

子育てサロンにおいでよ!

一緒に子育てしてませんか

子育ても、時には悩みが生じることはありませんか。同じ子育てで中の方や子育てサポーターと一緒に、サロンで楽しみましょう。子どもさんと気軽に遊びに来てください。

●子育てサロンについて●

- 時 平成27年3月25日までの毎週水曜日 10時～12時
*ただし、祝祭日は休み
- 所 中央公民館3階 和室
- 内容 絵本の読み聞かせやキッズボックス(音楽に合わせての体操)など実施しています。
- 参加料 無料
- 問合先 中央公民館
☎(22)7251



子育てサポーター養成講座 (兼子育てワクワク学習会)

子育てについて、気軽に相談に応じアドバイスなどを行うサロンのサポーターを養成する講座です。

また、育児中の方の学習会も兼ねて開催します。

【内容】 指遊びなどの実技・子育てに関する講話

【日程】 6月から7月の水曜日のうち4回実施

*詳細については、お問い合わせください。

【場所】 中央公民館

【対象】 全講義を受講できる方

【定員】 30人(託児あり)

生涯学習人材バンク 「すてきびと」活躍されています

薩摩川内市では専門の技術や知識を持った人材を「すてきびと」として登録しています。

この知識や技術を市内団体やグループからの要請に応じて、講習会や研修会の講師、指導者としてマッチング(適任者を紹介)し、活動していただいています。

【登録分野例】

①音楽

【受講料】 無料

【申込締切】 5月28日(水必着)

【申込方法】 はがき、ファクスまたは電子メールに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話(ファクス)番号を記入の上、申し込みください。

受講者決定については、こちらから通知します。

【申込・問合先】 〒895-0076 大小路町14-5

中央公民館

☎(22)7251

☎(20)1331

shakai@city.

satsumasendai.lg.jp



- ② 技師・資格
 - ③ 自然科学・社会科学
 - ④ 生活・趣味
 - ⑤ 体育・スポーツ・レクリエーション
 - ⑥ 美術・工芸・書道
 - ⑦ 舞踊・演芸
 - ⑧ 文学・文芸・語学
 - ⑨ 育児・子育て 他
- *詳しくはお問い合わせください。
- 【問合先】 中央公民館社会教育課社会教育グループ
☎(22)7251

人

人生には、まだまだ生きがいのある 「楽しい出会い」がたくさん待っています

高齢者クラブで、仲間と共に、地域と共に活動してみませんか

高齢者クラブ入会のご案内



世代間交流



健康づくり活動



親睦活動



奉仕活動

高齢者クラブとは

高齢者クラブは、住み慣れた地域において、同世代の仲間が集い、「健康づくり・友愛・声かけ・ボランティア」活動などに取り組み、介護予防の一役を担っています。

超高齢社会が進行する中で、「共生・協働による地域社会づくり」に地域の担い手としても活動しています。

あなたも、高齢者クラブに加入し、楽しい出会いと活動を楽しんでみませんか。

こんな活動をしています

■健康づくり活動

グラウンドゴルフ、ゲートボール、ウォーキング 他

■世代間交流

保育園児や児童とのふれあい活動、昔の遊びの伝承、共同作業 他

■奉仕活動

環境美化活動、身近な施設の清掃、花壇の花植え 他

■親睦活動

親睦旅行、新(忘)年会、誕生会 他

高齢者クラブに関するお問い合わせは

■市役所本庁 高齢・介護福祉課高齢者福祉グループ

☎(23) 51111(内線2673)

■薩摩川内市高齢者クラブ連合会

永利町4107番地1(市総合福祉会館内)

☎(22) 2731

会員になれば「長寿楽園大学」にも随時入学できます

■長寿楽園大学は、原則毎月第2金曜日(10時30分～14時30分)に開講します。

■午前中は著名人などによる教養講話、午後はグループ学習を行います。

■グループ学習は、書道、水墨画、民謡読書、ハーモニカ、ゲートボール、グラウンドゴルフです。

現在167人が学んでいます。

■経費として年間7500円が必要です。(毎月の昼食代など)

■市内は福祉バスなどによる送迎があります。

あなたも、長寿楽園大学で多くの仲間と学んでみませんか。

高齢者クラブへの加入年齢は

おおむね60歳以上としています。

高齢者クラブ育成補助金

会員が10人以上で、市高齢者クラブ連合会に加入しているクラブには、活動を促進するための助成制度があります。