



# '11お魚料理 コンクールレシビ集

「11お魚料理コンクール」で入選した10作品と平成22年度の入賞作品のレシビ、漁師直伝のキビナゴ料理のレシビを掲載した「11お魚料理コンクールレシビ集」が完成しました。  
今回はその中から、最優秀賞(市長賞)を受賞した「キビナゴの黒酢あんかけ」をご紹介します。

## こしきの恵

最優秀賞  
(市長賞)



## キビナゴの黒酢あんかけ

### 作り方

- ① 軽くキビナゴの水気を取る。
- ② ①を片栗粉にまぶし、揚げ油で揚げる。
- ③ チンゲン菜とぶなしめじ、白いぶなしめじをゆでておく。
- ④ 鍋などに黒酢、砂糖、しょうゆを入れ、火にかけ、ゆがいたぶなしめじ・白いぶなしめじを入れ混ぜ合わせる。頃合いをみて水溶き片栗粉を加えとろみをつけ、あんを作る。
- ⑤ 皿にゆがいたチンゲン菜を飾り、揚げたキビナゴを盛りあんをかける。

### 材料(4人分)

キビナゴ	250g
片栗粉	20g
ぶなしめじ	40g
白いぶなしめじ	40g
黒酢	50cc
砂糖	大さじ2
しょうゆ	大さじ1と1/3
片栗粉	小さじ1と1/2
水	大さじ1
チンゲン菜	160g
揚げ油	適量

キビナゴを丸ごと使い、誰でもすぐ簡単に作れる、また、黒酢を使うというアイデアが良いですね。ヘルシーなキノコ類をたくさん使っており、キビナゴを引き立てています。  
季節の野菜などをつけ合せ、黒酢のソースでからめて食べるとなお一層素晴らしいです。

審査員  
から一言

### 催し

星が消える!? 「食」ってなあに?展

今年も天文現象の当たり年。さまざまな珍しい現象が立て続けに起こります。その中でも注目なのが「食」という現象です。「食」とは、お星さま同士のかくれんぼのこと。これから起こる、部分月食・金星太陽面経過・木星食・金星食を分かりやすく解説します。



### コーラスぶらんこ 10周年コンサート



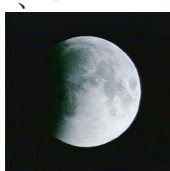
【時】6月2日(土)14時~16時  
【所】国際交流センター  
【入場料】無料  
【問合せ】コーラスぶらんこ 谷口

### 川内高校吹奏楽部 定期演奏会

【時】6月3日(日)14時~16時  
【所】川内文化ホール  
【内容】クラシック・時代劇の音楽・歌謡曲の演奏  
【入場料】無料  
【問合せ】川内高校吹奏楽部

### 部分月食観測会

5月21日の金環日食は観測できましか。今年の天文現象は、まだまだ続きます。6月4日は月が地球の影に入る、部分月食が見られます。この日のせんだ



### 金星の太陽面経過観測会

今年の大金星の天文現象第3段。6月6日(水)、7時11分~13時47分頃に全国的に「金星の太陽面経過」が見られます。金星の太陽面経過とは、太陽の前面を金星が通過する現象です。今回を見逃すと次回は105年後の21



17年で、極めて珍しい天文現象です。

せんだい宇宙館では、早朝の天文現象の始まりに合わせて開館時間を早めて観測会を行います。

【時】6月6日(水)6時30分~14時30分  
\*天候不良時は一部内容を変更します。  
【所】せんだい宇宙館 観測室  
【内容】天体望遠鏡と双眼鏡を多数用意  
▼プロミネンス(紅炎)観測  
▼太陽メガネの貸し出し  
【入場料】無料  
▼小学生以下300円  
▼高校生以上500円  
【申込・問合せ】薩摩川内市民まちづくり公社(せんだい宇宙館内)

### ピティナ・ ピアノコンペティション 川内地区予選

【時】6月10日(日)9時30分~18時  
【所】国際交流センター  
【内容】幼児から高校生までのピアノ学習者に

よるコンクール  
【入場料】無料  
【問合せ】ピティナ川内連絡所 川瀬

### 薩摩川内国際青少年音楽祭 オレゴン州立大学 吹奏楽団日本公演 ジョイントコンサート

日米青少年による吹奏楽の共演をお楽しみください。  
【時】6月24日(日)16時30分から  
\*開場は16時から  
【所】川内文化ホール  
【演目】  
▼第一部 地元青少年による演奏と演奏  
▼第二部 オレゴン州立大学吹奏楽団演奏会

【出演団体】アメリカ合衆国オレゴン州立大学吹奏楽団、平佐西小吹奏楽部、宮之城吹奏楽団、薩摩川内おどり太鼓  
【入場料】全席自由  
▼小人(高校生以下)500円  
▼大人1000円(当日1200円)  
【入場券販売所】川内文化ホール、国際交流センター  
【問合せ】薩摩川内国際青少年音楽祭実行委員会事務局(荒木)