



「12お魚料理」

コンクールレシピ集

「12お魚料理コンクールレシピ集」から、
 甌島振興協議会長賞を受賞した「こしきの
 恵いっぱい！ケーキ寿司」を紹介します。

甌島振興
 協議会長賞

こしきの恵



こしきの恵いっぱい！ケーキ寿司

作り方

- ① ごはんと寿司酢を混ぜ合わせ、半分に分ける。
- ② 片方にバターで炒めたマッシュルームとコーンを混ぜ合わせる。
- ③ もう片方には、千切りにしたシソ、たたいた梅干し、チリメンジャコ、ゴマを混ぜ合わせる。
- ④ キピナゴは手開き、マグロ、カンパチは0.5cm角のさいのめに切り、調味料に漬けておく。
- ⑤ ダイコンまたはカブは、半月切りにし、ゆかり、調味料に漬けておく。
- ⑥ ニンジンも千切りにし、ひたひたになるまで水を入れ、調味料で焦げないように煮詰める。
- ⑦ キュウリは千切りにする。
- ⑧ 卵は錦糸卵にする。
- ⑨ 型に、②を全量の3/4詰め、上に錦糸卵をのせる。残りの②を斜め半分に詰め、③を残りの部分に詰める。
 その上に、④のキピナゴを並べ、残りの③を全て詰め型を外す。
 その上に、斜め半分に⑥、反対側に⑦をのせる。
 その上に、⑤をユリの花のようにのせ、内側にゆかりを散らし、真ん中に千切りにした長ネギをさす。
 周りに④のマグロとカンパチをのせる。
 カイワレ大根、薄くスライスした紫玉ネギを散らし完成

材料(4人分)

ごはん	700g
① 酢	大さじ4
砂糖	大さじ3
塩	適量
② マッシュルーム	20g
コーン	20g
バター	4g
③ シソ	4枚
梅干し	10g
チリメンジャコ	10g
ゴマ	適量
④ キピナゴ	32匹
マグロ	40g
カンパチ	40g
濃口しょうゆ	大さじ2
みりん	大さじ2
シヨウガ	適量
⑤ ダイコン(カブ)	30g
ゆかり	適量
酢	大さじ1/2
砂糖	小さじ1
⑥ ニンジン	60g
砂糖	小さじ1
みりん	小さじ1
キュウリ	40g
卵	4個
長ネギ	適量
カイワレ大根	適量
紫玉ネギ	適量

審査員から一言

見た目がとてもきれいな出来栄である。
 このようなケーキ型風の寿司はよくあるが、キピナゴを芯にして飾りにカノコユリをイメージしたトッピングが素晴らしい。
 お祝いのときなどに、誰にでも作れるように作り方を工夫すると、より一層素晴らしい。牛乳パックに詰めて作ると良い。

催し

企画展示「都市の星展」

星は毎晩夜空に輝きます。私たちの目では、まちの光により星を見つめることは困難ですが、デジタル技術の進歩により星をとらえることが可能になりました。新しい天体写真の技術を編み出した天体写真家東山正宣氏による写真展を開催します。

- 【時】7月2日(火)～8月25日(日)
- 【所】せんだい宇宙館 展示室
- 【入館料】
 - 小・中学生 300円
 - 高校生以上 500円
- ※お得な年間入館券があります。
- 小・中学生 500円
- 高校生以上 1000円
- 【問合せ】薩摩川内市民まちづくり公社(せんだい宇宙館内)
- ☎(31)4477
- 【映画「うまれる」上映会】
 - 【時】7月6日(土)全4回
 - ①10時30分から②13時30分
 - ③16時から④19時から(上映時間104分)
 - 【所】川内まごころ文学館 多目的映像ホール
 - 【入場料】
 - 4歳～高校生以下 500円

おはなし実践講座

読み聞かせのポイントや絵本の選び方、わらべうたなどを学び、これからの活動に活かしてみませんか。



- 【時】7月12日(金)14時から
- 【所】中央図書館 3階研修室
- 【講師】小笠原絵本美術館アルモ二代表 吉田美佐子氏
- 【定員】30人
- 【受講料】無料
- 【問合せ】中央図書館 ☎(22)3542
- 【里見淳生誕記念文学トーク&朗読「里見文学への扉」】
 - トシ、トシ、弾!
 - 鹿児島国際大学の先生方に里見文学の味わい方、おもしろさ

募集

唐浜・少年少女キス釣り大会



- 【時】7月7日(日)7時～12時
- 【所】唐浜海水浴場
- 【対象】小・中学生
- ※保護者同伴
- 【定員】先着100人
- 【参加料】無料
- ※当日は釣り方、仕掛け教室もあり。道員は原則各自持参。一部貸し出しもありますので詳細はお問い合わせください。

平成25年度 薩摩川内市奨学生



- 【申込締切】7月5日(金)
- 【申込方法】市内の釣具店にお申し込みください。
- 【問合せ】(財)日本釣振興会鹿児島県支部(がらつば堂内 佐藤)
- ☎(25)1133
- 【奨学資金(貸付)】
 - 奨学資金(貸付)は無利子ですが、卒業後、定められた期間で返還していただく奨学金です。
 - 【対象】次の条件をすべて満たす方
 - 高校、高等専門学校、専修学校、短期大学または大学に在学し、保護者が本市に住所を有している方
 - 経済的な理由で修学が困難で、学業および人物が優秀と認められる方
 - 日本学生支援機構、鹿児島県育英財団およびその他の法人などから奨学資金の貸付の決定を受けていない方
 - 【貸付額(月額)】
 - 高校・高等専門学校 1万円
 - 専修学校・短期大学 2万円
 - 大学 2万円

- ※前記のほか、自宅以外から通学する方への加算などがあります。
- ※本市に住所を有する連帯保証人が2人必要です。
- 特別奨学資金(支給)
- この特別奨学資金(支給)は、高校生が対象です。
- 【対象】本市立中学校を卒業し、本市に生活の本拠を有する方で、学業が優秀であるにもかかわらず、経済的理由により修学が困難で、次のいずれかに該当する方
 - 本市内の高校に在学する方
 - 市長が指定する公立高校に在学し、農業自営を志す方
 - 特別な事情があると認められる方
- 【支給額(月額)】1万円
- ※特別奨学資金は、返還の義務はありません。
- ※決定した方への貸付および支給は、4月分からです。
- 【申込期間】7月1日(月)～8月23日(金)必着
- 【申込方法】高校、高等専門学校の希望者は、在学する学校を通じて、また、専修学校、短期大学、大学の希望者は直接お申し込みください。
- 【申込・問合せ】本庁学校教育課学事G(内線5321)または各支所教育課