

健康に自信ありますか…?

40歳以上の方へ

肺がん検診が始まります 【実施期間：7～10月】

肺がんは薩摩川内市で最も多いがんです
早期発見・早期治療のためにぜひ受診しましょう

検診が始まる前に受診票と検診日程が届きますので、必ず受診してください。

	対象年齢	検査方法	自己負担金
肺がん検診	40歳以上	胸部X線撮影	250円 生活保護世帯 市民税非課税世帯 後期高齢医療資格対象者 1年生検診対象者
			無料

がんは早期に発見し、早期に治療することが大切です。
症状がないうちに検診を受けて、健康管理に努めましょう。
また、精密検査といわれたら、1日でも早く詳しい検査を受けることが大切です。

6月は食育月間 毎月19日は食育の日

「食育」の取り組みを家庭や地域みんなで進めるために
「食育の日」が制定されました

近年、食生活は大きく変わり、野菜やお米の消費量は減り続け、がんや糖尿病をはじめとした生活習慣病は増え続けています。私たちの住むまちで育まれてきた豊かな「食」が失われようとしています。家族や地域で、みんなで、いま一度「食」の大切さについて考えてみましょう。

食育月間に「食の講演会」を開催します

講演の部 「食べることは生きること」 ～地域の食文化の果たす役割

【講師】かごしまの食を語る会幹事 大原 タツ子氏（管理栄養士）
～食文化の視点から、食を楽しむこと、
明るく元気な地域づくりを通じた健康づくりを提唱～

展示の部 「地産地消～日本型食生活のすすめ」

日時 6月12日(土)
13:30～15:00
場所 国際交流センター

日時 6月19日(土)
10:00～11:30
場所 上甌老人福祉センター

【問合せ】＝市民健康課健康指導南部グループ(すこやかふれあいプラザ内) ☎(22)8811



薩摩川内市のグリーン・ツーリズム

修学旅行生との交流を深めてみませんか!!

体験学習受け入れ農家を募集します。

登録の条件

- ▼ 専業農家・兼業農家
- ▼ 農家に関わりのある家
- ▼ ツーリズムに関心のある家

※ からの交流、ホームステイなどの受け入れ経験のある方など大歓迎です。

※ 必ずしも農業体験ができなくても大丈夫です。その場合、ほかの農家と合同で実施することもできます。

※ 平成22年3月末日現在92戸が登録

体験農家として

登録した場合

・ 薩摩川内市グリーン・ツーリズム推進協議会会員となります(登録手数料500円・初回のみ)。

・ 修学旅行生の体験学習受け入れ

薩摩川内市グリーン・ツーリズム推進協議会は、平成20年6月に発足し、市内でのツーリズム活動を推進しています。
平成21年度は、4校の中・高校生453人の修学旅行生の受け入れを行い、田植え、稲刈り、フルーツ狩り、牛の世話などの体験を通じて受け入れ農家の方々と交流を深めました。(平成21年度の受け入れ農家は延べ145戸)
受け入れた農家からは、子どもたちに元気を与えてもらったと好評です。農家の皆さんの生活スタイルがそのまま体験素材になります。ツーリズムを通じて地域を盛り上げてみませんか。積極的なご応募をお待ちしています。

平成22年度の修学旅行生受け入れ計画

開催日	日数	学校名	人数
5/13(木)～14(金) 実施済	1泊 2日	兵庫県伊丹市立 西中学校	175
6/3(木)～4(金) 実施済	1泊 2日	兵庫県加古川市立 山手中学校	171
10/12(火)～13(水)	1泊 2日	大阪府立 金剛高等学校	200
11/2(火)～4(木)	2泊 3日	滋賀県立 彦根西高等学校	170
11/28(日)～30(火)	2泊 3日	埼玉県立 鳩ヶ谷高等学校	170

農家となり、参加者との交流ができます。
受け入れた場合、登録規定により体験料を受け取ることができません。
推進協議会会員には随時、ツーリズムの情報を提供します。また、研修会などを行い、ツーリズムの認識を深めます。

*グリーン・ツーリズムとは…農山漁村地域において自然、文化、人々の交流を楽しむ滞在型観光のことです。

● 問合せ 薩摩川内市グリーン・ツーリズム推進協議会(事務局：本庁観光課 内線1552・1561)