



【黒木旗高等学校剣道大会 試合風景】

市体育協会の加盟団体から、今回は薩摩川内市剣道連盟を紹介します。

【競技の紹介】
防具を着用し、互いに竹刀で定められた部位を打突して勝負を争います。
3本勝負が原則で、試合時間内に2本先取した者が勝ちです。
剣道は、相手の動きを読み取る洞察力と集中力が必要とされる競技で、瞬時の判断が勝敗を分けます。

躍進

薩摩川内市体育協会

Vol. 09



【黒木旗高等学校剣道大会 開会式】

【沿革】

昭和23年に「川内地方新生剣道同好会」として発足し、昭和27年に「川内市剣道連盟」へ名称を変更しました。

平成17年、合併による薩摩川内市体育協会設立に伴い、新たに薩摩川内市剣道連盟として活動を始めました。



【活動状況】
主に心の鍛錬を目的とする「居合道」を含む130人の会員で、冷水体育館(毎週月・水・金曜日19時)やサンアリーナ(せんだい武道場)を活動拠点として、日々稽古に取り組んでいます。

平成25年には、県市町村対抗剣道大会で優勝し、各種大会で、居合道とともに活躍しています。



【修練の心構え】
①心身を磨いて、旺盛な精神力を養います。
②剣道を通して、礼儀や節度、信義を大切に、誠を尽くします。
③常に、自己の修養に努めることで、広く人類の平和と繁栄に貢献します。

【定期的な活動】

- ▼4月 黒木旗高等学校剣道大会
- ▼6月 少年剣道錬成大会
- ▼7月 昇段審査会講習会
- ▼8月 県下市町村対抗剣道大会
- ▼11月 シニア親善剣道選手権大会
- ▼12月 薩摩川内市東西対抗剣道大会
- ▼1月 薩摩川内市剣道選手権大会
- ▼2月 各種団体剣道大会
- ▼3月 新田神社奉納少年剣道大会



【昇段審査会】

など

【問合せ先】

- ▼会 長 東郷徹夫
- ▼副会長 早崎文行
- ▼副会長兼理事 迫満広
- ▼事務局長 有島直樹

*詳しくは、薩摩川内市剣道連盟ホームページで確認してください。

www.satsumasendai-

kendo.com



【躍進 剣道連盟】

いきいき 第28回 健康情報

第28回 感染性胃腸炎について

健康情報

このコーナーでは、市民の皆さんの健康づくりに役立つ情報を掲載します。

感染性胃腸炎とは

感染性胃腸炎とは、細菌・ウイルス・寄生虫を原因とする伝染性の胃腸炎の総称です。
主な症状として
①胸焼け、むかつき、嘔吐
②腹痛、発熱
③下痢症状(時には血便)
などがあり、乳幼児や高齢者では重症化し、入院が必要となる場合があります。



感染性胃腸炎の予防

感染の予防には、次のような心がけが大切です。
①石鹸での丁寧な手洗い
石鹸で手の平、指の間、手首の汚れをしっかりと落とし、洗い流しましょう。



感染性胃腸炎を発症した時は...

①水分を摂る
下痢や嘔吐を繰り返すことで、体内の水分が排出され、脱水症状を起こす場合があります。重症時の水分補給には、薬局などで販売している、経口補水液を摂取されることをおすすめします。水分が摂れないほど衰弱している場合は、早めに医療機関を受診してください。



②市販の下痢止めや吐き気止めは飲まない
感染性胃腸炎の時の下痢や嘔吐は、有害物質を体外へ排出しようとする生理現象です。薬でそれらを止めてしまうと、回復が遅くなるだけでなく、重症化する場合があります。どうしても薬が必要な場合は、医師から薬を処方してもらいましょう。

③症状がよくなるまでは、食事を控える
症状が落ち着いても、腸はダメージを受けています。おかゆのような消化に良い物を数回に分けて摂りましょう。脂肪分や食物繊維を多く含むものは、下痢を起こしやすいので注意してください。



排泄物の処理に注意

患者の吐しゃ物や排泄物などには、大量のウイルスが混ざっています。マスクとゴム手袋を着用し、塩素系漂白剤を薄めた物で、消毒してください。



【問合せ先】=市民健康課(川内保健センター内) ☎(22)8811