆で喜び合いました。

そんな祖母はユーモアを交えてこう言います。  
「私はいつも皆に助けられて、お姫様ならぬおじめ様じゃ」と。いつも、だじゃれ好きのおばあちゃん。これからも私たちを楽しませてください。

(下ノちゃん・28歳女性)  
楽しいおばあちゃんですね。元気の秘けつはそのユーモアにあるのでしょ。日ごろから家

私に感謝の気持ちを忘れないお

ばあちゃん、すてきです。日本舞踊でもますます活躍してください。

私の地区では「地球に優しく自然に感謝を」を合言葉として、川をきれいに、生ゴミは野菜や花作りにと、EM(有用微生物群)活用を実践しています。

家庭でできるEM応用で、ゴミ減量に、家庭菜園にと、今後ますます続けていこうと思えます。また、この輪が広がるように望みながら頑張りたいと思っています。  
(EM大好きおばさん・70歳女性)  
EM(有用微生物群)とは、有効バクテリア群のことで、納豆やチーズなどの製造もバクテリアの働きによるもので

す。河川の浄化や、生ゴミのたい肥化などに活用されています。

自然に感謝をして、資源を有効活用されています。ゴミを減らして、美しい川や自然を守っていきけるといいですね。

今、私の住む地域では下水

道工事が進んでいます。自動車や自転車で通るたびに、工事現場の交通整理の方々と顔を合わせることに。

日が照っても、冷たい風が吹いていても、皆さん、お仕事だから。でも、正直なところ、ずっと立ちっぱなしで大変だろうなと思います。

そこを通るたびに、丁寧な手信号や会釈、時には笑顔もあって、皆さんの温かい対応には頭が下がる思いです。有り難いなあ。本当に疲れ様です。

(桃の花・48歳女性)  
工事中の道路で交わされるあいさつや笑顔。ふとした瞬間の出来事なのでしょうが、心温まるお話です。通行の安全のため毎日頑張っている方々に感謝ですね。

読者のひろば

お便り募集

広報室では、お便りを募集しています。

皆さんの身近であった出来事などで紹介したい・伝えたい、心温まる話などをお寄せください。

【投稿について】

- ▼字数は200字以内
- ▼はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号・ペンネーム(記入が無い場合は、実名で記載させていただきます)を記入し、広報室までお送りください。
- ▼文章は、必要に応じて添削する場合があります。
- ▼紙面の都合上、掲載できないこともあります。ご了承ください。

ハガキおもて

8 | 9 | 5 | 8 | 6 | 5 | 0

神戸市 3-22

(記入例)

【問合せ】本庁広報室 (内線632)