

鹿児島純心女子大学
平成26年度公開講座
「さわやか健康栄養教室」

Table with 3 columns: 回数, 時, テーマ, 講師. Contains 5 rows of lecture details.

*時間は各10:00～13:00(昼食時間含む)
*運動器の衰え・障害によって、要介護になるリスクが高まる状態のこと

【申込・問合せ先】鹿児島純心女子大学看護栄養学部健康栄養学科「さわやか健康栄養教室」係 岩田真一

六次産業化
基礎講習会受講生

六次産業化の基礎から学び、六次産業化の実務につなげる講習を受講しませんか。

【所】樋脇公民館(樋脇小学校隣り)
*第2回を除く

Table with 3 columns: 開催日時, テーマ, 内容. Contains 4 rows of workshop details.

【講師】(株)えんかい代表取締役 役・六次産業化プランナー 杉本淳氏

【対象】市内に在住する方で、4回全てに参加できる方

【定員】先着20人
*農林漁業者を優先します。

【申込方法】電話、直接
【申込・問合せ先】本庁六次産業対策課六次産業対策G(内線4452)

ウォーキング入門講座

Table with 5 columns: 会場, 開催日時, 定員, 申込締切, ヘルシー弁当の昼食. Contains 3 rows of walking club details.

【講師】健康運動指導士、栄養士、保健師

【内容】効果的なウォーキングの講話、ウォーキングの実践(30分程度)、ヘルシー弁当の昼食(御陵下公園運動場会館・亀山地区コミュニティセンター会場のみ)



【対象】市内在住の40歳以上の方

【参加料】無料
*弁当がある会場では、弁当代500円程度徴収

【申込方法】電話、ファクスで申し込み

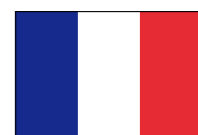
【申込・問合せ先】市民健康課健康増進第1・第2G(川内保健センター内)

語学教室受講生

Table with 2 columns: ①続韓国語教室, ②続ボンジュールから始めるフランス語教室. Includes dates and times.

【講師】(株)えんかい代表取締役 役・六次産業化プランナー 杉本淳氏

【定員】先着20人



【時間】10月7日～12月9日毎週火曜日(全10回)10時～11時30分

【所】国際交流センター

【内容】ことばを学んでフランス事情・映画・音楽を楽しみましょう。

【申込方法】直接、電話、ファクス、電子メール

【申込・問合せ先】国際交流協会

【時間】10月4日(土)13時30分～

行政書士会
川薩地区支部会員による
無料相談会

支部所属の会員が交代で相談に当たります。なお、秘密は固く守られます。

【時間】9月27日(土)10時～15時

【所】川内文化ホール

【内容】相続、遺言、財産管理、成年後見、交通事故、離婚問題、法的書類作成、行政手続の相談

【予約・問合せ先】鹿児島県行政書士会川薩地区支部 針山

【時間】11月107

【時間】11月107

【時間】11月107

花苗の配布

花の苗を団体に無料配布します。



【時間】11月13日(木)・14日(金) 9時～15時

【所】総合運動公園 テニスコートハウス横第3駐車場

【対象】自治会館や地域の花壇・道路など市民が観賞できる所に花を植えて管理できる団体

【申込方法】川内文化ホール

薩摩川内市合同短歌会

詠草を募集します。ぜひ、ご応募ください。

【時間】11月3日(月)12時から

【所】中央公民館

【対象】短歌愛好者

【参加料】500円

【応募締切】10月6日(日)必着

【応募方法】はがきに未発表の短歌1首・住所・氏名・電話番号を楷書で記入の上、応募

【時間】11月9日(日)8時30分～



ソフトバレーボール大会

合同短歌会 徳田アツ子

【時間】11月9日(日)8時30分～

【講師】(株)えんかい代表取締役 役・六次産業化プランナー 杉本淳氏

【対象】市内に在住する方で、4回全てに参加できる方

【定員】先着20人
*農林漁業者を優先します。

【申込方法】電話、直接
【申込・問合せ先】本庁六次産業対策課六次産業対策G(内線4452)

ウォーキング入門講座

Table with 5 columns: 会場, 開催日時, 定員, 申込締切, ヘルシー弁当の昼食. Contains 3 rows of walking club details.

【講師】健康運動指導士、栄養士、保健師

【内容】効果的なウォーキングの講話、ウォーキングの実践(30分程度)、ヘルシー弁当の昼食(御陵下公園運動場会館・亀山地区コミュニティセンター会場のみ)



【対象】市内在住の40歳以上の方

【参加料】無料
*弁当がある会場では、弁当代500円程度徴収

【申込方法】電話、ファクスで申し込み

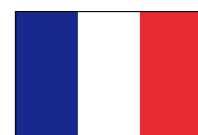
【申込・問合せ先】市民健康課健康増進第1・第2G(川内保健センター内)

語学教室受講生

Table with 2 columns: ①続韓国語教室, ②続ボンジュールから始めるフランス語教室. Includes dates and times.

【講師】(株)えんかい代表取締役 役・六次産業化プランナー 杉本淳氏

【定員】先着20人



【時間】10月7日～12月9日毎週火曜日(全10回)10時～11時30分

【所】国際交流センター

【内容】ことばを学んでフランス事情・映画・音楽を楽しみましょう。

【申込方法】直接、電話、ファクス、電子メール

【申込・問合せ先】国際交流協会

【時間】10月4日(土)13時30分～

行政書士会
川薩地区支部会員による
無料相談会

支部所属の会員が交代で相談に当たります。なお、秘密は固く守られます。

【時間】9月27日(土)10時～15時

【所】川内文化ホール

【内容】相続、遺言、財産管理、成年後見、交通事故、離婚問題、法的書類作成、行政手続の相談

【予約・問合せ先】鹿児島県行政書士会川薩地区支部 針山

【時間】11月107

【時間】11月107

【時間】11月107

お知らせ

都市計画道路の縦覧

都市計画道路阿久根薩摩川内線(南九州西回り自動車道・阿久根市・薩摩川内市水引町)の計画決定した内容について、関係図書の縦覧を行っています。

【時間】8時30分～17時15分

【縦覧場所】本庁3階 都市計画課