

ご存知
ですか

高齢者クラブ



人生は、いくつになっても

「楽しい出会い」と「新しい出会い」が

たくさんあります

高齢者クラブ とは？

高齢者クラブは、健やかな老後を送るために健康と生きがいづくり、地域の奉仕活動への参加を目標に活動している団体です。高齢者クラブでは、高齢者の生活と地域を豊かにする取り組みを行っており、地域に貢献している団体として各方面から期待されています。ぜひ、あなたも高齢者クラブに加入し、一緒に活動してみませんか。楽しい出会いが待っています。

健康づくり・スポーツ活動

グラウンドゴルフや、スポーツ大会などの健康づくり



レクリエーション・趣味活動

文化・芸能などのサークル活動(民謡、コーラス、旅行、親睦会など)



ボランティア・地域奉仕作業

花いっぱい運動、美化活動、清掃、在宅訪問など



学習・伝承活動・世代間交流

各種講座、子どもや青壮年との交流、伝統芸能の伝承など



長寿楽園大学

会員の教養と趣味を深めるとともに交流を深めるため、講話やグループ学習を実施(ハーモニカ、水墨、書道、手芸など)



●対象者：おおむね60歳以上であれば、加入できます。＊入会や詳しい活動内容については、お問い合わせください。

【問合先】=薩摩川内市高齢者クラブ連合会 永利町4107-1(市総合福祉会館内) ☎(22)2731

子育てサロンに おいでよ！

子育てで家にいると気持ちがモヤモヤしたり、悩んでしまったりしませんか。そんなときは、子育てサロンに参加して楽しんでみませんか。

子育てサポーターが応援してくれたり、お友達も集まります。

きっとお役に立つと思いますので、お気軽にお越しください。



これまでに利用者から 寄せられた意見です

- たくさん友達をつくりたい！そう思って参加しました。今では、子どもも私も楽しみながら友達づくりを楽しんでいます。
- 初めての育児で、とても不安だったので参加しました。子育てサポーターの方や参加している仲間から育児などの話が聞けてとても良かったです。
- 子育てサロンに遊びに来ました。気軽に立ち寄れて、子どもたちも楽しく遊べるから助かります。
- 引っ越してきたばかりで、相談相手もいませんでしたが、今ではたくさんの友達ができて仲良くさせていただいています。



- 時=平成24年3月28日までの毎週水曜日 10時~12時
*ただし、祝祭日は休み
- 所=中央公民館3階和室および幼児室
- 内容=相談業務以外に絵本の読み聞かせやキッドピクス(音楽に合わせての体操)なども実施します。
- 相談料=無料
- 注意事項=電話での相談はできませんのでご注意ください。
- 問合先=中央公民館 ☎(22)7251



- 問合先=まなびねっとセンター(中央公民館内) ☎(22)7251
- 内容=パソコンの操作に関することや学習方法など、専門の所員が丁寧にお答えします。
- 相談方法=直接または電話でご相談ください。
- *ご自分のパソコンの持ち込みもできます。
- 時間=毎週火・金曜日 10時~17時
- *祝日、盆、年末年始は休み
- 所=中央公民館 1階 まなびねっとセンター
- 内容=パソコンの操作に関することや学習方法など、専門の所員が丁寧にお答えします。

まなびねっとセンターを
開設しています