



いきいき健康情報

第31回
第2次「健康づくり計画」について

このコーナーでは、市民の皆さんの健康づくりに役立つ情報を掲載します。



本市では平成23年度に、全ての市民が心身ともに健やかに過ごせる未来を目指す「薩摩川内市健康づくり計画(いきいき健康さつませんだい)」を策定しました。

病気の発症予防の取り組みに重点を置きつつ、「夢・目標・いきがいの創造」を柱のひとつに掲げ、市民一人ひとりが健やかで、主体的に健康づくりに取り組めるように、関係機関・団体・地域・学校などと一体となり、健康づくりを推進してきました。

**市民とともに目指す
「健やかに生き生きと暮らせるまちづくり」**

◆ 今回策定した第2次計画では、「健やかに生き生きと暮らせるまちづくり」を基本理念に掲げ、市民一人ひとりの健康づくりを、周りの人々が支援し、子どもから高齢者まで、健やかで心豊かに暮らせることを目指します。具体的な

◆ これらの課題解決を図るには、本市と市民の皆さんとが一体となつて取り組んでいく必要があります。

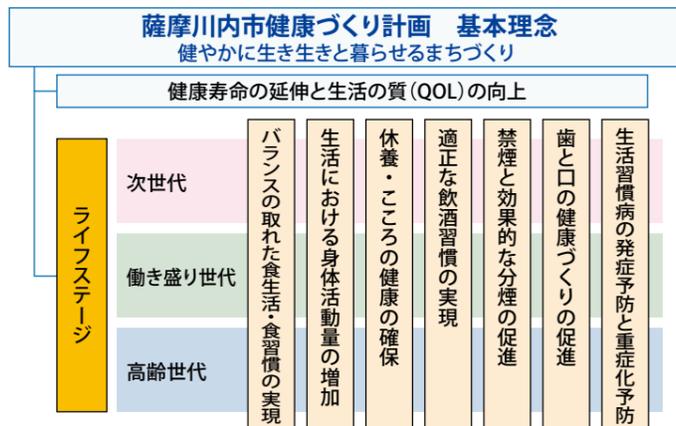
◆ しかし、社会情勢に加え、少子高齢化・核家族化の進行や子育てを行っている母親の孤立化など、市民を取り巻く環境は刻一刻と変化を続けています。

◆ 成人保健対策では、生活習慣病予防に重点を置いた特定健診、特定保健指導、ヘルシーメニューの開発・販売を行いました。

◆ また、高齢世代のうち、介護認定を受けていない方々を対象とした、要介護状態を予防する施策の総合的な推進に取り組みました。

◆ 母子保健対策では、妊娠・出産・育児期の母子に対し、子育てや健康に関する支援の充実を図りました。

また、本計画で目指す「健康」の概念を、「病気や障害の有無に関わらず、元気の増進と病気の予防のバランスをとりながら、その人らしく生きている状態」と定義しました。病気の発症予防対策にとどまらず、夢・目標・生きがいづくり、人との触れ合いの促進、自分らしい生き方の発見など、元気を増進させる健康づくりを目指していきます。



取り組みとして、7つの領域、3つのライフステージ別に計画を定めました。

【問合せ先】=市民健康課(川内保健センター内) ☎(22)8811

行こうよ図書館へ



「文化薩摩川内」第11号を発行

本市の文化活動を紹介します。郷土の文芸・文化の向上を図るため、郷土文芸誌「文化薩摩川内」第11号を発刊しました。本市出身者による特別寄稿のほか、市内に在住または勤務されている方などから投稿いただいた作品を掲載しています。



▼特別寄稿

「憧れし少年兵の物語」
軍隊生活一年五か月
元「文化薩摩川内」編集委員 右田幸雄氏
「わが愛する川内ラプソディー」
負けん気を出し都市ルネッサンスを
福岡薩摩川内会顧問
元毎日新聞西部本社編集局長兼論説委員 篠原治二氏

【販売・問合せ先】中央図書館 ☎(22)3542

「子どもの読書週間」が始まります
第58回標語「四角い本にまあるい心」



4月23日は「子ども読書の日」。この日から5月12日まで「子どもの読書週間」です。

心がふわっと温まり、「まあいい心」とまんまるな笑顔になるような本を図書館で探してみませんか？

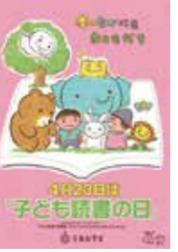
また、中央図書館では、次のようなイベントを開催します。親子、友だちと一緒に、ぜひ来場ください。

わくわく薩摩川内土曜塾 わくわく図書館 子ども読書の日ス・ペシャル

次のおり上映します。
【時】4月23日(土)10時～11時30分
【所】中央図書館 3階研修室
【内容】
「日本昔ばなし 花咲か爺さん 他」
「きょうはなんてうんがいんだろっ」
【定員】先着30人
【参加料】無料

*申込不要
【問合せ先】中央図書館 ☎(22)3542

「子どもの読書週間」ポスター展



昭和34年から始まった「子どもの読書週間」の、すてきなポスターを楽しんでください。

【時】4月23日(土)～5月15日(日)
【場所】中央図書館1・2階

ゴールデンウィークも開館します

4月29日(金)～5月5日(木)の期間、中央図書館は、祝日も開館します。閲覧・貸し出しはもちろんのこと、学習などにもご利用ください。

【開館時間】8時45分～21時

平成28年度おはなしひろばの案内

幼児・小学生とその保護者を対象に、絵本の読み聞かせなどを行っています。気軽に、参加してみませんか。

図書館名	曜日	時間	備考
中央図書館	毎月第3火曜日	10:00～10:30	
樋脇分館	毎月第4金曜日	10:30～11:30	7・12月は第3金曜日8月は実施しない
入来分館	毎月第3土曜日	10:00～10:30	4月は第4金曜日*日程は変更になる場合があります。8月は実施しない
東郷分館	毎月第3水曜日	10:00～10:30	4・8月は実施しない
祁答院分館	毎月第3水曜日	16:00～16:30	
里分館	毎月第3水曜日	14:30～15:00	7・8月は実施しない

樋脇分館から

今月のおすすめ本



名作アニメの風景50
～誰もが知っているあの物語の舞台へ～
(パイインターナショナル)

「フランダースの犬」などの世界名作劇場からスタジオジブリ作品まで、名場面のモチーフとなった土地を美しい写真とともに紹介。ストーリーを想像しながら楽しめる写真集です。



江戸ちえ
坂野りんこ 漫画 監修
西田 知己 (中経出版)

江戸の知恵は現代で使えます！誰でも簡単にできて節約・節電になり、知っておくと生活が豊かになる「100%使える江戸時代の常識」を漫画で紹介しています。



レモンをお金にかえる法
ルイ・アムストロング 作
ビル・パツ 絵
佐和 隆光 訳 (河出書房新社)

コミカルな絵を楽しんでいるうちに、生きた経済の仕組みが分かってしまう、大人も子どもも一緒に楽しめる、すばらしい魔法の絵本です。



おりこうなアニカ
エルサ・ベスコフ 文・絵
いいい としこ 訳 (福音館書店)

アニカは小さな女の子。でも自分のことは何でもできるし、お手伝いだってできます。ある日、牧場から、雌牛が逃げだすと…。スウェーデンの美しい絵本です。