

市民大学の「案内」 (公民館講座)



市民大学(公民館講座)とは、市民のために開設される講座で、公民館などが主体となつて行うものです。

【開講期間】5月～平成27年3月

【受講料】

▼講座回数5回まで 1講座 1000円

▼講座回数6回以上 1講座 1500円

※ただし、高齢者対象、子ども対象などの講座は無料です。

※講座に係る材料費などの実費は別途必要な場合があります。

【申込締切】4月23日(水)必着

【申込方法】往復はがき、ファクスまたは電子メールのいずれかに、講座番号・講座名・住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・電話(ファクス)番号を記入の上、お申し込みください。受講の決定を返信はがき、ファクスまたは電子メールでお知らせします。

【申込先】〒895-0076 大小路町14-5 中央公民館

☎(22)7251

☎(20)1331

shakai@city.satsumarendai.jp

【問合せ】

▼中央公民館 ☎(22)7251

▼樋脇公民館 ☎(37)2036

▼入来公民館 ☎(44)3358

▼東郷公民館 ☎(42)0053

▼祁答院公民館 ☎(21)8755

※電話での受け付けはできません。

※定員を超えた場合は、厳正な抽選を行います。

※氏名(名簿用)以外の個人情報厳守し、緊急時の連絡を除いて使用することはありません。

※今回掲載していない、里・上郷・下郷・鹿島公民館の講座は、自治会に發送するチラシや回覧などでお知らせします。

※このほかにも公民館では、講座の開設を予定しています。講座の日程や詳細については、広報薩摩川内などで随時、お知らせします。

番号	公民館名	対象	受講料	講座名	学習内容	日程	回数	曜日	時間	定員
15	樋脇	高齢者	×	絵手紙教室	身近な物、季節にまつわる物などを題材に、感じたままを描いてみましょう。	6月～11月	8	第1または3水	10:00～12:00	12
16	樋脇	高齢者	×	高齢者すこやか講座	役立つ話を聞いたり、体操したり、料理をしたり、みんなで楽しく過ごしましょう。	6月～11月	5	第3火	10:00～12:00	20
17	樋脇	高齢者	×	やさしい歴史学習講座	郷土に関わる歴史上の出来事や人物について聞いたり、見たりします。	6月～11月	5	第2金	9:30～11:30	20
18	樋脇	成人	○	ヨガ教室	基本ポーズ、呼吸法を楽しく学びながら、心身ともに元気になります。	6月～10月	8	第2・4金	19:00～21:00	15
19	樋脇	成人	○	ミニガーデニング教室	季節の花々の寄せ植えで、玄関や庭をきれいに彩りましょう。	6月～12月	5	第2火	10:00～12:00	20
20	樋脇	成人	○	パソコン教室(パソコン基礎)	マウス操作、文字入力など基本的なことを学びます。	6月～8月	5	毎週月	10:00～12:00	15
21	入来	高齢者	×	愛宕大学	「生きがい」を求めて講演などの全体研修とクラブ活動を行います。	5月～3月	10	第3木	10:00～15:00	80
22	入来	高齢者	×	楽しい家庭園芸(前期)	旬の野菜を有機質肥料や農薬を減らして栽培する方法を学びます。	5月～9月	5	第2月	10:00～12:00	20
23	入来	高齢者	×	すこやか健康体操教室	健康増進を目的とした高齢者対象の健康体操を行います。	5月～9月	8	第2・4木	14:00～15:30	15
24	入来	成人	○	女性学講座	何気ない毎日にトキメキをプラスするための技を学びます。	5月～9月	5	第1または2水	10:00～12:00	20
25	入来	成人	○	デジカメ講座	素敵な写真を撮るためのコツを学びます。	5月～8月	4	第3水	10:00～12:00	15
26	東郷	高齢者	×	いきいき講座	前向きに楽しく生きるために、楽しい、そして役に立つ話を聞いてみませんか。	5月～2月	9	第2木	9:30～11:30	100
27	東郷	高齢者	×	シニアズ元気体操	元気な毎日を過ごすための体操を学びます。	5月～12月	8	第3水	13:30～15:00	20
28	東郷	高齢者	×	社交ダンス	社交ダンスを楽しみ、心身ともにリフレッシュし健康づくりを始めませんか。	6月～12月	5	第2火	13:30～15:30	20
29	東郷	高齢者	×	男の家庭料理	栄養バランスの良い簡単料理を学び、健康的な食生活を考えてみませんか。	6月～12月	5	第1金	9:30～12:30	20
30	東郷	高齢者	×	パッチワーク教室(初心者)	布の組み合わせを楽しみながら作品を作りましょう。	6月～10月	5	第1月	9:30～12:00	20
31	東郷	成人	○	さわやかコーラス	懐かしい歌・心に響く歌をみんなで楽しく歌います。	6月～12月	5	第2木	13:30～15:30	20
32	東郷	成人	○	ヘルシークッキング	おいしくてヘルシーな料理を作り健康的な食生活を学びます。	7月～12月	5	第3金	9:30～12:30	20
33	東郷	成人	○	絵手紙教室	絵手紙の基礎を学び、感じた思いを絵と言葉にして、伝える喜びを体験しませんか。	6月～10月	5	第1金	10:00～12:00	20
34	東郷	青少年	×	子ども人形浄瑠璃伝承教室	郷土の宝、人形浄瑠璃の心と技を学びます。	6月～12月	6	第2・4金	19:00～21:00	20
35	東郷	青少年	×	子どもわくわく体験教室	体験活動や創作活動を楽しみながら、地域の再発見をしましょう。	6月～12月	5	第3土	9:30～11:30	15
36	東郷	親子	×	東郷土人形講座	自分の手で、東郷の土を使って作る人形を親子で作ってみませんか。	7月～8月	5	夏休み期間	9:00～12:00	20
37	祁答院	高齢者	×	高齢者大学	楽しい話、暮らしに役立つ話や健康増進・介護予防などを学びます。	5月～3月	10	第4火	10:00～12:00	50
38	祁答院	成人	○	花の寄せ植え教室	季節の花の育て方や土作りなど基本を学びます。	5月～12月	5	第2月	10:00～12:00	20
39	祁答院	成人	○	楽しい陶芸教室	実用的な焼き物を分かりやすく手軽に作ります。	6月～8月	5	第1・3木	10:00～12:00	15
40	祁答院	成人	○	郷土の文化財・史跡や古城を学ぶ	郷土に残る貴重な文化財や古城の歴史を学びます。	7月～11月	5	第3火	10:00～12:00	20
41	祁答院	成人	○	はじめてのパソコン(Word編)	初心者を対象に、文字入力から基礎を学びます。	7月	5	毎週水	10:00～12:00	12
42	祁答院	成人	○	パソコン(Excel 入門編)	文字入力ができる方を対象に、基本操作と表計算の基礎を学びます。	8月	5	毎週水	10:00～12:00	12
43	祁答院	成人	○	パッチワーク教室	小さな布の組み合わせで小物などいろいろな作品を作ります。	6月～10月	10	第1・3水	10:00～12:00	15

*学習日程および学習場所は、講師などの都合により変更される場合があります。

番号	公民館名	対象	受講料	講座名	学習内容	日程	回数	曜日	時間	定員
1	中央	高齢者	×	楽しい園芸(前期)	園芸の基礎を学び、育てる技術を身に付けます。	5月～7月	5	第2・4木	10:00～12:00	50
2	中央	高齢者	×	さわやかセミナー	楽しい話や役に立つ話などを聞き、親睦を図ります。	5月～1月	9	第4木	13:30～15:30	50
3	中央	高齢者	×	日常生活と健康づくり	運動・食事・病気などについて学び、自分に合った健康づくりを考えます。	5月～12月	8	第3金	10:00～12:00	30
4	中央	成人	○	再発見! 薩摩川内よかとこ巡り	市内の名所、施設などを巡り、交流します。	5月～12月	11	不定期(水曜日)	8:30～17:00	25
5	中央	成人	○	目指せ! 料理の達人入門編	料理の基本を基礎から学びます。	5月～12月	8	第4木	18:30～20:30	20
6	中央	成人	×	(社協と連携) ボランティア入門講座	ボランティアの意義や心得を学び、人材の育成を図ります。	6月～10月	5	第2水	13:30～15:30	30
7	中央	成人	×	電気のことを楽しく学ぼう!(前期)	電気の省エネ、節電や電気料金の仕組みなどについて学びます。	6月～9月	4	第1水	10:00～12:00	30
8	中央	成人	×	経済・金融を学ぶ	豊かなセカンドライフを過ごすため、必要な知識を身に付けます。	6月～10月	5	第3水	10:00～12:00	30
9	中央	成人	○	さわやか健康づくり	体をほぐしたり、ストレッチをしたりして、動きやすい体を作ります。	6月～11月	5	第4水	10:00～12:00	20
10	中央	成人	○	パソコン講座(パソコン基礎)夜の部	マウス操作や文字入力の基礎を学びます。	5月～6月	4	毎週月	19:00～21:00	15
11	中央	成人	○	パソコン講座(パソコン基礎)昼の部	マウス操作や文字入力の基礎を学びます。	5月～6月	4	毎週木	13:30～15:30	15
12	中央	成人	○	パソコン講座(Windows8 入門)	マウス操作や文字入力の基礎を学びます。(Windows 8のパソコンを持参できる方)	6月～7月	4	毎週木	13:30～15:30	15
13	中央	成人	○	パソコン講座(Word 入門)夜の部	文字入力ができる方を対象に、文書作成の基礎を学びます。	6月～7月	4	毎週月	19:00～21:00	15
14	中央	成人	○	パソコン講座(Word 入門)昼の部	文字入力ができる方を対象に、文書作成の基礎を学びます。	7月～8月	4	毎週木	13:30～15:30	15