

こしきの恵

甌島漁業
協同組合長賞

甌島



12お魚料理
コンクールレシビ集



マダイの和風生春巻き ～香味しょうゆ添え～

作り方



- ① マダイは小さく一口大に切ったら、塩をふっておく。キュウリ、ニンジンも棒状に切ったら、ニンジンはさっと茹でておく。
- ② ライスペーパーはぬるま湯で戻す。
- ③ ライスペーパーを広げて大葉、マダイ、ニンジン、キュウリの順でのせて巻く。
- ④ ポン酢、ゆず胡椒、小ネギの小口切りを混ぜ、香味しょうゆをつくる。
- ⑤ できた生春巻きを切って皿に盛りつける。香味しょうゆをつけて食べる。

材料(4人分)



マダイ	400g
塩	小さじ1/3
キュウリ	100g
ニンジン	80g
ライスペーパー	8枚
大葉	8枚
香味しょうゆ	
ポン酢	大さじ4
ゆず胡椒	大さじ1
小ネギ	4g

「12お魚料理コンクールレシビ集」から、甌島漁業協同組合長賞を受賞した「マダイの和風生春巻き」香味しょうゆ添え」を紹介いたします。

審査員

から一言

たくさんの野菜を使い、香味しょうゆで食べる工夫が良かった。マダイも野菜類と同じ切りの方が巻きやすいし、食べやすい。ライスペーパーも半分に切り、少し小さめにしっかり巻く方法が作りやすい。

薩摩川内の気になるコト

作・純大生

2013年 8月号

広報薩摩川内
×
鹿児島純心女子大学
第2回
～気になる風景～

私たちが企画・編集
しました。



鹿児島純心女子大学 広報委員

薩摩川内の気になる風景を紹介

今回は気になる「風景」ということで2カ所取材に行きました。薩摩川内の人でも意外と知らなかったり、知っている人にとっては「ばれたか」と思わず言ったりする場所をチョイスしてみました。

No.1 国立天文台 VERA 入来観測所



1カ所目は国立天文台 VERA の夜のライトアップ。名前の通りここは観測局です。写真は大きなアンテナ。月におかれた1円玉も感知することができるそう。そんなアンテナも夜のライトアップはとっても綺麗。夢がたくさん詰まっている感じがしますよね。

No.2 旧国道×オレンジ鉄道

2カ所目は旧国道の風景。海の青と山の緑とオレンジ鉄道のコラボレーション！とっても綺麗ですよね。場所は西方駅から車で3分ほどいった旧国道。国道3号から脇にそれるから以外とみんな知らないんです。しかしこのコラボ！嫌なことも忘れることができそうですね。



純大生による気になる「風景」はいかがでしたか？皆さんもぜひ足を運んでご自分の目で確認してみてください！本物はもっときれいで感動しますよ！！それでは10月号でまたお会いしましょう。