

薩摩川内市ホテル旅館組合長賞作品



キビナゴのチーズのせ
ロールキャベツ

作り方

- ① キャベツは1枚ずつゆでる。厚い部分は薄く切る。
- ② ニンジン、タマネギ、ショウガはみじん切りにする。
- ③ キビナゴを粗いみじん切りにして②を加え、混ぜたら②を入れてさらに混ぜ合わせる。
- ④ ③を8等分してキャベツで包み、煮崩れないように端をようじでとめる。
- ⑤ 鍋に水とコンソメを入れて④を並べ、30分ほど煮込む。
- ⑥ 皿に盛る前にチーズをのせて溶かし盛り付ける。
- ⑦ ⑤の残り汁にケチャップ、片栗粉を入れ、とろみを付け全体にかける。



材料 (4人分)

- ① キビナゴ 200g
 タマネギ 1/2個
 ニンジン 20g
 ショウガ 10g
 キャベツの葉 8枚
- ② 片栗粉 大さじ2
 みりん 大さじ1
 砂糖 大さじ1/2
 塩 小さじ1/2
 コショウ 少々
- ③ コンソメの素 2個
 水 4カップ
 ケチャップ 大さじ3
 スライスチーズ 8枚

審査員から一言

ロールキャベツの中身をキビナゴにしたところ、安くて簡単で、栄養価も高い。「簡単に作ることができるから」とチーズをのせるというのも若らしい発想です。
 また、とろみが付いてスープごといただけるので、高齢者にもぴったりです。

甑島



「10お魚料理」
コンクールレシピ集

「10お魚料理コンクールレシピ集」から、薩摩川内市ホテル旅館組合長賞を受賞した「キビナゴのチーズのせロールキャベツ」を紹介します。



甑島地域コミュニティバスの運行事業者に南国交通株式会社が決定したことに伴い、6月9日(木)、市役所本庁で、同社との基本協定調印式がありました。運行開始は平成24年4月1日からで、運賃は100円均一(子どもなどは半額)。地域住民をはじめ、観光客の利便性向上が期待されます。

甑島地域コミュニティバス
運行事業者が決定!



6月10日(金)、のぞみ幼稚園児14人が市役所を訪問し、岩切秀雄市長に花束と粘土で作ったアジサイを贈りました。これは、花の日(6月第2日曜日)にちなんだ行事で、花は各家庭から持ち寄られたもの。市長は「花のように明るく、頑張ってください」と声を掛けました。

川内
いつも見守ってくれてありがとう!
市長にお花のプレゼント



5月22日(日)、藤川小学校で、阿久根市田代校区と東郷地域藤川地区との交流会が開催されました。両地区は市境で接しており、同交流会は今年で14回目。当日は、子どもから高齢者まで約100人が参加し、小学生はドッジボール、大人はグランドゴルフとゲートボールで親交を深めました。

東郷
阿久根市田代校区と
藤川地区がスポーツ交流会



平成23年6月20日撮影

市内各地から



6月9日(木)、上甑診療所への着任が決まった堀川医師が岩切秀雄市長を表敬訪問しました。同診療所は平成21年7月から常勤医師が不在となり、里診療所の医師の協力などにより診療が行われてきました。今月1日からの着任により、地域医療の充実が期待されます。

上甑
堀川佳朗医師
上甑診療所に着任



6月5日(日)、甑島イカ釣り大会が上甑島全域を会場に開催されました。遠くは長崎県からの参加者を含む総勢108人が参加。当日は、あいにくの雨模様でしたが、参加者らは朝5時から思い思いの釣り場でさおを振り、大物ミズイカを狙いました。また、併せてゴミ拾いも行われ、自然にも優しい大会となりました。

イカ釣りの聖地で
狙え大物!!