

ウォーキング入門講座



Table with columns: 会場, 開催日時, 定員, 申込締切. Rows include 樋脇保健センター, アミティプラザ 東郷, セントピア.

【講師】健康運動指導士、栄養士、保健師
【内容】効果的なウォーキングの講話、ウォーキングの実践(30分程度)、ヘルシーな食事の講話、ヘルシー昼食(弁当)
【対象】市内在住の40歳以上の方
【参加料】無料
*弁当代500円程度徴収
【申込方法】電話、ファクス
【申込・問合せ】市民健康課健康増進第1・第2G(川内保健センター内)

【申込方法】電話
【申込・問合せ】市レクリエーション協会 浅井
090(8221)8517
(27)2908
結の集い
「縁」ってすてき
幸せな出会いのお手伝い
地域の世話やきキューピッドが、すてきな出会いをお手伝いします。
【時】11月16日(日)13時30分〜16時30分
*受け付けは12時30分から
【所】祁答院保健センター
【内容】楽しいゲーム・茶話会
【対象】20歳以上の独身男女
【定員】男女各20人程度
【参加料】1000円
【申込方法】電話またはファクス
*住所・氏名・年齢・連絡先電話番号をお知らせください。
【問合せ】
薩摩川内市地域女性団体連絡協議会 北園
090(1160)3039
同協議会 福岡
055(089)3
090(7299)8700

うつ病の家族教室

うつ病に関する正しい知識や接し方を学び、同じ思いを持つご家族同士で話をしてみませんか。

Table with columns: 回, 時, 講話・内容. Rows include 11/5(水) 14:00~16:00, 12/4(木) 14:00~16:00, 1/14(水) 14:00~16:00.

【所】川薩保健所(隈之城町)
【対象】うつ病で治療中の方のご家族
*治療中の本人を除く。
【定員】20人程度
【参加料】無料
【申込締切】10月27日(月)
【申込方法】電話
【申込・問合せ】川薩保健所地域保健福祉課
(23)3166

語学教室受講生

楽しみながら、一緒に学んでみませんか。



【時】11月5日〜平成27年2月4日の毎週水曜日(全10回)13時30分〜15時
*12月17日・24日・31日、平成27年1月7日の水曜日は休講
【所】国際交流センター
【講師】木村陽子氏(メキシコ在住歴15年)
【内容】メキシコの文化や観光地、街の様子など、ことば以外にもいろいろ学べます。初心者の方もお気軽に受講ください。
【定員】先着15人
②中国語教室入門コース
【時】11月6日〜平成27年3月26日の毎週木曜日(全19回)19時〜20時30分
【所】国際交流センター
【講師】徐悦国際交流員
【内容】基本的な単語、文法を学習し、簡単な会話ができるレベルを目指します。
【定員】先着20人

中国語教室初級コース

【時】11月7日〜平成27年3月27日の毎週金曜日(全19回)19時〜20時30分
【所】国際交流センター
【講師】徐悦国際交流員
【内容】基礎の常用単語、文法を学習し、簡単に自分の意見が言えて、短文が書けるレベルを目指します。
【定員】先着20人
【受講料】2000円
*国際交流協会会員は無料(入会は随時受け付けます)
【申込締切】11月5日(水)
【申込方法】直接、電話、ファクス、電子メール
【申込・問合せ】国際交流協会
(22)7740
(22)7730
ksb@ninusocn.nip
「てらやまんち
森の学校(木工②)」参加者
木の温もりを感じながら、木の魅力を味わいませんか。
【時】11月21日(金)
▼午前の部 9時〜12時
▼午後の部 13時〜16時
【所】少年自然の家 ふれあい工房
【内容】「小物入れ付きティッシュケース」の制作
【対象】市内に居住する方
【定員】各部先着30人
【参加料】400円
【持ってくるもの】飲み物、汚れてもいい服装またはエプロン、マスク
【申込開始】10月31日(金)
【申込方法】電話
*受付時間は9時〜17時
*月曜日は休所日
【申込・問合せ】少年自然の家
(29)2114
ニューエルダー元気塾
人生の新たなスタートに向けて自分の「カラダ」を見つめ、毎日元気度過ごすために、楽しいスポーツレクリエーションの秘訣をお伝えします。
【時】11月15日(土)9時〜12時
*受け付けは8時30分前
【所】サンアリーナせんたいサブアリーナ
【対象】市内在住で、ニュースポーツに関心のある方
【参加料】300円
【申込締切】11月5日(水)

相談

交通事故無料相談会



交通事故被害者救済推進協会会員が相談に当たります。相談は無料で、秘密は固く守ります。
【時】
▼10月18日(土)10時〜15時
▼11月15日(土)10時〜15時
【所】川内文化ホール
【内容】交通事故による損害額の算定や損害賠償の進め方 他
【問合せ】特定非営利活動法人交通事故被害者救済推進協会
(29)3311
特設人権相談所開設・派遣登記所開設
川内人権擁護委員協議会と鹿児島地方事務局川内支局による無料の相談所が開設されます。秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。
【時・所】
▼10月20日(月)11時30分〜16時30分・鹿児島公民館 視聴覚室
▼10月21日(火)9時〜14時・下甕支所2階 会議室

暮らしの何でも行政相談所



【問合せ】
▼鹿児島地方事務局川内支局
(22)2300
▼鹿児島支所地域振興課市民福祉G(内線610)
▼下甕支所地域振興課市民生活G(内線321)
10月20日(月)から26日(日)は行政相談週間です。その一環として、登記、税金、道路、年金など暮らしに関する行政への相談や成年後見、親族、相続、契約、財産、近隣トラブルなどの日常生活における法律相談に各種相談機関が無料で応じます。
【時】10月23日(木)10時30分〜15時
【所】川内文化ホール 第1会議室
【相談機関】法務局、国税局、国道事務所、川内年金事務所、鹿児島県、薩摩川内市、県弁護士会、県司法書士会、行政相談委員、鹿児島行政評価事務所
【問合せ】鹿児島行政評価事務所

川薩地区支部会による無料相談

支部所属の会員が交代で相談に当たります。秘密は固く守られます。
【時】10月25日(土)10時〜15時
【所】川内文化ホール
【内容】相続、遺言、財産管理、成年後見、交通事故、離婚問題、法的書類作成、行政手続の相談 他
【予約・問合せ】鹿児島県行政書士会川薩地区支部 針山
(27)1107
090(6162)2970

外国人無料相談



県行政書士会では、外国人特有の生活上の悩み、法律上の悩みなど、電話による無料相談を随時受け付けています。なお、秘密は固く守られます。
【内容】外国人の生活および法律相談 他
【電話受付】月曜日〜金曜日9時〜17時

何でも相談室



「この悩み、どこに相談に行けば良いのかしら」「誰かに聞いてほしいけど…」
あなたの心配事を、相談員がゆつくりお聞きします。ひとりで悩まず、何でもお気軽にご相談ください。
毎月第1土曜日は、女性のお悩み110番! 女性専用相談日です。
【時】毎週土曜日13時〜16時
【所】まちあいサロン(国道3号沿い・川内山形屋向かい)
【相談員】人権擁護委員、消費生活専門相談員 他
【相談内容】相続、教育、家族婚姻、多重債務 他
*電話相談も受け付けています。
【相談受付電話】(27)6758
▼土曜日(13時〜16時)のみ
▼平日(8時30分〜17時15分)は本庁市民課市民相談G(内線2572)で相談できます。
【問合せ】本庁コミュニケーション課 男女共同参画G(内線4621)