



「12お魚料理」

コンクールレシピ集

「12お魚料理コンクールレシピ集」から、薩摩川内市食生活改善推進員協議会長賞を受賞した「ミナ入りぎょうざ」を紹介します。

薩摩川内市
食生活改善
推進員
協議会長賞

こしきの恵



ミナ入りぎょうざ

作り方

- ① ミナ(貝)を塩ゆでして、身だけ取り出し(ワタは取り除く)粗く刻む。
- ② 干しシイタケと切り干し大根は水で戻したらみじん切りにする。
- ③ ミナ(貝)と干しシイタケ、切り干し大根を、②で煮る(汁気がなくなるまで)。
- ④ ③に、みじん切りにしたニラとショウガを加えよく混ぜる。最後に少々片栗粉を加え、全体を混ぜたらぎょうざの皮で包み焼く。焼き色がついたら出来上がり。好みでダイダイをかけた、味噌だれをつけてもおいしい。
*ミナ(貝)のかわりに、巻貝・一枚貝を使用してもよいです。

材料(4人分)

- ミナ(貝)むき身 …… 150g
- 干しシイタケ …… 8枚
- 切り干し大根 …… 10g
- 黒糖 …… 大さじ1
- 濃口しょうゆ …… 小さじ2
- 酒 …… 大さじ2
- シイタケの戻し汁 …… 200cc
- ニラ …… 30g
- ショウガ …… 10g
- 片栗粉 …… 大さじ1/2
- ぎょうざの皮 …… 20枚
- サラダ油 …… 大さじ1

既島の貝を使い、他の貝も珍しい貝であり、黒糖で味をつけてあるので、何もつけずに、そのままでもいただけ手軽に誰でも作れる作品です。

審査員
から一言

催し

市民星空観望会

「木星観望月間」

太陽系最大の惑星「木星」が近ごろを迎えています。空高くどの星よりも明るく輝きます。冬の星座とともに楽しみながら観察しませんか。

【時】2月1日(土)～28日(金) 18時30分～21時
*天候不良時は中止
*月曜日は休館
【所】せんだい宇宙館 観測室
【内容】木星や冬の星座を中心とした観察と解説

【入館料】

小・中学生 300円
高校生以上 500円
【問合せ】薩摩川内市民まちづくり公社(せんだい宇宙館内)
☎(31)4477

川内歴史資料館

川内まごころ文学館

開館記念無料開館

川内歴史資料館開館30周年・川内まごころ文学館開館10周年を記念して、次の日を無料開館とします。

【時】2月11日(火)9時～17時
*入館は16時30分まで
【所】川内歴史資料館・川内まごころ文学館

ごころ文学館

【問合せ】薩摩川内市民まちづくり公社

川内歴史資料館
☎(20)2344
川内まごころ文学館
☎(25)5580

川内歴史資料館・川内まごころ文学館開館記念

合同シンポジウム

「郷土の魅力再発見」歴史と文学のたまて箱

各方面で活動されている講師を招き、郷土の魅力や博物館のこれまでと将来像についてお話いただきます。

【時】2月15日(土)14時から

*開場は13時30分から
【所】中央公民館 ホール
【パネリスト】
石田忠彦氏(かごしま近代文学館・メルヘン館アドバイザー)
田村省三氏(尚古集成館長)
丸目直樹氏(薩摩街道保存会会長)

東川隆太郎氏(NPO法人まちづくり地域フォーラム・かごしま探検の会代表理事)
【コーディネーター】福富則義氏(川内歴史資料館・川内まごころ文学館長)

【定員】先着200人
【入場料】無料
【問合せ】薩摩川内市民まちづくり公社

くり公社(川内歴史資料館内)

☎(20)2344

名作シネマ上映会

時	上映作品
2/22(土) 14:00 15:58	「遠き落日」(平成4年・松竹) 原作:渡辺淳一・新藤兼人 脚本:新藤兼人 監督:神山征二郎 出演:三田佳子、三上博史、仲代達矢 他
2/23(日) 14:00 15:33	「君は恋人」(昭和42年・日活) 監督:斎藤武市 企画:水の江瀧子 音楽:中村八大 出演:浜田光夫、和泉雅子、高橋英樹 他

*開場は13:30から
*上映作品は都合により変更になることがあります。

【所】川内まごころ文学館 多目的映像ホール

【定員】95人(車いす席あり)
*定員を超えた場合は入場できません。ご了承ください。
【入場料】無料(多目的映像ホールのみ)

【問合せ】薩摩川内市民まちづくり公社(川内まごころ文学館内)
☎(25)5580

募集

皆さんからの

ご意見・ご提言を募集します

市では、主要な計画や指針を

立案する過程で、広く市民の皆さんのご意見・ご提言を聴くパブリックコメント(市民意見公募)手続制度を設けています。

これに基づき「第二次農業・農村振興基本計画(素案)」および「六次産業化基本計画(素案)」について、ご意見・ご提言を募集します。

■策定の目的

本市の農業振興施策の基礎となる「第二次農業・農村振興基本計画」および「六次産業化基本計画」の六次産業化の促進に関する総合的かつ計画的な推進を図るための「六次産業化基本計画」を策定します。

■策定の内容

計画期間は平成26年度～30年度までの5年間です。
本市の農畜産業の振興および六次産業化の促進に関する施策を盛り込んだ内容とします。

【閲覧場所】本庁1階および各支所情報公開コーナー、本庁4階農政課、各地区コミュニティセンター、中央公民館、中央図書館、市ホームページ

【提出期間】2月3日(月)～28日(金)消印有効
【提出方法】任意の様式に住所・氏名・意見または提言を記入の上、直接、送付、ファクス、電子メールで提出

【提出・問合せ】本庁農政課企画総務G(内線4461)
☎(20)5570

no.kikakusomu@city.satsumasendai.lg.jp

聴き上手に

なってみませんか

楽しく、分かりやすく聴き方を学ぶ講座です。
【時】2月9日(日)14時～16時30分
*受け付けは13時30分から
【所】国際交流センター2階会議室
【講師】日本産業カウンセラー協会認定講師 竹下和範氏
【対象】20歳以上の方
【定員】先着40人
【入場料】1000円
【持ってくるもの】筆記用具
【申込締切】2月4日(火)
【申込方法】住所・氏名・電話番号を、電話またはファクスで申し込み



【申込・問合せ】一般社団法人日本産業カウンセラー協会九州支部鹿児島事務所
☎099(216)8732
☎099(216)8733