

「食育」の取り組みを家庭や地域みんなで進めるために「食育の日」が制定されました

6月は食育月間
毎月19日は食育の日

近年、食生活は大きく変わり、野菜やお米の消費量は減り続け、がんや糖尿病をはじめとした生活習慣病が増え続けています。私たちの住むまちで育まれてきた豊かな「食」が失われつつあります。家族や地域など、市民全員で、いま一度「食」の大切さについて考えてみましょう。



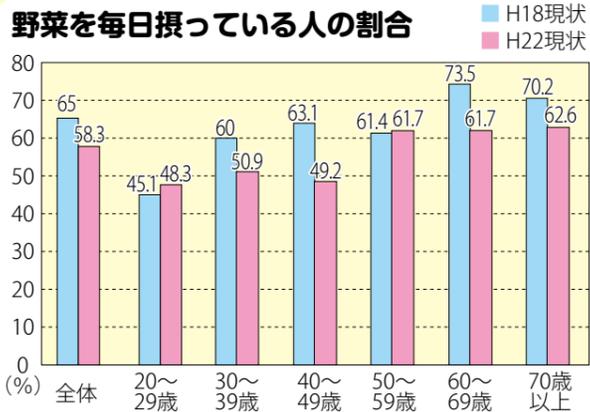
【近年の食の問題点】

- ・栄養の偏り
- ・朝食の欠食など不規則な食事
- ・肥満や生活習慣病の増加
- ・伝統的な食文化の危機
- ・食糧自給率の低下
- ・食品の安全性の問題 など

《本市の食の現状》

*「健康さつませんだい21」平成18年度と22年度のアンケート結果より
(サンプル調査 平成18年度:1,295人 平成22年度:1,253人)

野菜を毎日摂っている人の割合



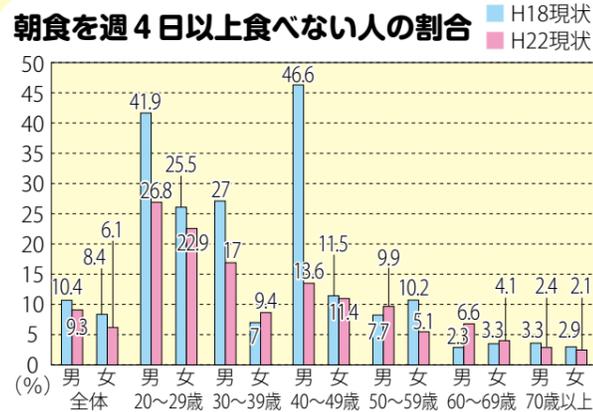
▲平成18年度に比べて、平成22年度は毎日野菜を摂っている人の割合が全体的に減少しています。

- *野菜の摂取目標は1日350g、がんや生活習慣病の予防には野菜の摂取が重要です。ごはんを中心に、旬の野菜をおいしく食べる日本型食生活を見直し、元気に過ごしましょう。
- *年に1回は特定健診や長寿健診・がん検診を受診し、生活習慣病の予防に努めましょう。
- *市では各地区コミュニティ協議会と協力して「食の伝承塾」を開催しています。

【問合せ先】=市民健康課(川内保健センター内) ☎(22)8811



朝食を週4日以上食べない人の割合



▲平成18年度に比べて、平成22年度は朝食を週4日以上食べない人の割合が全体的に改善されています。

「食育推進大会」を開催します みんなで「食」について考えましょう!

■ 日時：6月26日(日)12:00～16:40 ■ 場所：川内文化ホール 大ホール・ホワイエ

I部《基調講演》13:30～14:50

「いのち輝く元気野菜のひみつ～私たちはもっともっと元気になれる」

【講師】=NPO法人 大地といのちの会代表 吉田俊道氏(長崎県在住)

II部《地域における食育発表》15:00～16:10

「市民総参加で考える“食といのちの育み”～薩摩川内市 食育の取り組み」

- 【演題・発表者】=①「子どもたちの農業体験受け入れを通して」 生産者 大原信一氏
- ②「命を育む食について～母親として出来ること」 薩摩川内市PTA母親部会
- ③「食文化の継承で取り組む地域の健康づくり」 薩摩川内市食生活改善推進員

《各団体による展示・販売コーナー》12:00～16:40

【展示】=食生活改善推進員「伝えよう、薩摩川内の食文化」、川内地区栄養士会による展示、学校給食展、「甑の恵み・食の祭典」展示、九州農政局鹿児島農政事務所

【販売】=生活研究グループ・薩摩川内市農産物販売促進協議会などによる野菜・加工品販売、薩摩川内スイーツ“mucca (ムッカ)”販売

【問合せ先】=本庁農政課 ☎(23)5111 市民健康課(川内保健センター内) ☎(22)8811

薩摩川内市のグリーン・ツーリズム

修学旅行生の体験学習
受け入れ農家を
募集します

薩摩川内市グリーン・ツーリズム推進協議会は、平成20年6月に発足し、市内でのツーリズム活動を推進しています。

平成22年度は、5校の中・高校生742人の修学旅行生の受け入れを行い、田植え、稲刈り、フルーツ狩り、牛の世話などの体験を通じて受け入れ農家の方々と交流を深めました。(平成22年度の受け入れ農家は延べ244戸)

受け入れた農家からは、「子供たちから若さと元気をもらった」、「新しい家族が増えたようだ」と好評です。農家の皆さんの生活スタイルがそのまま体験素材になります。ツーリズムを通じて地域を盛り上げてみませんか。積極的なご応募をお待ちしています。

■登録の条件

- ▼専業農家・兼業農家
- ▼農業に関わりのある家
- ▼ツーリズムに関心のある家 など
- *からいも交流、ホームステイなどの受け入れ経験のある方など大歓迎です。
- *必ずしも農業体験ができなくても大丈夫です。その場合、ほかの農家と合同で実施することもできます。
- *平成23年3月末日現在101戸が登録

■体験農家として登録した場合

- ・薩摩川内市グリーン・ツーリズム推進協議会会員となります。(登録手数料500円:初回のみ)
- ・修学旅行生の体験学習受け入れ農家となり、参加者との交流ができます。
- ・受け入れた場合、登録規定により体験料を受け取ることができます。
- ・推進協議会会員には随時、ツーリズムの情報を提供します。また、研修会などを行い、ツーリズムの認識を深めます。

■平成23年度の修学旅行生受け入れ計画

開催日	日数	学校名	人数
5/18(水)～19(木)実施済	1泊2日	兵庫県伊丹市立西中学校	167
5/19(木)～20(金)〃	1泊2日	山口県宇部市立厚南中学校	34
9/27(火)～29(木)	2泊3日	大阪市立淀商業高等学校	192(予定)
10/20(木)	日帰り	日本大学櫻丘高等学校(東京)	210(〃)
12/11(日)～12(月)	1泊2日	広島県広島市立城南中学校	175(〃)
12/14(水)～15(木)	1泊2日	新潟県立加茂農林高等学校	202(〃)

【問合せ先】=薩摩川内市グリーン・ツーリズム推進協議会(事務局:本庁観光課) ☎(23)5111(内線1561・1562)



※グリーン・ツーリズムとは...
農山漁村地域において自然・文化・人々の交流を楽しむ滞在型観光のことです。