

月食展

「お月さまのかくれんぼ」



12月21日は、全国的に皆既月食を見ることが出来ます。さらに、来年も月食が2回起こります。これに先立って、月食の観察方法や月の隠れた「なぜ？」「どうして？」に迫る月食展を開催します。お月さまのかくれんぼ！みんなで月の不思議を探してみよう。

- 【時】11月9日(火)〜平成23年2月27日(日)
【所】せんだい宇宙館
【内容】月食模型で月食の仕組みを体験
これから起こる月食の解説
月食写真展
月の不思議Q&Aコーナー
【入館料】小・中学生2300円
高校生以上500円
【問合せ】薩摩川内市民まちづくり公社(せんだい宇宙館内)
【電話】4477

少年自然の家オープンデー

「てらやまんちで遊ぼうよ」

市民の皆さんに少年自然の家の施設を開放します。秋いっぱいの中、体験活動や自然散策を楽しみませんか。

Table with 2 columns: コーナー名, 内容. Includes activities like パークゴルフ, 自転車モトクロス, 星空探検しよう.

Table with 2 columns: 無料送迎バス時刻表, 国際交流センター / 少年自然の家.

寒蘭展示会

優雅な曲線を描く伸びやかな葉に、多彩な花の色がある寒蘭。ぜひ、ご観賞ください。

- 【時】11月13日(土)15時〜14日(日)16時
【所】プラッセだいわ川内店
【問合せ】薩摩寒蘭鹿児島連合会川薩寒蘭同好会 代表 村尾
【電話】2800

世界糖尿病デー@せんだい

11月14日(日)は世界糖尿病デーです。糖尿病?メタボ?予備軍?悩み解消のヒントがたくさんあります。

- 【時】11月13日(土)15時〜17時
【所】川内駅西口駅前広場
【内容】血糖の簡易測定、血圧測定、栄養指導、運動指導、パネル展示、クイズラリー
【問合せ】若松記念病院 帖佐
【電話】3291

南九州城郭談話会・例会

- 【時】11月14日(日)9時40分〜16時
【対象】一般(会員を含む)
【内容】中世渋谷氏の歴史や清

色城跡についての談話会・例会

【所】川内歴史資料館 研修室
【入場料】500円(資料代)
【定員】先着70人
【問合せ】南九州城郭談話会 下鶴
【電話】090(3602)7713

リズムに乗って 楽しく踊ろう!

【時】11月15日(月)13時30分〜15時30分
【所】サンアリーナ
【内容】レクダンス・体操など
【対象】どなたでも参加できます。
【参加料】100円(保険代を含む)
【問合せ】市婦人スポーツクラブ 四元
【電話】2962



日本画水墨画作品展

- 【時】11月15日(月)〜19日(金)9時〜17時
【所】九州電力川内営業所ギャラリー(西向田町)
【入場料】無料
【問合せ】不知火会 寺田
【電話】2157

ファミリー・サポート・センター全体交流会

「エコフリーマーケット」に参加しませんか
【時】11月23日(火)11時〜13時
【所】サンアリーナせんだい サブアリーナ
【内容】不要になった衣料品や日用品などをファミリー・サポート・センターの会員が出品します。また、高齢者クラブ連合会会員による遊びコーナーもあります。ぜひ、エコバッグを準備してお越しください。
【問合せ】ファミリー・サポート・センター薩摩川内
【電話】5085

募集

ファミリー自然体験隊(秋)参加者

- 秋を探しに出掛けよう。
【時】11月7日(日)9時〜15時15分 \*雨天決行
【所】少年自然の家
【内容】自然散策・焼き芋体験・秋の素材を生かした創作活動
【対象】市内に居住する小学生以上の子どもを含む家族(幼児の同伴もできます。)
【定員】先着10家族

鹿児島純心女子大学 平成22年度公開講座 「さわやか健康栄養教室」

Table with 4 columns: 回, 時, 講座テーマ, 講師. Includes topics like 食べ物の種類と機能, 寿命を延ばすのは?, 健康な高齢期の食生活.

- 【対象】一般
【定員】先着40人
【参加料】無料(別途、食材料費実費5回分3000円が必要)
【申込期間】10月26日(火)〜11月1日(月)
【申込方法】電話
【申込・問合せ】鹿児島純心女子大学看護栄養学部健康栄養学科「さわやか健康栄養教室」係
【電話】5311

一般健康診査の実施

生活習慣病は早い時期から健康診を受け、生活習慣を見直すことにより、防げる病気です。この機会に一般健康診査を受診して、自分の体を見つめてみましょう。

の機会に一般健康診査を受診して、自分の体を見つめてみましょう。

- 【時】12月1日(水)〜17日(金)
【内容】市内委託医療機関で問診・検尿・身体測定・血液検査・心電図検査を実施します。
【対象】本年度内に30歳になる方(昭和55年4月2日〜昭和56年4月1日生まれの方)
本年度内に35歳になる方(昭和50年4月2日〜昭和51年4月1日生まれの方)
【健診料】2000円
【対象】次の方は無料になります(手続きは不要です)。
・市民税非課税世帯の方
・生活保護世帯の方

【内容】市内委託医療機関で問診・血液検査を実施します。

- 【対象】本年度内に40歳になる方(昭和45年4月2日〜昭和46年4月1日生まれの方)
本年度内に満41歳以上となる方で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがなく、本検診を受診を希望する方
【検診料】B型・C型肝炎検査800円
C型肝炎のみの検査700円
B型肝炎のみの検査500円
【対象】次の方は無料になります(手続きは不要です)。
・市民税非課税世帯の方
・生活保護世帯の方
・後期高齢者医療に該当する方

手作りとうふ教室



栄養満点の「とうふ」を作ってみませんか。

- 【時】11月28日(日)
【参加料】1000円(中学生以下500円)
【申込締切】11月12日(金)
【申込方法】直接または電話
【申込・問合せ】薩摩川内市民まちづくり公社(川内文化ホール内)
【電話】7570
【時】11月28日(日)
【参加料】1000円(中学生以下500円)
【申込締切】11月12日(金)
【申込方法】直接または電話
【申込・問合せ】薩摩川内市民まちづくり公社(川内文化ホール内)
【電話】7570
\*詳しくは県ホームページ http://www.pref.kagoshima.jp/chiki/hokusatsu/chiki/をご覧ください。お問い合わせください。
【申込・問合せ】県北薩地域振興局総務企画課
【電話】5151