

催し

市民星空観望会 「名月を見よう」



中秋の名月は、旧暦の8月15日の月を指し、特に美しいとされます。今年の中秋の名月は9月30日(日)で、それに合わせ宇宙館では観望会を行います。

中秋の美しい満月を宇宙館の大望遠鏡で観望しませんか。

【時】9月30日(日) 19時〜21時

*天候不良時は中止

【所】せんだい宇宙館 観測室

【内容】名月と初秋の星空を中心とした観察と解説

【入館料】

- 小・中学生 300円
- 高校生以上 500円

【問合せ】薩摩川内市民まちづくり公社(せんだい宇宙館内)

☎(31)4477

市民星空観望会 「天王星・海王星 観望月間」

太陽系で最遠の「天王星・海王星」が見頃を迎えています。

【問合せ】社会福祉協議会本所

☎(22)2355

これらの惑星を秋の星空とともに宇宙館の大望遠鏡で観察してみませんか。

【時】10月2日(火)〜31日(水) 18時30分〜21時

*毎週月曜日(祝日を除く)は休館日です。

*天候不良時は中止

【所】せんだい宇宙館 観測室

【内容】天王星・海王星や秋の星空を中心とした観察と解説

【入館料】

- 小・中学生 300円
- 高校生以上 500円

【問合せ】薩摩川内市民まちづくり公社(せんだい宇宙館内)

☎(31)4477

青少年育成の日のつどい

地域と連携した青少年活動などの発表や講演会を行います。

また、市内の小・中学生および保護者から募集した、あいさつ運動ポスター・標語作品の表彰および展示も行います。

【時】10月6日(土) 13時30分から

*開場は13時から

【所】国際交流センター コンベンションホール

【内容】青少年活動体験・育成活動発表および講演

【講師】フリーアナウンサー 宮原恵津子氏

「入場料」無料 【問合せ】市青少年育成市民会議事務局(中央公民館内)

薩摩川内尺八協会 定期演奏会

尺八や箏の音色を楽しんでみませんか。

【時】10月14日(日) 13時〜16時

【所】中央公民館

【入場料】無料

【問合せ】城下昌徳(じょうげまさのり)

☎(26)2112



日曜わくわく工作体験 「ゴムロケット」

手作りの「オリジナルロケット」をゴムエネルギーの力で飛ばして遊ぼう。

【時】10月14日(日) 13時〜16時

【所】せんだい宇宙館

【定員】先着25人

【参加料】50円

*1人1セットのみ

*入館の方は免除

【入館料】

- 小・中学生 300円



▼高校生以上 500円 【問合せ】薩摩川内市民まちづくり公社(せんだい宇宙館内)

星座ロマン体験 「出張星空観望会」in川内

秋の夜空を見上げて、季節の変わり目を感じてみませんか。

【時】10月19日(金) 18時〜20時

*受け付けは17時30分から

【所】可愛小学校 校庭

*天候不良時は同校体育館にて秋の星座のスライド上映

【内容】天体望遠鏡による夏の星座、秋の星座、星団の観察

【講師】せんだい宇宙館 館長 早水勉氏

【対象】どなたでも参加できます。

*中学生以下は保護者同伴

【参加料】無料

【問合せ】少年自然の家

☎(29)2114



健康チェックを してみませんか

県看護協会川薩地区の主催で、今年も「まちの保健室」を開設します。

【問合せ】社会福祉協議会川薩地区

☎(22)2355

募集

「壮年スポーツ教室 スマートアカデミー」 参加者



自分の体力にあわせて、健康体力づくりを始めてみませんか。

【時】10月15日(月)〜11月12日(月) 毎週月・木曜日(全8回) 19時〜20時30分

*11月5日(月)を除く

【所】サンアリーナせんだい

【内容】簡単なエアロビクスやウォーキングなどの有酸素運動、筋力トレーニング、ストレッチ、リラクゼーション

【対象】20歳代〜50歳代の女性で医師による運動制限のない方

【参加料】無料

【申込方法】電話

【申込締切】10月10日(水)

【申込先】NPO法人川内スポーツクラブ01

☎(23)5501

【問合せ】本庁市民スポーツ課 健康スポーツG(内線5435)

皆さんからの ご意見・ご提言を 募集します

市では、主要な計画や指針を立案する過程で、広く市民の皆さんのご意見・ご提言を聴くパブリックコメント(市民意見公募)手続き制度を設けています。

これに基づき「第2期 薩摩川内市特定健康診査等実施計画(案)」について、ご意見・ご提言を募集します。

■策定の目的

特定健診・特定保健指導事業全般にわたる総合的かつ長期的な施策の方針を定め、これに基づき推進していくことを目的とします。

■策定の内容

計画期間は平成25年度〜平成29年度までの5年間です。

第1期薩摩川内市特定健康診査等実施計画に基づいた実施状況・アンケートの結果を基に、特定健康診査等実施計画などの取り組み目標を設定します。また、その実現を図るために講じるべき施策の方針を定めたものです。

【閲覧場所】本庁1階および各支所情報公開コーナー、本庁2階保険年金課、各地区コミュニティセンター、中央公民館、中

央図書館、市ホームページ

【提出期間】9月25日(火)〜10月25日(木) 消印有効

【提出方法】任意の様式に住所・氏名・意見または提言を記入の上、直接、送付、ファクス、電子メールで提出

【提出・問合せ】本庁保険年金課 国保G(内線2841)

☎(23)1223

kokuhoo@city.satumasendai.lg.jp

「てらやまんち森の学校 陶芸」参加者

オリジナルの「ランプシェード(かさ)」を作ります。

本格的に穴窯で焼きます。

【時】10月12日(金) 9時〜16時

【所】少年自然の家 ふれあい工房

【講師】瀬戸口多美子氏

【内容】

- 10月12日(金) ランプシェードの制作
- 11月27日(火) 穴窯への作品入れ
- 12月11日(火) 作品の取り出し

【対象】市内に居住されている方



おもだか先生の 「実験で学ぶ理科教室」 受講生

実験や観察を通じ理科や算数(数学)を体験的に学習し、確認テストで理解を深めます。

月日	時間
10/13(土)・27(土)	13:30〜16:30
11/10(土)・24(土)	
12/8(土)・22(土)	
1/12(土)・26(土)	
2/9(土)・23(土)	
3/9(土)・23(土)・30(土)	

【所】川内保健センター(西開間町)ほか

【講師】鹿児島大学理学部 面高俊宏教授

【対象】小学4年生〜6年生

*家族参加大歓迎

*後期13回毎回参加できる方を若干名募集

【時】10月20日(土) 13時〜16時

【所】プラッセだいわ川内店

【内容】身長・体重・体脂肪測定、脳年齢測定、血管年齢測定、ハンドマッサー、エアーマッサージ、白衣体験(子ども用あり)など

【参加料】無料

【問合せ】県看護協会川薩地区事務局(済生会川内病院内) 庵

☎(23)5221



薩摩川内市社会福祉・ボランティアフェア

「全ての市民が住み慣れた地域でお互い支え合い安心して健康やかに暮らせるまちづくり」をメインテーマに開催します。

【時】10月27日(土) 9時15分〜14時40分

【所】総合福祉会館、サン・アビリティーズ川内(永利町)

【内容】

- 社会福祉・ボランティア関係者表彰、老人福祉関係者表彰
- 思いやりのある声かけ、あいさつ運動標語表彰、8020関係者表彰、元気高齢者表彰
- ボランティア活動発表、記念講演、アトラクション、福祉

イギリス探訪 「英国の家庭料理に 触れる」

【時】10月14日(日) 10時30分〜13時30分

【所】国際交流センター

【講師】

- キャサリン・ワートレイ氏(外国語指導助手)
- エイミー・ロバーツ氏(外国語指導助手)

【内容】家庭でよく作られるシエパーズ・パイなどを楽しいおしゃべりと共に作ります。

【定員】先着20人

【参加費】1000円(国際交流協会会員は割引有)

【申込方法】直接、電話、ファクス、電子メールで名前・住所・電話番号をお知らせください。

【申込・問合せ】国際交流協会

☎(22)7740

☎(22)7730

ksb@ninusocn.ne.jp