

# 市民大学講座のご案内

\*市民大学講座(公民館講座)とは、市民のために開設される講座で、公民館などが主体となつて行うものです。

【開講期間】 5月～平成26年3月

【受講料】

▼講座回数5回まで

1講座1000円

▼講座回数6回以上

1講座1500円

\*ただし、高齢者対象、子ども

対象およびボランティア養成

の講座などは無料です。

\*講座に係る材料費などの実費

は別途必要な場合があります。

【申込締切】 4月22日(月)必着

【申込方法】 往復はがき、ファ



社交ダンス

クスまたは電子メールのいずれかに、講座番号・講座名・住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・電話(ファクス)番号を記入の上、お申し込みください。受講の決定を返信はがき、ファクスまたは電子メールでお知らせします。

【申込先】 〒895-0076

大小路町14-5

中央公民館

☎(22)7251

☎(20)1331

shakata@city.

satsunsendai.jp

【問合せ先】

▼中央公民館 ☎(22)7251

▼樋脇公民館 ☎(37)2036

▼入来公民館 ☎(44)3358

▼東郷公民館 ☎(42)0053

▼祁答院公民館 ☎(21)8755

▼下甌教育課 ☎(7)0311

\*電話での受け付けはできません。

\*定員を超えた場合は、厳正な

抽選を行い決定する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

\*氏名名簿用以外の個人情報

は厳守し、緊急時の連絡を除

いて使用することは絶対にあ

りません。

\*今回掲載していない、里・上

甌・鹿島公民館の講座は、自

治会に発送するチラシや回覧

などでお知らせします。

\*このほかにも公民館では、講

座の開設を予定しています。

講座の日程や詳細について

は、広報薩摩川内などで随時

お知らせします。



手作りパン教室

## 平成25年度 市民大学前期募集講座一覧表

番号	公民館名	対象	講座名	学習内容	学習日程			定員	
1	中央	高齢者	楽しい園芸(前期)	園芸の基礎を学び、育てる技術を身に付けます。	5月～7月	5回	第2・4木	10:00～12:00	50人
2	中央	高齢者	さわやかセミナー	楽しい話や役に立つ話などを聞き、親睦を図ります。	5月～1月	9回	第4木	13:30～15:30	50人
3	中央	高齢者	日常生活と健康づくり	運動・食事・病気などについて学び、自分に合った健康づくりを考えます。	5月～12月	8回	第3金	10:00～12:00	30人
4	中央	成人	再発見! 薩摩川内よかとこ巡り	市内の名所、施設などを巡り、交流します。	5月～12月	11回	不定期	8:30～17:00	25人
5	中央	成人	目指せ! 料理の達人 入門編	料理の基本を基礎から学びます。	5月～1月	9回	第4木	18:30～20:30	20人
6	中央	成人	(社協と連携) ボランティア入門講座(前期)	ボランティアの意義や心得を学び人材の育成を図ります。	6月～10月	5回	第2水	13:30～15:30	30人
7	中央	成人	電気のことを楽しく学ぼう! (前期)	電気の省エネ、節電や電気料金のしくみなどについて学びます。	6月～9月	4回	第1木	10:00～12:00	30人
8	中央	成人	超基礎! 古文書解読 いろはのい	古文書の解読を通して地域の歴史を学びます。	6月～10月	5回	第3水	10:00～11:30	30人
9	中央	成人	パソコン講座 (パソコン基礎)夜の部	マウス操作や文字入力的基础を学びます。	6月	4回	毎週月	19:00～21:00	15人
10	中央	成人	パソコン講座 (パソコン基礎)昼の部	マウス操作や文字入力的基础を学びます。	6月	4回	毎週木	13:30～15:30	15人
11	中央	成人	パソコン講座 (デジタルカメラ入門)夜の部	画像の編集などの基礎を学びます。	7月	3回	毎週月	19:00～21:00	15人
12	中央	成人	パソコン講座 (Word入門)昼の部	文書作成の基礎を学びます。	7月	4回	毎週木	13:30～15:30	15人

番号	公民館名	対象	講座名	学習内容	学習日程			定員	
13	樋脇	高齢者	絵手紙教室	身近な物、季節にまつわる物などを題材に、感じたままを描いてみましょう。	6月～11月	8回	第2または4水	10:00～12:00	15人
14	樋脇	高齢者	パソコン教室(エクセル入門)	マウス操作、文字入力ができる方を対象に、基本操作と表計算の基礎を学びます。	7月～8月	5回	毎週月	10:00～12:00	10人
15	樋脇	高齢者	高齢者すこやか講座	生活に役立つ話を聴いたり、ゆったり体操をしたりしながら、楽しく過ごしましょう。	6月～10月	5回	第3火	10:00～12:00	20人
16	樋脇	成人	パッチワーク教室	布を組み合わせていろいろな小物作りに取り組み、自分だけの作品作りを楽しみましょう。	6月～12月	8回	第3水	19:30～21:30	20人
17	樋脇	成人	ヨガ教室	基本ポーズ、呼吸法を楽しく学びながら、心身ともに元気になりましょう。	6月～9月	8回	第2・4金	19:00～21:00	20人
18	樋脇	成人	フラダンス教室	フラダンスの基本を学びながら、健康増進を図りましょう。	6月～10月	8回	第1・3木	10:00～12:00	20人
19	入来	高齢者	愛宕大学	「生きがい」を求めて講演などの全体研修とクラブ活動を行います。	5月～3月	10回	第2または3木	10:00～15:00	80人
20	入来	高齢者	楽しい家庭園芸講座(前期)	旬の野菜を有機質肥料や農薬を減らして栽培する方法を学びます。	5月～9月	5回	第2または3月	10:00～12:00	30人
21	入来	高齢者	すこやか健康体操教室	健康増進を目的とした高齢者対象の健康体操を行います。	5月～8月	8回	第2・4木	14:00～15:30	20人
22	入来	成人	女性学講座 潤いのある毎日に	毎日の生活にいろいろな潤いをプラスするためのワザを4人の講師から学びます。	5月～8月	4回	第1または2水	10:00～12:00	20人
23	入来	成人	運動講座 好きな運動法をみつけませんか	ひとりでも、家族、友達とも一緒にできる自分に合った運動を見つけましょう。	5月～9月	5回	第3水	10:00～12:00	25人
24	東郷	高齢者	いきいき講座	前向きに楽しく生きるために、楽しく、役に立つ話を聞いてみませんか。	5月～2月	9回	第2木	10:00～12:00	100人
25	東郷	高齢者	シニアーズ元気体操	元気な毎日を過ごすための体操を学びます。	5月～12月	8回	第3水	13:30～15:30	20人
26	東郷	高齢者	コーラス	懐かしい歌・心に響く歌をおなかの底から元気に歌います。	6月～12月	5回	第2木	13:30～15:30	20人
27	東郷	高齢者	わくわく健康料理	簡単に栄養満点の料理を作ります。	6月～12月	5回	第2金	9:30～13:00	20人
28	東郷	高齢者	社交ダンス	楽しみながらみんなでステップを踏みましょう。	6月～12月	5回	第2火	13:30～15:30	20人
29	東郷	高齢者	パッチワーク教室(初心者)	布の組み合わせを楽しみながら作品を作りましょう。	6月～1月	5回	第1月	10:00～12:00	20人
30	東郷	成人	男の料理入門	栄養バランスの良い簡単クッキングです。	6月～12月	5回	第4水	9:30～13:00	20人
31	東郷	青少年	子ども人形浄瑠璃伝承教室	郷土の宝、人形浄瑠璃の心と技を学びます。	6月～12月	8回	第2・4金	19:00～21:00	20人
32	東郷	青少年	子どもたわくわく体験教室	子どもたちが体験活動を通して東郷地域を再発見できる教室です。	6月～12月	5回	第3土	9:30～11:30	15人
33	東郷	親子	東郷土人形講座	自分の手で、東郷の土を使って作る人形、親子で作ってみませんか。	7月～8月	5回	夏休み期間	9:00～12:00	20人
34	祁答院	高齢者	高齢者大学	楽しい話、くらしに役立つ話や健康増進・介護予防などを学びます。	5月～3月	10回	第4火	10:00～12:00	50人
35	祁答院	成人	郷土の文化財めぐり	市内5地域の文化財をめぐり、郷土の文化財の歴史を学びます。	7月～11月	5回	第4木	9:00～12:00	20人
36	祁答院	成人	楽しい陶芸教室	実用的な焼き物が分かりやすく手軽に学べます。	6月～8月	5回	第1・3木	10:00～12:00	15人
37	祁答院	成人	花の寄せ植え教室	季節の花の育て方や土作りなど基本を学びます。	6月～3月	7回	第1月	10:00～12:00	15人
38	祁答院	成人	はじめてのパソコン(ワード編)	初心者を対象に、文字入力から基礎を学びます。	6月	4回	毎週水	10:00～12:00	12人
39	祁答院	成人	パソコン講座(エクセル入門編)	文字入力ができる方を対象に、基本操作と表計算の基礎を学びます。	7月	4回	毎週水	10:00～12:00	12人
40	祁答院	成人	フラダンス入門	フラダンスはゆったりとした踊りで、年齢に関係なくどなたでも踊れます。基本を学び健康増進を図りましょう。	6月～10月	10回	第2・4金	19:00～21:00	15人
41	祁答院	成人	民謡教室	三味線の演奏に合わせて、初めての方でも楽しく民謡を学べます。	6月～8月	5回	第2・4火	10:00～12:00	15人
42	下甌	成人	地産地消 地元の食材料理	地域の食材を通して、食材の「旬」や郷土食・行事食などの食文化を学びましょう。	5月～9月	4回	第2火	9:00～12:00	10人
43	下甌	成人	ビューティボディケア教室 第2弾	ヨガ・ピラティスなどを組み合わせた複合運動を行います。	5月～9月	4回	第2水 第3土	9:30～11:30	20人
44	下甌	成人	手作りパン教室	手でこねる本格的な手作りパンを作れませんか。	5月～9月	4回	第3水	9:00～12:00	8人
45	下甌	小学生	子ども読書教室	本に親しみを持ち、本の世界を楽しみながら読解力・表現力を育てます。	7・8月	2回	第4土	10:00～12:00	20人

\*学習日程および学習場所は、講師などの都合により変更される場合があります。