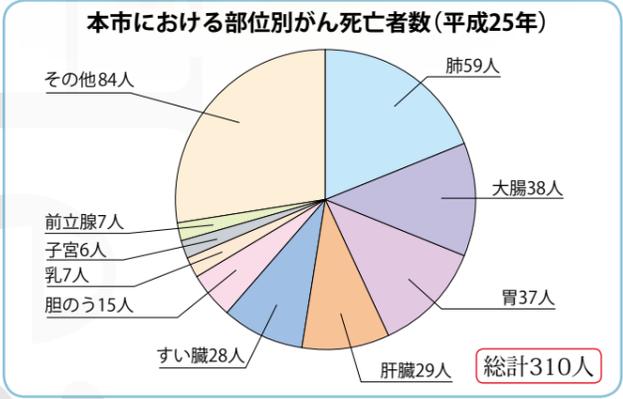




いきいき健康情報

第29回 がん検診について

このコーナーでは、市民の皆さんの健康づくりに役立つ情報を掲載します。



早期発見で、救われる命があります

平成25年、本市がん検診によるがん発見者数は43人でした。

- 肺がん 8人
- 大腸がん 17人
- 胃がん 6人
- 乳がん 8人
- 子宮がん 4人

安心した毎日を過ごしたい女性へ 2つのがん検診

女性特有の体の構造から、女性には乳がん・子宮がんなどがあります。がんの多くは高齢になるほど発症のリスクが高まるため、若い女性にはあまり関係のない病気でとられがちですが、がん発症の若年化が進み、20〜40歳代で発症するケースが増えています。

命を守る大切ながん検診

がんは、早期発見で約9割が完治する時代になりましたが、依然として、日本人の死因第1位を占めています。

平成25年の本市における、がん死亡者数の内訳(上表)を見ると、肺がん、大腸がん、胃がんの3つが全体の約4割を占めていることが分かります。また、これらのがんは、早期発見で治る確率が高いといわれています。

痛みなどの症状が出てからではなく、自覚症状がないうちからがん検診を受診し、早期発見に役立てましょう。



平成28年度 がん検診一覧表

検診名	対象者	個人負担額(予定)	
		市の集団検診	病院検診
肺がん	40歳以上の男性・女性	250円	3,000円
大腸がん		550円	
胃がん		750円	
乳がん	40歳以上の女性	40歳代 2,100円	3,000円
		50歳以上 1,050円	
子宮頸がん	20歳以上の女性	650円	1,300円

*各地域における検診日程などについては、決まり次第お知らせします。
 *がん検診申込期限は、**2月29日(月)**までです。詳しくは、問合先へ。

【問合先】=市民健康課(川内保健センター内) ☎(22)8811

行こうよ図書館へ

こんな利用方法もあります

図書館には、小説などの文芸書をはじめ、暮らしに役立つ実用書、新聞や雑誌、文字が見やすい大活字本や録音小説など、いろいろな種類の図書資料があります。これらは、一人10冊まで、最長2週間借りることができます。

この機会に、ぜひ図書館を利用してみませんか。

■本の返却は：中央図書館および8つの分館で借りた本は、どこの館でも返却できます。

■本の予約は：借りたい本が貸し出し中の場合、「予約」の申し込みができます。これは、希望の本が返却された時に置き置きし、電話かメールでお知らせするサービスです。各館に置いてある「予約用紙」に記入して提出する方法と、インターネットで予約する方法があります。

インターネットでの予約は、図書館ホームページの図書検索画面から行うことができます。利用方法などは同ホームページに掲載していますので、ぜひ活用ください。

http://lib.satsunamendai.jp/

■過去の新聞が閲覧できます
 中央図書館では、膨大な量の新聞も保存しており、閲覧やコピー(有料)もできます。

過去の出来事や時代の変遷を知ることができ、有効活用されています。

*南日本新聞(昭和27年7月〜現在まで保存)
 *朝日・読売・毎日・日本経済・西日本新聞の各紙(平成23年1月〜現在まで保存)

■希望する本はありませんか
 図書館に所蔵していない本も、今後の利用などを検討の上、購入しています。希望する本がありましたら、中央図書館または各分館へ連絡してください。ただし、必ず購入するものではありません。

■懐かしい郷土資料もあります
 時代の変化に伴い、物があふれる現在においても、昔の風景や暮らしを振り返ることができ、貴重な資料、根強い人気があります。皆さん、閲覧してみませんか。



■暮らしの知りを知る

- ▼「目で見る川内・薩摩郡の100年」(郷土出版社)
- ▼「保存版 薩摩川内・出水・阿久根・さつまの今昔」(郷土出版社)
- ▼「写真で見る昭和の川内市」(川内市)
- 学校の記念誌もあります
 - ▼「記念誌 隈之城」
 - ▼「たかき 創立百二十周年記念誌」
 - ▼「吉川小学校 閉校記念誌」
 - など



お知らせ

わくわく薩摩川内土曜塾
 わくわく図書館

【時】2月27日(土)10時〜11時15分
 【所】中央図書館3階研修室
 【内容】2日連続上映「ピーターパン」
 【定員】先着30人
 【参加料】無料
 *申込不要
 【問合先】中央図書館 ☎(22)3542

中央図書館から

<h4>絵本</h4> <p>手ぶくろを買いに 新美南吉 作 黒井健 絵 (偕成社) 母ギツネは、子ギツネの片手を人間の子供の手に変え、町のお店へお使いに行かせます。お店では、「必ず人間の手のほうを出して手袋を買うように」と言い聞かせますが…。寒い冬の日、心を温めてくれる物語です。</p>	<h4>児童書</h4> <p>夢が広がる伝説の世界 星座と神話 渡部潤一 監修 矢部美智代 著 (講談社) 88の星座の世界へようこそ。星座の見つけ方をはじめ、星座にまつわる世界に伝わる話を、美しい写真や挿絵とともに紹介しています。楽しみながら星の世界に触れることができます。</p>	<h4>一般書</h4> <p>何が起きても命を守る 防災減災BOOK ゆうゆう編集部 編者 (主婦の友社) 災害に備え、物資を蓄えておくだけで「満足してはダメ」。防災の知識も「知っているだけではダメ」。今すぐはじめる5つのことと、揃えておきたい最新の非常食や防災グッズを紹介しています。</p>	<h4>一般書</h4> <p>猫との暮らしを楽しむヒント 228 西イズミ 著 (河出書房新社) 日本では、2月22日は「猫の日」です。家族の一員である猫との暮らしがより楽しめるよう、猫との食事からおしゃれまで、試してみたいアイデアを、豊富な写真とともに紹介します。</p>
---	---	--	--

今月のおすすめ本