

体力測定会&カラダづくりセミナー参加者

現在の体力年齢を調べてみませんか。

【時】11月30日(土)10時~12時

【内容】新体力テスト

【時】11月4日(木)10時~12時

【内容】体力測定会の結果を基に、今後の運動方法について講話・実技を通して学びます。

【所】サンアリーナさんだい

勤労青少年ホーム 後期講座生・サークル生

【時】11月~平成23年3月

【所】勤労青少年ホーム「ひまわり友あい館」(西開間町)

Table with columns: 曜日, 講座名, 定員, 活動内容, サークル活動

【対象】市内に居住または勤務する15歳以上35歳未満の方

その他

提案公募型補助金

【時】10月17日(日)13時30分~16時30分

【所】市役所本庁5階 501会議室

【内容】平成21年度に提案公募型補助金を活用して事業を実施した団体が、その成果を発表します。

派遣登記所の開設

【時】10月20日(水)10時~14時

【所】鹿島公民館 視聴覚室

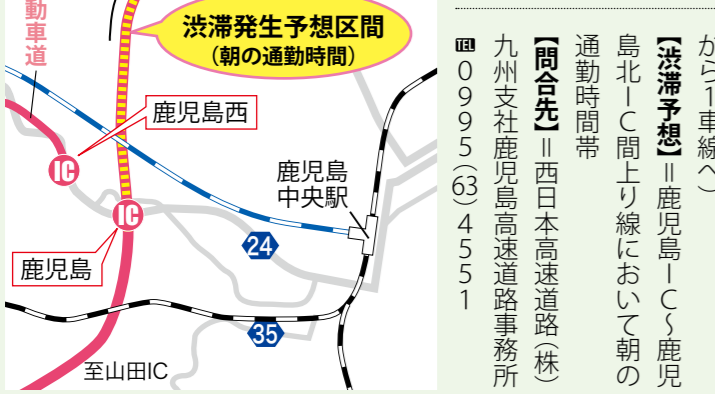
【内容】不動産に関する登記申請書の受け付け、登記事項証明書などの交付請求の受け付け、登記に関する相談

【問合せ】鹿島地方事務所

【対象】同じ世帯で医療と介護の両方を受けている方

Table: 別表 医療と介護を合算した場合の自己負担限度額(算定基準額)

九州自動車道の車線規制に関するお知らせ



相談

弁護士 無料法律相談(要予約)

【時】10月14日(木)13時~16時

【時】10月15日(金)13時30分~16時

【時】10月16日(土)13時~16時

【時】10月17日(日)13時~16時

【時】10月18日(月)13時~16時

【時】10月19日(火)13時~16時

【時】10月20日(水)13時~16時

【時】10月21日(木)13時~16時

【時】10月22日(金)13時~16時

【時】10月23日(土)13時~16時

【時】10月24日(日)13時~16時

【時】10月25日(月)13時~16時

【時】10月26日(火)13時~16時

【時】10月27日(水)13時~16時

【時】10月28日(木)13時~16時

【時】10月29日(金)13時~16時

【時】10月30日(土)13時~16時

【時】10月31日(日)13時~16時

消費生活巡回相談所開設

【時】10月5日(火)

【時】10月19日(火)

【時】10月23日(土)

【時】10月27日(水)

【時】10月31日(日)

【時】11月4日(木)

【時】11月8日(金)

【時】11月12日(火)

【時】11月16日(土)

【時】11月20日(水)

【時】11月24日(日)

【時】11月28日(木)

【時】12月2日(月)

【時】12月6日(金)

【時】12月10日(火)

【時】12月14日(土)

【時】12月18日(水)

【時】12月22日(日)

【時】12月26日(木)