

市民大学

公民館講座のご案内

※全講座が「介護予防元気度アップ事業」の対象です。

市民大学(公民館講座)は、市民のために開設される講座で、公民館などが主体となつて行うものです。

【開講期間】5月～平成29年3月

【受講料】

▼講座回数5回まで
1講座あたり1000円

▼講座回数6回以上

1講座あたり1500円

※ただし、高齢者対象、子ども対象などの講座は無料です。

※講座に係る材料費などの実費は、別途必要な場合があります。

【申込締切】4月28日(木)必着

【申込方法】往復はがき、ファクスまたは電子メールのいずれかに、講座の番号・講座名・住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・電話(ファクス)番号を明記の上、申し込みください。

受講の決定は、返信はがき、ファクスまたは電子メールで通知します。

【申込先】〒895-0076 大

小路町14-5 中央公民館

☎(22)7251

☎(20)1331

shakai@city.satsumasendai.jp



【問合せ】

▼中央公民館 ☎(22)7251

▼樋脇公民館 ☎(37)2036

▼入来公民館 ☎(44)3358

▼東郷公民館 ☎(42)0053

▼祁答院公民館 ☎(21)8755

※電話での受け付けはできません。

※定員を超えた場合は、厳正な抽選を行います、決定する場合があります。

あらかじめ、了承ください。

※氏名(名簿用)以外の個人情報厳重に管理し、緊急時の連絡を除いて使用することは絶対にありません。

※今回掲載していない、里・上甕・下甕・鹿島公民館の講座は、自治会に発送するチラシや回覧などでお知らせします。

※このほかにも、公民館では、講座の開設を予定しています。講座の日程や詳細については、「広報薩摩川内」などで、随時お知らせします。



番号	公民館名	対象	受講料	講座名	学習内容	日程	回数	曜日	時間	定員
12	樋脇	高齢者	×	健康体操教室	みんなで体を動かし、楽しく健康づくりを始めましょう。	6月～8月	5	第1・3火	10:00～12:00	20人
13	樋脇	高齢者	×	やさしい歴史学習講座	郷土に関わる歴史上の出来事や人物について、資料を見たり、話を聴いたりします。	6月～11月	5	第2金	9:30～11:30	20人
14	樋脇	高齢者	×	高齢者すこやか講座	生活に役立つ話や料理教室など幅広い学びを通して、みんなで楽しく過ごしましょう。	6月～10月	5	第4水	10:00～12:00	20人
15	樋脇	高齢者	×	エコクラフト教室	エコクラフトテープを使って、オリジナル作品を作りましょう。	6月～12月	7	第3水	10:00～12:00	15人
16	樋脇	成人	○	生け花教室	生け花を通じて、美的感覚や色彩の感性を養いましょう。	6月～10月	5	第3水	14:00～16:00	10人
17	樋脇	成人	○	パソコン教室(Excel入門)	マウス操作、文字入力ができる方を対象に、Excelを基礎から学びます。	6月～8月	5	月	10:00～12:00	15人
18	入来	高齢者	×	入来愛宕大学	午前は講義、午後はクラブ活動(囲碁・手芸・書道など)を行います。	5月～3月	10	第3・4木	10:00～15:00	80人
19	入来	成人	○	花の寄せ植え講座	初心者でも気軽にチャレンジできる花の寄せ植えを学びます。	5月～12月	5	第3水	10:00～12:00	20人
20	入来	成人	○	ハンドメイド講座	布や木材を使って、ナチュラル雑貨を作ります。	5月～9月	5	第1または第2水	10:00～12:00	15人
21	入来	成人	○	陶芸講座	陶芸の基礎を学び、自分だけのオリジナル焼き物を作りましょう。	5月～6月	4	月	10:00～12:00	10人
22	東郷	高齢者	×	いきいき講座	前向きに楽しく生きるために、楽しく役立つ話を聴いてみませんか。	5月～2月	9	第2木	9:30～11:30	100人
23	東郷	高齢者	×	シニアズ元気体操	元気な毎日を過ごすための体操を学びます。	5月～9月	5	第1水	13:30～15:00	20人
24	東郷	高齢者	×	さわやかコーラス	懐かしい歌・心に響く歌を、みんなで楽しく歌います。	5月～9月	5	第2木	13:30～15:30	20人
25	東郷	高齢者	×	男の家庭料理	栄養バランスの良い簡単クッキングを学び、健康的な食生活を考えてみませんか。	6月～12月	5	第1金	9:30～12:30	20人
26	東郷	成人	○	パッチワーク教室(初心者)	布の組み合わせを楽しみながら作品を作ります。	5月～2月	10	第1月	9:30～12:00	20人
27	東郷	成人	○	社交ダンス	社交ダンスを通して、心身ともにリフレッシュし、健康づくりを始めませんか。	5月～2月	10	第2火	13:30～15:30	20人
28	東郷	成人	○	生け花教室	生け花の基礎を学びます。花のある暮らしと一緒に楽しみましょう。	5月～12月	8	第2水	13:30～15:30	20人
29	東郷	成人	○	絵手紙教室	絵手紙の基礎を学びます。感じた思いを絵と言葉にして、伝える喜びを体験しませんか。	5月～2月	10	第1金	10:00～12:00	20人
30	東郷	成人	○	ヘルシークッキング	美味しくヘルシーな料理を作り、健康な食生活を身に付けます。	7月～12月	5	第3金	9:30～12:30	20人
31	東郷	小・中・高校生	×	子ども人形浄瑠璃伝承教室	郷土の宝、人形浄瑠璃の心と技を学びます。	6月～12月	6	第2・4金	19:00～21:00	20人
32	東郷	成人	○	東郷土人形講座	東郷土人形制作指導者になりませんか!	8月～9月	5	不定期	9:00～12:00	20人
33	祁答院	高齢者	×	高齢者講座	趣味の話から心に染み入る講話、元気の出る健康体操などを通して、より豊かな人生を。	5月～3月	10	第4火	10:00～12:00	50人
34	祁答院	成人	○	昔なつかし歌唱講座	ピアノの伴奏に合わせて、青春時代を思い浮かべながら、歌を楽しく歌いましょう。	5月～2月	10	第3木	10:00～12:00	20人
35	祁答院	成人	○	笑いヨガ講座	体をゆっくり動かし、笑いながらヨガを楽しみましょう。	5月～9月	5	第2火	10:00～12:00	20人
36	祁答院	成人	○	楽しく子育て講座	子どもと一緒に、楽しく子育てのヒントを学びましょう。	5月～7月	3	第3火	10:00～12:00	10人
37	祁答院	成人	○	女性学講座	素敵な女性を目指して、プロから技を学びましょう。	5月～9月	5	第4水	10:00～12:00	20人
38	祁答院	成人	○	パソコン講座(Excel編)	Excelを使って基礎を学びましょう。	7月	5	毎週金	10:00～12:00	12人

*学習日程および学習場所は、講師の都合などにより変更される場合があります。

*講座の詳細については、各公民館にお問い合わせください。

番号	公民館名	対象	受講料	講座名	学習内容	日程	回数	曜日	時間	定員
1	中央	高齢者	×	楽しい園芸(前期)	身の回りの木・花から野菜の育て方まで、園芸の楽しさを幅広く学んでみませんか。	6月～1月	8	第2木	10:00～12:00	50人
2	中央	高齢者	×	さわやかセミナー	身近で役に立つ楽しい話が盛りだくさんの高齢者向け講座です。	5月～1月	9	第4木	13:30～15:30	50人
3	中央	成人	×	そここが知りたいお金の話(鹿児島県金融広報委員会連携)	ライフプラン・家計簿・年金や相続など、毎日の暮らしを支えるお金の話を学びましょう。	6月～10月	5	第3水	10:00～12:00	30人
4	中央	成人	×	地域支援ボランティア(前期)～人とひととの支えあい～(社会福祉協議会連携)	「向こう三軒両隣」を合言葉に、人や地域に寄り添う支援ボランティアの講座です。	6月～10月	5	第2水	13:30～15:30	30人
5	中央	成人	○	目指せ!料理の達人	減塩料理や野菜豊富な料理の「いろは」を学びます。この機会に食生活の見直しをしませんか?	6月～9月	4	第4木	18:30～20:30	15人
6	中央	成人青少年	○	(新規)里山ワンデルング	「ワンデルング」とは、山野をあちこち歩き回ることです。現地集合を基本に市内各地の里山を巡りましょう。(小・中学生は保護者同伴)	6月～10月	5	第4土	10:00～12:00	30人
7	中央	成人	○	(新規)きらめく人生の作り方	身の回りをすっきり片付けてみませんか?かんたん収納術を中心に、家計や人生設計、掃除の極意を楽しく学びます。	6月～10月	5	第4土	13:30～15:30	30人
8	中央	成人	○	めざせ!よかおこじょ講座	女性の心と体の話や、花・料理など盛りだくさん。内面から輝く女性を目指して、さあ、レッスン!	6月～10月	5	第2金	13:30～15:30	30人
9	中央	成人	○	(新規)初心者のためのタブレット講座	買ってはみたものの、使い方がいまいちと分からない。そんな初心者のための講座です。タブレット持参で参加ください。	6月	1	第2月	13:00～17:00	10人
10	中央	成人	○	パソコン講座(Word入門)	マウス操作と文字入力ができる方を対象に、Word(ワード)を使った文書作成の基礎を学びます。	6月	4	毎週水	13:30～15:30	15人
11	中央	成人	○	パソコン講座(Excel入門)	マウス操作と文字入力ができる方を対象に、Excel(エクセル)を使った表計算の基礎を学びます。	7月	4	毎週水	13:30～15:30	15人

*講座の内容は市ホームページ上でも紹介しています。ぜひ、参照ください。

※介護予防元気度アップ事業とは…65歳以上の高齢者の方が、市が指定する地域貢献や社会参加をすることで、ポイントがもらえる制度です。詳しくは、本市高齢・介護福祉課 高齢者福祉 G に問い合わせください。☎(23)5111(内線2673)