

乳幼児健診を
受けましょう



市では、子どもの成長・発達の大変な時期に合わせ、乳幼児健診を実施しています。子育て中の皆さんを支援する場でもあります。ぜひ、お越しください。

樋脇・入来・祁答院地域 (受付時間...13:15~13:30 場所...樋脇保健センター)

月	日	対象者		
		3~4カ月児	6~7カ月児	1歳6カ月児
10月	20	H22.6	H22.3	27
11月	18	H22.7	H22.4	24
12月	15	H22.8	H22.5	22
1月	19	H22.9	H22.6	26
2月	16	H22.10	H22.7	23
3月	16	H22.11	H22.8	23

川内・東郷地域 (受付時間...13:10~13:30 場所...川内保健センター)

月	日	対象者					
		3~4カ月児	6~7カ月児	1歳6カ月児	2歳児 歯科	3歳児	
10月	15	H22.6	1	5	6	19	
	22		8	12	13	26	
11月	19	H22.7	5	2	10	16	
	26		12	9	17	30	
12月	17	H22.8	3	7	1	14	
	24		10	9	8	21	
1月	21	H22.9	7	6	5	18	
	28		14	11	12	25	
2月	18	H22.10	4	1	2	15	
	25		10	8	9	22	
3月	18	H22.11	4	1	2	15	
	25		11	8	9	22	

里・上甕地域 (受付時間...13:00~13:15 場所...上甕保健センター)

月	日	対象者				
		3~4カ月児	6~7カ月児	1歳6カ月児	2歳児 歯科	3歳児
10月	20	H22.6	H22.2	H21.3	H20.4	H19.3
12月	15	H22.8	H22.4	H21.5	H20.6	H19.5
2月	16	H22.10	H22.6	H21.7	H20.8	H19.7

下甕・鹿島地域 (受付時間...10:00~10:20 場所...長浜診療所)

月	日	対象者				
		3~4カ月児	6~7カ月児	1歳6カ月児	2歳児 歯科	3歳児
10月	22	H22.6	H22.2	H21.3	H20.4	H19.3
12月	16	H22.8	H22.4	H21.5	H20.6	H19.5
2月	17	H22.10	H22.6	H21.7	H20.8	H19.7

子手帳交付時にお渡しした受診票にて受けてください。*都合により日程を変更する場合があります。ご了承ください。

【問合せ】市民健康課(すこやかふれあいプラザ内) ☎(22)8811

寄附・寄贈 ありがとうございます。市などに対し、個人・団体のご好意により寄附・寄贈を頂き、お礼申し上げます。この紙面への掲載をもって、ご紹介に代えさせていただきます。(敬称略)

保健センターで実施する保健事業

地域	月日	時間	内容
川内	9/21(火)	9:00~9:20	母子健康手帳交付
		10:00~11:30	健康相談(成人・母子)
入来	9/28(火)	9:00~9:20	母子健康手帳交付
		10:00~11:30	健康相談(成人・母子)
入来	9/22(水)	9:30~11:00	母子健康手帳交付・健康相談(総合)
祁答院	9/22(水)	9:30~11:00	母子健康手帳交付・健康相談(総合)

読者のひろば

このコーナーは、皆さんからの身近な話題を紹介させていただきます。

先日、ウォーキング中での出来事です。

新田神社の参道を歩いていると、何やらたかならぬ気配。すると突然、わたしの頭すれすれを1羽のガラスが低空飛行し、すぐ目の前の木に止まり、わたしを待ち伏せしている様子。わたしが通り過ぎてると再び頭すれすれに飛んできて、これを繰り返すこと3回。頭にきて石を投げようとして見上げたその先に鳥の巣があり、もう1羽のガラスが守っていました。...

わたしは脳梗塞の実母を99歳まで自宅で介護しました。

毎日の食事、下の世話など泣き出しなくなるような時もありました。快く往診してくださった「Y」先生の先生や、面倒見のよい「S」民生委員さん、手厚く世話してくださったヘルパーさん、協力してくれた主人に助けられながら、優しく笑顔で悔いのない介護をしました。...

遠くに住む実家の父の誕生日。息子たちはお祝いの言葉を筆ペンで書いてファクスで送りました。

「うまい字だなあ...」。そして会話が続きました。うまい字? いえ、どう見てもうまくありません。電話を代わった母も「うまい字だね」と。「うまい」の連続に、息子らの顔が輝きました。...

竹ノートをプレゼント

当コーナーにお便りなどが掲載された皆さんへ、竹ノート(A5判・非売品)をプレゼントします。このノートは、中越パルプ工業(株)川内工場様のご好意によるものです。お便りお待ちしております。

石ころを拾ってくるのが大好きなうちの息子。

張ったものや、丸っこいもの、黒光りしてツヤツヤしているもの。その日発見したお宝を自慢げに見せてくれます。大人の私には、どうでもよいものに見えます。...

お便り募集 読者のひろば

広報室では、お便り、絵手紙、写真などを募集しています。皆さんの身近な出来事などご紹介したい・伝えたい・心温まる話などをお寄せください。

我が身を省みず、子を懸命に守る親鳥は鬼気迫るものがあります。お怪我がなくて何よりです。

人は一人では生きていけないといいますが、周りの方々の心が嬉しいですね。親孝行ができて本当によかったですね。

寝められると、自信がつかます。自信がつくと、断然やる気が出ます。何事も寝めることが、上達への近道なのかもしれませんね。

【問合せ】本庁広報室 (内線632)

ハガキおもて

8 | 9 | 5 | 8 | 6 | 5 | 0

神戸市 3 | 22

広報室読者のひろば係

お便り内容

住所・氏名・年齢・性別・電話番号・ペンネーム

ハガキうら