

6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です

国の食育推進計画で、「食育月間」「食育の日」が定められています。この機会に、命の源「食」について考え、食育に取り組んでみませんか。

食育とは

生きる源であり、知育、徳育および体育を行う前の基本となるべきものです。さまざまな経験を通じて、「食」に関する知識を得ることで、より良い「食」を選択する力を学び、健全な食生活を実践することができる人を育てることです。

なぜ今「食育」が重要なのか？

近年の「食」をめぐる環境が変化する中、生活習慣の乱れから糖尿病などの生活習慣病有病者の増加、子どもの朝食欠食、高齢者の栄養不足、日本型食生活や伝統的食文化の衰退などの問題が深刻化しています。こうした背景から、食に関する知識を身に付け、健康的な食生活を実践し、心と身体のパラnsを維持し、生き生きと暮らすために、生涯にわたって「食べる力」を育む食育が重要になっていきます。また、食の知識・経験や、日本の食文化などを、次の世代に伝えることも大切なことです。

国の取り組み

国は、平成17年に食育基本法を制定し、食育に関する取り組みを総合的かつ計画的に推進しています。本年3月には、第3次食育推進基本計画を決定しました。今回の計画では、これまでの取り組みを検証し、次の5つの項目を、新たに重点課題として定められました。

第3次食育推進基本計画の重点課題

- ① 若い世代を中心とした食育の推進(新)
- ② 多様な暮らしに対応した食育の推進
- ③ 健康寿命の延伸につながる食育の推進
- ④ 食の循環や環境を意識した食育の推進(新)
- ⑤ 食文化の継承に向けた食育の推進(新)

取り組みの視点

- ▶ 子どもから高齢者まで、生涯を通じた取り組みの推進
- ▶ 行政や農業者を含む関係者の連携・協働

できることから「食育」を

「食育」の取り組みは、日常の食生活をはじめ、農業体験や食文化など幅広い分野にわたります。まずは、手軽にできることから取り組んでみましょう。

- ▼ 家族や友人と楽しく食卓を囲む。
- ▼ 親子や祖父母、孫など多世代で一緒に家庭料理、郷土料理を作ってみる。
- ▼ 自分の食事をチェックし、栄養のバランスを取るよう気を付ける。
- ▼ 1日3食きちんと食べる習慣を身に付ける。特に、毎日朝食を食べる。
- ▼ 感謝の気持ちを込めて「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする。
- ▼ はしの正しい持ち方や、食器の正しい並べ方を身に付ける。
- ▼ 庭や鉢植えなどで、野菜を栽培し、それを使って料理する。
- ▼ 買い物の中で、新鮮で安心できる食材の選び方を身に付ける。

本市の食育月間での取り組み

本市でも、イベントなどを通じてさまざまな取り組みを推進しています。今回、食育月間として、次のとおり取り組みを計画しています。ぜひ、参加ください。

- ▼ スマートハウスで食育体験(6月18日・19日)
- ▼ 食生活改善推進員による店頭での食生活に関する普及・推進活動 他



平成27年度ふるさとよかまち薩摩川内応援寄附金・かごしま応援寄附金

【問合せ】本市企画政策課企画総務グループ(23)5111(内線4851)

本市を応援したいという方々から、多額の寄附をいただきました。

「ふるさとよかまち薩摩川内応援寄附金」としてご寄附いただいた方 312人(327件)：総計14,681,225円

(届出順)

都道府県名	氏名	都道府県名	氏名	都道府県名	氏名
兵庫県	橋野 正 様	千葉県	高野 光 晴 様	佐賀県	田 麥 一 藏 様
兵庫県	東 栄 蔵 様	大分県	千代田 隆 児 様	岡山県	清水 玲 奈 様
***	井上 清 隆 様	東京都	小川 拓 也 様	宮城県	上 杉 垂 矢 様
鹿児島県	島津 修 久 様	大阪府	南谷 直 人 様	神奈川県	川口 伸 吾 様
***	福永 康 男 様	東京都	坂元 隆 也 様	神奈川県	有田 浩一朗 様
東京都	増田 寛次郎 様	福岡県	新留 育 郎 様	富山県	加藤 明 美 様
栃木県	森田 喜 紀 様	京都府	野間 光 輪 様	大阪府	上 林 隆 様
東京都	植村 浩 行 様	千葉県	井坂 泰 志 様	埼玉県	井田 敦 様
東京都	横山 尚 洋 様	兵庫県	田中市 子 様	大阪府	山下 史 朗 様
神奈川県	齋藤 雅 文 様	京都府	西畑 義 信 様	埼玉県	柿本 年 春 様
佐賀県	橋野 源 勝 様	東京都	柴田 一 彦 様	大阪府	中園 智 英 様
神奈川県	宮路 寿 子 様	鹿児島県	山下 孝 志 様	東京都	吉田 和 子 様
埼玉県	山下 睦 子 様	宮城県	中島 浩 作 様	埼玉県	飯島 利 幸 様
福岡県	有馬 民 夫 様	埼玉県	増田 弘 樹 様	栃木県	上本 吉 伸 様
京都府	井上 信 生 様	埼玉県	三浦 眞之丞 様	静岡県	森本 雅 太 様
***	山ノ内 充 志 様	岩手県	桑田 吉 峰 様	大阪府	日笠山 寛 様
福岡県	篠原 久 二 様	千葉県	渡辺 鮮 彦 様	長野県	濱田 淳 様
***	鷗野 治 子 様	東京都	小野 正 信 様	埼玉県	川戸 寿美怜 様
神奈川県	鹿子木 幸 一 様	茨城県	丹野 一 様	奈良県	竹森 愛 子 様
***	鈴木 正 徳 様	***	西谷 和 武 様	三重県	松田 良 弘 様
***	溝川 祐 樹 様	神奈川県	吉田 俊 泰 様	千葉県	坪井 光 代 様
長野県	油井 薫 様	千葉県	山口 昭 和 様	三重県	大村 隆 一 様
大阪府	内村 安 博 様	東京都	井上 忠 承 様	***	中村 誠 様
埼玉県	田中 六 男 様	東京都	光根 美由紀 様	埼玉県	加藤 健 様
宮城県	田島 義 尚 様	鹿児島県	桐山 馨 様	東京都	春田 英 樹 様
***	下尾崎 正 隆 様	東京都	米澤 健 治 様	東京都	大塚 進 矢 様
大阪府	花田 吉 信 様	大阪府	志鹿 良 久 様	岐阜県	大野 武 様
***	坂野 靖 様	茨城県	箕輪 辰 巳 様	神奈川県	三浦 哲 也 様
***	服部 英 明 様	和歌山県	青山 好 哉 様	鹿児島県	藤崎 修 二 様
***	清水 悠 希 様	東京都	青崎 濟 様	香川県	杉元 幹 史 様
愛知県	五島 勢 津 様	福島県	佐々木 徹 様	奈良県	切通 歩 様
京都府	濱田 宇 一 様	岐阜県	藤井 淳 様	東京都	三角 清 子 様
福岡県	堀之内 浩 行 様	長野県	宮木 努 様	神奈川県	生方 常 明 様
神奈川県	宇宿 重 高 様	福井県	佐々木 光 子 様	兵庫県	假屋 博 之 様
大阪府	生田 千 晶 様	千葉県	上江川 統 真 様	京都府	藤澤 廣 之 様
熊本県	永光 頼 光 様	大阪府	窪 道 徳 様	神奈川県	大久保 尚 美 様
北海道	杉 山 務 様	愛知県	角 和 一 様	神奈川県	大久保 尚 美 様

公表を希望されない方 202人

「かごしま応援寄附金」としてご寄附いただいた方 41人(41件)：総計 2,235,000円

(届出順)

かごしま応援寄附金募集推進協議会(鹿児島県)が推進する「かごしま応援寄附金」に、本市指定で41人の方から寄附をいただき、1,341,000円(6割分)が本市に交付されました。

都道府県名	氏名	都道府県名	氏名	都道府県名	氏名
茨城県	前田 重 徳 様	埼玉県	上 萬 隆 樹 様	千葉県	久保 信 行 様
兵庫県	松元 満 夫 様	茨城県	宮城 恵 美 様	東京都	長谷場 琢 哉 様
***	山ノ内 充 志 様	東京都	松元 崇 様	東京都	末永 力 男 様
***	伊東 國 廣 様	東京都	古里 明 瑠 様	大阪府	花田 吉 信 様
兵庫県	有馬 洋 一 様	東京都	T・M 様	愛知県	四元 圭 様
兵庫県	有馬 裕 二 様	大阪府	森 徳 良 様	東京都	米元 由 華 様
山梨県	松下 慶 鷹 様	大阪府	徳永 幸 彦 様		
東京都	牧田 芳 久 様	大阪府	佐多 勝 彦 様		

公表を希望されない方 19人

いずれも、公表を一部または全部希望された方のみを掲載しています。「***」は非公表を希望されている部分です。

区 分	件数	金額(円)	事業名など
人材の育成に関する事業	118	4,149,225	英語力向上プラン事業、薩摩川内元気塾事業、小中一貫教育推進事業
各地区のコミュニティ活動の支援に関する事業	60	2,486,000	ゴールド集落活性化事業補助金、自治会交付金、地区コミュニティ協議会運営交付金
子育ての支援に関する事業	49	3,540,000	育児リフレッシュ事業、放課後児童クラブ(設立・活動)支援事業補助
観光・交流の促進に関する事業	79	3,466,000	シティセールスサポーター事業、ツーリズム推進活動事業
その他の事業	62	2,381,000	地球にやさしい環境整備事業補助、森林資源保護、甕島国定公園PR事業など
合 計	368	16,022,225	

皆さまの思いが詰まった寄附金は、上記のような事業に活用させていただきました。ありがとうございました。