

スポーツ教室参加者

夏休みを利用して、体力づくりを始めてみませんか。

【参加料】無料
【申込方法】電話
【問合せ先】本庁市民スポーツ課
健康スポーツG(内線5435)



Table with columns: 教室名, 時, 所, 内容, 対象, 定員, 申込締切, 申込先. Includes activities like 'こどもの体力向上プロジェクト' and '小学生水泳教室'.

※コーディネーション運動＝目や耳など五感で察知した状況を頭で判断し、具体的に筋肉を動かす運動

父親教室



【時】7月23日(月) 13時30分～15時30分
【所】川内保健センター
【内容】赤ちゃんをお風呂に入れましょう「沐浴体験」

市民大学

【夏休み中央公民館講座】
①「未来の自分を考えよう(将来の仕事と夢発見)」
誇りを持って仕事に励む社会人の話を聞き、仕事の楽しさややりがいや学び、将来の仕事や生き方について考えます。

【所】中央公民館
【対象】小学生とその保護者で3回全てを受講できる方
【定員】先着12組
【受講料】無料(ただし、材料費として2500円必要)



【受講料】無料(ただし、材料費として3000円必要)
⑤「オリジナルうちわを作ろう」
パソコンを使って、自分だけのオリジナルうちわを作成し、暑い夏を乗り切ろう。



親子で療養所を訪ねてみませんか

ハンセン病療養所訪問を希望される方々を募集します。
【時】8月9日(木) 8時15分県庁集合
【対象】小・中学生、高校生とその保護者など
【定員】先着130人(約40組)

【時】7月14日(土)・15日(日)
【所】プラネタリウムで星座の話に耳を傾けながら、星空散歩を楽しみましょう。
【対象】小学生以下は保護者同伴
【定員】300人
【参加料】300円



江戸時代の古道を歩く



現存する古道(薩摩街道)を歩行体験し、地域の歴史を学びませんか。
【時】7月22日(日)
【所】御陵下運動公園前集合
【内容】同公園から陽成町鞆脇までの往復約10kmを歩きます。