



# お魚料理レシピ集

こしきの恵



## キビナゴの唐揚げ ぶっかけ梅酢だれ

市の魚であるキビナゴを丸ごとそのまま使って、手軽にできる「キビナゴの唐揚げぶっかけ梅酢だれ」を紹介します。

### 作り方

- ① キビナゴに混合調味料を合わせて下味をつける。
- ② ①のキビナゴに片栗粉をまぶして揚げる。
- ③ 種を抜いた梅と千切りにした大葉、酢、蜂蜜を混ぜる。
- ④ ③のソースに、②のキビナゴと茹でて小口に切ったオクラを加えてあえる。
- ⑤ ④を皿に盛り、かつお節を振り掛ける。



キビナゴに  
かけるソースも  
とてもおいしい  
ですよ。

### 材料(4人分)

- キビナゴ…………… 200g
- 混合調味料
  - シウガ(すりおろし)…8g
  - ニンニク(すりおろし)…8g
  - しょうゆ…………… 大さじ4
  - ウスターソース… 大さじ4
- 片栗粉…………… 適量
- 揚げ油…………… 適量
- ソース
  - 梅…………… 15g
  - 大葉…………… 2枚
  - 酢…………… 大さじ4
  - 蜂蜜…………… 大さじ2
- オクラ…………… 2本
- かつお節…………… 少々

### 催し

**川内まごころ文学館トピック展**  
**テレビドラマ脚本**  
**「青春放課後」原稿展示**  
 里見淳と映画監督小津安二郎が脚本を手がけたテレビドラマ「青春放課後」の脚本原稿を展示します。併せて両者の交友についても紹介します。  
**【時】** 6月21日(土)～7月21日(月) 9時～17時  
 \*入館は16時30分まで  
 \*月曜日は休館(月曜日が祝祭日の場合は翌火曜日が休館)  
**【所】** 川内まごころ文学館2階 常設展示室  
**【入館料】** 小・中・高校生 150円 大人 300円  
**【問合せ】** 薩摩川内市民まちづくり公社(川内まごころ文学館内) ☎(25)5580

**山本** ☎(20)5407  
**北郷** ☎090(5823)1527  
**里見淳生誕記念**  
**シネマ上映&トーク**  
**「映画と文学と絵画」**  
**『秋日和』をもっと楽しむために**  
**【時】** 7月13日(日) 13時30分～16時40分  
 \*開場は13時から  
**【所】** 川内まごころ文学館 多目的映像ホール  
**【講師】** 鹿児島国際大学教授 小林潤司氏、鹿児島大学教授 井原慶一郎氏  
**【内容】** 映画の上映前に小林井原両氏に作品の見どころや小津作品の魅力、鑑賞のポイントなどを語っていただきます。  
**【定員】** 先着95人(全席自由、車いす席あり)  
 \*定員を超えた場合は入場不可  
**【参加料】** 無料(多目的映像ホールのみ)  
**【問合せ】** 薩摩川内市民まちづくり公社(川内まごころ文学館内) ☎(25)5580

**「天切り松間がたり」**(平成16年松竹)  
**7月20日(日) 14時～15時21分**  
 「鐘の鳴る丘第一篇隆太の巻」(昭和23年松竹)  
 \*整理券配布および開場は13時30分から  
 \*上映作品は都合により変更になることがあります。  
**【所】** 川内まごころ文学館 多目的映像ホール  
**【定員】** 先着95人(車いす席あり)  
 \*定員を超えた場合は入場不可  
**【入場料】** 無料(多目的映像ホールのみ)  
**【問合せ】** 薩摩川内市民まちづくり公社(川内まごころ文学館内) ☎(25)5580

**夏休み子ども芸術体験プロジェクト**  
**Art Space Kagoshima 2014**  
**【時】** 7月28日(月)～7月31日(木) 10時～15時30分  
 \*プログラムにより時間帯が変わります。  
**【所】** 7月28日(月)・29日(火) 育英地区コミュニティセンター 7月30日(水)・31日(木) 御陵下公園運動場会館  
**【内容】** 28日(月) バルーンアート

**川内センタークラブ 特別講演会**  
 川内センタークラブ創立60周年を記念して、特別講演会を開きます。  
**【時】** 8月3日(日) 15時から  
**【所】** 川内文化ホール  
**【講師】** WBC日本代表監督 小久保裕紀氏  
**【定員】** 1200人  
**【入場料】** 無料  
**【申込・問合せ】** 川内センタークラブ 堂園 ☎090(4779)7183

**自衛官募集説明会**  
 自衛官になるにはさまざまなコース(種目)があります。その特色や職業としての魅力などを紹介します。  
**【時】** 7月6日(日) 14時から

募集種目	応募資格	応募期間	試験日時
一般曹候補生		8/1(金)～9/9(火)	9/19(金)
自衛官候補生(男子)	18歳以上27歳未満の方	年間を通じて行っています。	受付時にお知らせします。
自衛官候補生(女子)		8/1(金)～9/9(火)	9/25(木)～29(月)のうち、いずれか1日
航空学生	高卒(見込み含む)で21歳未満の方		9/23(火)
防衛大学校一般(前期)	高卒(見込み含む)で21歳未満の方(自衛官は23歳未満)		11/8(土)・9(日)
防衛医科大学校(医学科)		9/5(金)～9/30(火)	11/1(土)・2(日)
防衛医科大学校(看護学科)	高卒(見込み含む)で21歳未満の方		10/18(土)

**【所】** 川内文化ホール 第2会議室  
**【対象】** 自衛官の仕事内容に興味のある方はどなたでも参加できます。  
**【問合せ】** 自衛隊鹿児島地方協力本部 薩摩川内出張所 ☎(22)2401